



UNGDATA 2017

Korleis har ungdommen i Hordaland det?

Eva Vinjevoll

Utgangspunkt

- Spørjeskjema til ungdom
- 17 kommunar var med i 2017
- Omfattar tema som
 - > Åtferdsproblem
 - > Foreldre og lokalmiljø
 - > Framtid
 - > Helse og trivsel
 - > Fritidsaktivitetar og mediebruk
 - > Rusmiddelbruk
 - > Skule og venar
- Det er satt av éin skuletime til gjennomføring – det gir høg svarprosent
- 10 267 ungdomskuleelevar frå Hordaland var med i 2017
- Denne presentasjonen baserer seg på svar frå ungdomskuleelevar som var med i 2017

Mål

- Utarbeide rapportar som kommunane kan nytte i sitt arbeid
- Nytte Ungdata-undersøkinga på ein «ny» måte
- Fokuserområde i rapportane
 - > Ungdom som er einsame
 - > Familieøkonomi
 - > Trivsel i skulen
 - > Bruk av skulehelsetenesta

Hovudfunn

- Har tatt med nokre funn frå Hordaland og nokre kommunedømer
- Dei aller fleste ungdom
 - > Trivast i skulen og nærmiljø
 - > Drikkjer sjeldan alkohol
 - > Har foreldre som er involverte i liva deira
 - > Er jamleg fysisk aktive

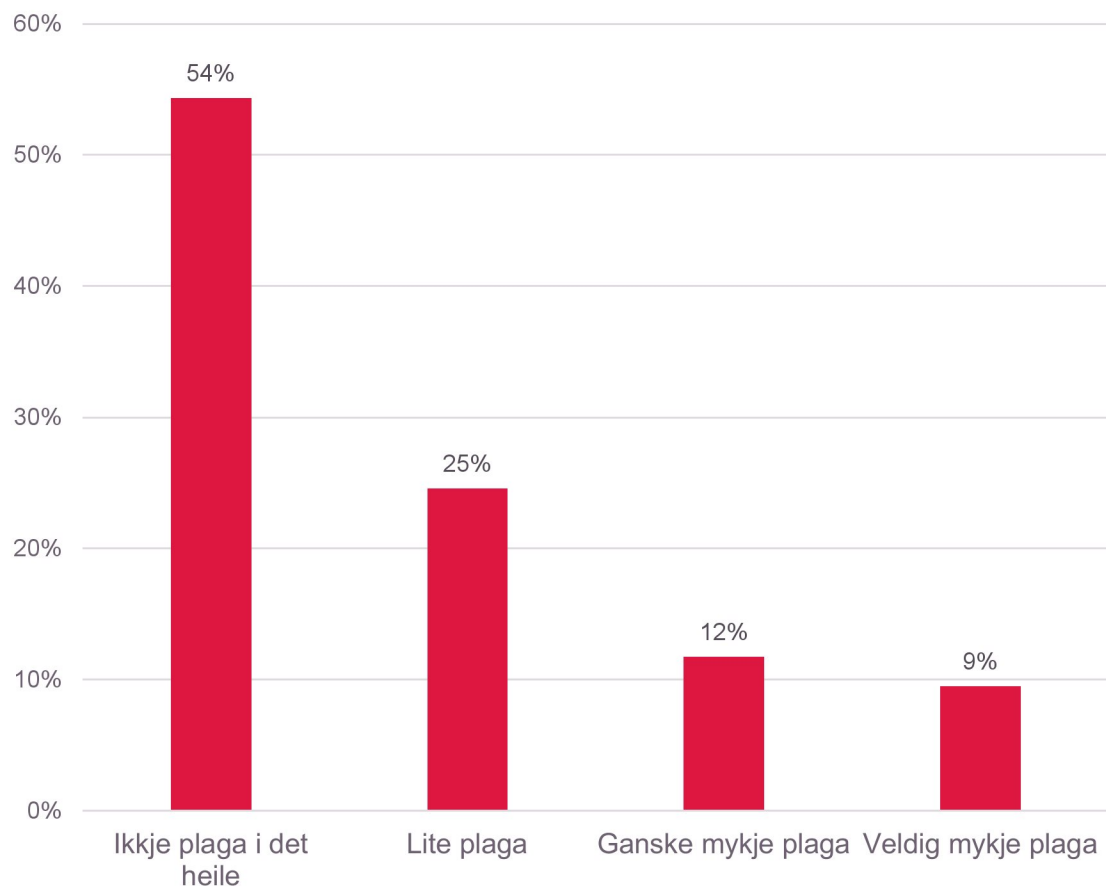
Men...

- > Mange har depressive symptom
 - *T.d. at dei føler at alt er eit slit, følt seg ulukkeleg, trist eller deprimert og har søvnproblem*
- > 1 av 10 manglar en fortrolig venn
- > 1 av 5 har vore ganske eller veldig mykje plaga med å føle seg einsame

