



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Statsråden

Til
landets kommuner og fylkeskommuner
landets fylkesmenn

Deres ref

Vår ref

Dato

13/2115- KTA/INJ

12.2015

Demensplan 2020 – Et mer demensvennlig samfunn

Tirsdag 1. desember la jeg frem den nye demensplanen.

Målet med Demensplan 2020 er å skape et mer demensvennlig samfunn, som tar vare på og integrerer personer med demens i fellesskapet. Dette krever større åpenhet og økt kunnskap om demens i samfunnet generelt og i helse- og omsorgstjenestene spesielt.

Den nye demensplanen handler mest av alt om å skape et samfunn der mennesker med demens kan delta. Jeg sender nå ut planen både i fullversjon og i en enklere kortversjon (som er tilpasset personer med demens og kognitiv svikt). Skal vi bli et mer demensvennlig samfunn må vi mobilisere hele samfunnet. Vi må tenke utover helse- og omsorgssektoren og åpne for samarbeid på tvers av alle samfunnsområder. Et mer demensvennlig samfunn er et bedre samfunn for oss alle. Som for andre med funksjonsnedsettelse, handler det om å bygge ned barrierer i de fysiske og sosiale omgivelsene for å sikre fortsatt deltakelse og likestilling.

Planen er blitt til i et unikt samarbeid der personer med demens og deres pårørende har kommet med innspill til demensplanen på sju dialogmøter ulike steder i landet. Mange av innspillene handlet om behovet for å kunne delta i samfunn og hverdagsliv. Bedre oppfølging etter diagnose og mer kunnskap om demens hos dem som har en sykdom og i samfunnet forøvrig, ble også etterlyst av mange. Tilrettelagte dagaktivitetstilbud er viktig, både for personer med demens og deres pårørende.

Med bakgrunn i brukeres og pårørendes behov, uløste utfordringer fra dagens plan og ny kunnskap, har Demensplan 2020 seks strategiske grep:

- Selvbestemmelse, involvering og deltakelse
- Forebygging
- Diagnose til rett tid og tett oppfølging etter diagnose
- Aktivitet, mestring og avlastning
- Pasientforløp med systematisk oppfølging og tilpassede tjenestetilbud
- Forskning, kunnskap og kompetanse.

Strategiene og tiltakene i Demensplan 2020 skal bidra til å sette demensutfordringer på dagsorden i kommunenes ordinære planarbeid. Målet er å sikre langsiktig og helhetlig planlegging av lokalsamfunn og omgivelser, samt dimensjonering og kvalitetsutvikling av tjenester til et økende antall personer med demens og deres pårørende.

Lykke til med arbeidet for en bedre demensomsorg og et mer demensvennlig samfunn!

Med hilsen

Bent Høie

Vedlegg 2