



Ungdata-undersøkelsen 2017 i Meland

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Tidspunkt: Uke 12-16

Klassesett: 8. trinn, 9. trinn, 10. trinn

Antall: 375

Svarprosent: 91%

Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

Jeg trives på skolen

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 92 | 90 | 82 | 331 |
| 87 | 91 | 85 | 328 |
| 86 | 82 | 72 | 330 |
| 72 | 75 | 69 | 330 |
| 14 | 22 | 29 | 327 |

Lærerne mine bryr seg om meg

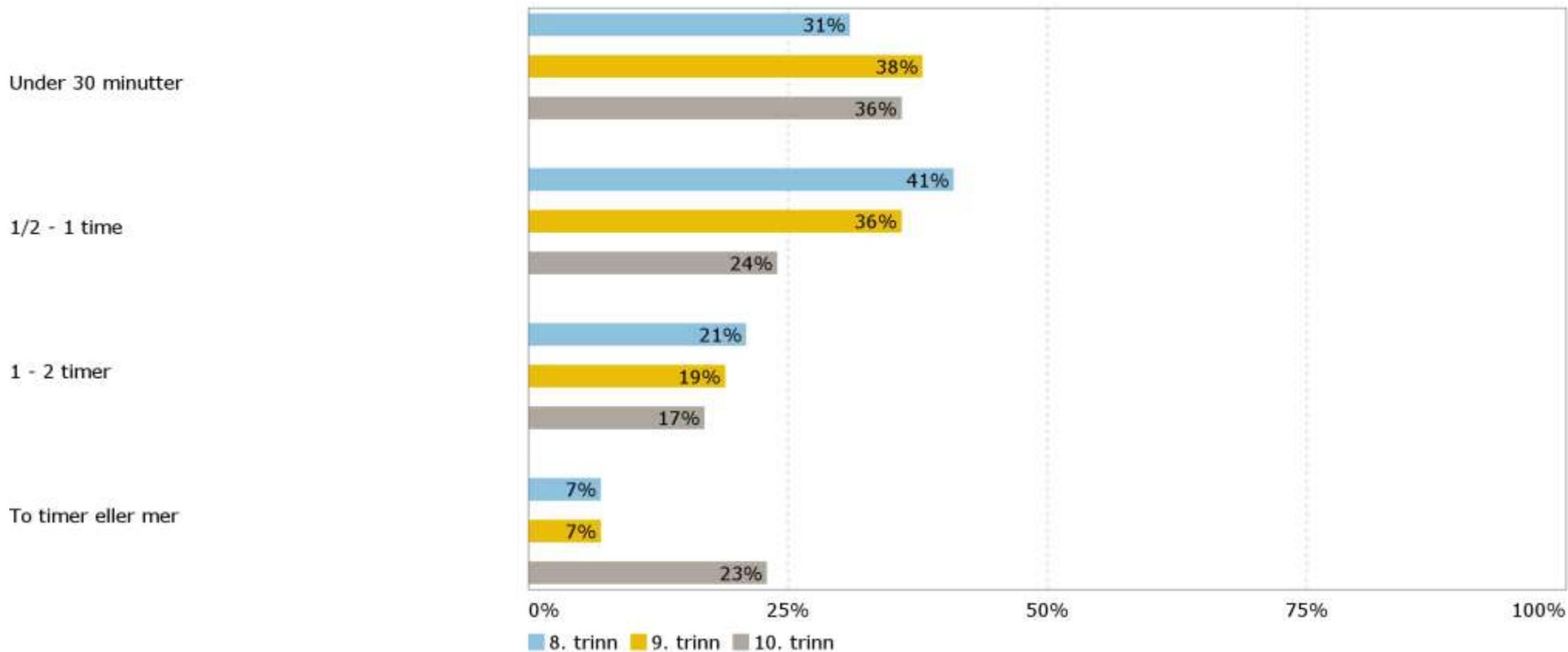
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen

Jeg kjeder meg på skolen

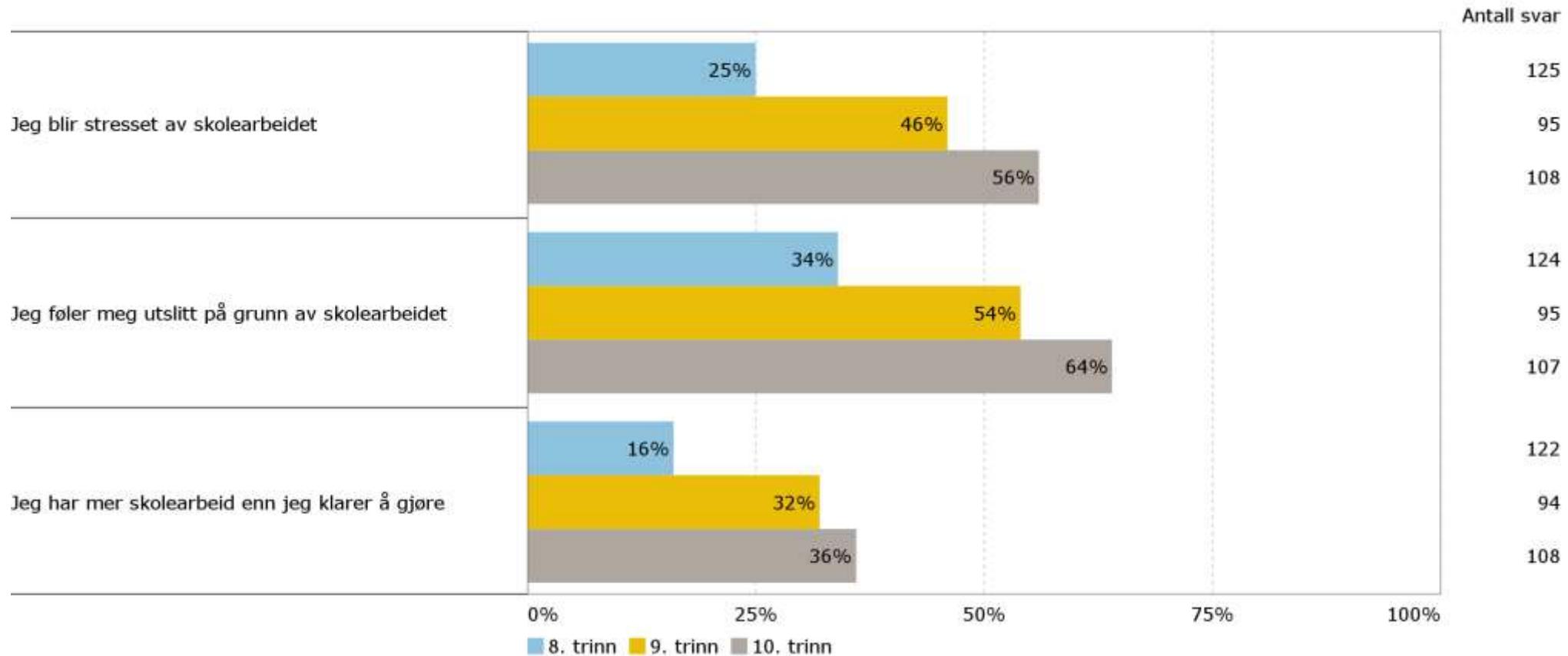
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen

Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

Antall svar 327



Hvor ofte har du hatt det slik de siste månedene? (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'svært ofte')



Foreldre

Her kommer noen utsagn om hvordan du vil beskrive forholdet ditt til foreldrene dine (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 97 | 94 | 94 | 323 |
| 89 | 91 | 90 | 324 |
| 81 | 79 | 77 | 323 |
| 23 | 25 | 27 | 321 |
| 92 | 82 | 78 | 325 |

Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida

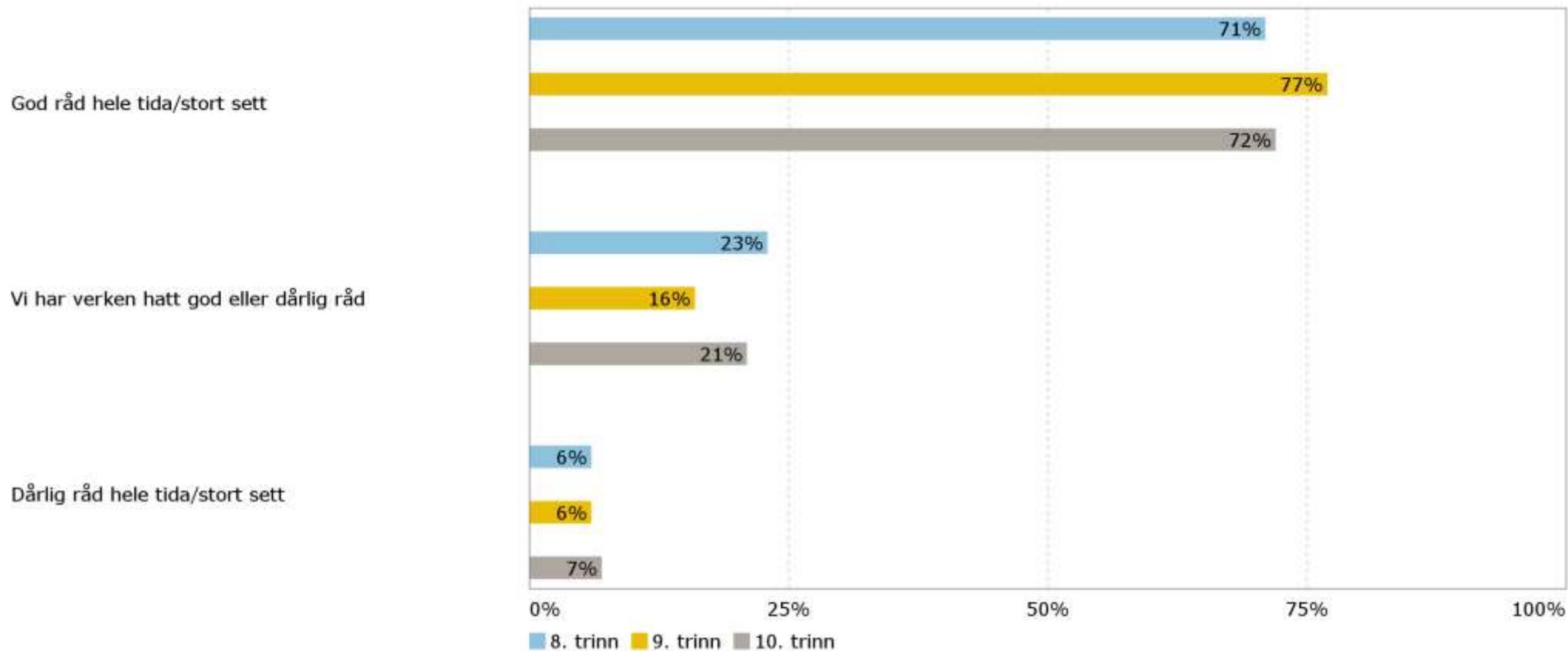
Foreldrene mine kjenner foreldrene til vennene mine

Jeg krangler ofte med foreldrene mine

Jeg liker å være sammen med foreldrene mine

Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

Antall svar 318

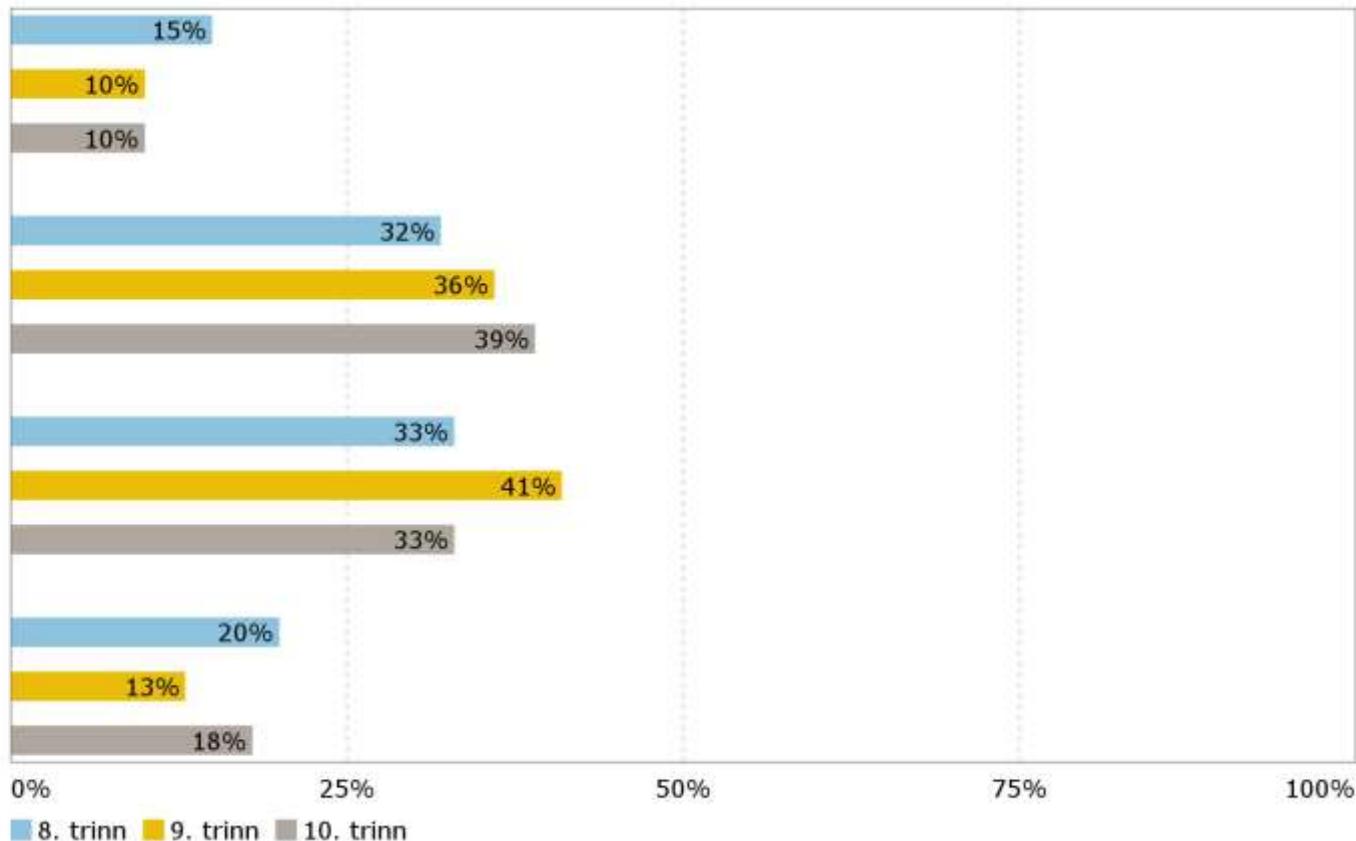


Bøker i hjemmet

Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?

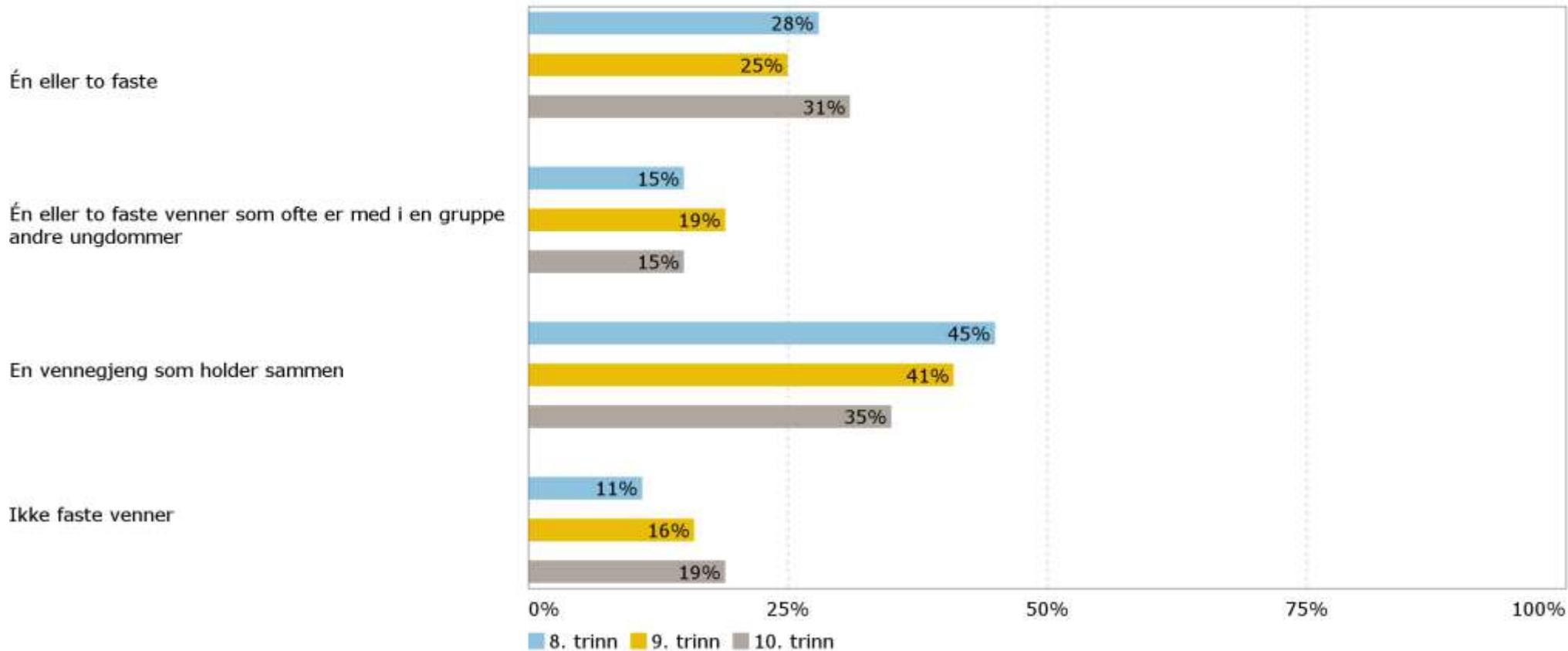
Antall svar 325

Mindre enn 20



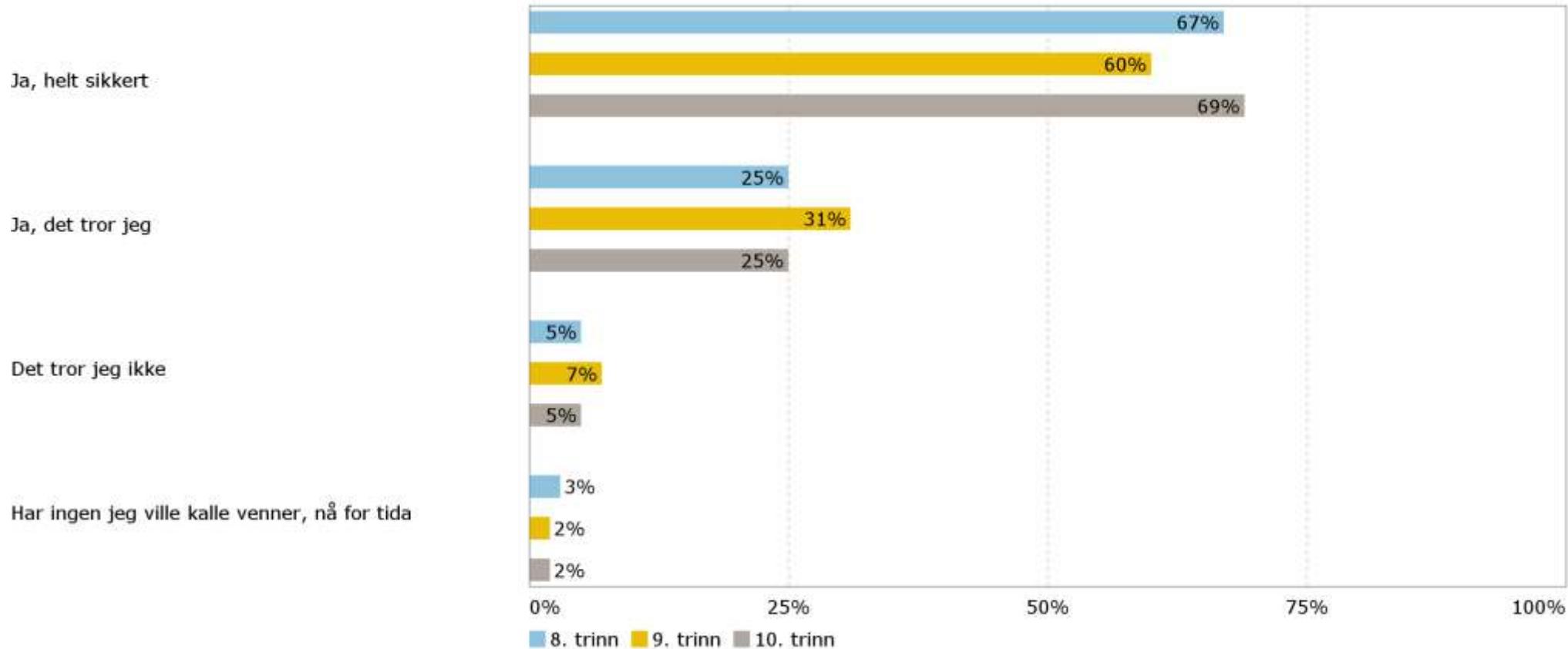
Når du er sammen med venner/kamerater, er du da som oftest sammen med ...

Antall svar 327



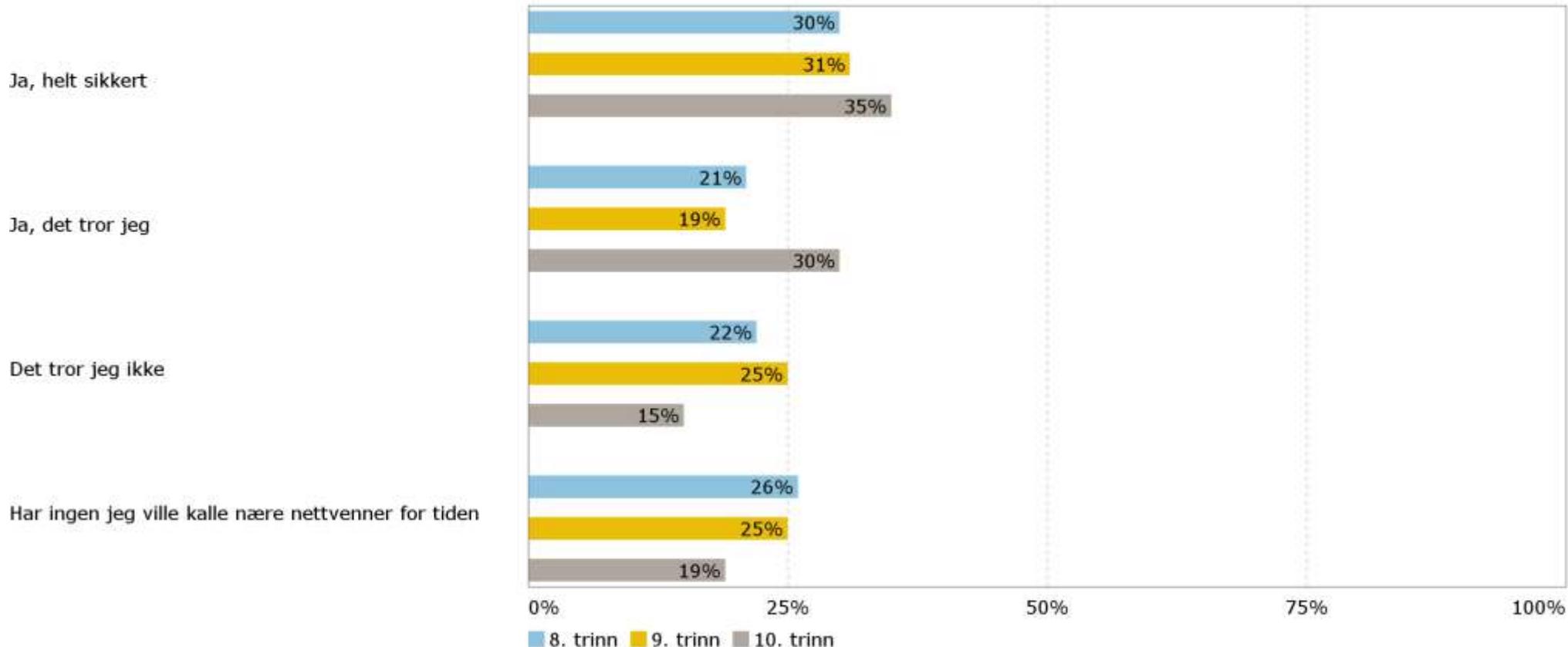
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

Antall svar 326



Har du minst én nær venn som du bare har kontakt med gjennom nettet?

