

# Sakspapir

<b>Saksbehandlar</b>	<b>Arkiv</b>	<b>ArkivsakID</b>
Helge Kvam	FA - F04	15/1403

<b>Saksnr</b>	<b>Utvalg</b>	<b>Type</b>	<b>Dato</b>
33/2015	Utval for levekår	PS	08.06.2015

## Orientering om Prosjekt kvardagsrehabilitering i Meland kommune

### Saksopplysningar:

#### Bakgrunn

For å møte utfordringar knytta til å sikre innbyggjarane tenlege og berekraftige velferdstenester på kort og lengre sikt må kommunen kontinuerleg drive utviklingsarbeid med omsyn til korleis forvaltning og direkte tenesteyting vert organisert, av kven (type kompetanse) dei vert ytt samt kva innhald og nivå tenestene skal ha.

Det er mellom anna viktig at kommunen søker å prioritere ressursar og fokus på førebyggjande verksemd, rehabiliteringstiltak og tidleg innsats. Ein må arbeide for å legge betre til rette for at brukarane sjølv kan utnytte eigne ressursar og opptreningspotensiale utfrå individuelle føresetnader.

Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator §3 definerer rehabilitering slik: «*Habilitering og rehabilitering er tidsavgrensede, planlagte prosesser med klare mål og vikremidler, hvor fleire aktører samarbeider om å gi nødvendig bistand til brukerens egen innsats for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.*»

KS har frå hausten 2014 invitert kommunane til å ta del i effektiviseringsnettverk – «Korleis kome i gang med kvardagsrehabilitering i din kommune?». Meland kommune har no meldt seg på nettverket frå våren 2015, og starter opp prosjektdeltaking i perioden 2015-2016.

Viser her til meir sentral prosjektinformasjon via link: [Kvardagsrehabilitering](#)

Per mai 2015 er det om lag 150 kommunar som har erfaring eller er i oppstart med nettverket kring kvardagsrehabilitering. Erfaringar frå kommunar som har kome lengre i proesss med kvardagsrehabilitering er mellom anna å halde fram nokre sentrale kriterie for god måloppnåing i prosjektfase:

- Kvardagsrehabilitering må vere støtta av kommunal leiing (både politikk og administrasjon) og ha klare målsettingar.
- Kvardagsrehabilitering må planleggast med tilstrekkeleg ressursbruk og rett kompetansesamansetting.
- Kvardagsrehabilitering må vere tverrfagleg forpliktande.

Kvardagsrehabilitering må ta utgangspunkt i brukar/innbyggjar sine ønskjer og individuelle målsettingar.

Medlemmar frå prosjektgruppa tek del i møte, og vil gje orientering om status i førebuing av prosjektarbeidet.

### **Vurdering**

Kvardagsrehabilitering er ein sentral arbeidsmetodikk i førebyggjande verksemd innan omsorgstenesta. Det er viktig at Meland kommune sikrar tenlege tiltak på lågt nivå jamfør prinsipp om beste effektive omsorgsnivå og omsorgstrapp.

Etablering av denne type prosjekt/tiltak er mellom anna tufta på føremålsparagraf i Lov om kommunale helse og omsorgstenester, men er og ressurskrevjande i ein oppstarts- og prosjektfase. Det primære målet er at arbeidsmetodikk skal kunne bidra til å dokumentere at den einkilde brukar og deira pårørande får betra livskvalitet, men det er og viktig at kommunen på sikt kan dokumentere effektar med netto reduksjon i tildelte vedtakstimar samt utsette trong for andre typar heimetenester og/eller institusjonsplass. I tillegg er det ønskjeleg at arbeidsmetodikk har relevans for arbeidsmiljø og trivsel hjå tenesteytarane.

Prosjektet er i ei etableringsfase og ein vil be Utval for levekår om å vere styringsgruppe i det vidare arbeidet i prosjektfasen.

Folkehelse – ingen merknad

Miljø – ingen merknad

Økonomi – ingen merknad

### **Konklusjon**

Rådmann rår til at ein etablerer prosjekt kvardagsrehabilitering i perioden 2015-2016. Ein vil prøve ut og dokumenterer effektar av arbeidsmetodikk med omsyn til vurdering av fast drift.

### **Framlegg til vedtak:**

Utval for levekår er positiv til etablering av Prosjekt kvardagsrehabilitering, og vert styringsgruppe for det vidare arbeidet i prosjektperioden 2015-2016.

### **Utval for levekår - 33/2015**

#### **ULK - behandling:**

#### **Tilleggsframlegg i møtet:**

Fellesrådet må få orientering av prosjektet snarast mogleg. Utval for levekår ber Fellesrådet om å vere referansegruppe for prosjektet.

Tilleggsframlegget vart **samrøystes vedteke**.

#### **ULK - vedtak:**

Utval for levekår er positiv til etablering av Prosjekt kvardagsrehabilitering, og vert styringsgruppe for det vidare arbeidet i prosjektperioden 2015-2016.

Fellesrådet må få orientering av prosjektet snarast mogleg. Utval for levekår ber Fellesrådet om å vere referansegruppe for prosjektet.