Einsemd

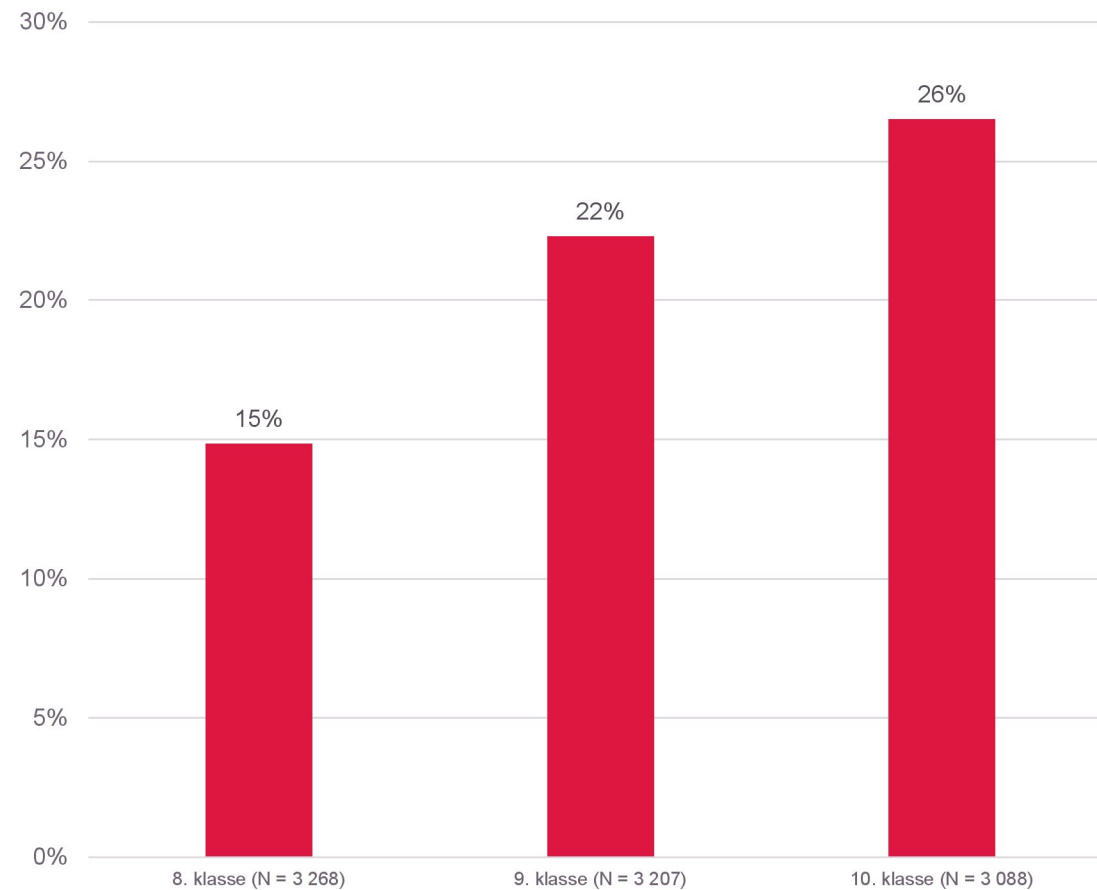
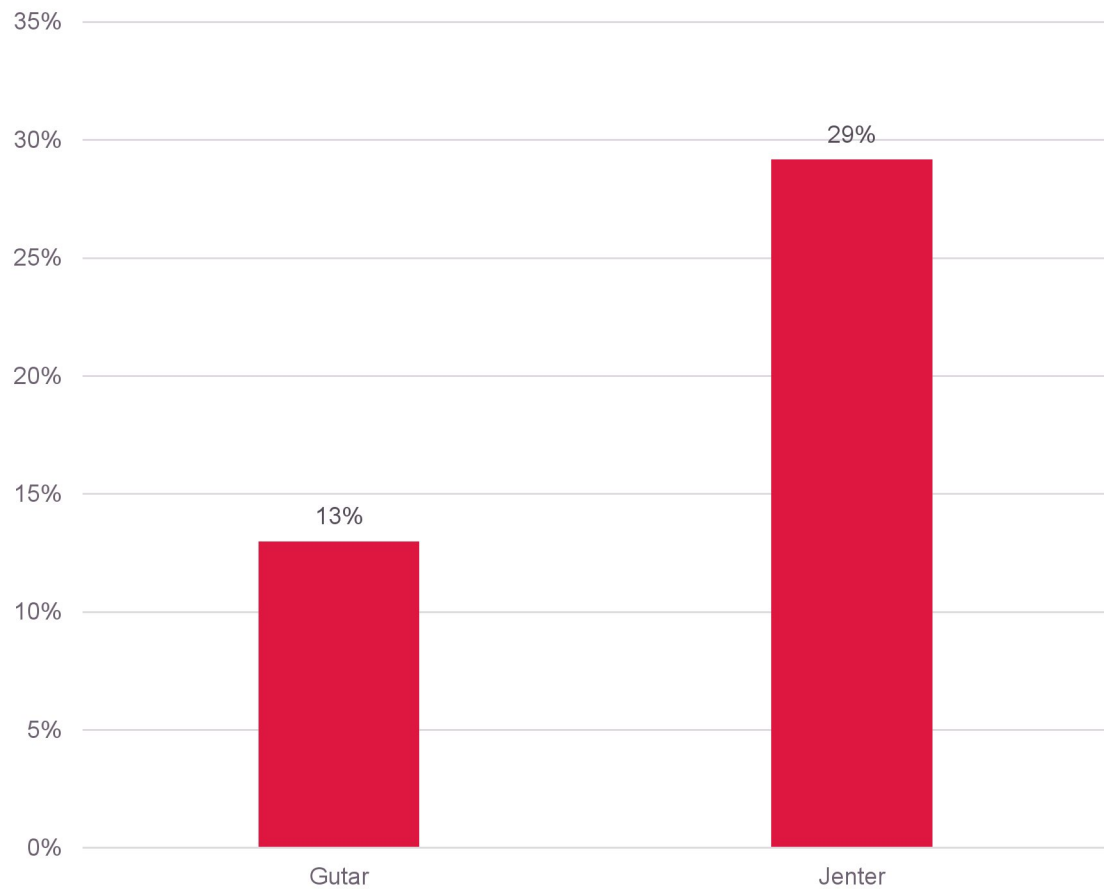
- Forsøker å seie noko meir om dei som er einsame
- Er det skilnad mellom kjønna? Eller på alder?
- Er dei med på fritidsaktivitetar?
- OSV

Einsemd – Kor mange sit med denne kjensla?



- «Har du i løpet av den siste veka vore plaga med noko av dette? – Følt deg einsam?»
- 54 % svara «Ikkje plaga i det heile»
- Meir enn 2000 ungdommar svara at dei har vore ganske eller veldig mykje plaga med kjensla av einsemd den siste veka
- Dvs. 1 av 5