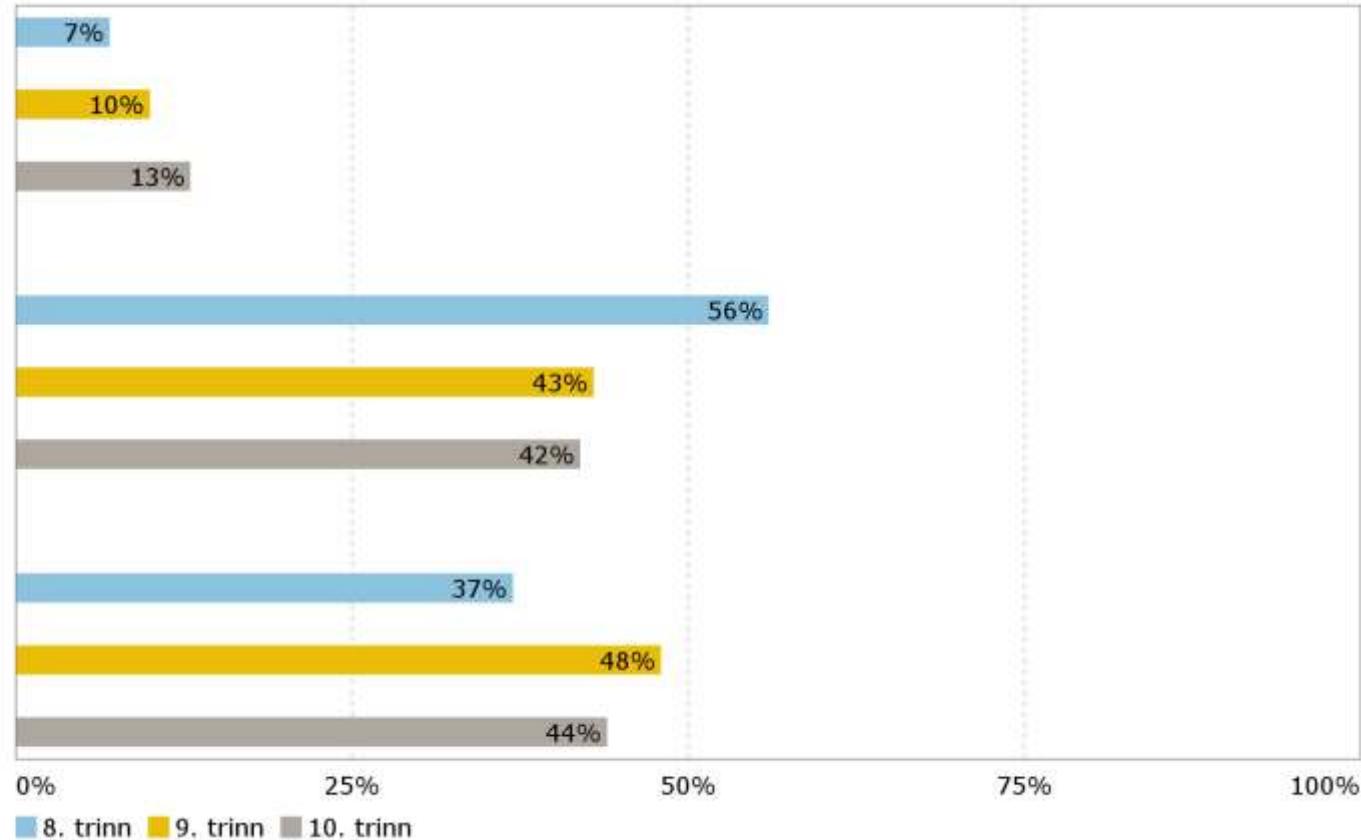
Antall svar 318



Har du fast kjæreste?

Antall svar 322

Ja, jeg har en kjæreste nå



Status i vennemiljøet

Hva er viktig for å få status i ditt vennemiljø? (Prosentandel som har svart 'øker statusen mye' eller 'øker statusen litt')

Å være god på skolen

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|---|----------|----------|--------------|----------------|
| Å være god på skolen | 45 | 38 | 48 | 317 |
| Å være flink i idrett | 53 | 59 | 47 | 316 |
| Å ha et bra utseende | 54 | 68 | 61 | 313 |
| Å være til å stole på | 89 | 91 | 80 | 310 |
| Å drikke seg full | 4 | 19 | 21 | 314 |
| Å røyke hasj | 3 | 12 | 12 | 315 |
| Å ha mange følgere og likes på sosiale medier | 24 | 31 | 29 | 315 |

Å være flink i idrett

Å ha et bra utseende

Å være til å stole på

Å drikke seg full

Å røyke hasj

Å ha mange følgere og likes på sosiale medier

Regelbrudd

Hvor mange ganger har du vært med på, eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

Tatt med deg varer fra butikk uten å betale

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|-----------|-------------|
| 7 | 10 | 5 | 321 |
| 20 | 19 | 18 | 318 |
| 10 | 17 | 6 | 321 |
| 2 | 8 | 2 | 320 |
| 24 | 48 | 43 | 321 |
| 6 | 8 | 15 | 320 |
| 17 | 30 | 21 | 321 |

Vært i slåsskamp

Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser eller lignende (gjort hærverk)

Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss eller lignende

Lurt deg fra å betale kino, idrettsstevner, buss, tog eller lignende

Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var

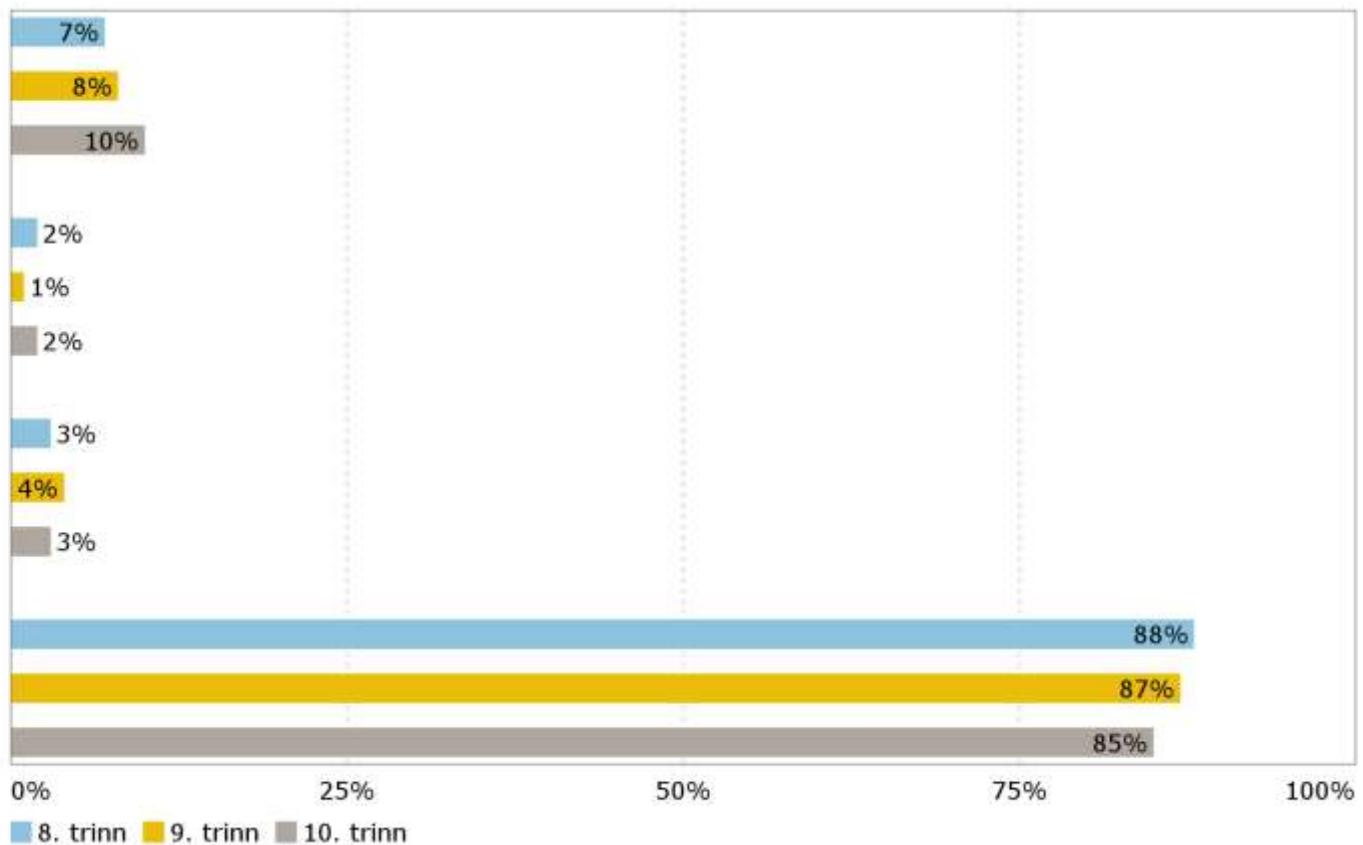
Skulka skolen

Mobbing

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 319

Minst ukentlig

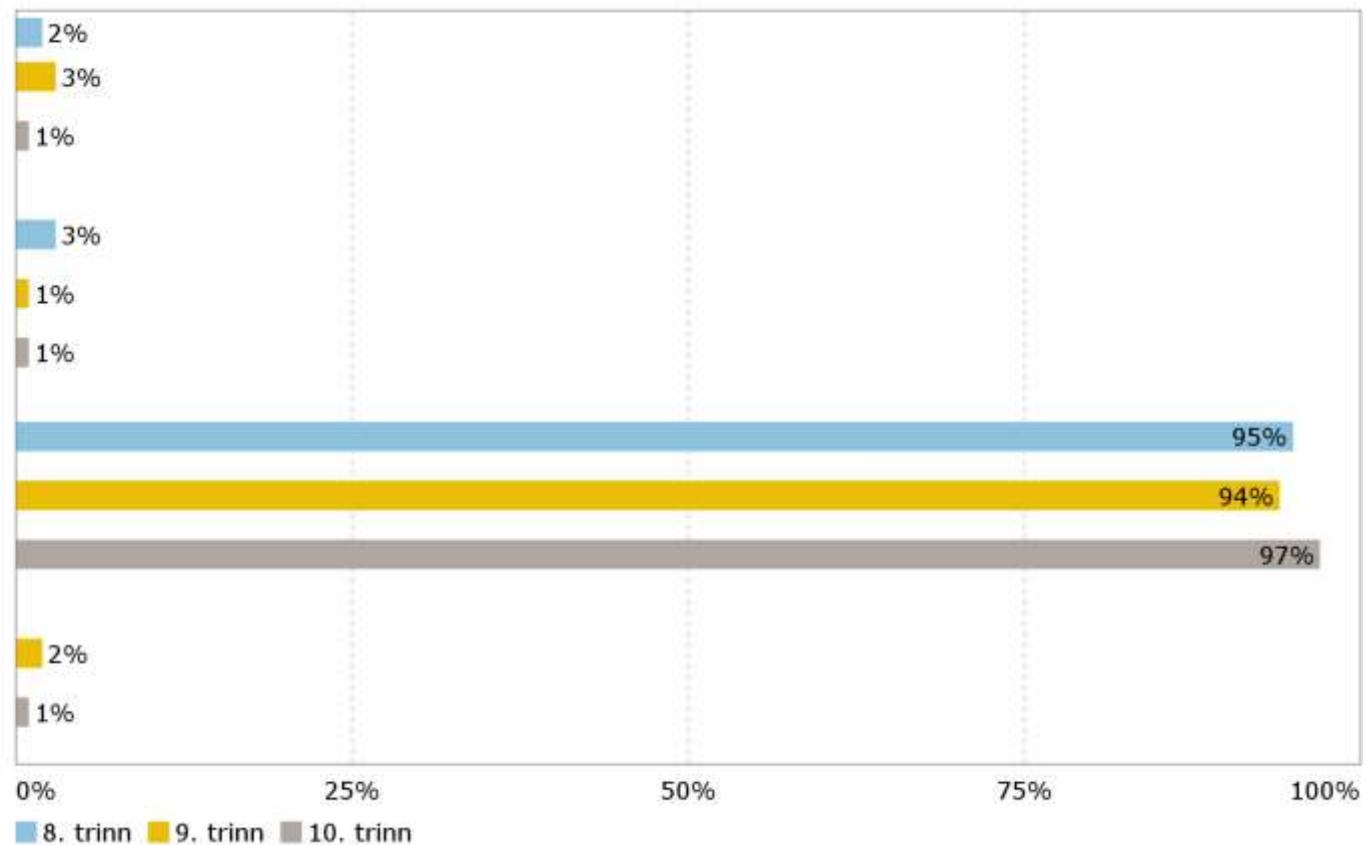


Mobbing

Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

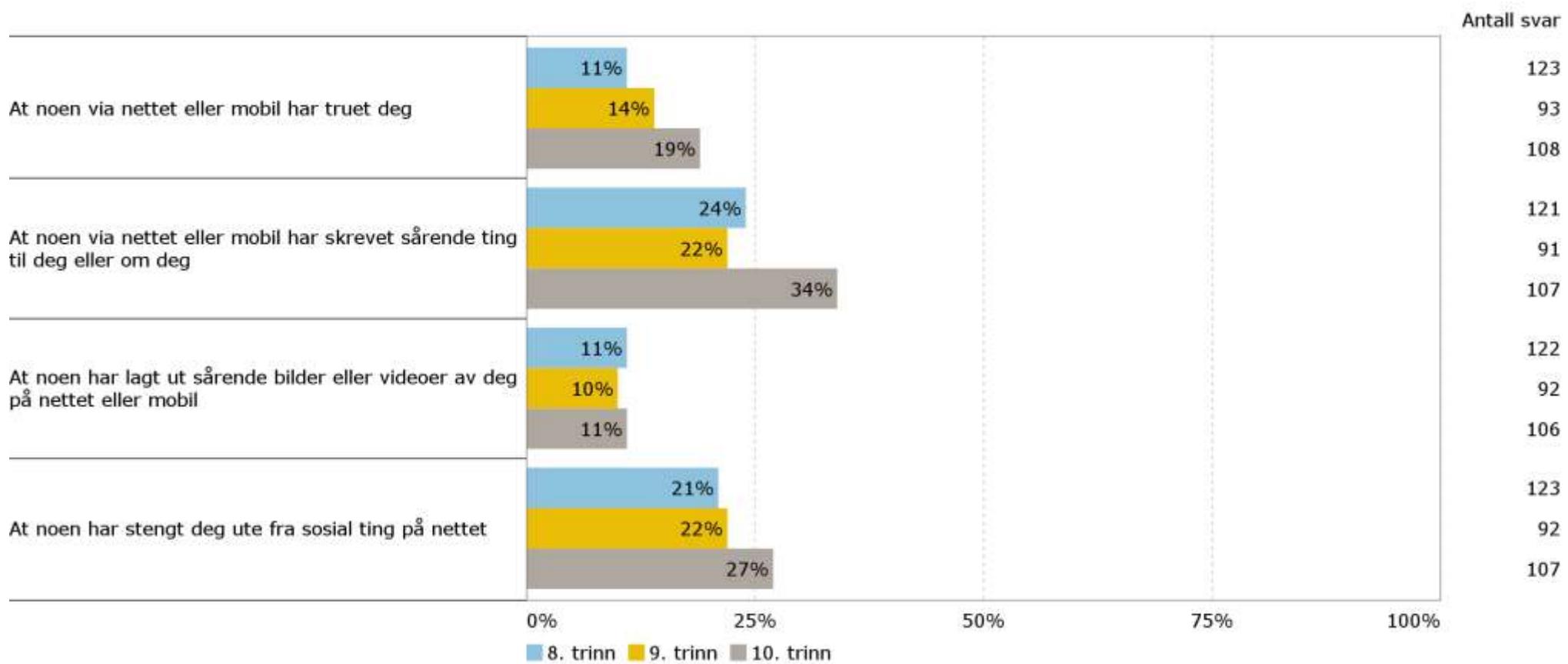
Antall svar 320

Minst ukentlig



Negative opplevelser på nettet/mobil

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

Jeg har blitt utsatt for trusler om vold

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 7 | 15 | 8 | 321 |
| 13 | 13 | 15 | 318 |
| 3 | 8 | 9 | 317 |
| 2 | 4 | 3 | 317 |

Jeg har blitt slått uten å få synlige merker

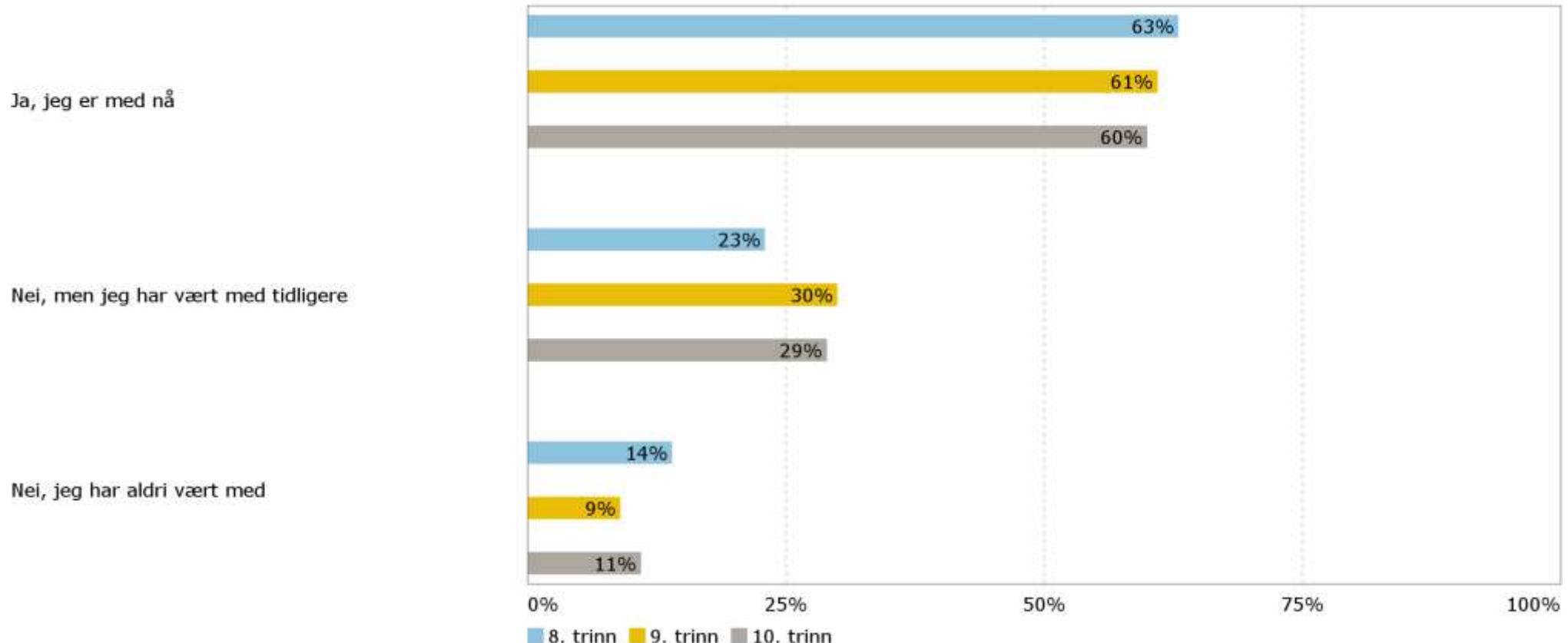
Jeg har fått sår eller skade på grunn av vold uten at jeg trengte legebehandling

Jeg har blitt skadet så sterkt på grunn av vold at det krevde legebehandling

Faste fritidsaktiviteter

Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 320



Faste fritidsaktiviteter

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

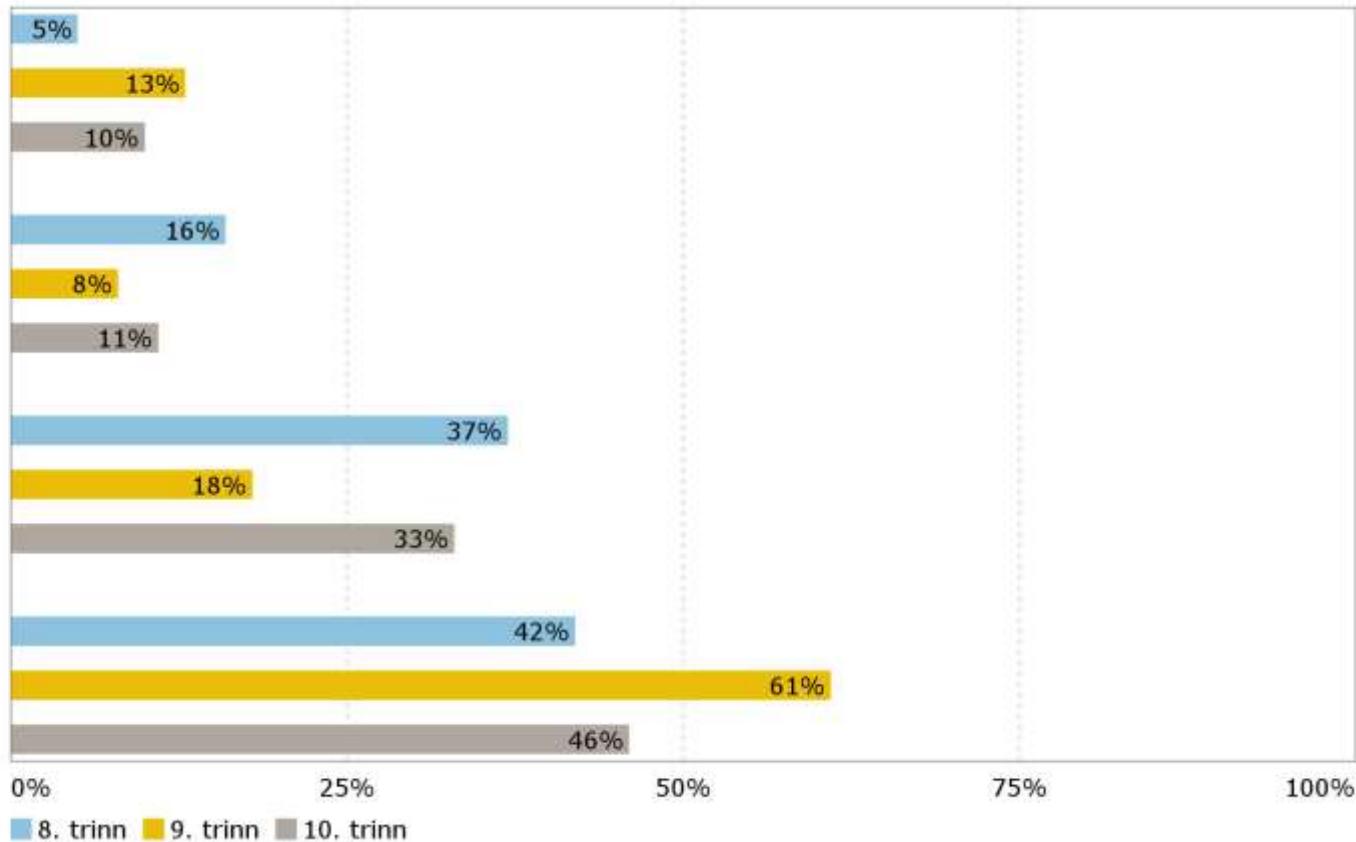
| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|--|----------|----------|-----------|-------------|
| Idrettslag | 59 | 46 | 50 | 320 |
| Fritidsklubb/ungdomshus/ungdomsklubb | 56 | 39 | 30 | 306 |
| Religiøs forening | 33 | 43 | 26 | 308 |
| Korps, kor, orkester | 11 | 8 | 11 | 309 |
| Kulturskole/musikkskole | 20 | 10 | 17 | 305 |
| Annen organisasjon, lag eller forening | 28 | 37 | 27 | 300 |

Religion

Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?

