



Oslo, 18.mars -19

Til rådmannen

Søknad om økonomisk støtte

Hvorfor henvender vi oss til dere?

Vi vet at det finnes foreldre og fagpersoner i din kommune som kan ha bruk for Voksne for Barn. Vi tilbyr gratis, anonym rådgivning av høy faglig kvalitet på telefon/nett til voksne som har spørsmål om, eller er bekymret for barn eller unge.

Hvordan kan vi hjelpe din kommune?

- **Hjelp til å støtte voksne** i å være trygge omsorgspersoner for barn
- **Forebyggende innsats** ved at innbyggere tilbys et **lavterskeltilbud** som er lett tilgjengelig for alle voksne som er opptatt av barn og unge.
- Innbyggerne tilbys et nivå å henvende seg til **før eller i stedet for** kommunen
- **Foreldreveiledning er et viktig forebyggende tiltak** for vold, overgrep og omsorgssvikt mot barn

Dere får:

- **Informasjonsmaterieill til foreldre:** flyere og brosjyrer som kan deles ut ved helsestasjon, skoler, SFO, barneverntjeneste, psykisk helsetjeneste, legekontor, arbeidsplasser, m.m.
- **Faglig veiledning** på telefon til helsesykepleiere, koordinatore, lærere, barnevernansatte m.fl
- **Mulighet for at vi kan informere om tilbudet vårt** på f.eks. planleggingsdager ved skolen, personalmøter m.m.

Hvorfor er rådgivning et lurt tilbud?

Årets tema for folkehelseprofilene er «oppvekst og levekår for barn og unge». En god oppvekst er viktig for at barn og unge skal kjenne seg trygge og oppleve mestring. Lavterskel veiledning på telefon og nett kan være et tilgjengelig tiltak som kan hjelpe kommunene i dette arbeidet.

Psykiske plager hos barn og unge øker. Informasjon til og veiledning av foreldre og fagpersoner er et viktig tiltak for å snu dette. Vi merker stor etterspørsel etter informasjon og råd, og det trengs lavterskeltilbud på dette feltet som er tilgjengelig for alle.

Voksne for Barn er en ideell medlemsorganisasjon som i snart 60 år har jobbet for god psykisk helse og trygge oppvekstvilkår for alle barn. Siden 1993 har vi tilbudt rådgivning på telefon og web til voksne som er bekymret for, eller har spørsmål om barn og unge.

Voksne for Barn: Stortorvet 10, 0155 Oslo - tlf: 48896215 - e-post: vfb@vfb.no



Rådgivningstilbudet er et tiltak som er av særlig betydning for foreldre med innvandrerbakgrunn, og andre sårbare grupper. Mange som kontakter oss forteller at de opplever det som vanskelig å få den hjelpen de trenger, blant annet på grunn av manglende kunnskap om tilbud, men også pga. fordommer og manglende tillit. Mange innvandrere som kontakter oss har spørsmål om barnevernet som de ikke tør å stille til det offentlige, i frykt av at det kan få følger for foreldreansvaret.

Det er også stor mangel på informasjon blant arbeidsinnvandrere i Norge, siden de ikke får tilbud om introduksjonskurs slik som flyktninger. Å kunne ta kontakt på eget språk og å kunne være anonym, er av stor betydning. En ettermiddag i uka er tilbudet vårt derfor på tre øst-europeiske språk (litauisk, polsk og russisk).

Kommunal støtte fra dere vil benyttes til:

- Organisering og ledelse av frivillighet
- Kompetanseheving og veiledning
- Rekrutteringsarbeid av frivillige
- Markedsføring
- Statistikkprogram over utfordringsbildet

Et hvert bidrag vil være viktig for at Voksne for Barn skal kunne gi foreldre og barn et godt tilbud!

Hva kan vi gi råd og veiledning om?

Noen eksempler er:

- Utfordringer i skole og barnehage
- Samværs- og barnefordelingskonflikter
- Kommunikasjon med barn og unge
- Grensesetting
- Tenårings-utfordringer
- Søvn
- Mobbing og utenforskap
- Barnevernet og andre hjelpeinstanser
- Rettigheter og muligheter
- Sorg

Ta gjerne kontakt med oss for mer informasjon om rådgivningen, og hvordan vi kan bli bedre synlige for innbyggere og fagfolk i din kommune! Vi håper dere vil lenke til oss på hjemmesiden deres - <http://www.vfb.no/no>

Med vennlig hilsen

Randi Talseth
Generalsekretær i Voksne for Barn