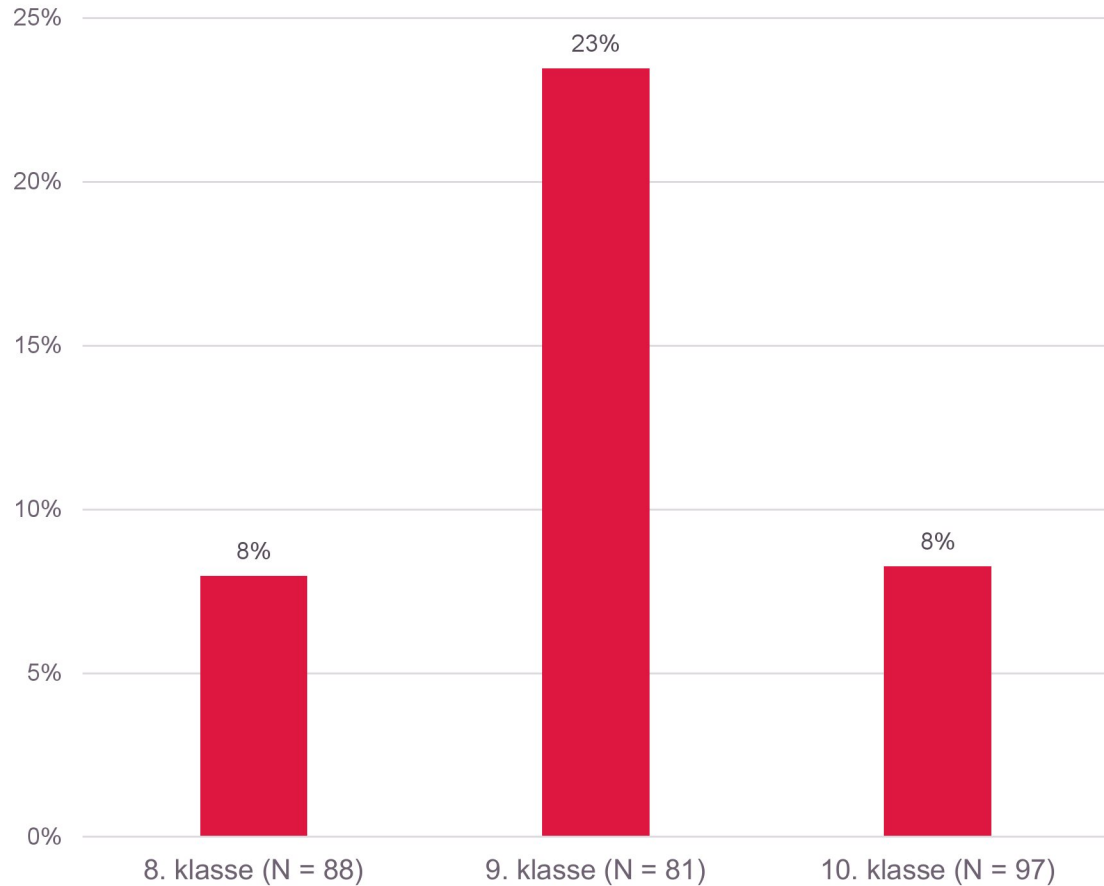
Einsemd, inndelt etter kjønn og alder



Kvam herad

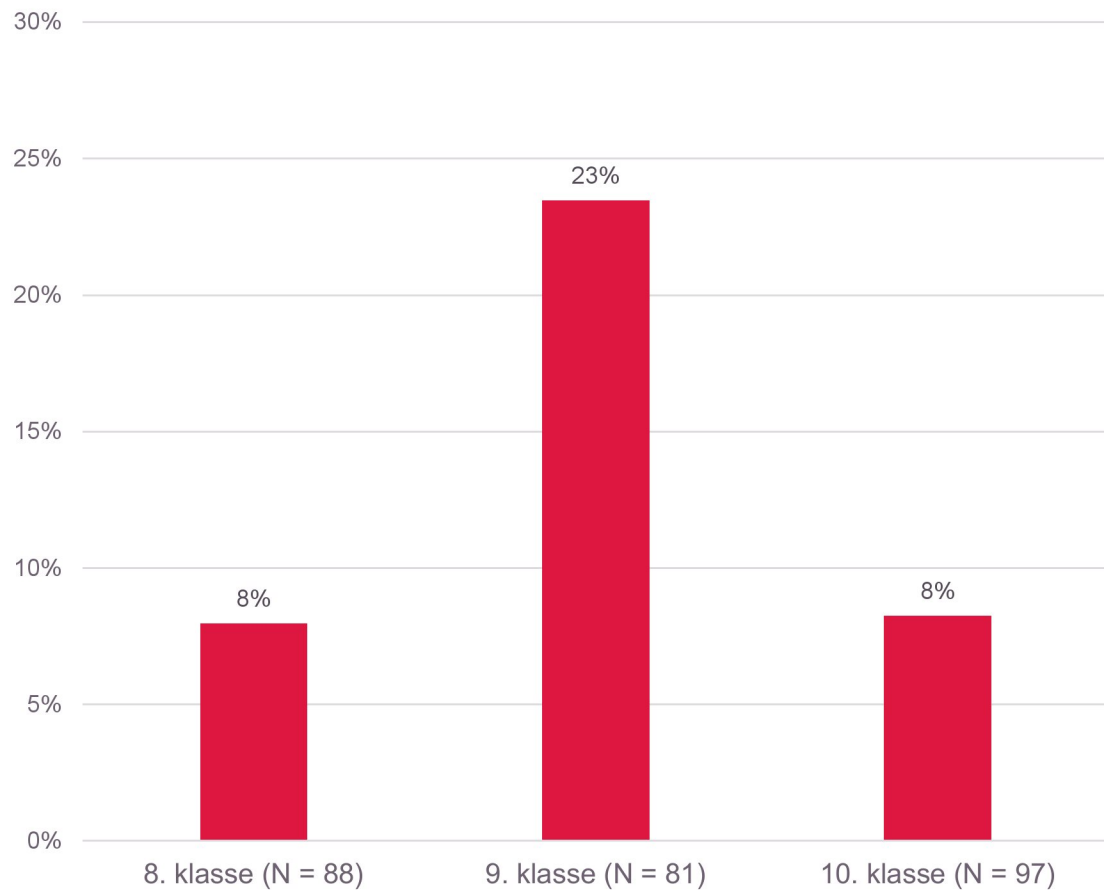
- For å vise kvifor det er viktig å gjere dette på kommunenivå
- Ser nærmare på eit døme frå ei kommune

Kvam herad – Delen som er einsame delt inn etter klassetrinn

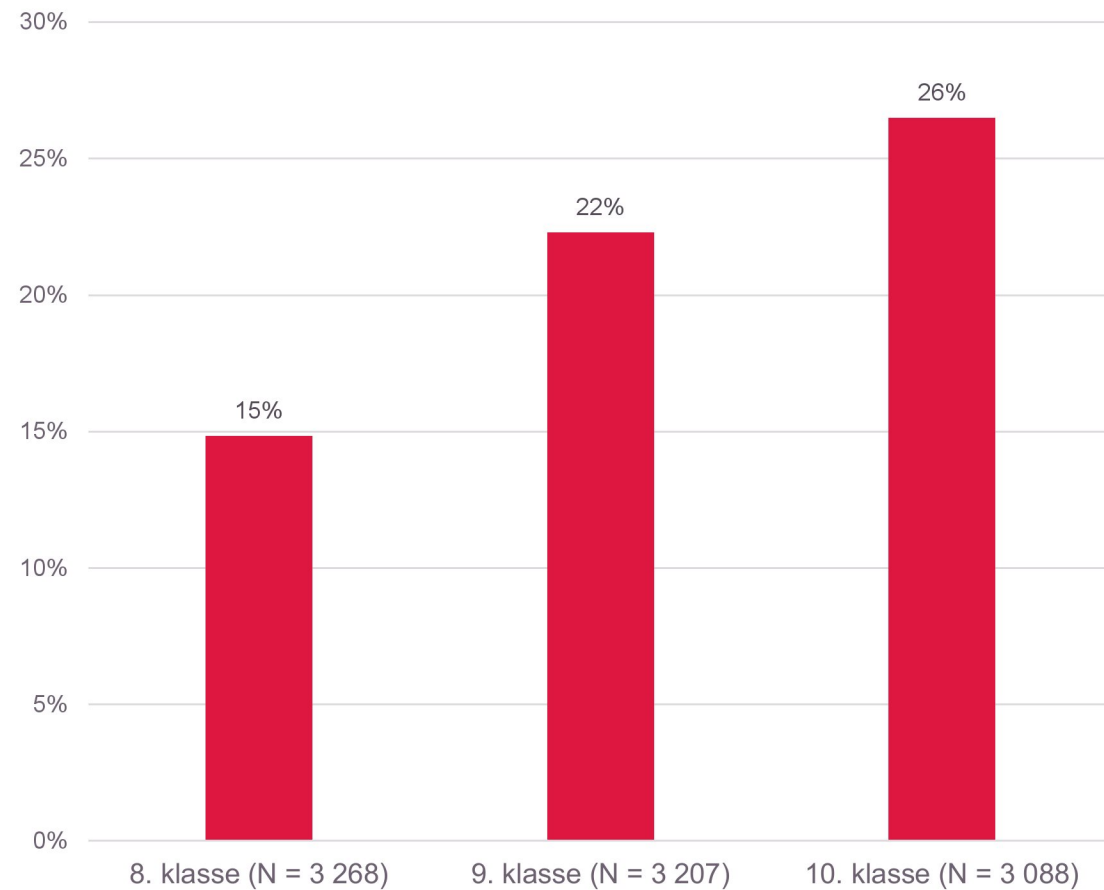


- Kvifor er situasjonen så annleis i 9.klasse enn i 8.klasse og 10.klasse i Kvam?