Antall svar 318

Det er svært viktig



Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever
livet mitt

Fritidsaktiviteter

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

Vært sammen med venner hjemme hos meg

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|---|----------|----------|-----------|-------------|
| Vært sammen med venner hjemme hos meg | 59 | 48 | 41 | 313 |
| Vært sammen med venner hos dem | 68 | 62 | 59 | 316 |
| Bruk størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater | 58 | 56 | 55 | 313 |
| Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden | 43 | 39 | 45 | 315 |
| Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet eller lignende) | 85 | 89 | 93 | 315 |
| Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld (kjørt for å kjøre en tur) | 22 | 29 | 24 | 313 |
| Vært hjemme hele kvelden | 92 | 89 | 94 | 309 |
| Spilt fotball, stått på snowboard eller drevet med annen fysisk aktivitet sammen med venner (ikke i idrettslag) | 58 | 50 | 48 | 313 |

Vært sammen med venner hos dem

Bruk størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater

Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden

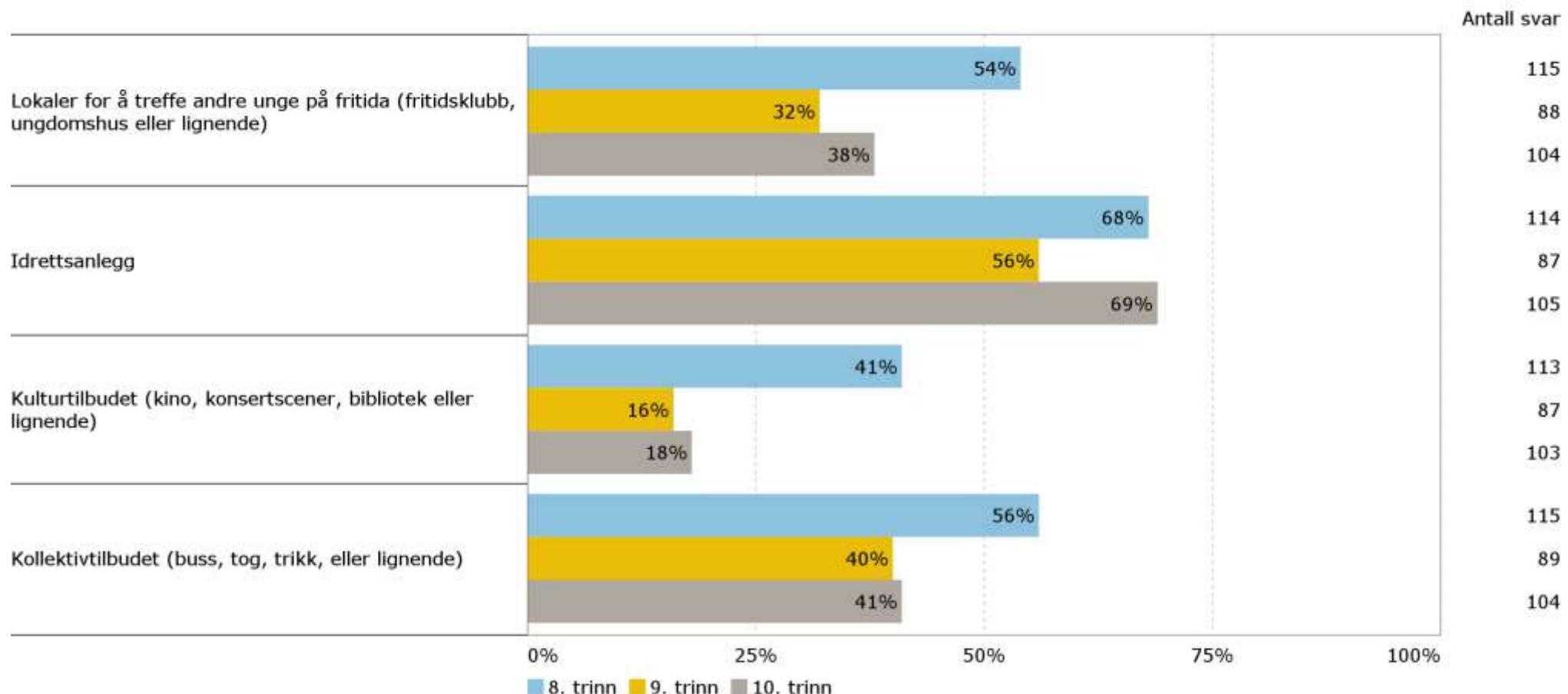
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet eller lignende)

Kjørt eller sittet på med bil, motorsykkel eller moped for moro skyld (kjørt for å kjøre en tur)

Vært hjemme hele kvelden

Spilt fotball, stått på snowboard eller drevet med annen fysisk aktivitet sammen med venner (ikke i idrettslag)

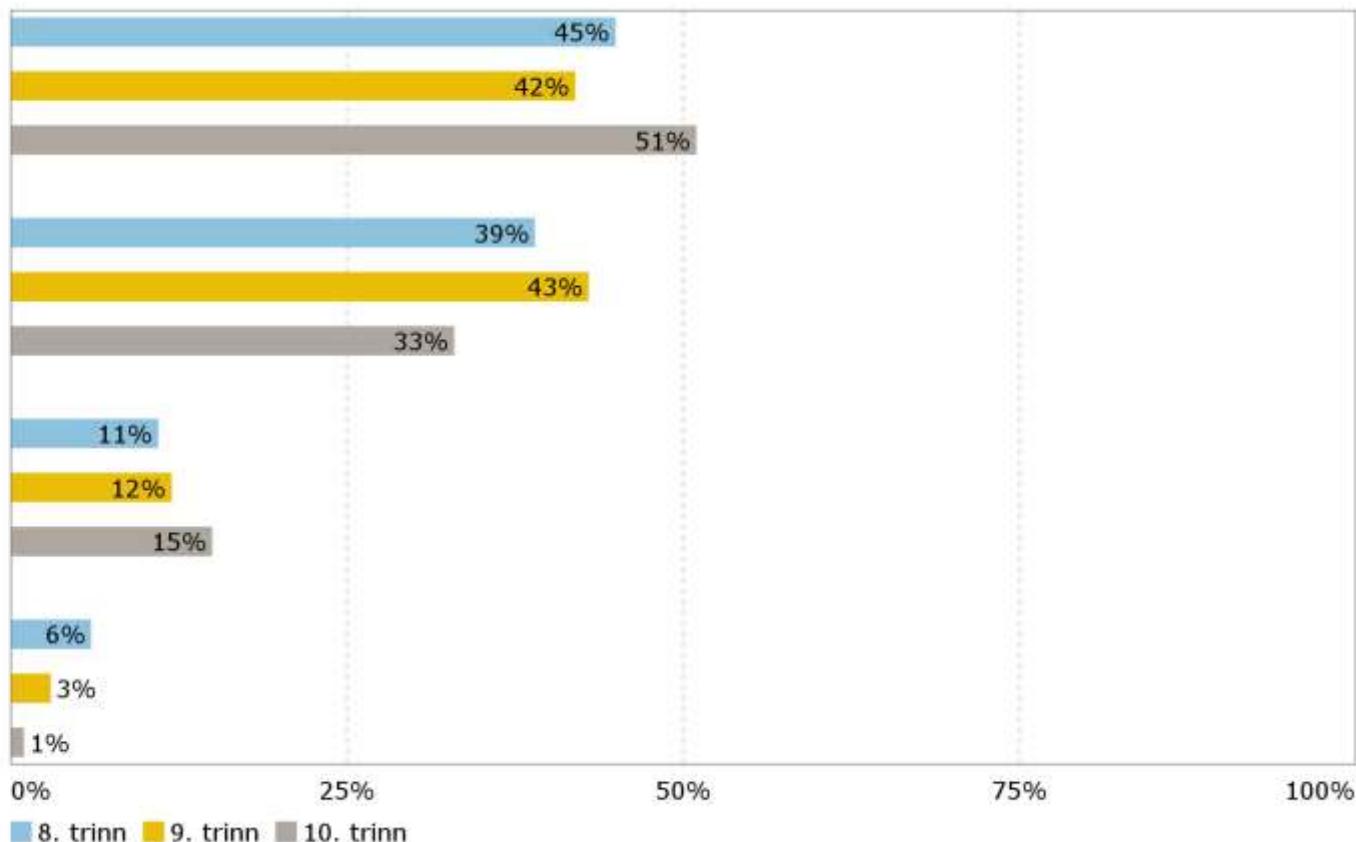
Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ... (Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?

Antall svar 316

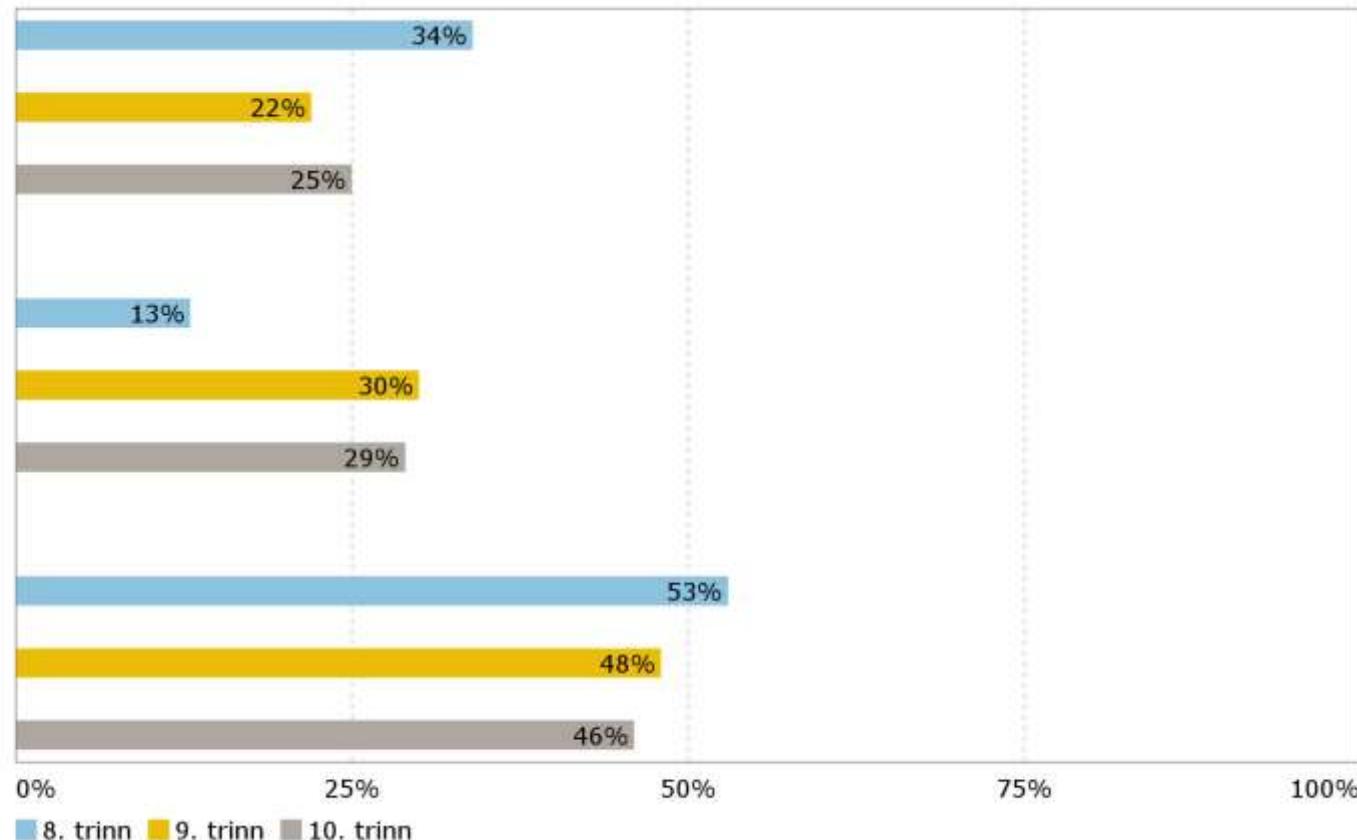
Ja, svært trygt



Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?

Antall svar 319

Ja

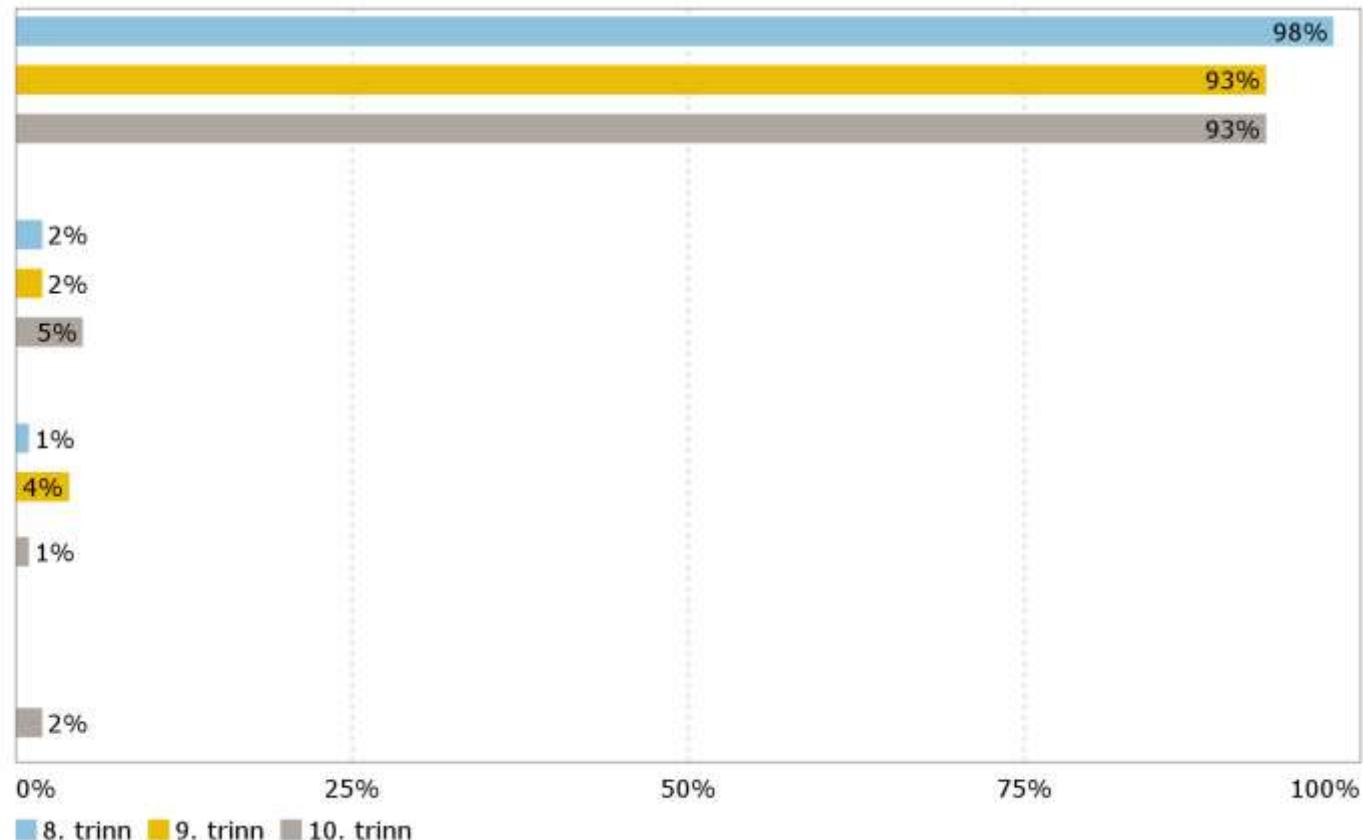


Vet ikke

Røyker du?

Antall svar 320

Røyker ikke

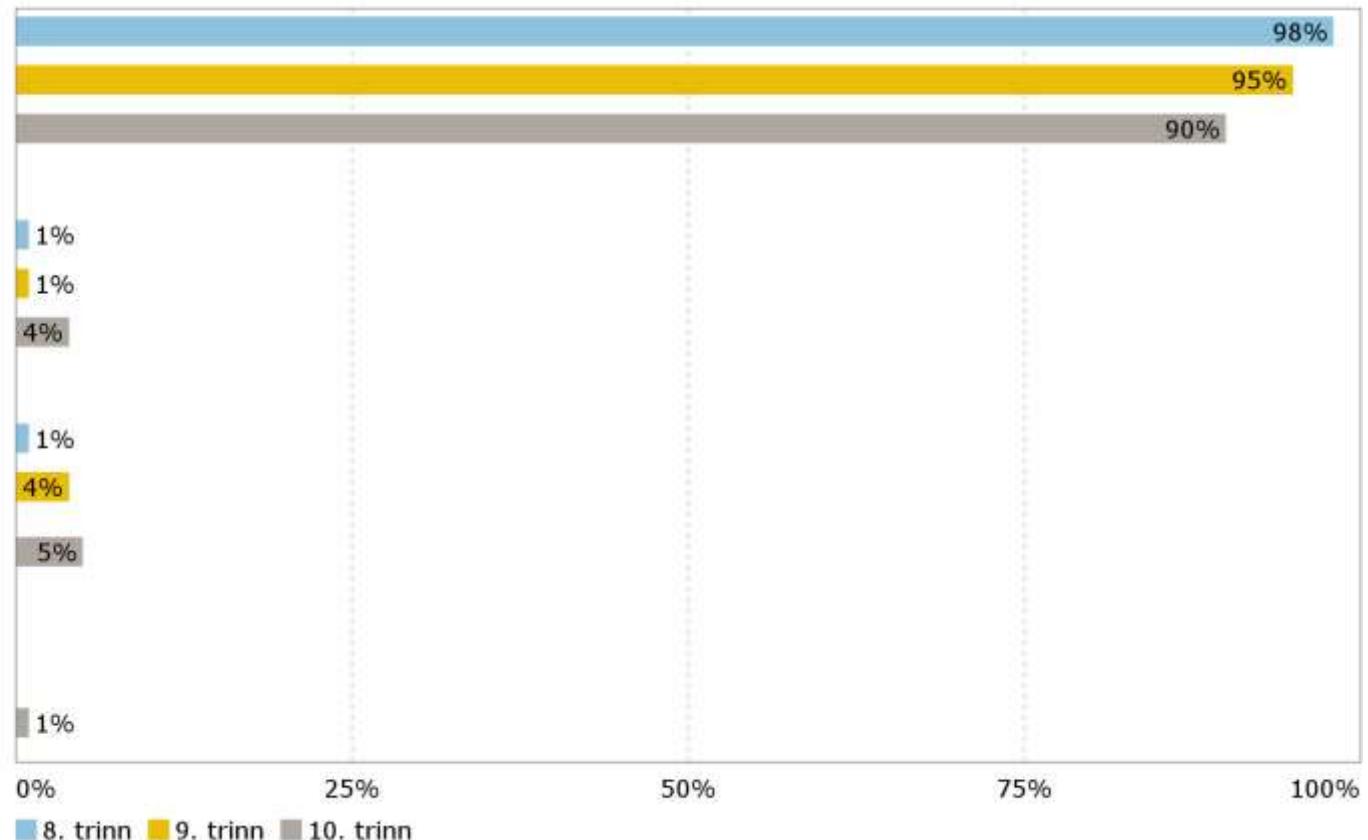


Røyker ukentlig, men ikke hver dag

Bruker du snus?

Antall svar 318

Bruker ikke snus



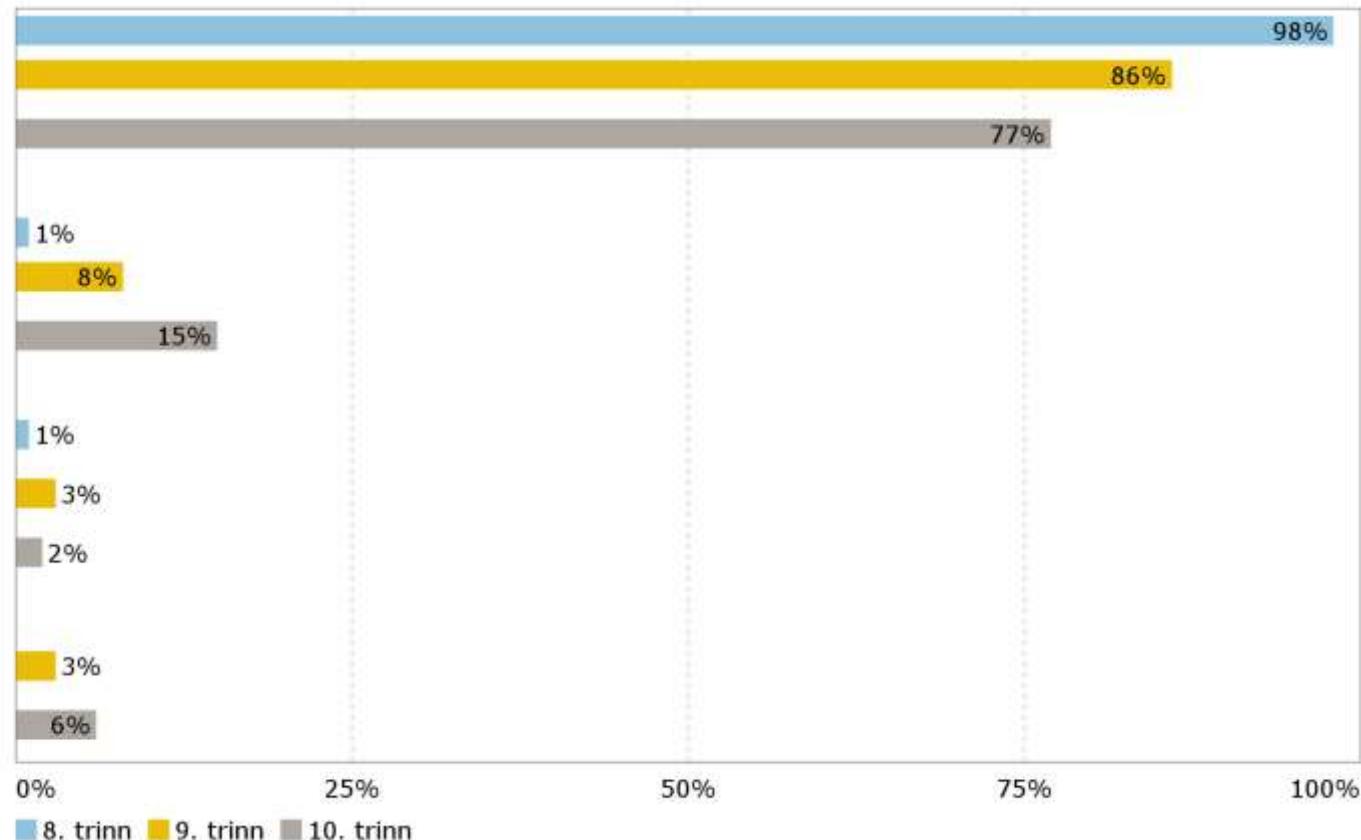
Snuser ukentlig, men ikke hver dag

Alkohol

Hender det at du drikker noen form for alkohol?

