



## NORSK FRILUFTSLIV

Nedre Slottsgate 25, 0157 OSLO. Tlf: 23310980, E-post: [post@frifo.no](mailto:post@frifo.no)  
Nettsted: [www.norskfriluftsliv.no](http://www.norskfriluftsliv.no). Org.nr: 971 262 834, Bankgiro: 7154.05.51671

**Til ordførere i alle landets kommuner.**

20. januar 2016.

## Friluftslivets ønskeliste for Norge i 2016

**Norsk Friluftsliv vil rette en stor takk** til alle landets kommuner for den innsats som gjøres i det daglige for å fremme friluftslivet lokalt. Gjennom **Friluftslivets år 2015** ble det lagt ned en enorm dugnadsinnsats i alle landets kommuner, og friluftslivet blomstret over hele landet. Hele 123 kommuner vedtok å bli en Årets friluftslivskommune og halvparten av landets ordførere var med på «natt i naturen». Det er Norsk Friluftsliv veldig glade for.

Et av målene med Friluftslivets år var å skape varig økt aktivitet ute i naturen. **Skal vi klare å videreføre de gode effektene og satsningen inn i 2016, trenger vi at Norges lokalpolitikere er med videre og legger til rette for mer friluftsliv i sine kommuner.**

### Friluftsliv mest populært hos ungdom

Friluftslivet blir stadig mer populært blant ungdom. Der den organiserte idretten sliter med frafallsproblematikk, opplever de frivillige friluftslivsorganisasjonene mange steder det motsatte – nemlig at ungdommen strømmer til. Når vi samtidig vet at minst halvparten av norsk ungdom er for lite fysisk aktive, blir friluftslivet en ekstra viktig arena der unge lærer å sette pris på natur, friluftsliv og fysisk aktivitet.

### Friluftslivets år 2015 ble en suksess

Nærmere en million nordmenn var mer ute i naturen i friluftslivets år, enn året før - og de mest aktive var ungdommen! To undersøkelser gjennomført av Ipsos MMI på slutten av friluftslivsåret viser at særlig ungdommen har omfavnet friluftslivet: Blant unge nordmenn i alderen 15-24 år har 3 av 10 vært mer ute i naturen i Friluftslivets år. I tillegg oppgir 99 prosent i samme aldersgruppe at de har sovet ute, og halvparten av de under 24 år har overnattet mer enn en natt ute i løpet av det siste året.

## Her er Friluftslivets oppfordringer til deg som kommunepolitiker:

### 1. Ta hensyn til natur og friluftsliv i arealplanleggingen

**Ta vare på friluftsområdene i arealplanleggingen.** Den enorme interessen for friluftsliv i Norge bør du som politiker legge merke til. Friluftsliv er ikke ekstremsport for de få, men en nødvendig del for et godt liv for alle. Lokalpolitikere i hele Norge er svært viktig i forvaltningen av allemannsretten, og oppslutningen om Friluftslivets år 2015 og #nattnaturen viser hvor glade vi nordmenn er i friluftsliv og natur.

### 2. Kartlegg og verdsett friluftslivsområdene i kommunen

Klima- og miljødepartementet har satt et mål om at alle kommuner skal ha gjennomført en kartlegging og verdsetting av sine friluftslivsområder innen utgangen av 2018. Det er satt av midler over statsbudsjettet. Dette er en kostnadseffektiv investering for alle norske kommuner, og som gir et etterprøvbart og viktig kunnskapsgrunnlag. Resultatet vil være til

stor hjelp i lokalt planarbeid. **Dette gjør at viktige friluftslivsområder i mindre grad blir ødelagt eller nedbygd. Det er viktig å invitere med lokale frivillige organisasjoner som har kunnskap om hvilke områder som brukes mest.**

### ***3. Sats på folkehelse - ingen skal ha lenger enn 500 meter til nærmeste tursti***

Friluftsliv den aktiviteten som mobiliserer flest mennesker i alle befolkningsgrupper til hverdagsaktivitet. Friluftsliv er tilgjengelig for alle og krever lite utstyr, det gir fysisk aktivitet, det fjerner bekymringer og virker stressdempende. Folkehelsegevinsten ved et aktivt friluftsliv er betydelig, derfor må innsatsen for å få folk ut økes, og økonomien til de frivillige organisasjonene må styrkes.

**Derfor er det viktig at kommunene legger til rette for at det blir lettere å være i fysisk aktivitet i hverdagen. Det er et godt mål for kommunene at ingen skal ha lenger enn 500 meter til nærmeste tursti.**

### ***4. Bedre samarbeid med de frivillige organisasjonene lokalt - det lønner seg***

Friluftslivets lag og foreninger er i hovedsak drevet av frivillige. Idretten har gode møteplasser med kommunen gjennom idrettsrådene. Der er friluftslivet oftest ikke med. Det er derfor viktig at kommunen også styrker dialogen med frivillige friluftslivsorganisasjonene og tenker folkehelsesamarbeid gjennom en bredde av kommunens organisasjoner. Gjennom samarbeid er det mulig å få nye grupper ut og aktivert på en rimelig og trygg måte. **Og det lønner seg - 1 krone gjennom frivilligheten blir til mange flere! Det skal lite til for å gi store resultater.**

### ***5. Tilrettelegging gir flere tilgang til natur***

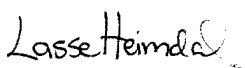
**Enkel tilrettelegging bidrar til at vesentlig flere bruker naturen.** Noen mennesker har også, enten på grunn av fremkommelighet eller trygghet, behov for mer tilrettelagte steder og ferdselsårer i natur. Vi ønsker derfor at kommunene fremmer investeringer i tilretteleggingstiltak som gir enklere tilgang for flere til naturen. Mange kommuner forvalter friluftsområder som forfaller på grunn av manglende vedlikehold - å holde friluftsområdene i kommunen i god stand vil være en viktig investering.

### ***6. Begrens motorisert ferdsel i utmark***

De frivillige friluftslivsorganisasjonene har vært tydelige i sitt budskap om motorisert ferdsel i naturen. Vi er bekymret for økt støy, for natur og dyrelivet, flere skader og ulykker, mer ulovlig kjøring, økt ressursbruk i kommunene og at en ikke har lært av erfaringene i Sverige. Det ligger et tungt ansvar på den enkelte kommune når det gjelder konsekvensene av å innføre fornøyelseskjøring med snøscooter.

**Vi oppfordrer derfor hver enkelt kommune til å tenke seg godt om før den velger å åpne for mer motivert ferdsel i naturen. Gjør en helhetlig kartlegging og verdsetting av friluftsområder i hele kommunen, og etabler en god dialog med de frivillige friluftslivsorganisasjonene før dere går i gang. De har god kjennskap om bruk av arealene.**

Med vennlig hilsen



Lasse Heimdal  
generalsekretær