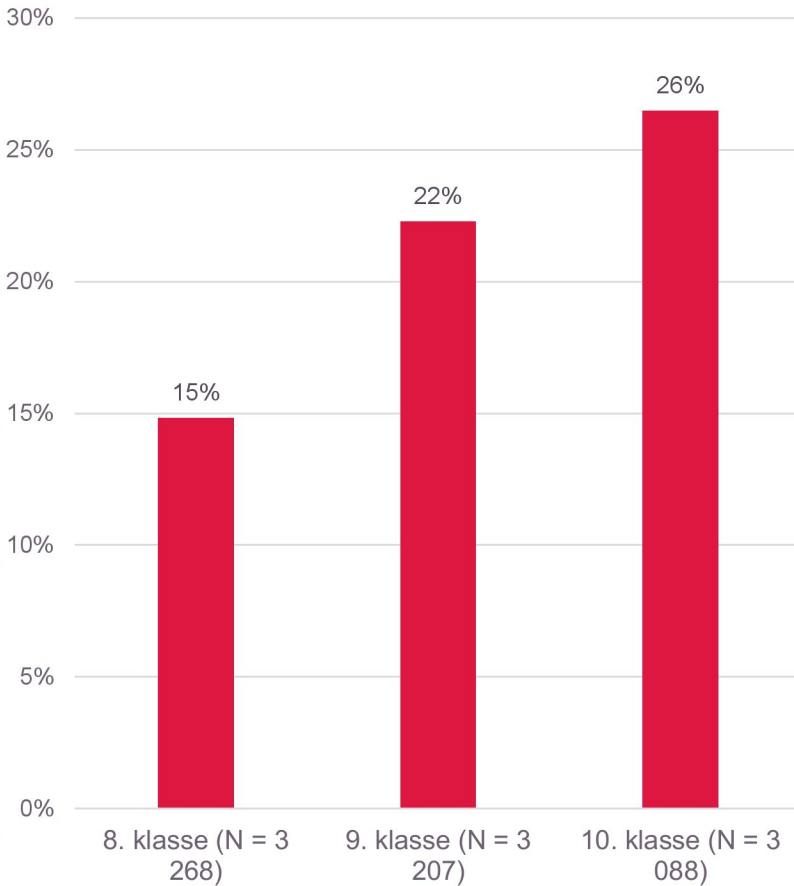
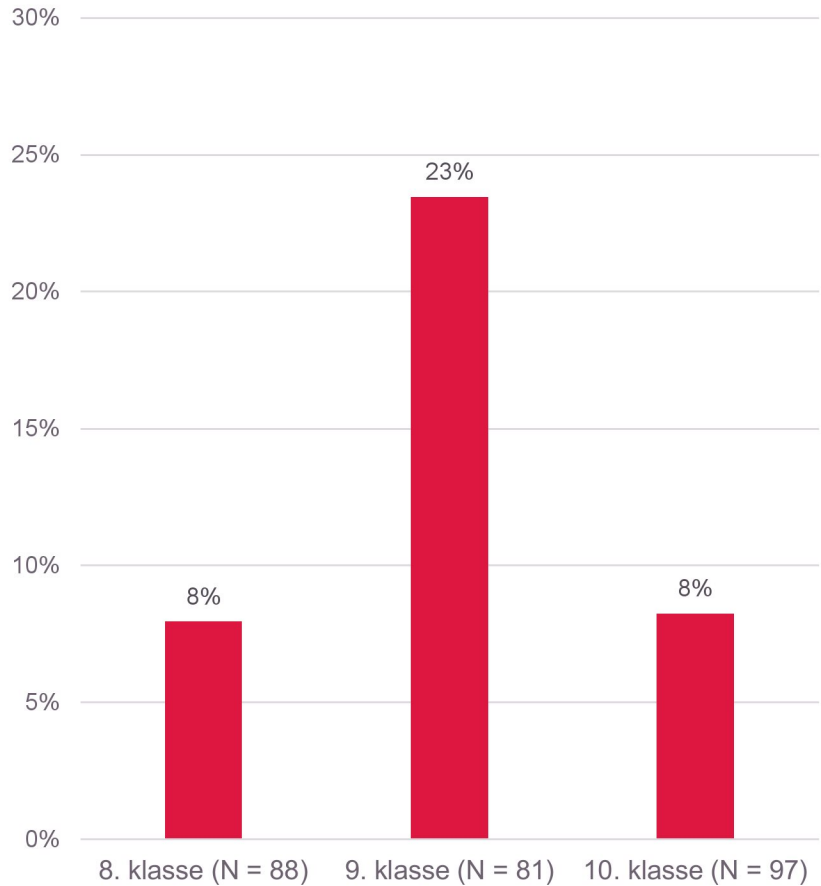
Kvam herad



Hordaland



Kvam herad



Det er faktisk i 8. og 10.klasse situasjonen er spesiell dersom ein samanliknar med fylket