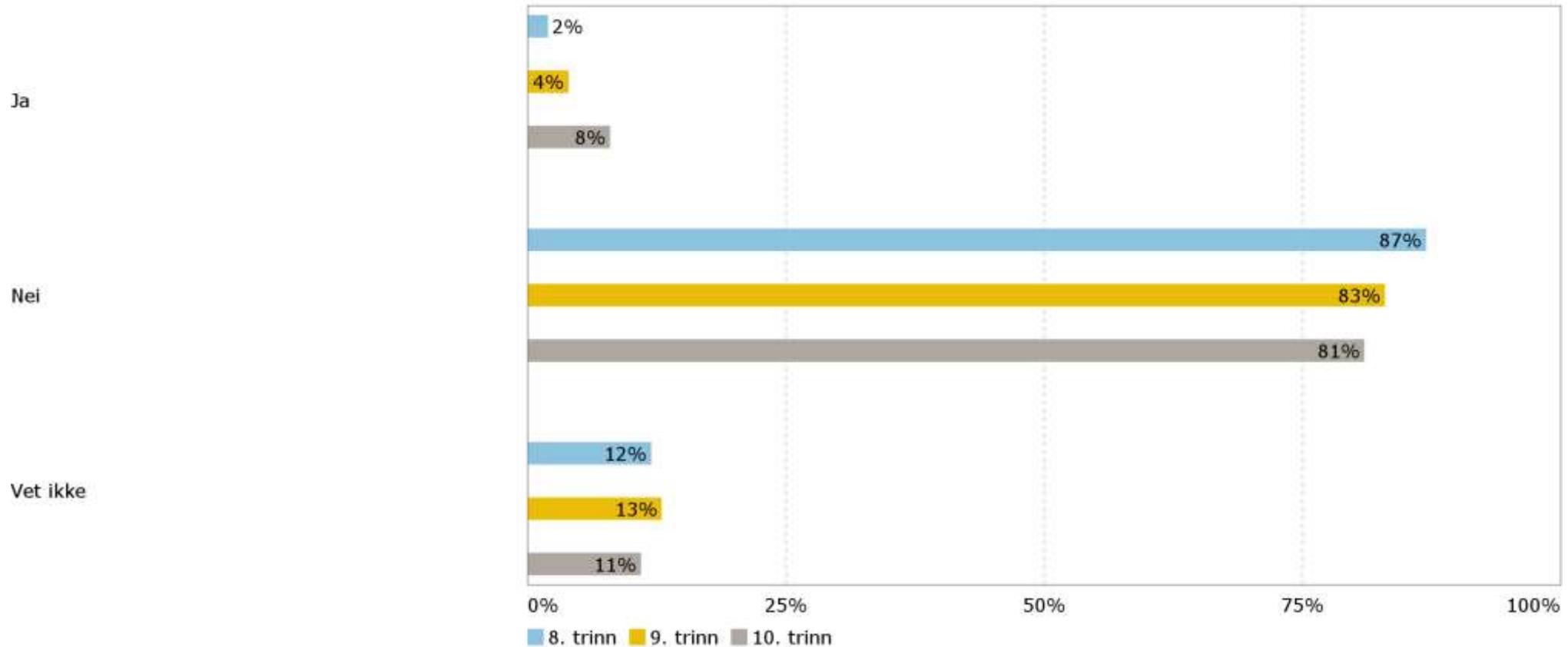
Antall svar 318

Aldri/har bare smakt noen få ganger



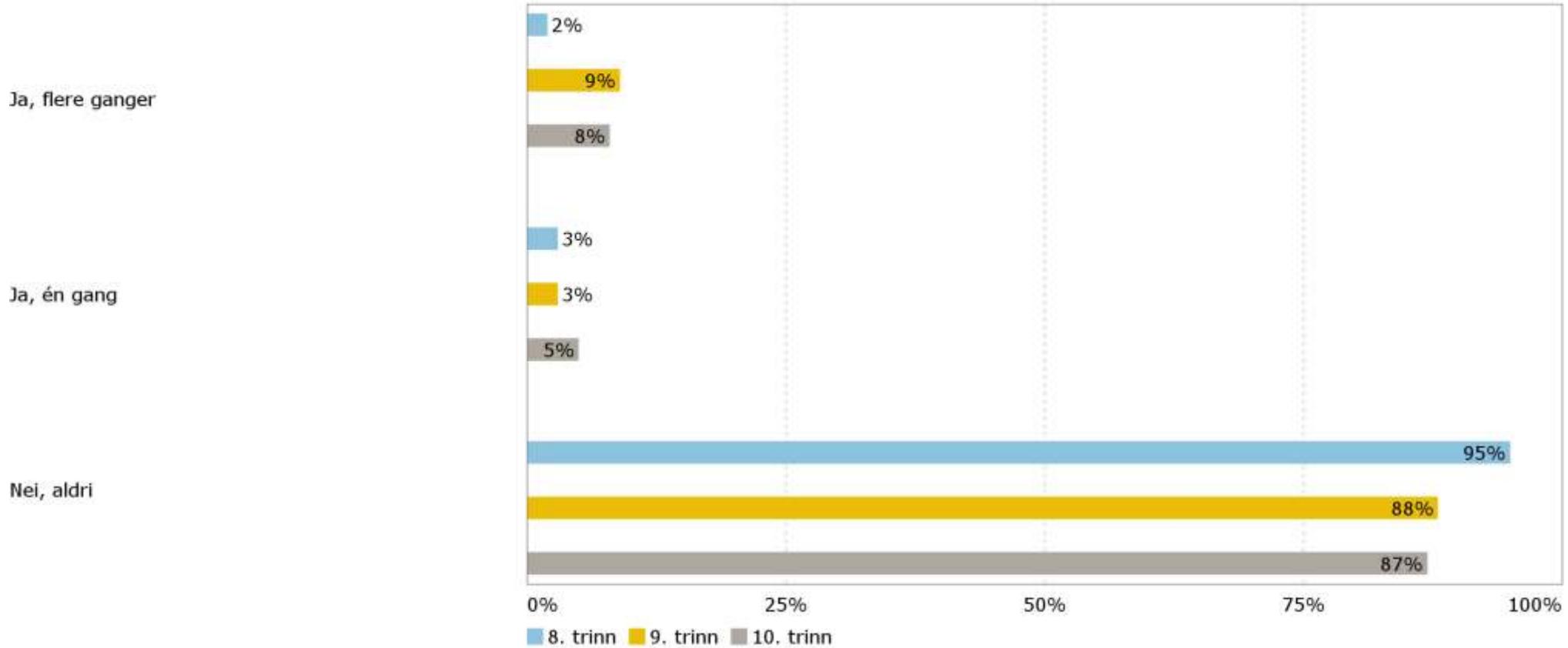
Får du lov til å drikke alkohol av foreldrene dine?

Antall svar 318



Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

Antall svar 320



Nære relasjoner

Tenk deg at du har et personlig problem. Du føler deg utafor og trist og trenger noen å snakke med. Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos? (Prosentandel som har svart 'helt sikkert')

Foreldre

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|---|----------|----------|--------------|----------------|
| Foreldre | 55 | 32 | 36 | 311 |
| Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre eller lignende) | 19 | 16 | 17 | 306 |
| Venner | 52 | 47 | 51 | 313 |
| Helsesøster eller en annen i skolehelsetjenesten | 22 | 13 | 9 | 307 |
| Lærer eller andre ansatte på skolen | 18 | 8 | 11 | 307 |
| Andre voksne | 11 | 6 | 4 | 303 |
| Ingen | 8 | 21 | 19 | 301 |

Andre familiemedlemmer (søsken, besteforeldre eller lignende)

Venner

Helsesøster eller en annen i skolehelsetjenesten

Lærer eller andre ansatte på skolen

Andre voksne

Ingen

Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene? (Prosentandel som har svart 'minst en gang')

Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|---|----------|----------|-----------|-------------|
| Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten) | 57 | 47 | 47 | 313 |
| Helsestasjon for ungdom | 9 | 3 | 12 | 305 |
| Fastlege | 43 | 49 | 49 | 309 |
| Psykolog | 6 | 14 | 15 | 308 |
| Legevakt | 36 | 42 | 34 | 309 |
| Sykehus | 20 | 27 | 29 | 311 |

Helsestasjon for ungdom

Fastlege

Psykolog

Legevakt

Sykehus

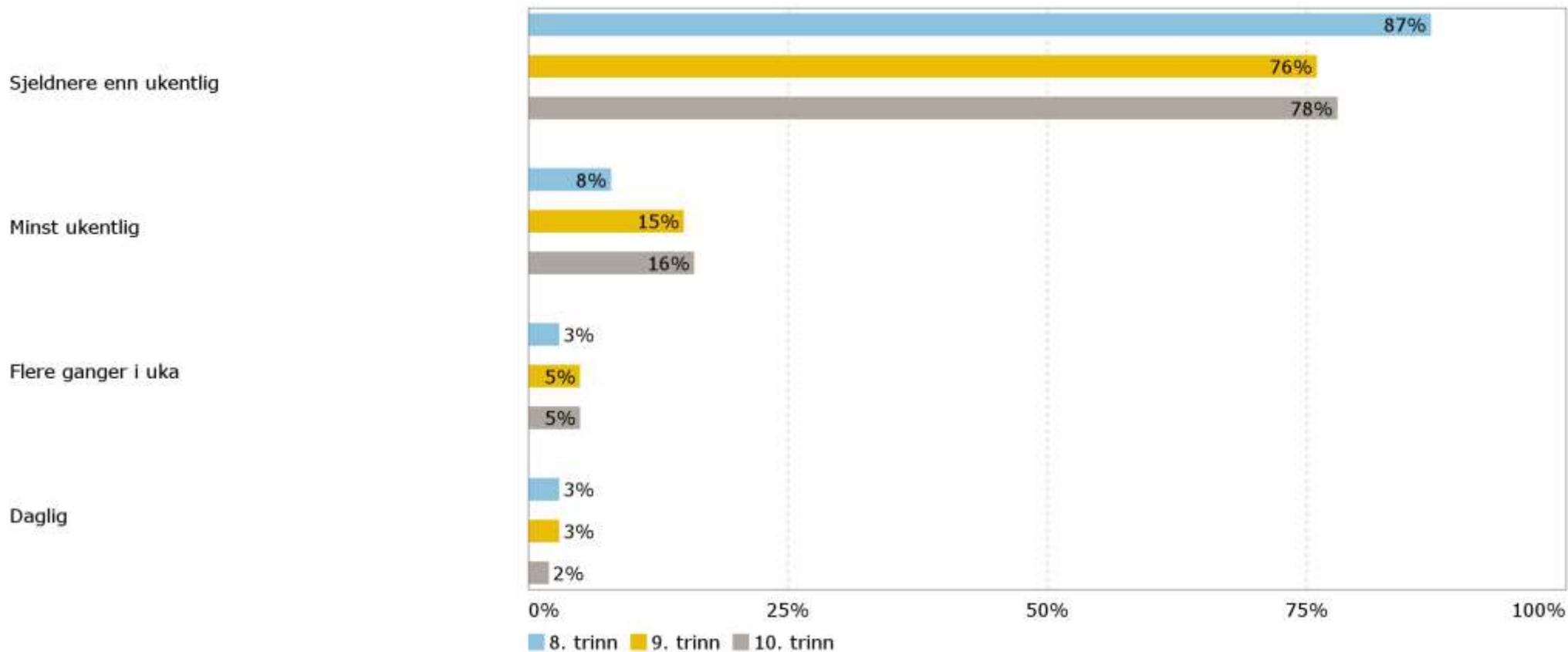
Helseplager

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'daglig')

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|--------------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| Hodepine | 4 | 11 | 10 | 315 |
| Nakke- og skuldersmerter | 3 | 7 | 9 | 309 |
| Ledd- og muskelsmerter | 8 | 9 | 9 | 307 |
| Magesmerter | 2 | 8 | 4 | 308 |
| Kvalme | 2 | 6 | 5 | 309 |
| Hjertebank | 0 | 7 | 5 | 302 |

Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibx og lignende) i løpet av siste måned?

Antall svar 319



Psykiske helseplager

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

Følt at alt er et slit

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|---|----------|----------|--------------|----------------|
| Følt at alt er et slit | 16 | 41 | 47 | 309 |
| Hatt søvnproblemer | 24 | 29 | 41 | 310 |
| Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert | 14 | 25 | 41 | 309 |
| Følt håpløshet med tanke på framtida | 11 | 19 | 36 | 307 |
| Følt deg stiv eller anspent | 11 | 20 | 28 | 305 |
| Bekymret deg for mye om ting | 22 | 36 | 52 | 305 |
| Følt deg ensom | 12 | 21 | 33 | 307 |

Hatt søvnproblemer

Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert

Følt håpløshet med tanke på framtida

Følt deg stiv eller anspent

Bekymret deg for mye om ting

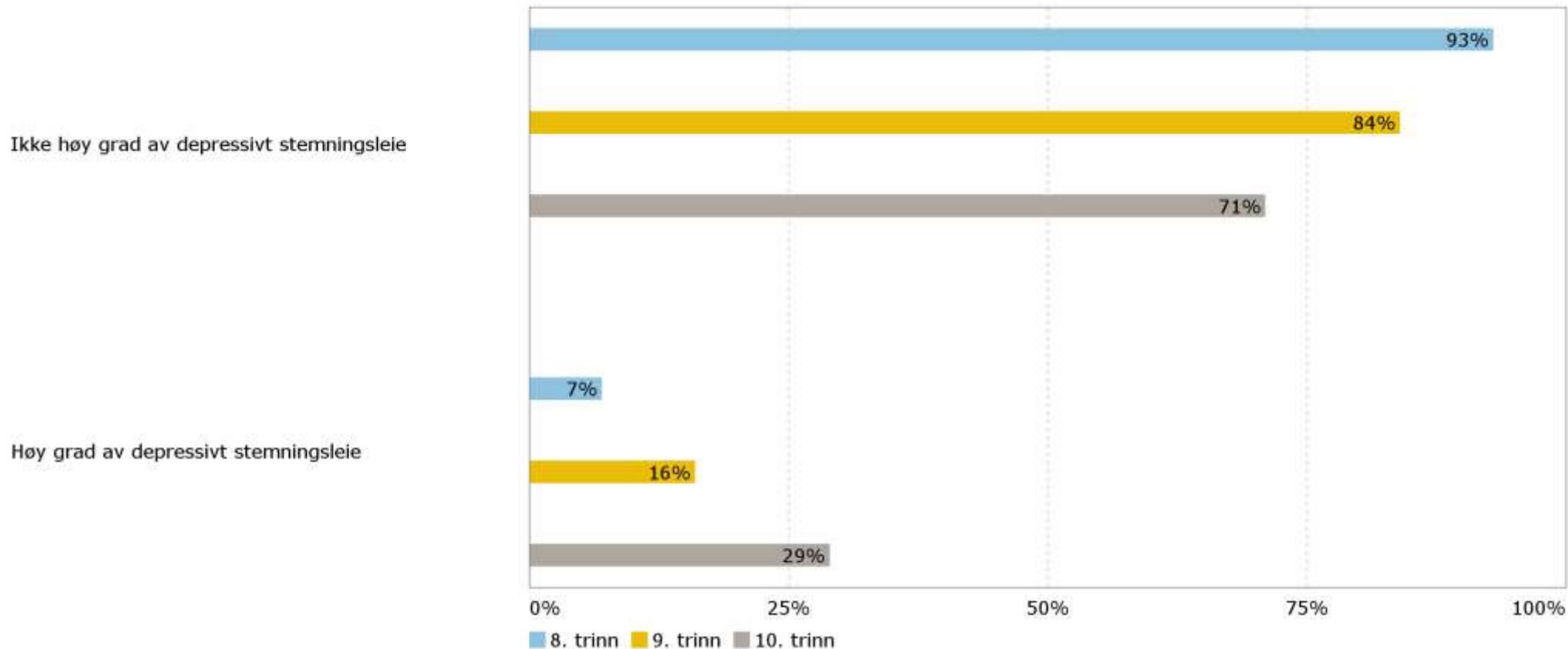
Følt deg ensom

Psykiske helseplager

Depressivt stemningsleie

Prosentandelen er beregnet utifra gjennomsnittet av seks spørsmål som kjennetegner depresjon.

Antall svar 312



Psykiske helseplager

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette? (Prosentandel som har svart 'veldig mye plaget' eller 'ganske mye plaget')

Plutselig redd uten grunn

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 3 | 13 | 14 | 309 |
| 3 | 15 | 15 | 309 |
| 8 | 24 | 32 | 309 |
| 10 | 24 | 29 | 309 |

Stadig redd eller engstelig

Nervøsitet, indre uro

Følt at du ikke er verdt noe

Hvor ofte spiser du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'hver dag' eller 'flere ganger daglig')

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|--|----------|----------|-----------|-------------|
| Grovbrød eller grove rundstykker | 23 | 25 | 28 | 311 |
| Frukt og bær | 24 | 20 | 15 | 308 |
| Grønnsaker og salater | 29 | 23 | 28 | 309 |
| Fisk til middag eller som pålegg | 3 | 4 | 3 | 308 |
| Pølser, hamburger, kebab, kjøttboller, lasagne | 1 | 1 | 2 | 310 |
| Potetgull og salt snacks | 1 | 3 | 2 | 311 |
| Sjokolade og annet godteri | 2 | 4 | 2 | 310 |

Hvor ofte drikker du vanligvis noe av dette? (Prosentandel som har svart 'hver dag' eller 'flere ganger daglig')

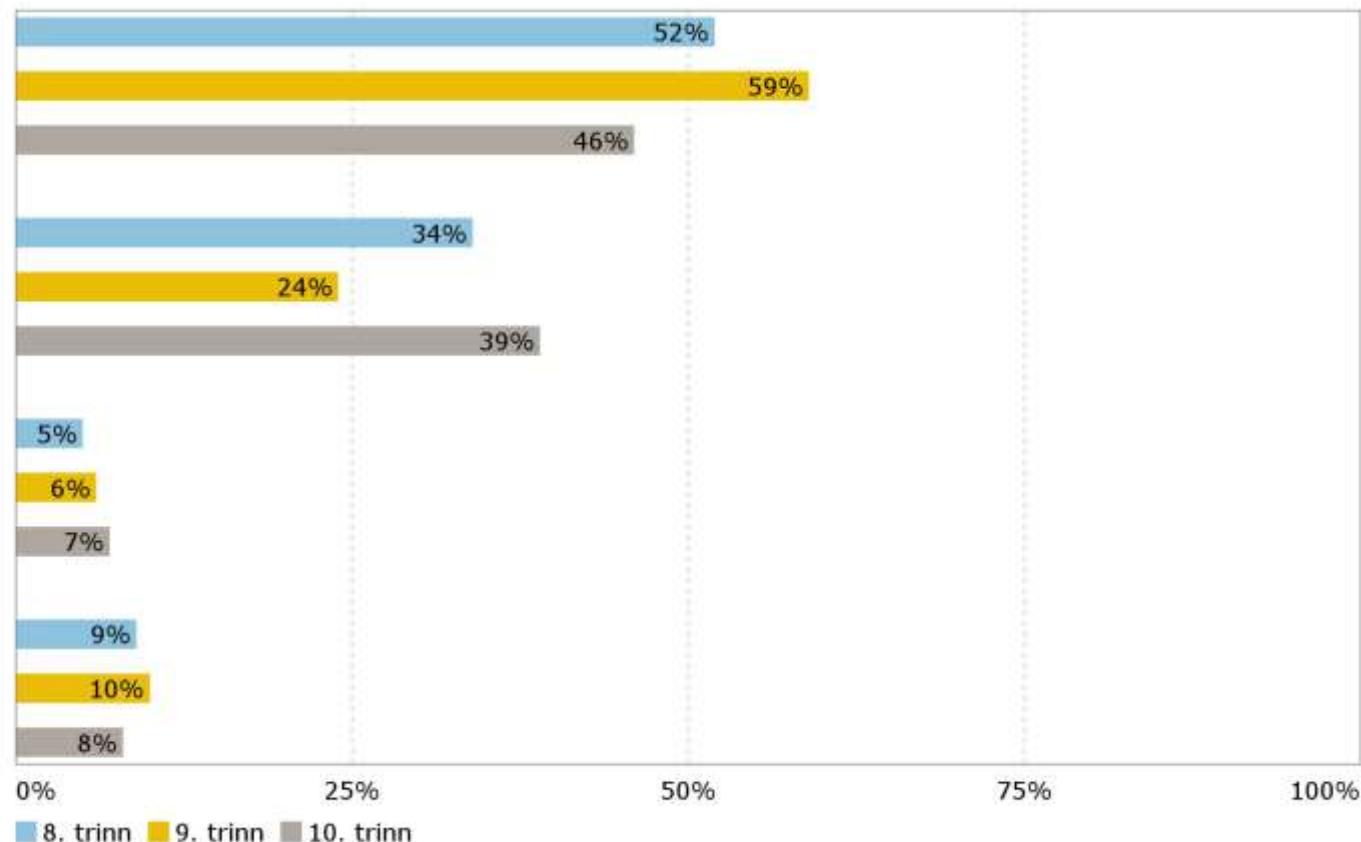
| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|--|----------|----------|-----------|-------------|
| Vanlig vann uten kullsyre | 63 | 71 | 70 | 308 |
| Melk | 36 | 30 | 37 | 311 |
| Brus, saft, iste eller iskaffe med sukker | 7 | 9 | 12 | 312 |
| Lettbrus, lettsaft eller andre lettdrikker | 3 | 6 | 4 | 303 |
| Energidrikk (Red Bull, Battery e.l.) | 0 | 6 | 3 | 308 |

