

Etter aborten bør du være oppmerksom på følgende:

- Menstruasjonen kommer vanligvis tilbake 4-6 uker etter aborten. Den første menstruasjonen er ofte kraftigere og mer langvarig enn den vanligvis er.
- Menstruasjonsliknende mørk blødning og utflod kan forekomme helt frem til neste menstruasjon.
- Samleie og karbad bør du unngå så lenge du blør.
- Smertesom ved menstruasjon kan forekomme.
- Dersom du skal starte med p-piller, kan du starte om kvelden du fullfører aborten eller morgenen etter.
- Normalt blir du sykmeldt i 3 dager, inkludert den dagen du aborterer.
- En graviditetstest kan gi positivt resultat i opptil 3-4 uker etter aborten.
- Du kan trene og være i normal aktivitet.

PASIENTINFORMASJON

Ta kontakt med lege dersom du:

- Ikke har abortert innen 24 timer fra du har tatt Cytotec
- Blør mer enn at du kan fylle 6 nattbind/store bind på 2 timer
- Får feber (temperatur over 38 grader)
- Har kraftig blødning med klumper i mer enn 14 dager
- Har smerter som varer mer enn 14 dager

Du kan ta kontakt med:

Legekantoret på dagtid på telefon _____

Sykehuset hele døgnet på telefon _____

Til deg som skal ta medikamentell hjemmeabort

Medikamentell abort blir gjort ved hjelp av tablettene Mifegyne og Cytotec. Mifegyne stopper svangerskapet, og denne tabletteten tar du på legekontoret. Aborten fullføres ved at du tar Cytotec tabletter hjemme. Cytotec gjør at innholdet i livmoren støtes ut.

SAMMENDRAG

Dato	Hvor og når	Hva
	Første dag (legekontoret)	Du tar Mifegyne på legekontoret.
	To dager senere (hjemme)	Du setter Cytotec i skjeden kl. 08:30, og vil da abortere i løpet av 4-6 timer. Du blir oppringt fra legekontoret ca. kl. 13:00 for å høre hvordan det går.
	To uker senere (legekontoret)	Etterkontroll.

SLIK FOREGÅR PROSESSEN

Første dag

Abortprosessen er i gang når du har tatt den første tabletteten (Mifegyne) på legekontoret. Du kan få litt blødninger og magesmerter de neste dagene, men ikke alle får det. Noen kan oppleve å abortere som følge av Mifegyne. Dersom det skjer, skal du ta kontakt med legekontoret.

To dager senere/abortdagen

Fra legekontoret har du fått med deg disse medikamentene:

- Til å sette i skjeden: Cytotec 0,2 mg, 4 tabletter + 2 ekstra.
- Til å svelge:
 - Paracet 500 mg, 6 tabletter (smertestillende).
 - Diclofenac 50 mg, 4 tabletter (smertestillende).
 - Afipran 10 mg, 3 tabletter (kvalmestillende).

Dagen du skal fullføre aborten hjemme skal du ikke være alene, men ha noen hos deg, for eksempel kjæreste, venn eller familie.

1. Start med å late vannet slik at blæren er tom.
2. Sett fire tabletter Cytotec i skjeden kl. 08:30.
3. Svelg to tabletter Paracet og to tabletter Diclofenac mot smerte, og en tablett Afipran mot kvalme.
4. Du blir ringt opp av helsepersonell fra legekontoret ca. kl. 13.00 på selve abortdagen fordi vi vil høre hvordan det går med deg.

Det er vanlig at det tar 4-6 timer fra du setter Cytotec i skjeden, til du har abortert. Om du ikke har abortert etter 4-6 timer legger du 2 tabletter Cytotec under tungen.

Du kan spise og drikke som du vil, og leve så normalt som mulig. Det er en fordel å holde seg i aktivitet, da det kan få forgang i prosessen og hjelpe mot smerter.

Smertes og blødning på abortdagen

Du kan få sterke menstruasjonsmerter, spesielt når kroppen er i ferd med å støte ut innholdet i livmoren. Det er også normalt at du får blødning med blodklumper (koagler), og du må være forberedt på at du blir kraftigere enn ved en vanlig menstruasjon. Vanligvis har du nok smertestillende med de tablettene du allerede har tatt. Etter 3-4 timer kan du ta nye smertestillende dersom du har behov for det. Da tar du to tabletter Paracet og 1 tablett Diclofenac. En varmeflaske på magen kan også hjelpe mot smerter.

To uker senere

Du har fått avtale om kontrolltime om 2 uker.

Dato: _____

Klokkeslett: _____