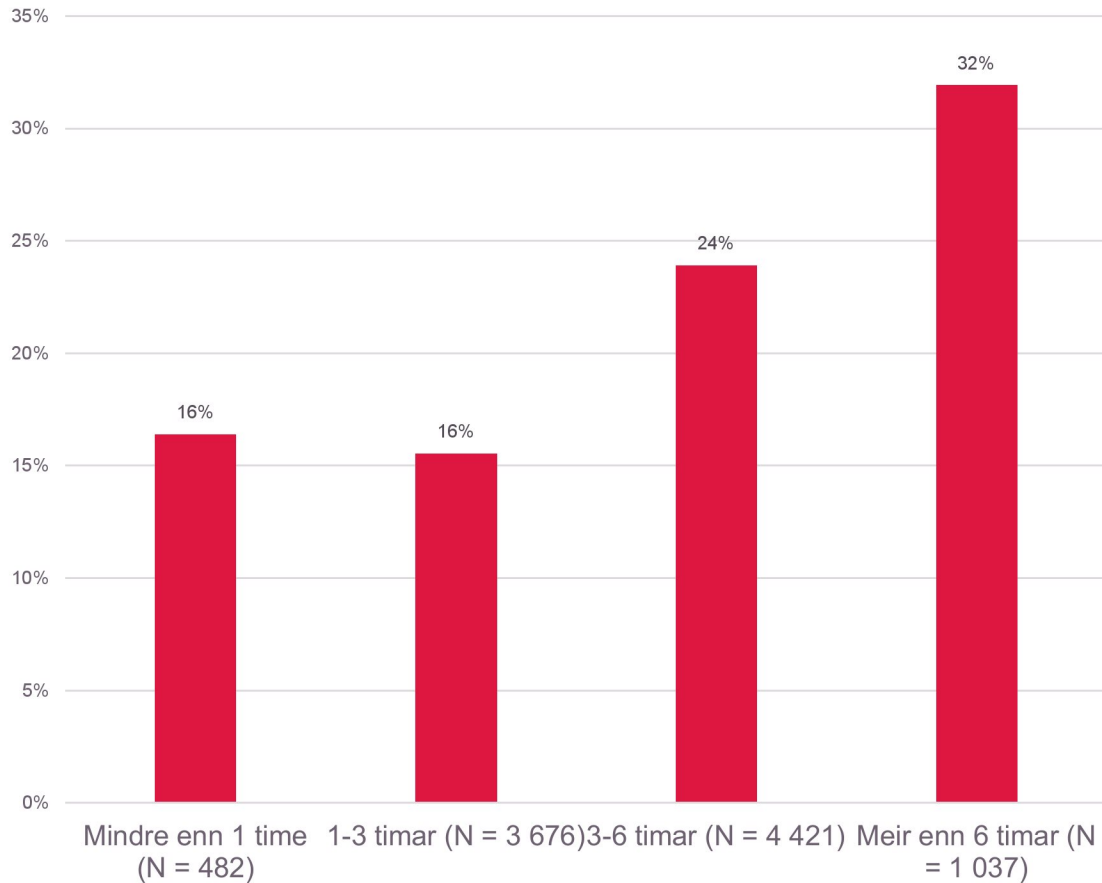
Nytte lokalkunnskapen til å seie noko om kvifor det er slik?

«Kva gjorde vi riktig i 8.- og 10.klasse?»

Einsemd

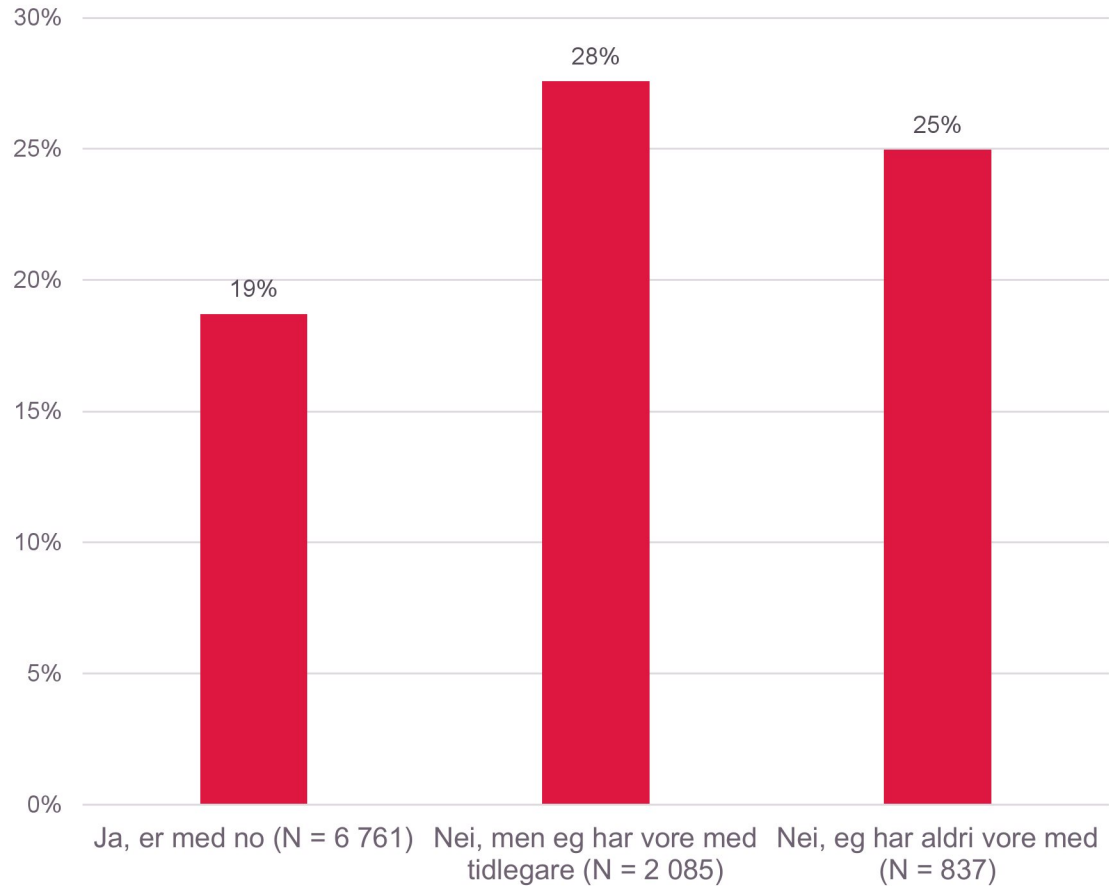
- Tilbake til einsemd
 - > Har dei fleire fellestrekk?