Fysisk aktivitet

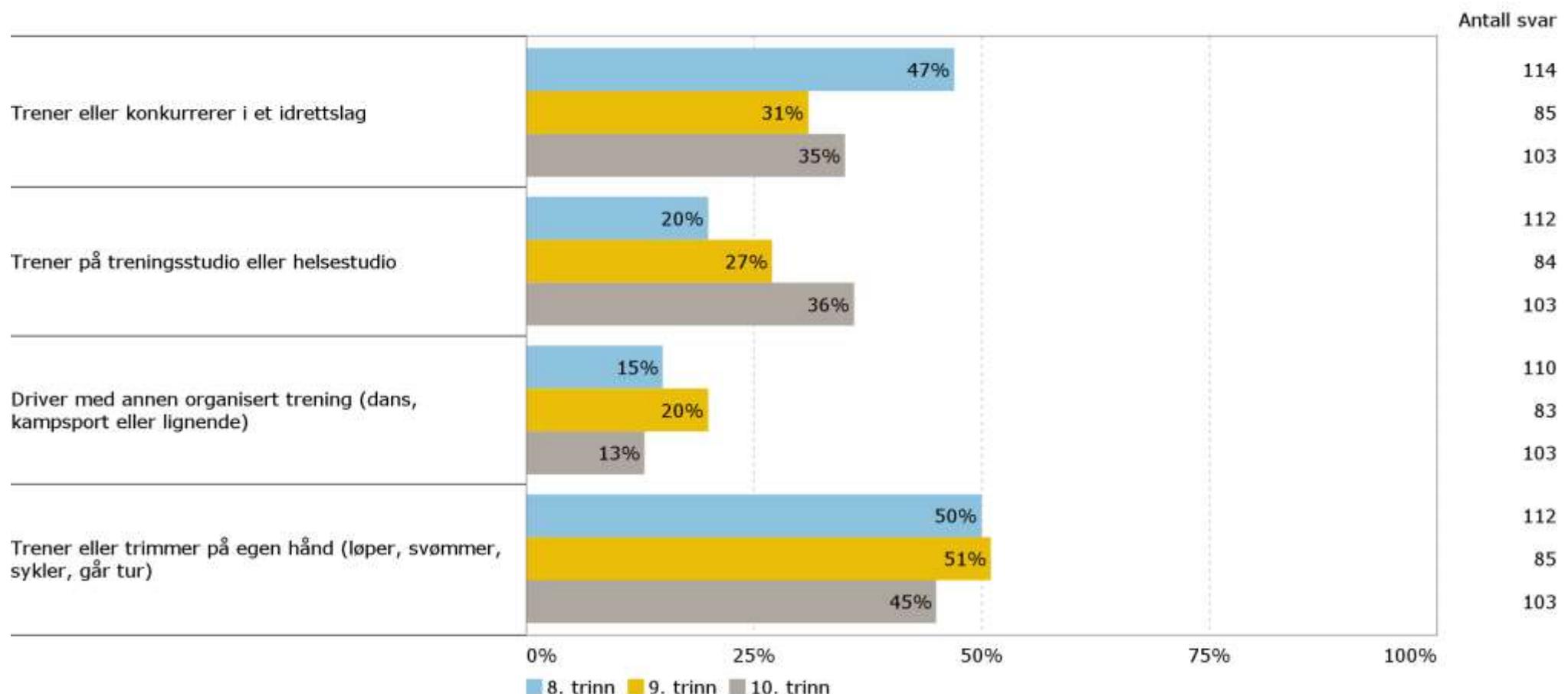
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

Antall svar 306

Minst 3 ganger i uka



Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Prosentandel som har som har svart 'én gang i uken' eller oftere)



Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

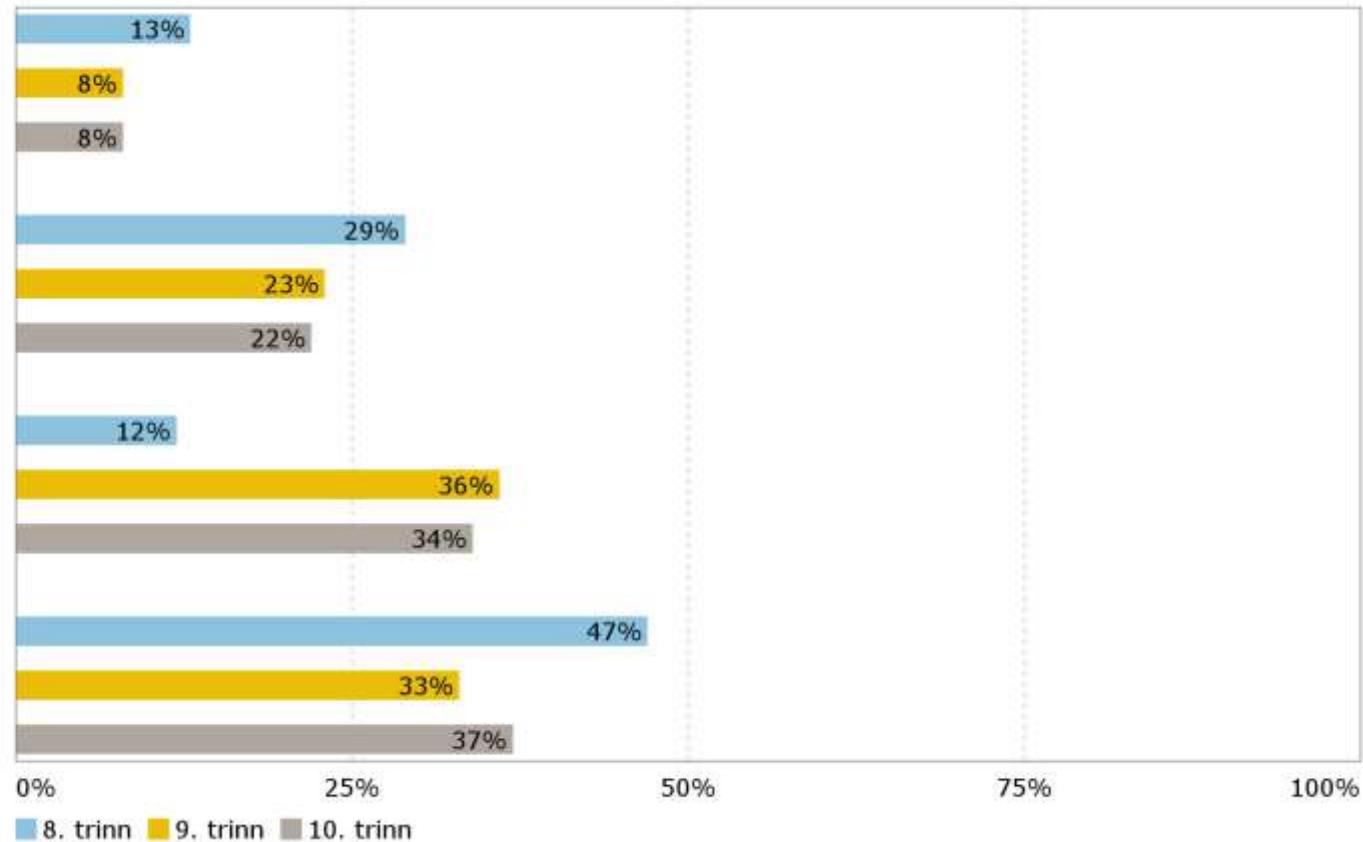
Antall svar 316

Nei

Ja, men jeg sluttet på barneskolen

Ja, men jeg sluttet på ungdomsskolen

Ja, og jeg er fortsatt med



Mediebruk - høykonsumenter

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller 'mer enn 3 timer')

Se på TV

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|---|----------|----------|-----------|-------------|
| Se på TV | 8 | 8 | 5 | 313 |
| Lese bøker (ikke skolebøker) | 6 | 4 | 3 | 314 |
| Se på filmer/serier/Youtube | 36 | 23 | 39 | 315 |
| Spille dataspill/TV-spill | 22 | 20 | 24 | 311 |
| Spille på telefon/nettbrett | 16 | 14 | 17 | 314 |
| Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende) | 30 | 38 | 55 | 314 |

Lese bøker (ikke skolebøker)

Se på filmer/serier/Youtube

Spille dataspill/TV-spill

Spille på telefon/nettbrett

Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)

Mediebruk - lavkonsumenter

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart at de bruker mindre enn 30 minutter)

Se på TV

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|---|----------|----------|-----------|-------------|
| Se på TV | 54 | 60 | 62 | 313 |
| Lese bøker (ikke skolebøker) | 76 | 88 | 88 | 314 |
| Se på filmer/serier/Youtube | 14 | 18 | 10 | 315 |
| Spille dataspill/TV-spill | 54 | 64 | 56 | 311 |
| Spille på telefon/nettbrett | 52 | 64 | 69 | 314 |
| Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende) | 27 | 18 | 15 | 314 |

Lese bøker (ikke skolebøker)

Se på filmer/serier/Youtube

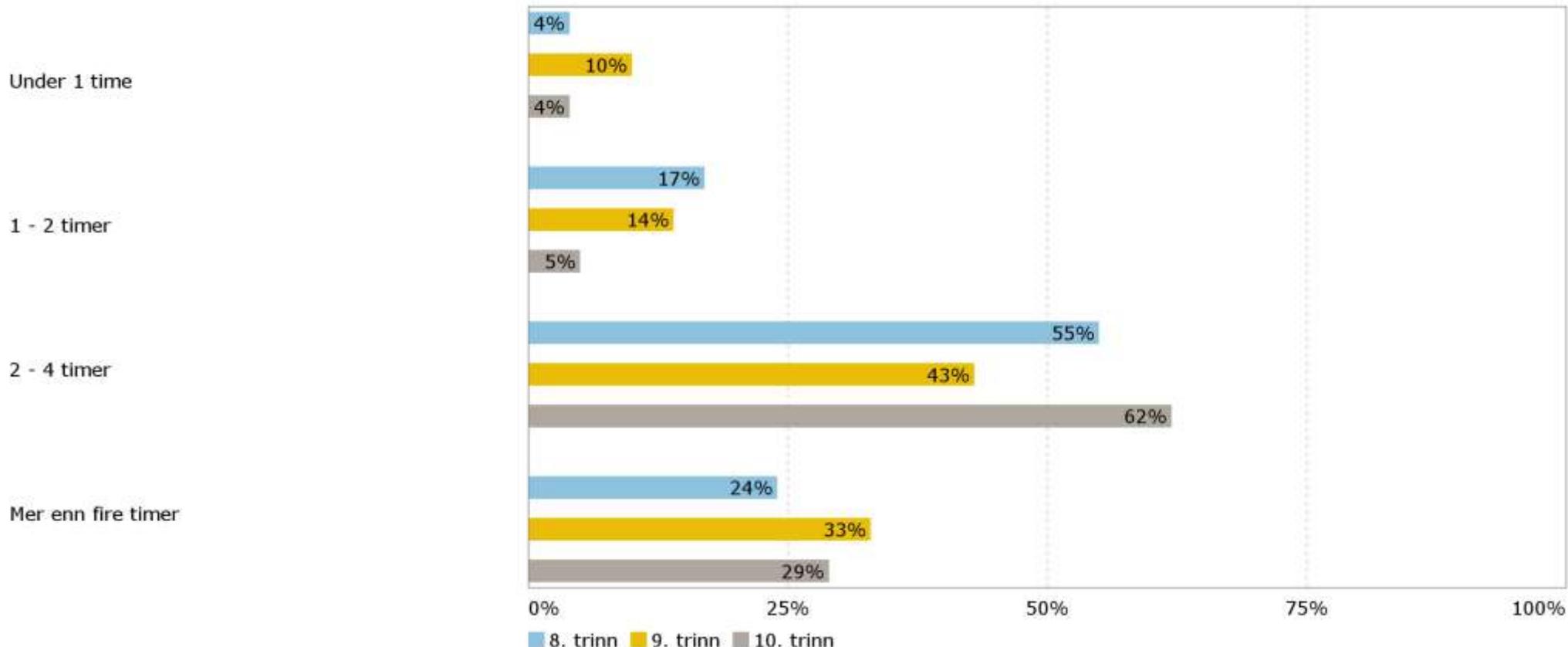
Spille dataspill/TV-spill

Spille på telefon/nettbrett

Sosiale medier (Facebook, Instagram eller lignende)

Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

Antall svar 316



Opplevd press

Opplever du press i hverdagen din?

Press om å se bra ut eller ha en fin kropp

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 12 | 19 | 26 | 311 |
| 21 | 27 | 39 | 311 |
| 11 | 19 | 25 | 308 |
| 8 | 7 | 12 | 310 |
| 7 | 11 | 21 | 302 |

Press om å gjøre det bra på skolen

Press om å gjøre det bra i idrett

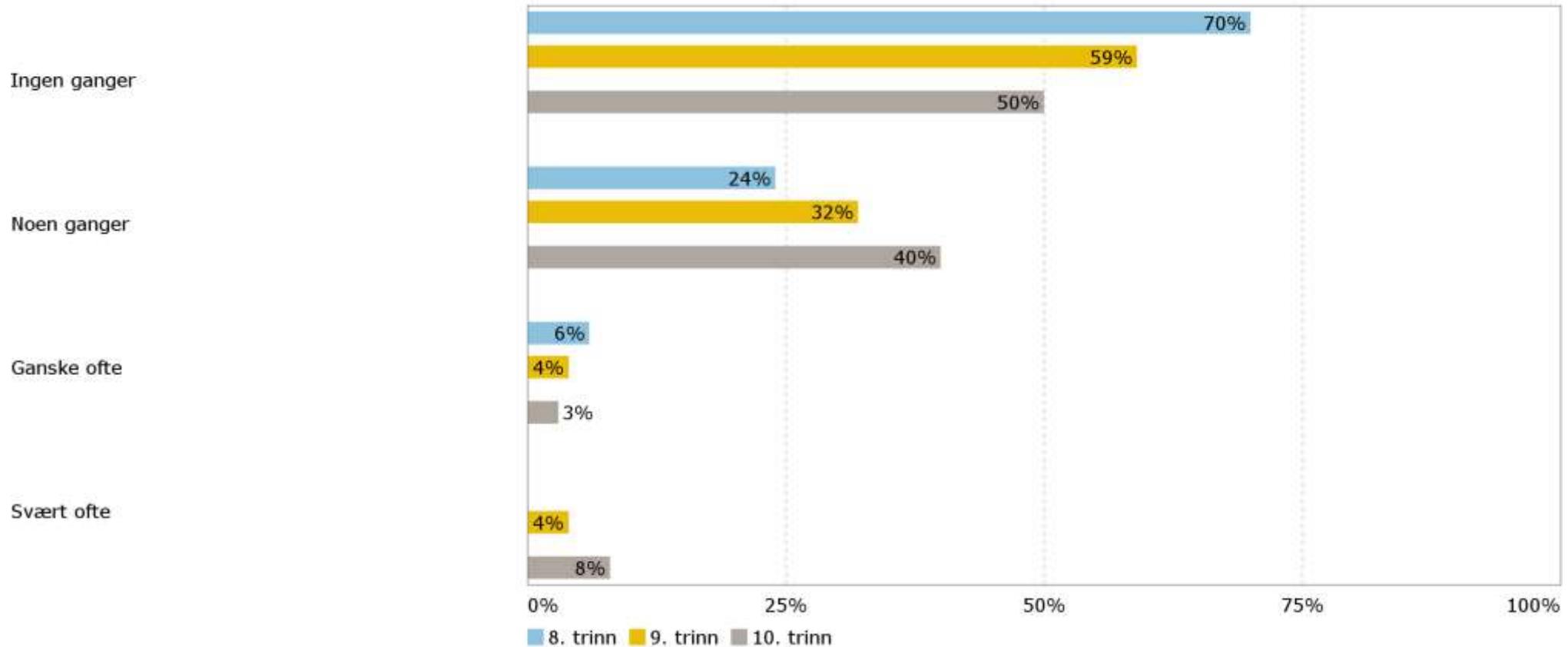
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier

Press på andre områder

Opplevd press

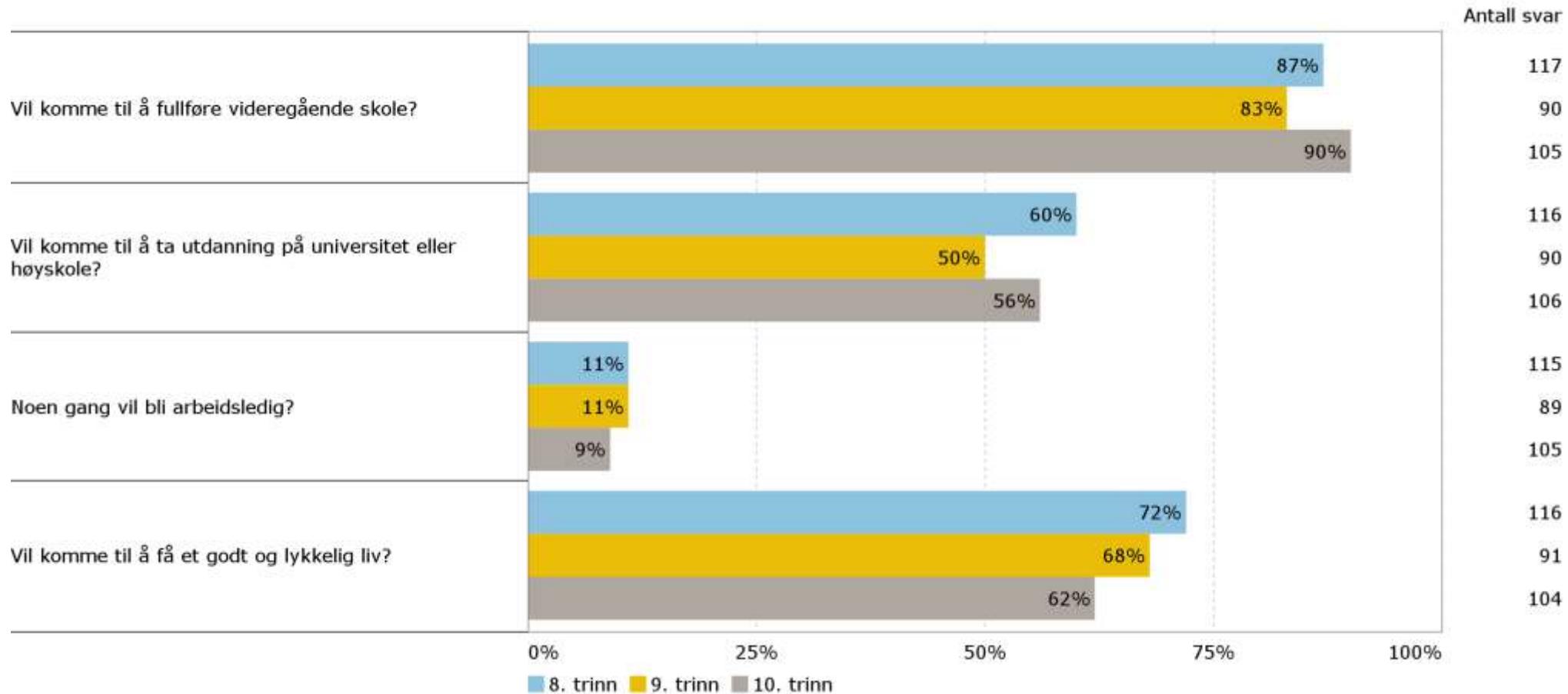
Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?

Antall svar 315

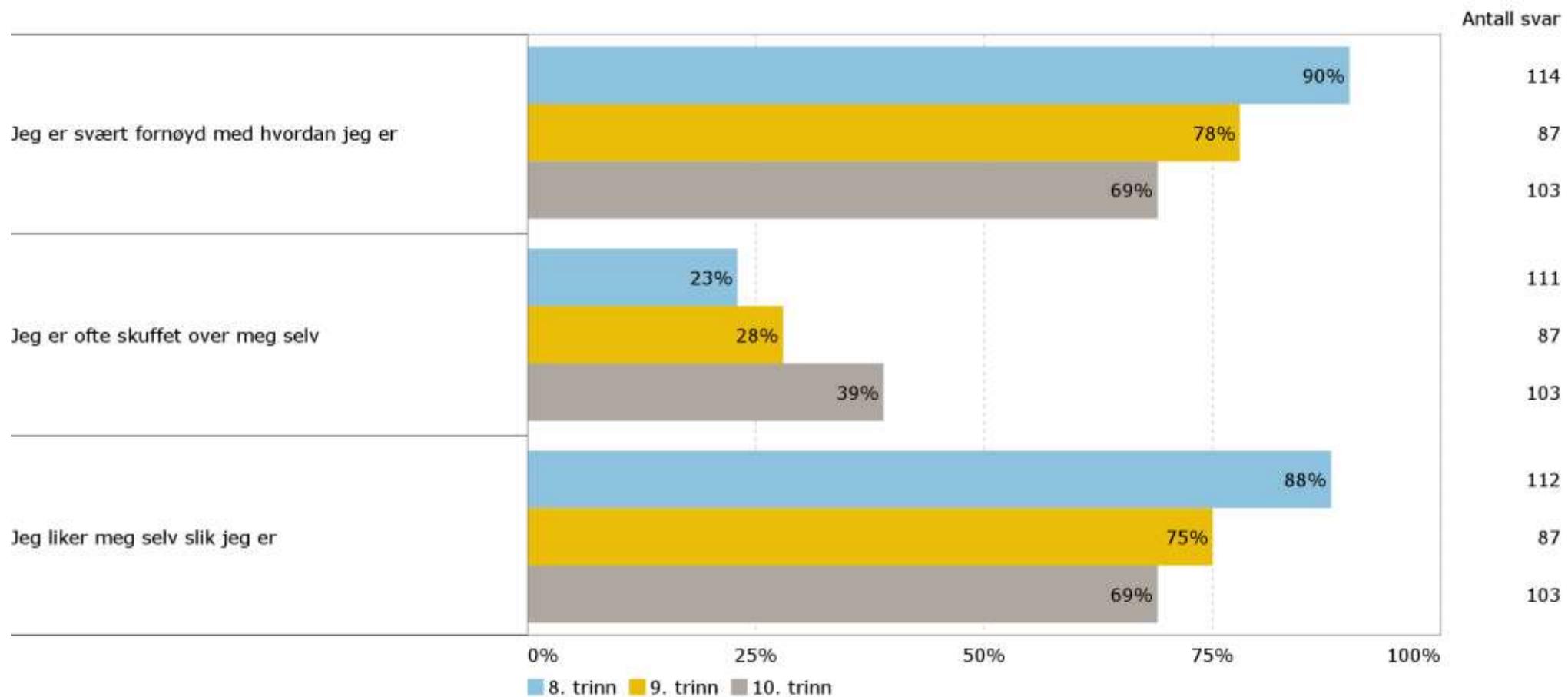


Tanker om framtiden

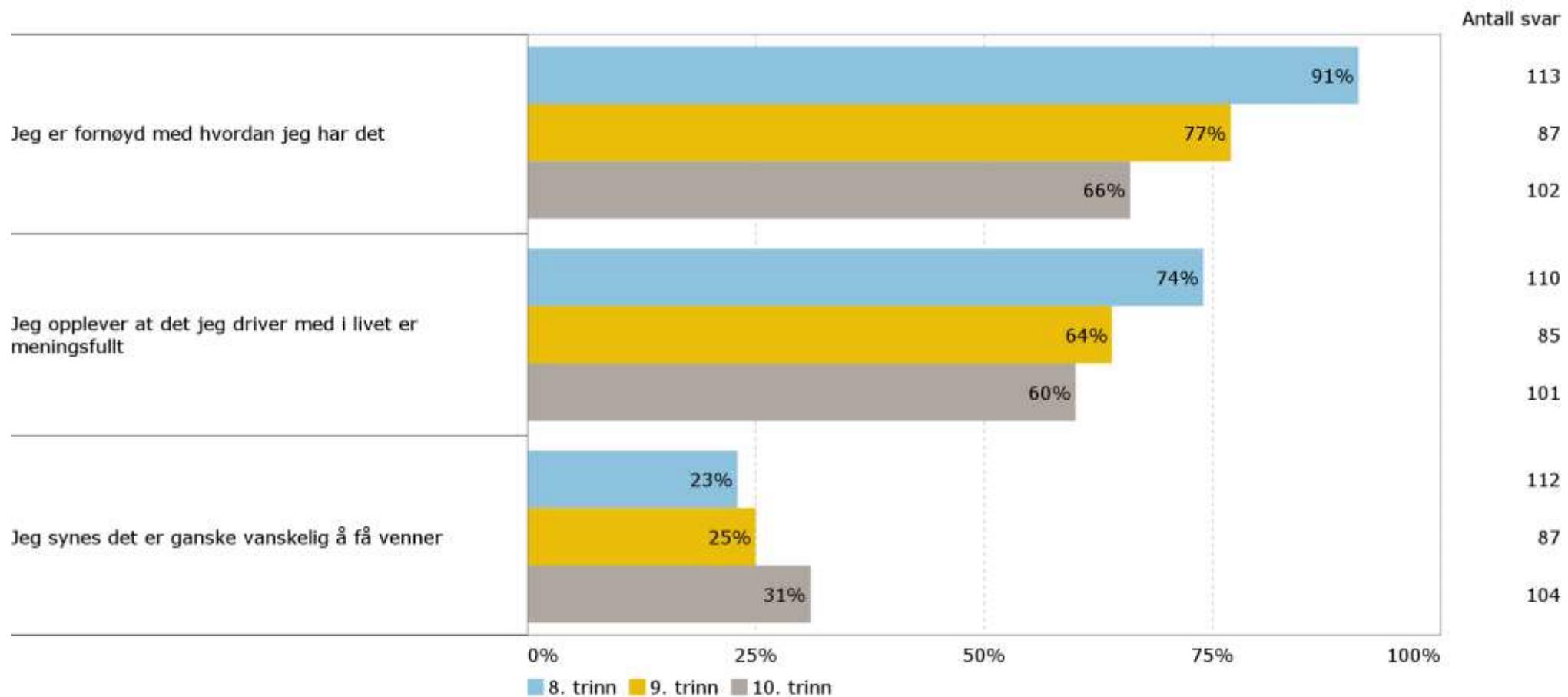
Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ... (Prosentandel som har svart 'ja')



