

Til fastlegene i Nordhordaland

INVITASON

eMeistring.no ved Bjørgvin DPS tilbyr behandling med null ventetid!

- **Har du pasienter med moderat depresjon?**
- **Har du pasienter med symptomer på sosial angst?**
- **Har du pasienter med panikklidelse?**

Dersom du svarer **ja** på ett av disse spørsmålene ber vi deg om å vurdere følgende invitasjon:

Vi søker samarbeid med fastleger som ønsker å tilby veiledet internettbehandling til pasienter med moderat depresjon, panikklidelse og sosial angst.

Samarbeid om pasientene innebærer at hovedansvaret for behandlingen er hos eMeistring Bjørgvin DPS samtidig som fastlegen har kontakt med pasienten i form av konsultasjoner eller elektroniske meldinger på sikker plattform.

Resultater fra norske og internasjonale studier viser at veiledet internettbehandling er like effektivt som ordinær behandling.

Pasienter får tilgang ved at samarbeidende fastleger og eMeistring sammen vurderer om dette er en aktuell behandling eller ikke. Vurderingen skjer i felles konsultasjon (takst 14) hos fastlegen. Pasienter som egner seg og ønsker veiledet internettbehandling starter opp behandlingen innen 2 uker.

Vi ønsker å komme til dere for å drøfte fremtidig samarbeid om å tilby veiledet internettbehandling. Ring oss på telefon 94843037 for å avtale møtetid eller spørsmål.

Samarbeidsprosjektet er en del av et 3-årig forskningsprosjekt, finansiert av Samarbeidsorganet, Helse Vest.

Med vennlig hilsen
eMeistrings – teamet
Tine Nordgreen, prosjektleder
Kjersti Skare, prosjektmedarbeider