Einsemd delt inn etter tid føre ein skjerm



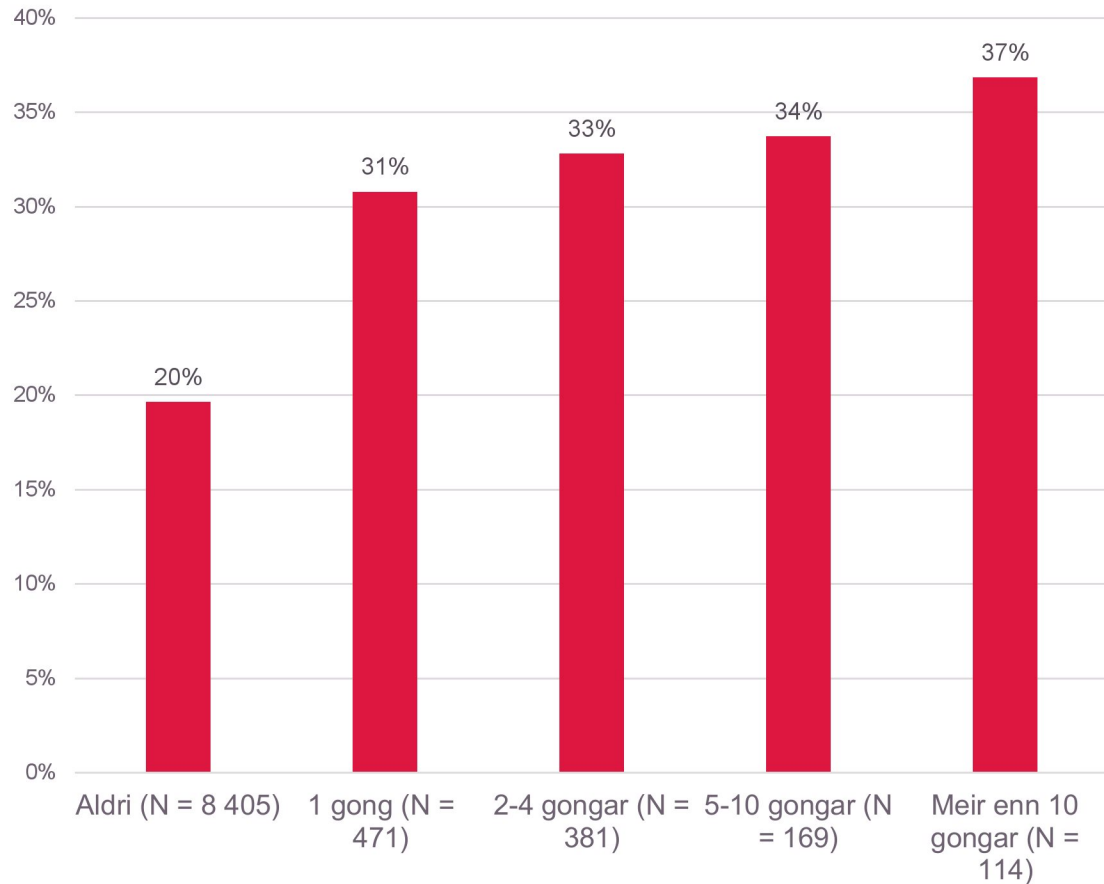
- Større del av dei som brukar mykje tid føre ein skjerm er einsame
- Dei som sitter mindre enn 3 timar føre ein skjerm er minst einsame
- Dei som sit mykje føre ein skjerm har også problem med søvnen

Einsemd delt inn etter deltaking på organiserte fritidsaktivitetar



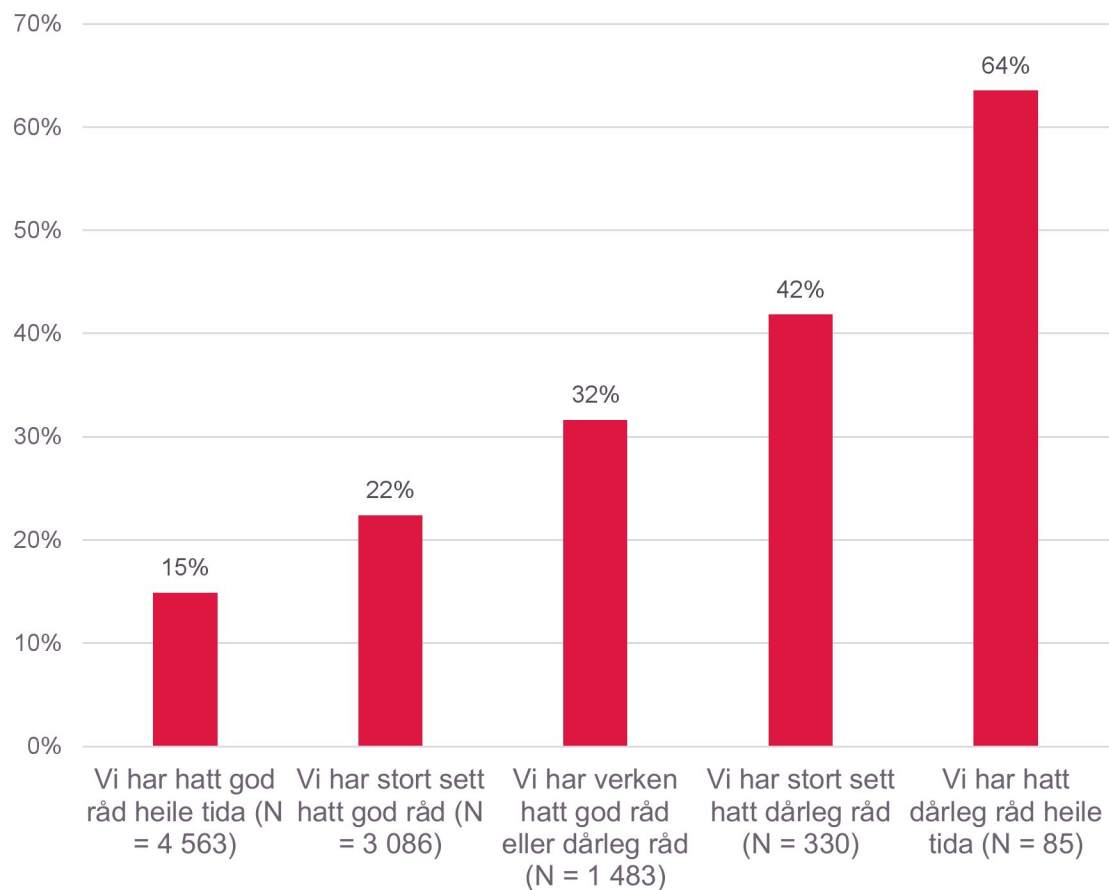
- Dei som deltek på organiserte fritidsaktivitetar er mindre einsame

Einsemd delt inn etter bruk av alkohol



- Dei som nyttar rusmidlar (alkohol og hasj) er meir einsame
- Kor ofte dei nyttar rusmidlar har mindre å seie
- Figuren viser kor stor del som er einsame delt inn etter kor ofte dei har drukke seg synleg rusa på alkohol