Nedenfor er det noen påstårer om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



Nedenfor er det noen påstårer om hvor fornøyd du er med livet ditt. (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



Fornøydhet med livet

Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'litt fornøyd' eller 'svært fornøyd')

Foreldrene dine

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|-------------------------|----------|----------|-----------|-------------|
| Foreldrene dine | 89 | 80 | 77 | 307 |
| Vennene dine | 88 | 84 | 83 | 303 |
| Skolen du går på | 63 | 47 | 49 | 307 |
| Lokalmiljøet der du bor | 74 | 46 | 42 | 307 |
| Helsa di | 75 | 61 | 49 | 303 |
| Utseendet ditt | 70 | 53 | 49 | 303 |

Vennene dine

Skolen du går på

Lokalmiljøet der du bor

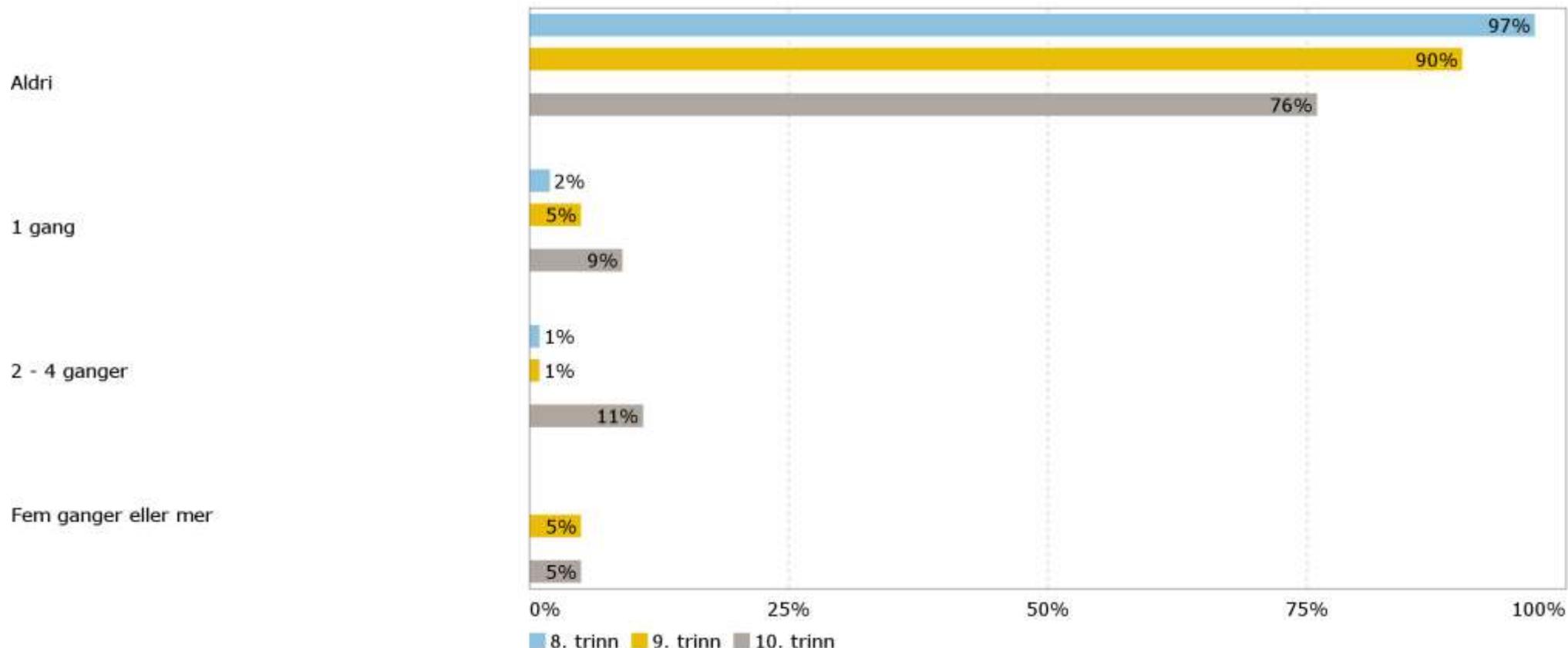
Helsa di

Utseendet ditt

A5. Alkoholberuselse

Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?

Antall svar 310

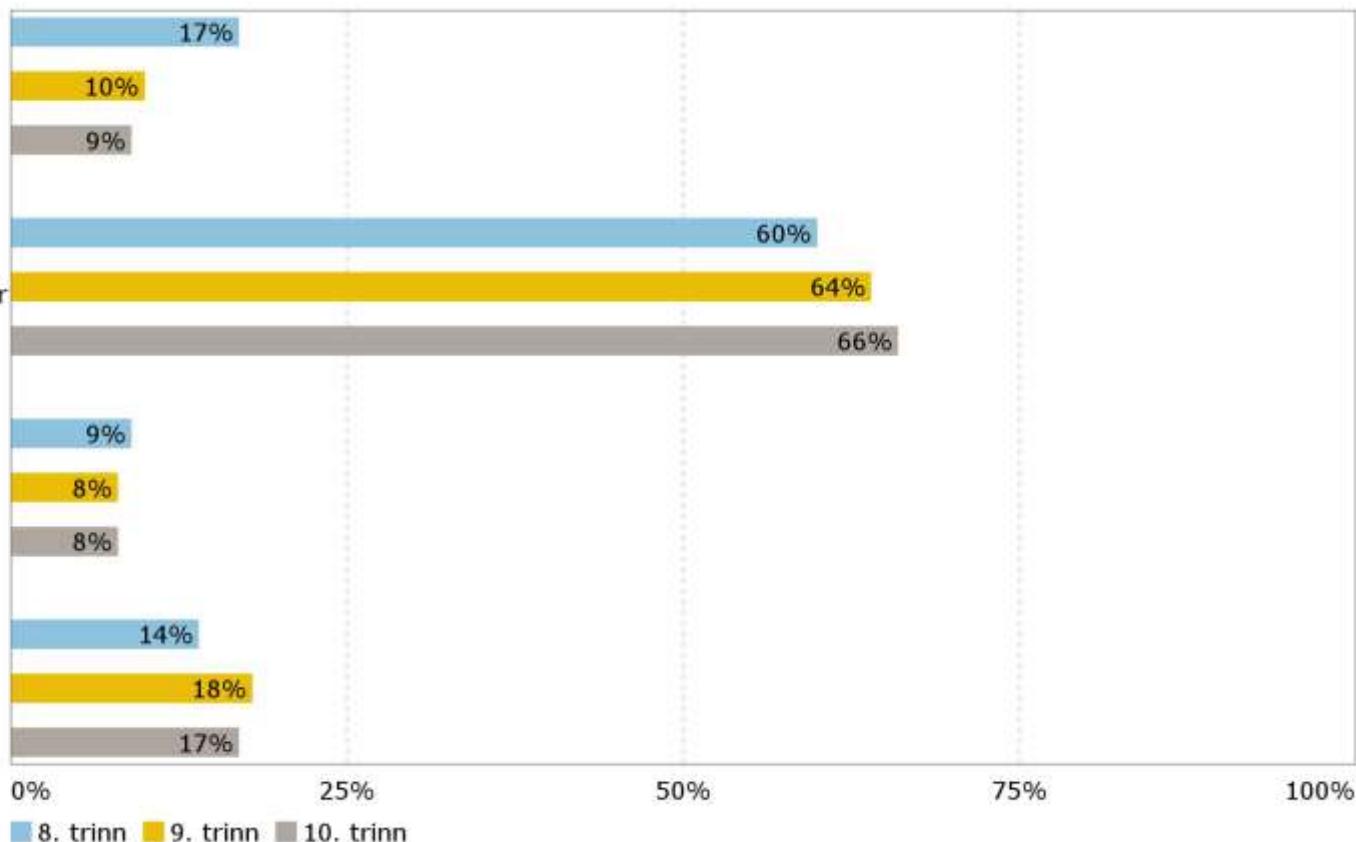


A6. Alkoholbruk

Hvilke regler har dere hjemme om ditt forhold til alkohol?

Antall svar 311

At jeg aldri noen gang bør bruke alkohol



A7. Å ikke drikke alkohol

Hva er grunnen til at du aldri har drukket alkohol? (Prosentandel som har svart 'enig')

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de aldri drikker alkohol.

Foreldrene mine er veldig strenge på at jeg ikke får lov til å drikke alkohol

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|-----------|-------------|
| 93 | 84 | 78 | 179 |
| 88 | 75 | 84 | 177 |
| 89 | 85 | 90 | 181 |
| 89 | 76 | 67 | 178 |
| 72 | 75 | 70 | 169 |
| 84 | 86 | 90 | 176 |
| 86 | 83 | 84 | 179 |
| 70 | 58 | 62 | 169 |
| 72 | 60 | 67 | 164 |

Fordi jeg ifølge norsk lov ikke har lov til å drikke enda

Jeg er ikke interessert

Ingen av vennene mine drikker

Anledningen har ikke bydd seg ennå

Fordi det er skadelig å drikke alkohol

Alkohol skaper store problemer for mange mennesker, derfor vil jeg ikke drikke

Fordi jeg har en avtale med foreldrene mine om ikke å drikke alkohol før jeg er 18 år

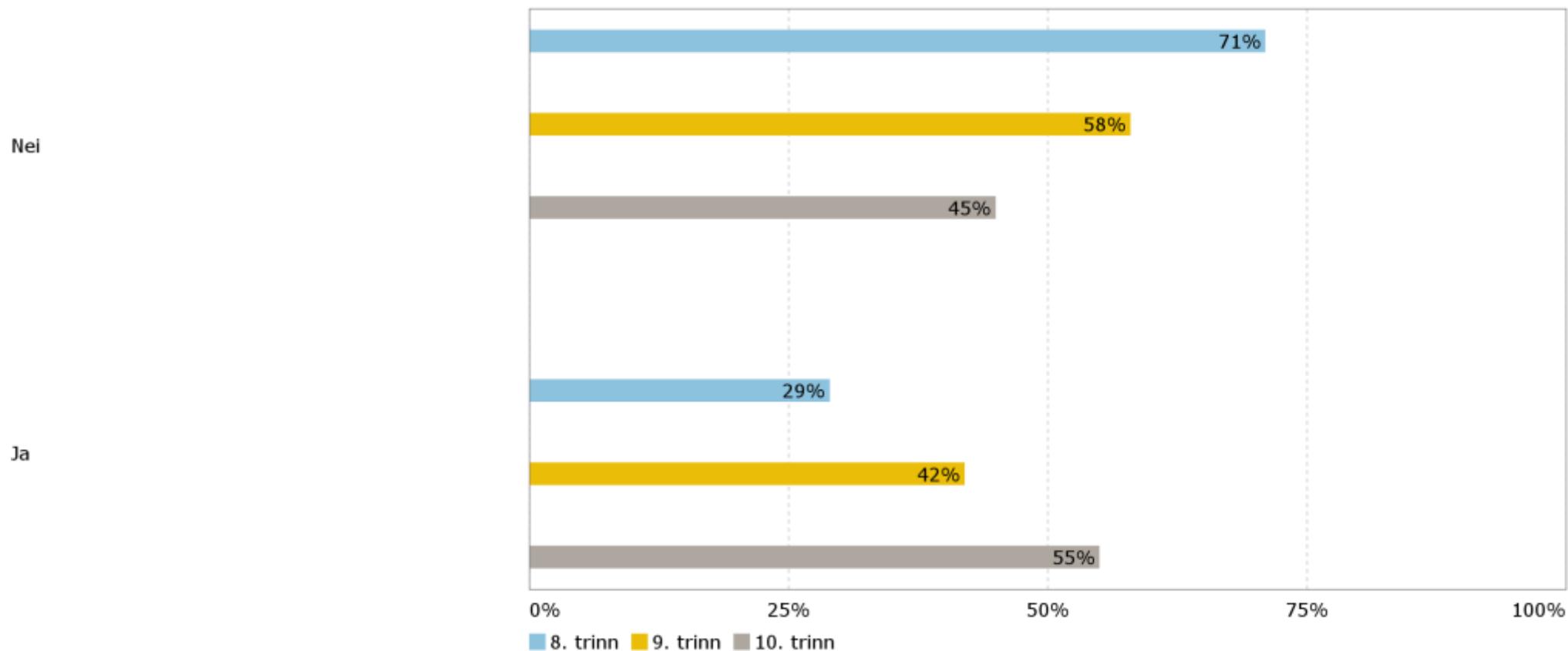
Fordi alkohol og det å drive med idrett ikke passer sammen

A8. Alkoholbruk

Har du noen gang drukket så mye som en alkoholenhet, eller en drink? Det vil si en flaske pils (0,33 l), en flaske rusbrus/sider, et glass vin eller en drink (brennevin).

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.

Antall svar 119

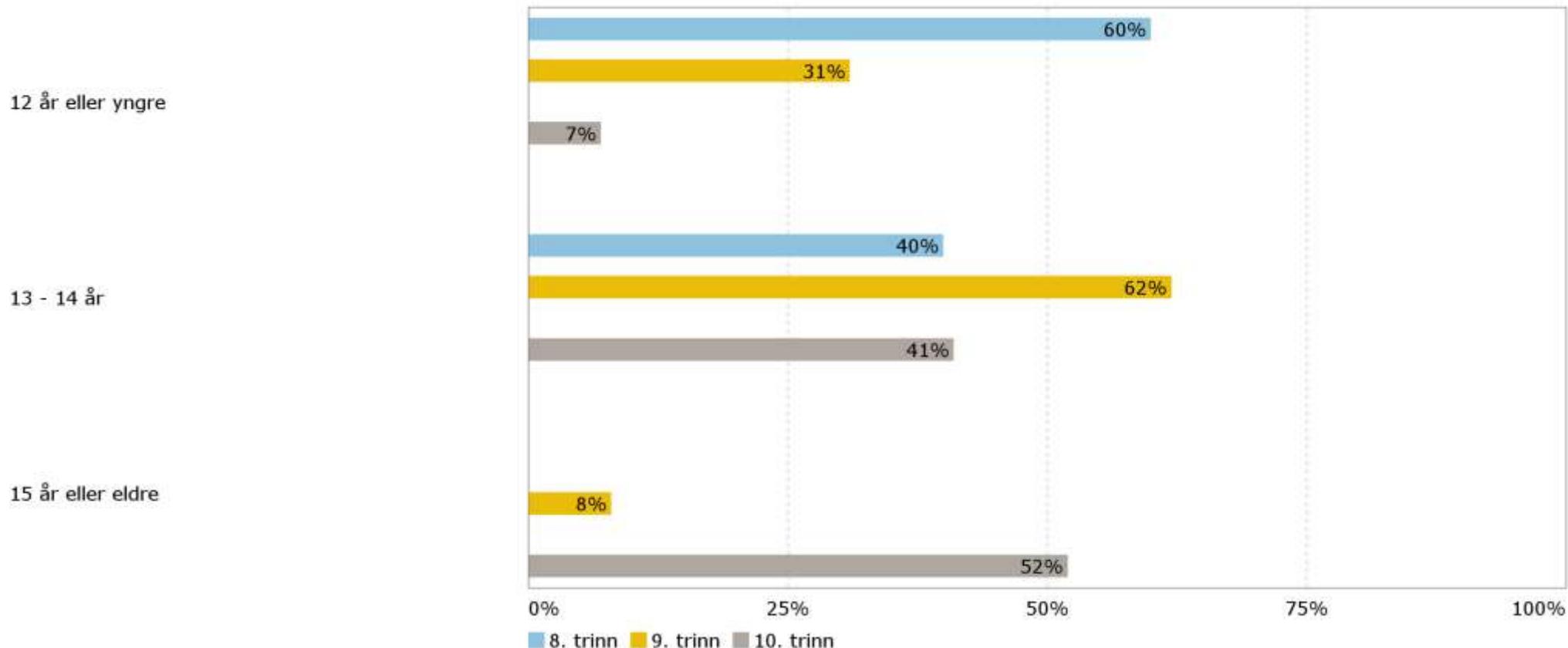


A8. Alkoholbruk

Hvor gammel var du første gang du drakk minst én enhet alkohol?

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har smakt alkohol.

Antall svar 47



A13. Holdninger til egen og foreldres alkoholbruk

Nå vil vi be deg ta stilling til noen påstander. (Prosentandel som har svart 'enig' på ulike påstander om rusmiddelbruk)

Foreldre bør på ingen måte drikke alkohol i barnas nærvær

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|-----------|-------------|
| 48 | 29 | 38 | 301 |
| 86 | 88 | 83 | 304 |
| 94 | 94 | 84 | 300 |
| 87 | 89 | 78 | 298 |
| 82 | 72 | 70 | 280 |
| 24 | 25 | 29 | 274 |
| 80 | 79 | 88 | 278 |

Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær

Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk

Det er flaut for barna når foreldrene deres er fulle

Jeg lytter mer til foreldrene mine enn til jevnaldrende når det gjelder mitt syn på rusmiddelbruk

Jeg lytter mer til jevnaldrende enn til foreldrene mine når det gjelder mitt syn på rusmiddelbruk

Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest

B11. Mestring

Hvor riktige er disse utsagnene for deg? (Prosentandel som har svart 'nokså riktig' eller 'helt riktig')

Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|-----------|-------------|
| 92 | 81 | 85 | 298 |
| 73 | 78 | 79 | 286 |
| 92 | 74 | 79 | 285 |
| 76 | 75 | 63 | 282 |
| 91 | 80 | 83 | 288 |

Hvis noen motarbeider meg, så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil

Jeg føler meg trygg på at jeg ville kunne takle uventede hendelser på en effektiv måte

Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min

Hvis jeg er i knipe, så finner jeg vanligvis en vei ut

C1. Kroppsliste

Hvor godt passer følgende utsagn for deg? (Prosentandel som har svart 'stemmer nokså godt' eller 'stemmer svært godt')

Jeg er ikke fornøyd med utseendet mitt

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 33 | 45 | 45 | 295 |
| 42 | 53 | 57 | 296 |
| 31 | 40 | 45 | 290 |
| 75 | 60 | 59 | 292 |
| 70 | 58 | 51 | 291 |

Jeg ønsker at kroppen min var annerledes

Jeg ønsker at jeg så annerledes ut

Jeg synes jeg ser bra ut

Jeg liker utseendet mitt veldig godt

D1. Kriminalitet

Hvor mange ganger har du vært med på eller gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart 'minst en gang')

Vært i slåsskamp (uten våpen)

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|-----------|-------------|
| 19 | 22 | 16 | 302 |
| 0 | 7 | 4 | 302 |
| 1 | 6 | 1 | 301 |
| 0 | 6 | 1 | 300 |
| 12 | 9 | 9 | 301 |
| 17 | 22 | 27 | 302 |
| 4 | 8 | 7 | 302 |

Vært i slåsskamp hvor du har brukt våpen (f.eks. kniv)

Truet til deg penger eller ting

Brutt deg inn for å stjele noe

Stjållet penger eller ting fra en du kjenner

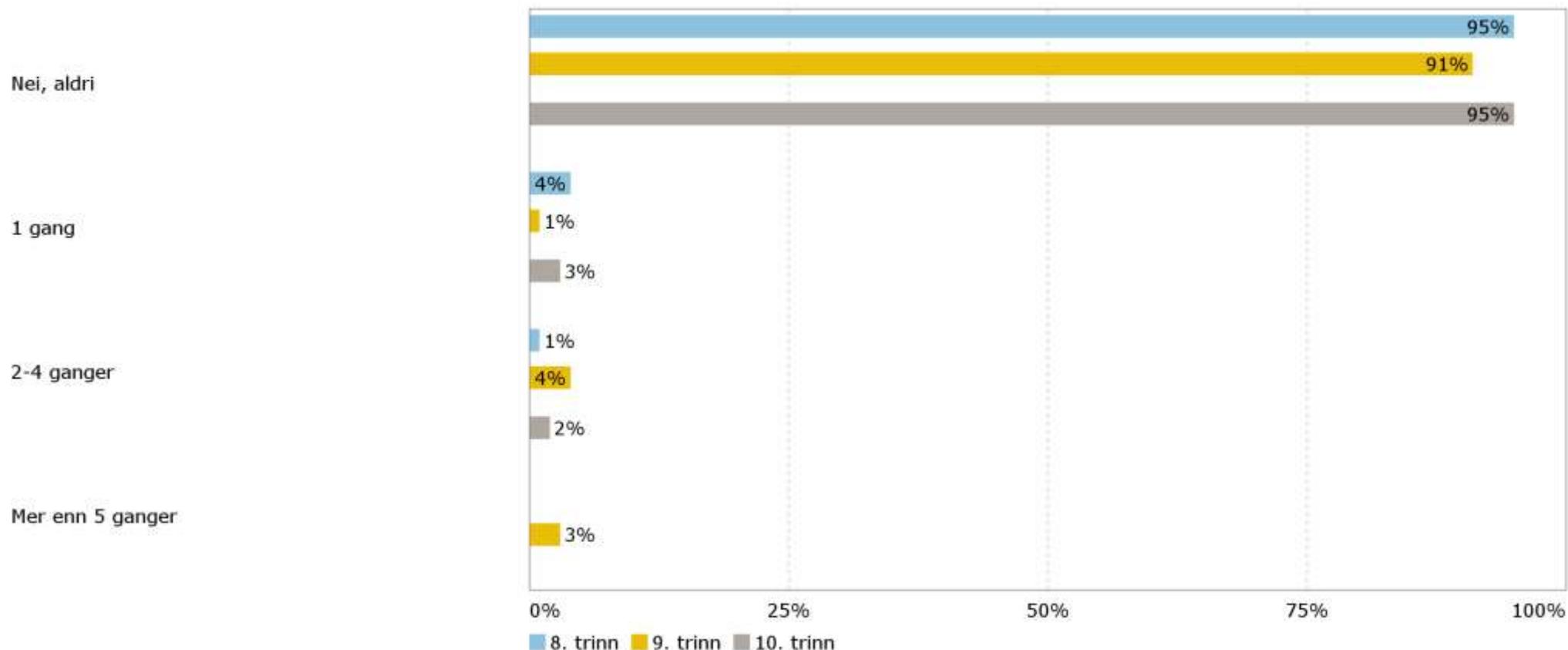
Lastet ned eller kopiert filer ulovlig fra nettet

Vært i kontakt med politiet på grunn av noe galt du har gjort

D3. Vold i familien

Tenk på de siste 12 månedene. Har en voksen i familien din slått deg med vilje?