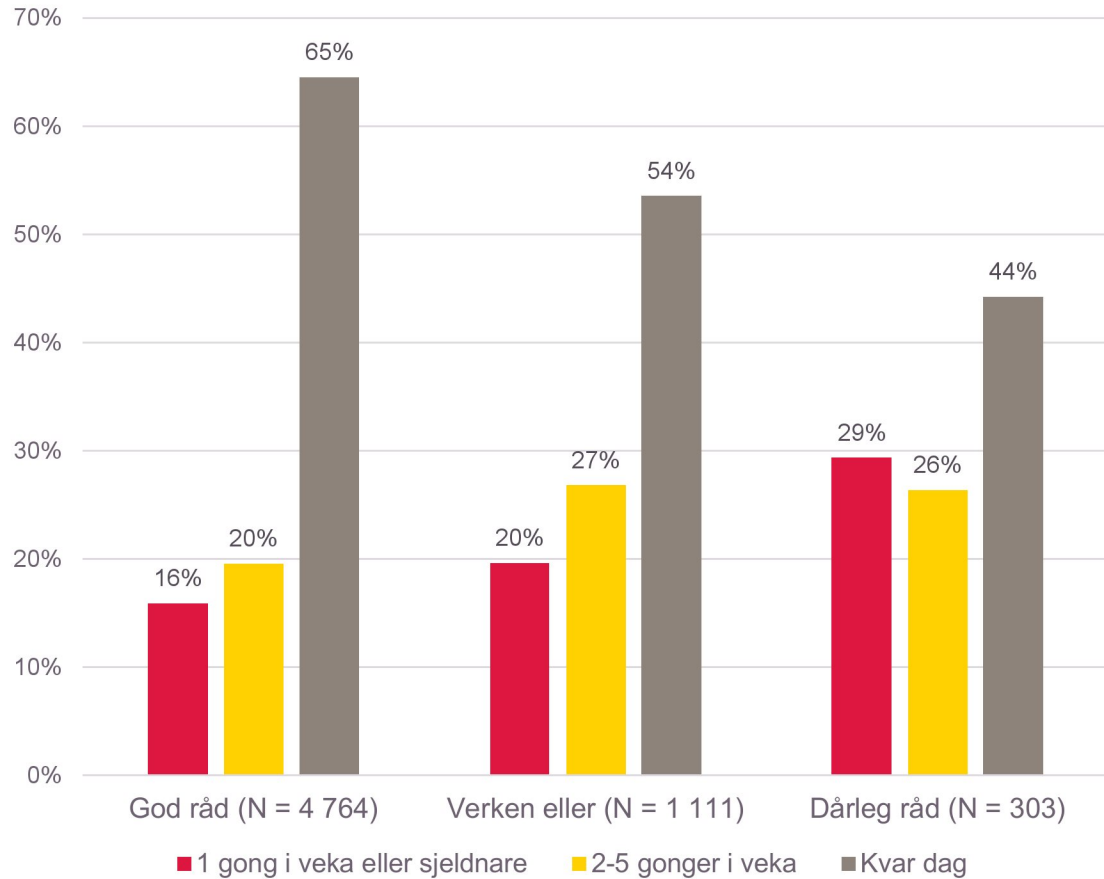
Einsemd delt inn etter økonomisk status



- Dei med god råd er langt mindre einsame enn dei med dårleg råd
- Ein gradvis overgang frå dei med god råd, til dei med dårleg
- Heldigvis er det relativt få som svara at dei har hatt dårleg råd

- Dei med dårleg økonomi er som vi såg meir einsame enn andre
- Det er difor interessant å sjå nærmare på dette temaet

Frukostvaner delt inn etter økonomisk status (Frå 2015 og 2016)



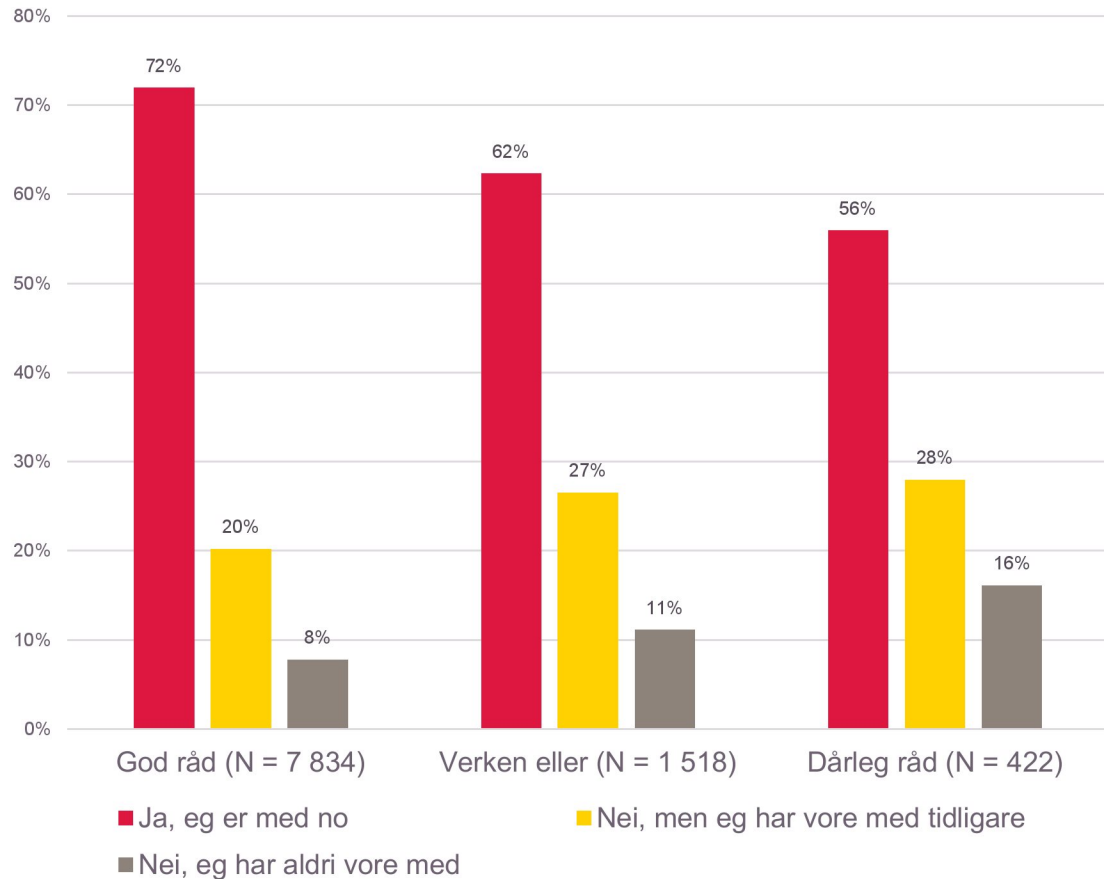
- Dårleg råd:

- > 3 av 10 med dårleg råd droppar frukosten minst 6 av 7 dagar i veka
- > 4 av 10 med dårleg råd et frukost kvar dag

- God råd

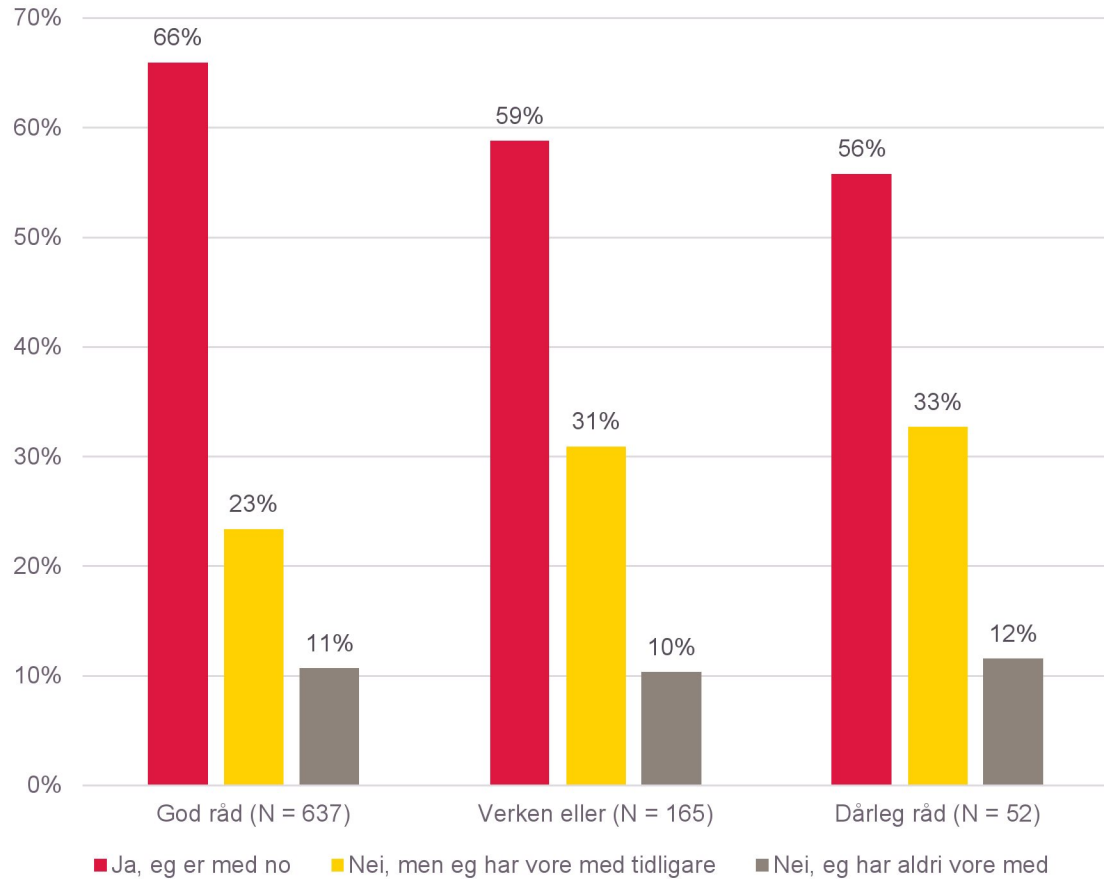
- > Nesten 7 av 10 et frukost kvar dag
- > Nesten 9 av 10 et frukost fleire dagar i veka

Organiserte fritidsaktiviteter delt inn etter økonomisk status



- Dei med dårleg råd deltek i mindre grad på organiserte fritidsaktivitetar
- Det er også størst del blant den dei dårleg råd som aldri har vore med på organiserte fritidsaktivitetar

Nytt kommunedøme – Nye Alver kommune



- Det er framleis dei som har hatt god råd som er mest med
 - Men...
 - Den delen som aldri har vore med er nesten lik for alle dei tre gruppene
- > Men korfor sluttar ein større del av dei med dårleg råd?

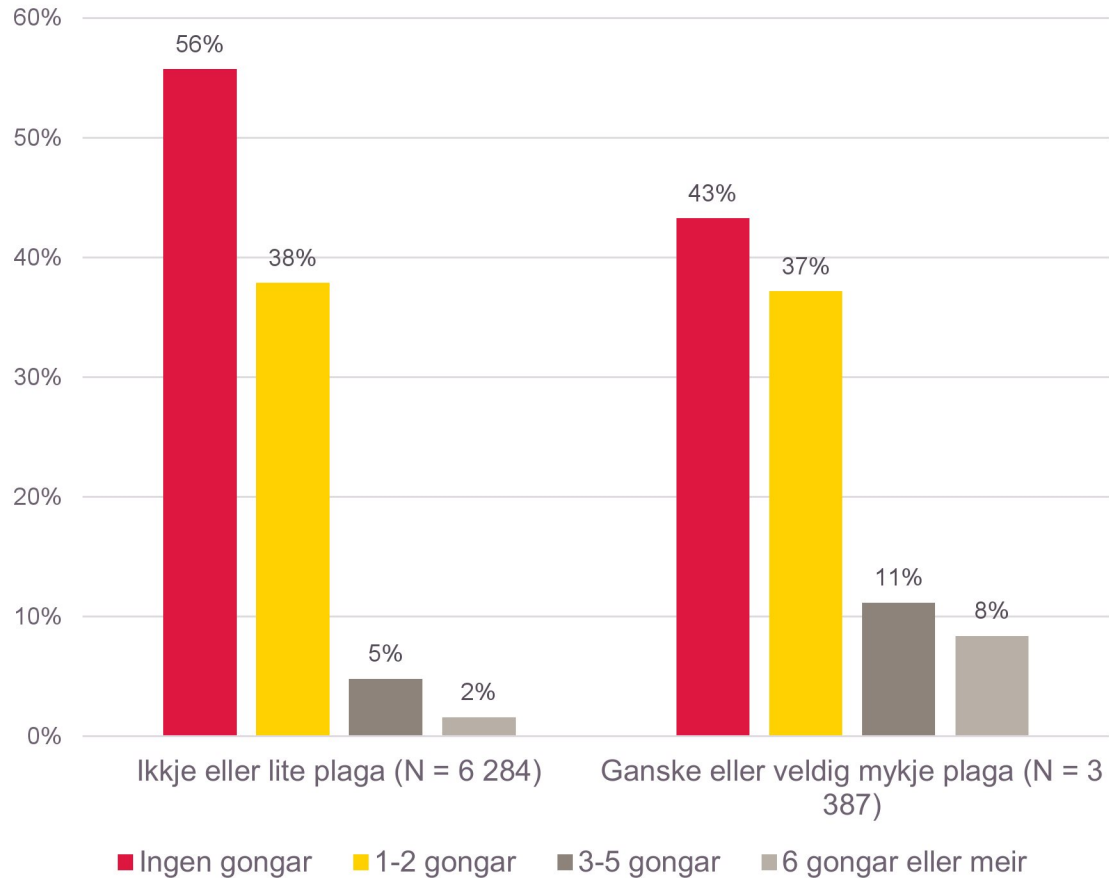
Familieøkonomi

- Blant dei med dårleg råd:
 - > Større del som kjenner seg utrygge i eige nærmiljø
 - > Større del som mistrivast på skulen
 - > Større del som prøver rusmidlar og dei prøvar tidligare

Skulehelsetesta

- Når den ut til dei som treng det mest?

Når skulehelsetenesta ut til dei som treng den?



- Ja!!!
- Dei til høgre i figuren er dei som svara at dei har vore ganske mykje eller veldig mykje plaga med kjensla av *ulykkelegheit, tristheit eller depresjon*
- Gruppa til venstre er dei som ikkje er særlig plaga med dette
- Figurane for einsemd, søvnproblem og dei som føler at alt er eit slit er svært like.

Skulehelsetenesta

- Mange ungdom nyttar seg av skulehelsetenesta
- Skulehelsetenesta når i relativt stor grad ut til dei som treng det mest
- Dei med dårleg råd bruker helsesøster meir enn dei med god råd
- Dei som rusar seg ofte nyttar helsesøster oftare enn dei som ikkje ruser seg
- Framleis potensiale for å nå fleire

Trivsel i skulen

- Ingen skilnader mellom kjønn
- Dei som ikkje trivast skulkar meir
- Det å vere aktiv og sosial på fritida har mykje å sei for trivsel i skulen



**HORDALAND
FYLKESKOMMUNE**