Antall svar 307

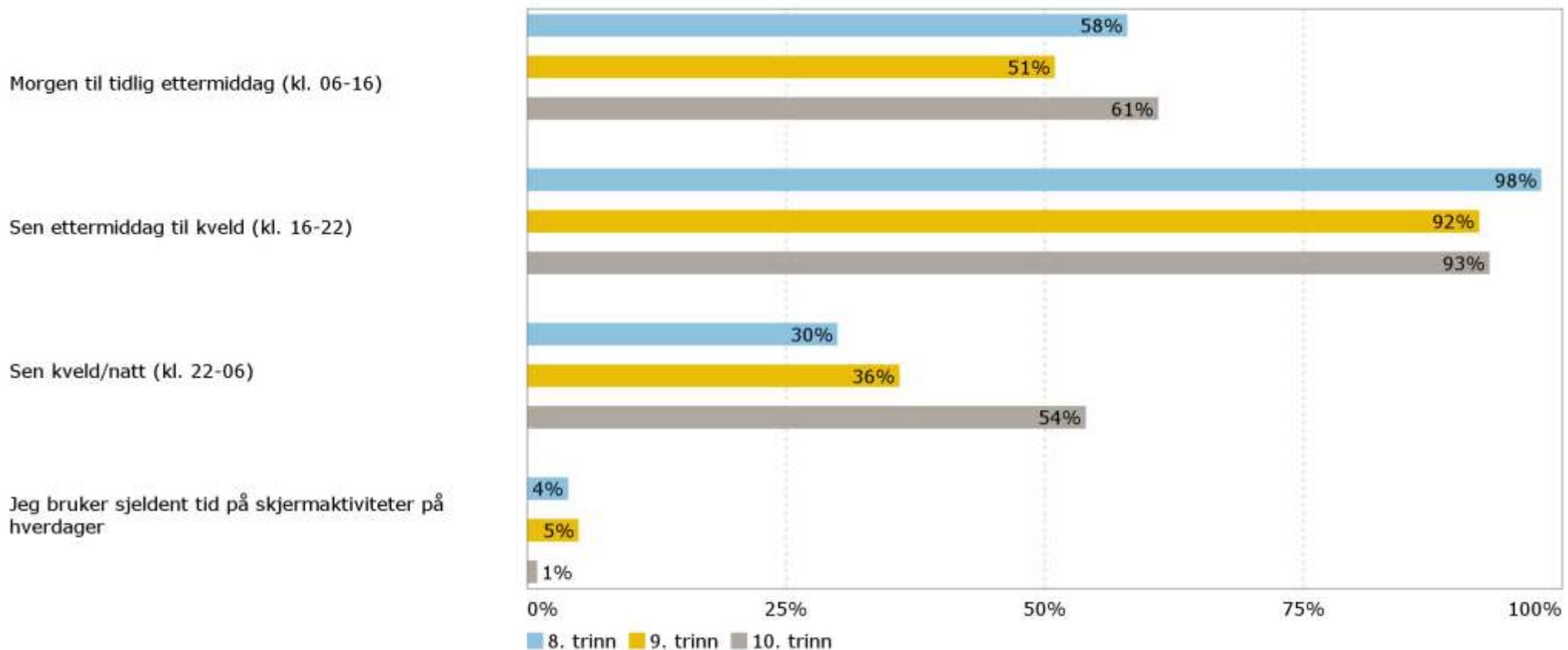


E5. Skjermtid

Tenk på en vanlig hverdag. Hvilken tid på døgnet bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (mobil, nettbrett, datamaskin, TV, dataspill)?

Det var mulig å krysse av på flere svaralternativer i dette spørsmålet.

Antall svar 297

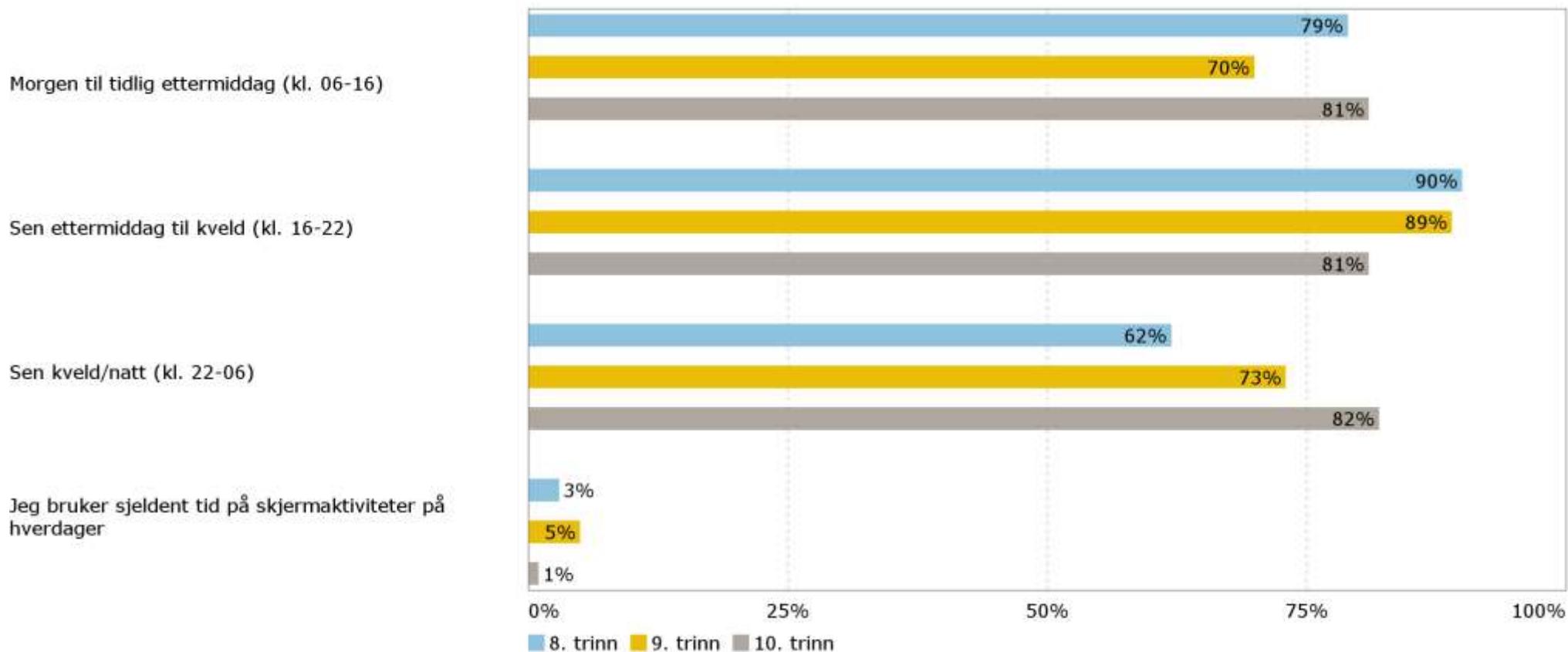


E5. Skjermtid

Tenk på en vanlig helg (lørdag/søndag). Hvilken tid på døgnet bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (mobil, nettbrett, datamaskin, TV, dataspill)?

Det var mulig å krysse av på flere svaralternativer i dette spørsmålet.

Antall svar 287



E5. Skjermtid

Her kommer noen spørsmål om skjermbruk. (Prosentandel som har svart 'ja')

Har foreldrene dine eller andre uttrykt bekymring på grunn av din skjermbruk?

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 45 | 41 | 58 | 298 |
| 45 | 50 | 46 | 297 |
| 48 | 35 | 56 | 295 |
| 35 | 27 | 31 | 293 |
| 28 | 44 | 41 | 293 |
| 39 | 44 | 56 | 294 |

Har foreldrene dine satt noen grenser for når eller hvor lenge du får lov til å være på skjerm?

Synes du selv at du er for mye på skjerm?

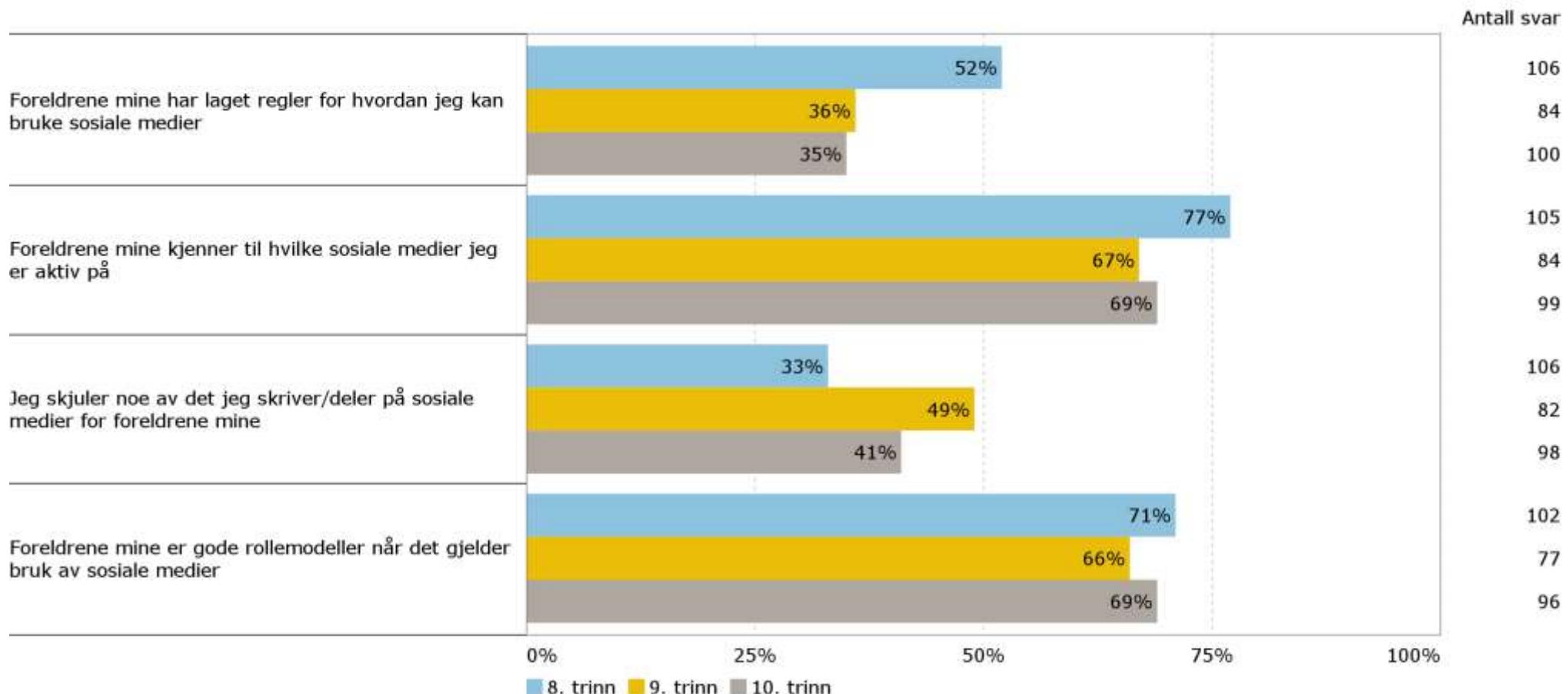
Har du forsøkt å redusere din skjermbruk uten at du har klart det?

Har skjermbruken ført til konflikter/krangling i familien din?

Har skjermbruken ført til at du ikke får nok søvn?

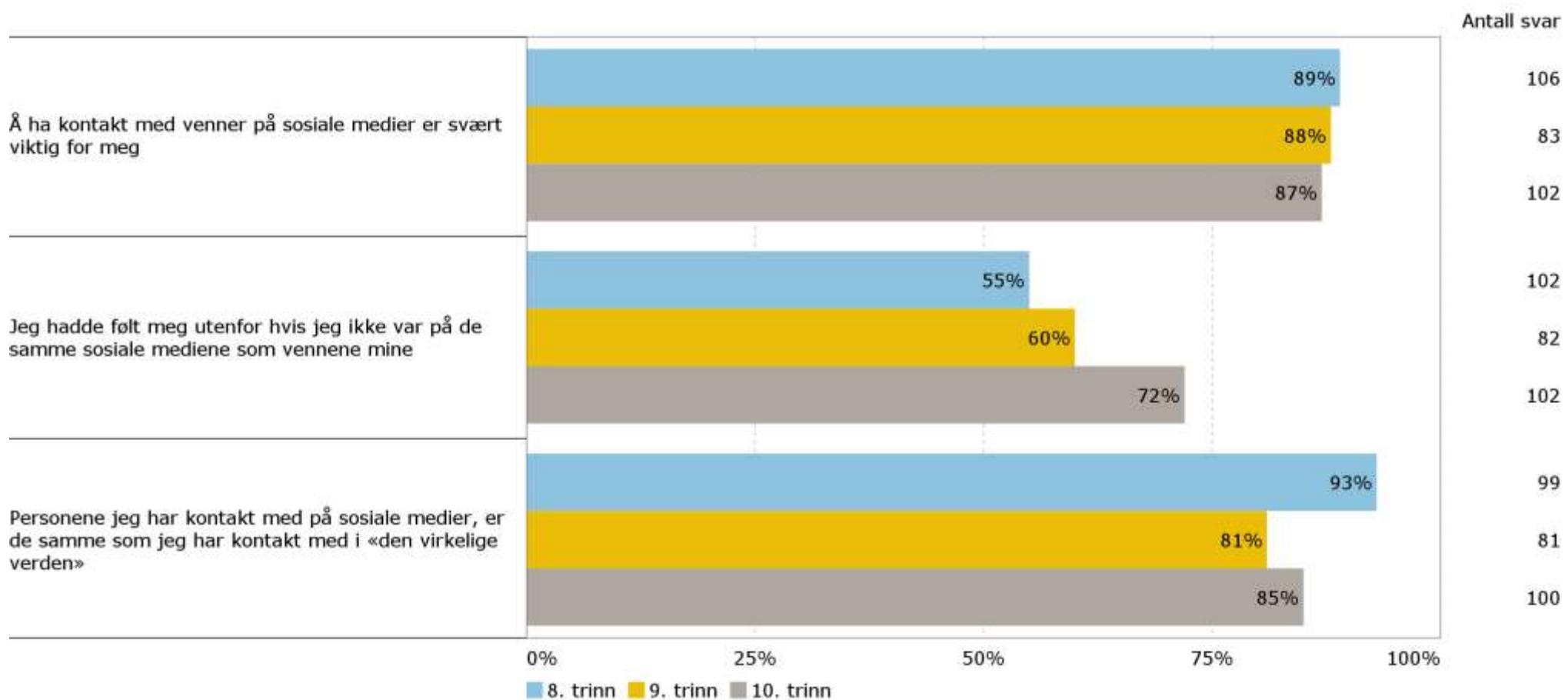
E8. Sosiale medier og foreldre

Her kommer noen utsagn om foreldrene dine og regler knyttet til bruk av sosiale medier (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



E9. Sosiale medier og venner

Her kommer noen utsagn om vennskap og bruk av sosiale medier (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



E14. Friluftsliv

Hvor ofte pleier du å gjøre følgende ting? Tenk på den tida på året da det er sesong for de ulike aktivitetene. (Prosentandel som har svart 'minst ukentlig')

Går på skitur i fjell, skog og mark

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|---|----------|----------|-----------|-------------|
| Går på skitur i fjell, skog og mark | 12 | 6 | 13 | 294 |
| Går på fottur i fjell, skog og mark | 23 | 18 | 19 | 294 |
| Står på rullebrett | 5 | 1 | 4 | 291 |
| Kjører snøbrett, slalåm eller lignende | 8 | 7 | 10 | 294 |
| Drar på fisketur | 9 | 8 | 3 | 293 |
| Overnatter i telt ute i naturen (ikke campingplass) | 1 | 1 | 2 | 291 |
| Driver med bading/svømming | 19 | 19 | 13 | 293 |
| Padler kano eller kajakk | 2 | 1 | 4 | 292 |
| Driver med klatring | 2 | 0 | 2 | 289 |
| Gå på jakt | 2 | 4 | 1 | 290 |

Driver med klatring

Gå på jakt

F2. Forhold til foreldrene

Her kommer noen utsagn om foreldrene dine og forholdet ditt til dem: (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

Foreldrene mine forteller ofte hvor flink jeg er

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 98 | 88 | 79 | 291 |
| 5 | 14 | 16 | 289 |
| 97 | 90 | 83 | 292 |
| 96 | 85 | 83 | 292 |
| 93 | 88 | 88 | 289 |
| 18 | 25 | 25 | 286 |
| 68 | 63 | 57 | 289 |
| 15 | 20 | 19 | 289 |

Foreldrene mine er skuffet over meg

Foreldrene mine aksepterer meg som jeg er

Jeg stoler på foreldrene mine

Foreldrene mine stoler på meg

Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine

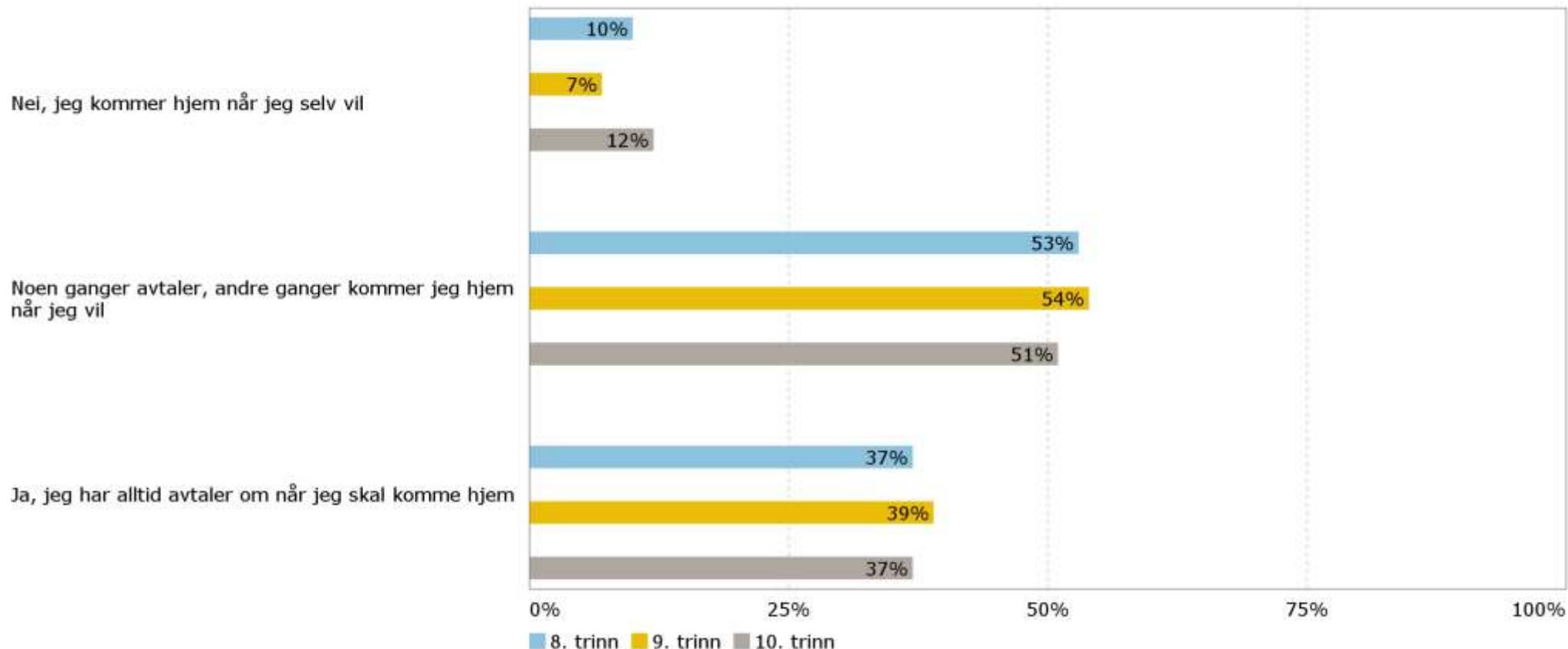
Foreldrene mine kjenner til hvem jeg har kontakt med på nettet

Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie

F3. Hjemmetider

Har du avtalte tider du må være hjemme om kvelden?

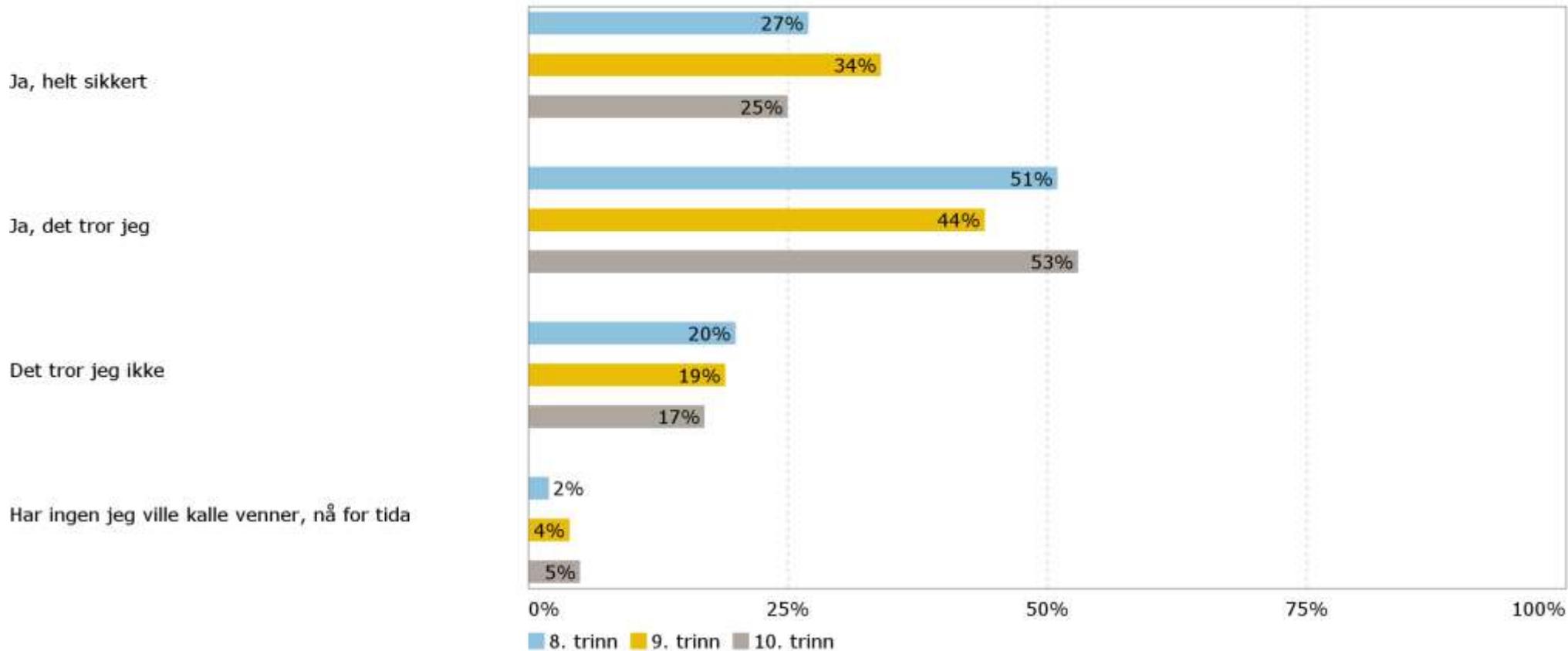
Antall svar 301



F6. Vennskap

Tenk deg at du ble lagt inn på sykehus for en lengre periode. Ville de beste vennene dine besøkt deg jevnlig?

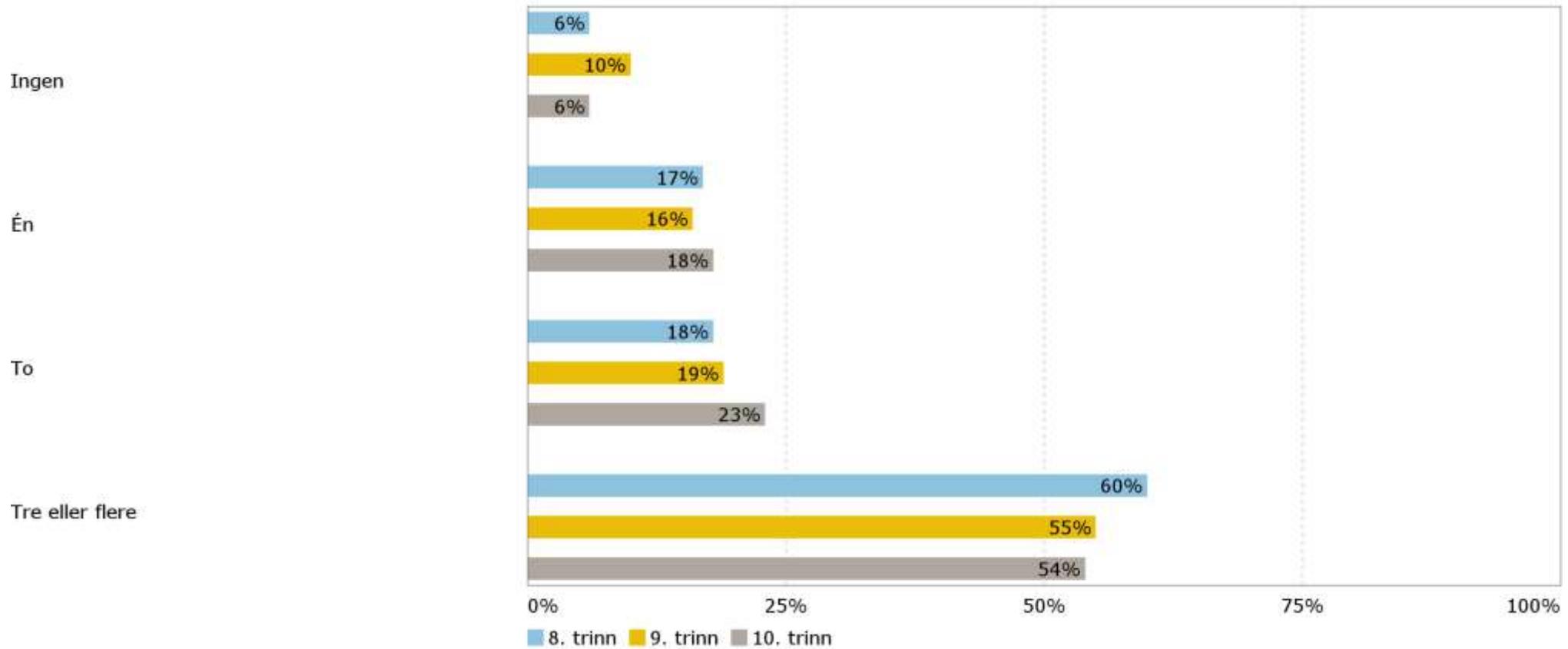
Antall svar 297



F6. Vennskap

Hvor mange venner har du som du kan stole på, og som du kan fortelle hemmeligheter til?

Antall svar 294



G1. Læringsmiljøet

Her kommer noen påstander om skolen og hvordan det er å gå på skolen. Hvordan stemmer disse utsagnene med det du selv mener? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

Det er altfor mye bråk og uro i timene

| 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|----------|----------|--------------|----------------|
| 74 | 63 | 60 | 289 |
| 52 | 54 | 65 | 289 |
| 55 | 45 | 43 | 290 |
| 92 | 89 | 94 | 290 |
| 18 | 29 | 29 | 281 |
| 24 | 31 | 52 | 287 |

Mye av tida på skolen er bortkasta

Vi lærer mye spennende på skolen

Å få gode karakterer er viktig

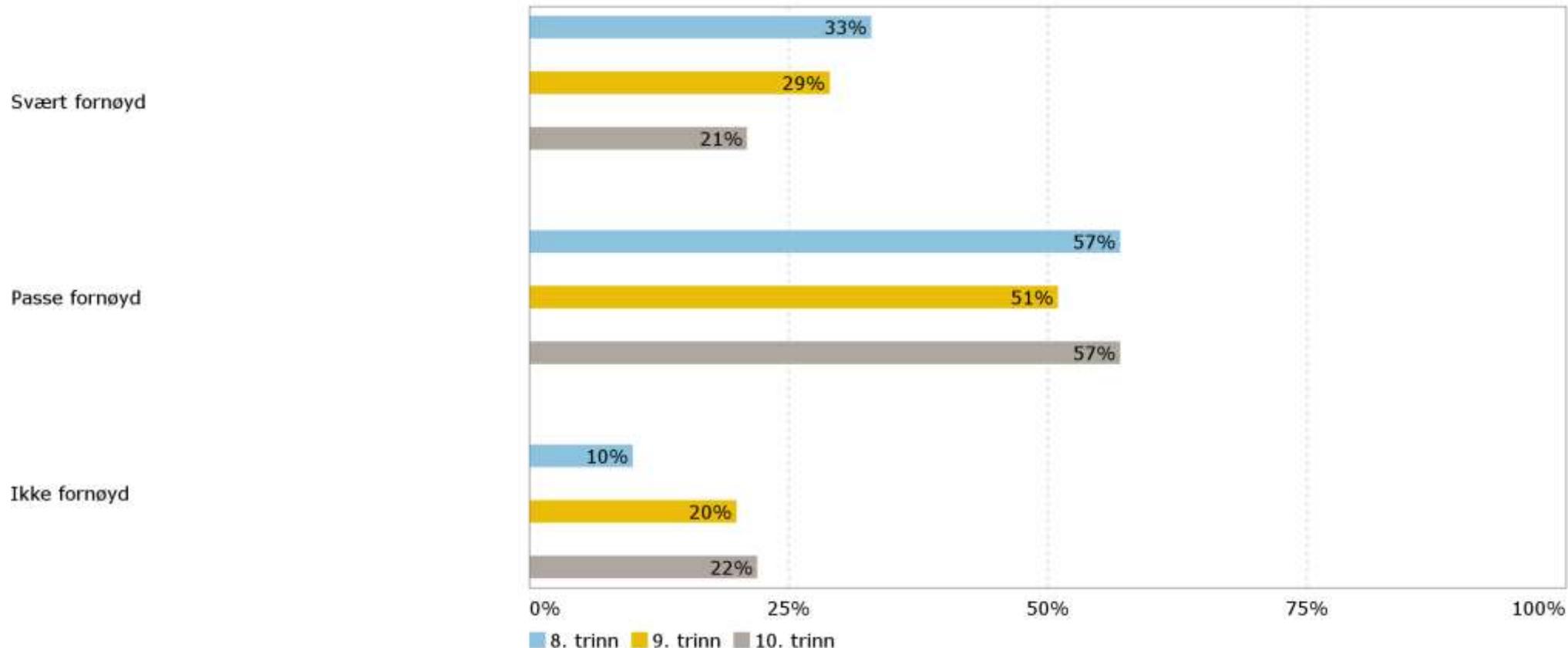
Jeg tror jeg kommer til å få store problemer med å skaffe meg arbeid, selv om jeg tar utdanning

Jeg må ofte bruke helgene til å gjøre skolearbeid

G2. Skoleprestasjoner

Alt i alt, hvor fornøyd er du med karakterene du fikk ved siste karakteroppgjør (jul eller sommer)?

Antall svar 301

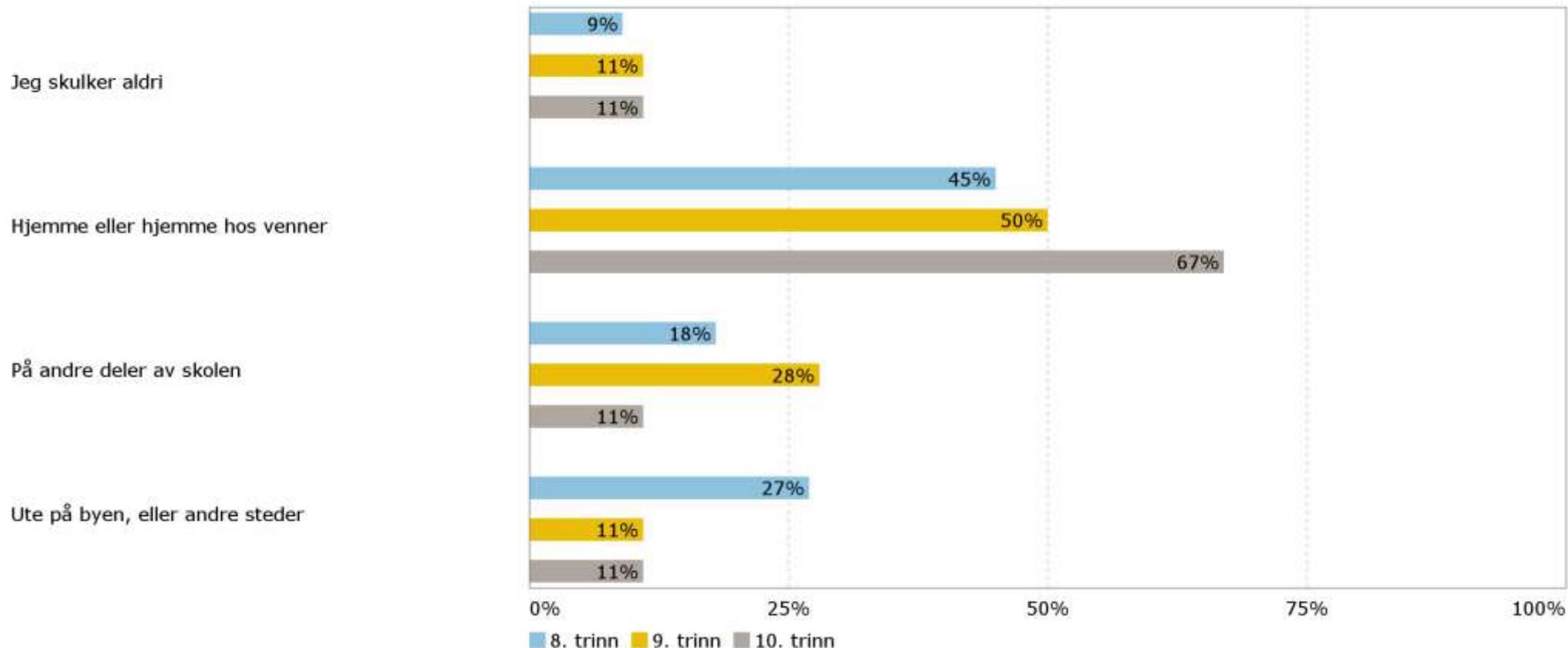


G5. Fravær og skulking

Når du skulker skolen, hvor pleier du å være?

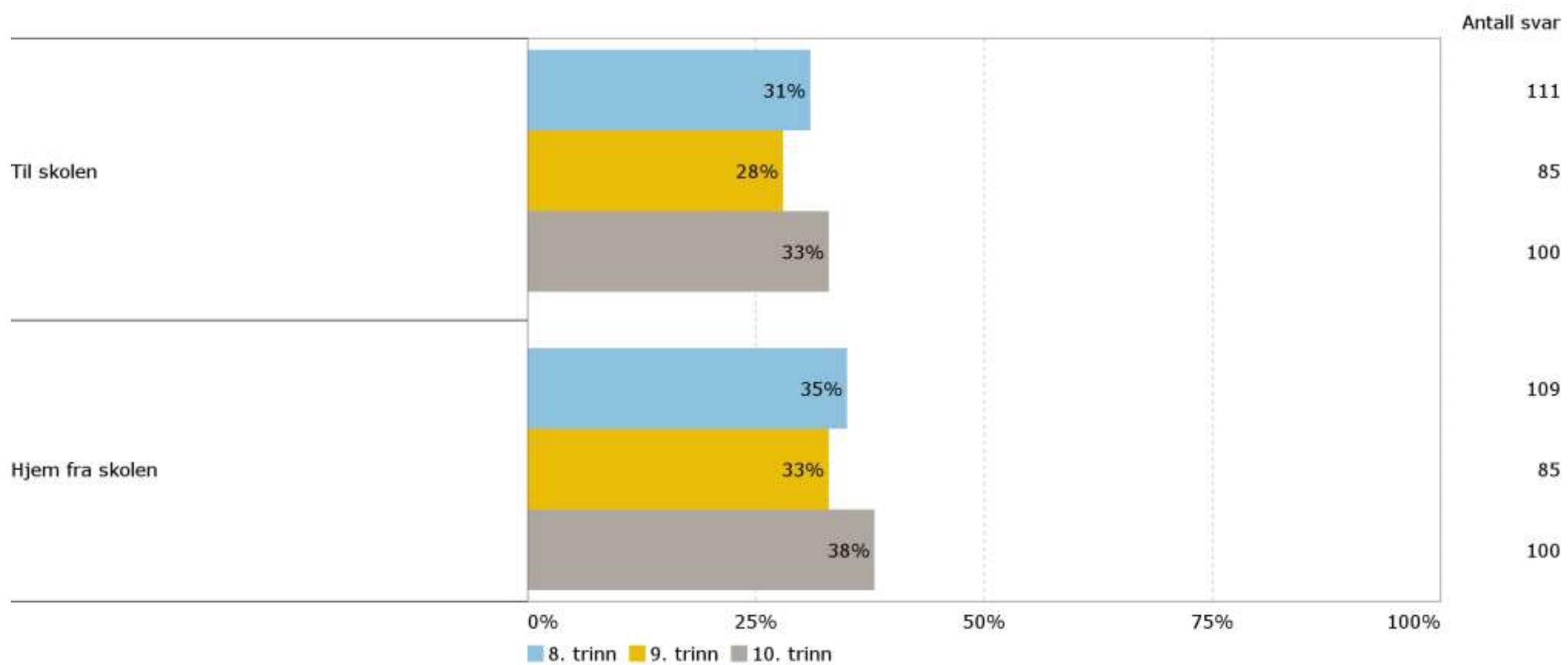
Spørsmålet er bare stilt til de som har svart at de har skulket.

Antall svar 38



G9. Skoleveien

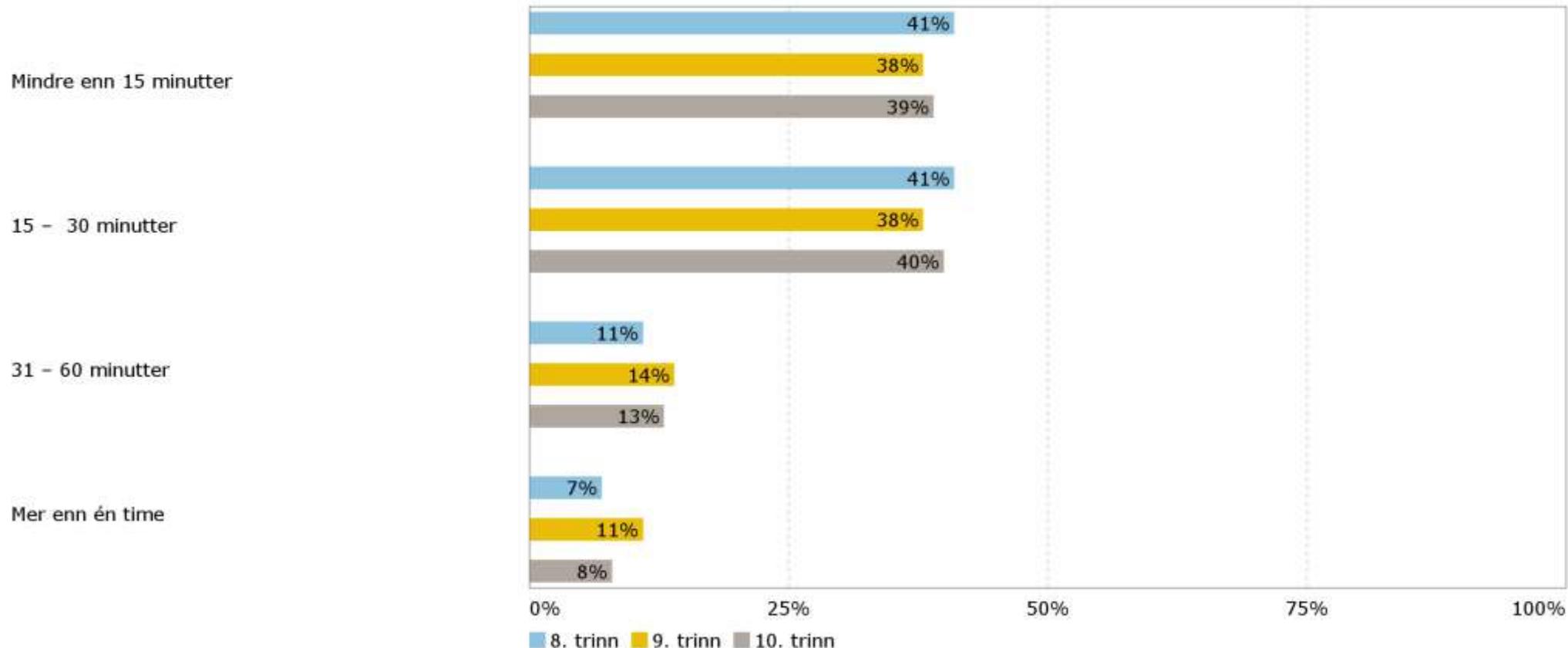
Hvordan kommer du deg som regel til skolen og hjem fra skolen? (Prosentandel som som har svart 'sykler' eller 'går')



G9. Skoleveien

Hvor lang tid bruker du som regel på skoleveien (én vei)?

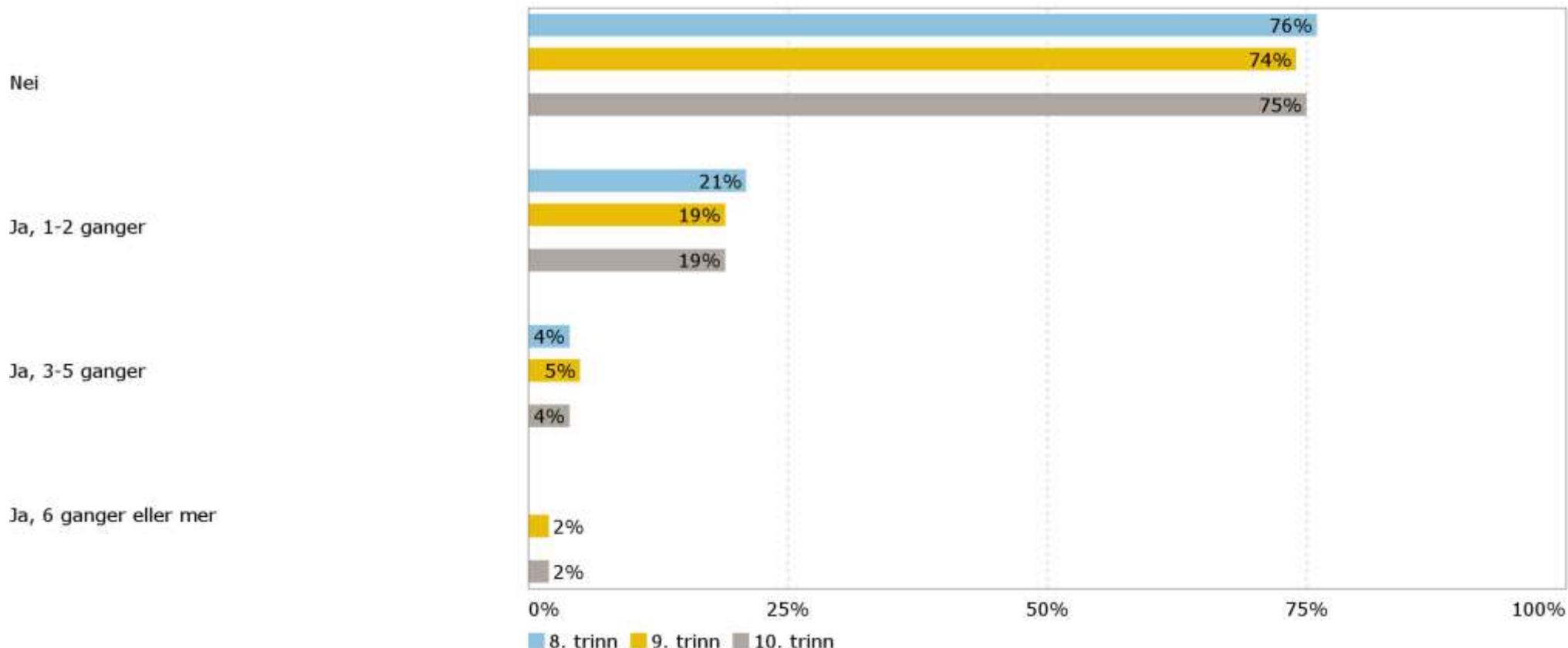
Antall svar 304



I6. Skolerådgiver, sosiallærer, miljøarbeider på skolen

Har du det siste året brukt skolerådgiver, sosiallærer eller miljøarbeider (voksenpersoner som har til oppgave å veilede elever eller bidra til å bedre miljøet på skolen)?

Antall svar 292



I6. Skolerådgiver, sosiallærer, miljøarbeider på skolen

Har hun eller han hjulpet deg med noe av følgende? (Prosentandel som har svart 'ja')

Prosentandelen er beregnet blant de som har svart at de har vært i kontakt med skolerådgiver, sosiallærer eller miljøarbeider det siste året.

Utdannings- eller yrkesveiledning

| | 8. trinn | 9. trinn | 10. trinn | Antall svar |
|--|----------|----------|-----------|-------------|
| | 8 | 35 | 80 | 70 |
| | 46 | 52 | 32 | 70 |
| | 33 | 40 | 25 | 68 |
| | 4 | 0 | 4 | 69 |
| | 21 | 45 | 20 | 69 |

Sosiale forhold (skoletrivsel, venner, mobbing etc.)

Helseforhold (fysisk eller psykisk helse)

Rus

Andre ting