

Rapport

Sommer på Osterøy

Oppmøte:

Dag 1:

Gruppe 1: 12/13

Gruppe 2: 12/14

Gruppe 3: 12/13

Gruppe 4: 7/10

Gruppe 5: 8/9

Gruppe 6: 6/6

Dag 2:

Gruppe 1: 9/13

Gruppe 2: 11/14

Gruppe 3: 10/13

Gruppe 4: 4/10

Gruppe 5: 7/9

Gruppe 6: 4/6

Assistenter:

Det var en assistent fra videregående til stede på kurset. Assistenten jobbet 7.5 timer arbeidsdag begge dagene.

Innhold i kurset:

Kurset tok for seg grunnleggende bevegelser og teknikker innenfor Parkour, som innebærer sikkerhet i form av landings teknikker, hopp til og fra objekter samt bevegelser over hinder og klatre teknikk. Programmet ble gjentatt for alle aldersgruppene, men tilpasset etter evne, alder og ferdighet.

Tilbakemeldinger fra deltagerne:

Som forventet er det blandet tilbakemelding fra deltagerne. Noen av deltagerne meddelte at parkour var en spennende sport de gjerne kunne tenke seg å fortsette med, mens noen meldte at parkour ikke var noe for dem. I sin helhet ønskes det å konkludere med at flertallet av tilbakemeldinger er av positiv art.

Ønsket utbytte hos deltagerne:

I første omgang håper vi deltagerne har hatt en god opplevelse og et godt inntrykk av sporten. I tillegg, er det ønsket at elevene sitter igjen med en grunnleggende forståelse for hva parkour innebærer, og kjennskap til grunnleggende teknikker slik at sporten kan utøves på egenhånd på en trygg og forsvarlig måte.

Erfaringer:

På de to første og yngste gruppene, var det meget suksessfullt å kombinere sporten med lek, hvor tradisjonelle barneleker ble modifisert til å inneholde klatring, hopping og hindre. Dette resulterte i at gruppen opplevdes til å ha en gøy læringsopplevelse.

På de 2 midterste gruppene kunne det brukes et mer teknisk fokus, og lek ble benyttet i mindre grad.

På gruppe 5 var majoriteten av deltakerne ekstremt sjenert. Deltagerne ville ikke utføre opplegget, og viste svært lite interesse. Et mangfold av strategier ble iverksatt for å prøve å engasjere deltakerne, med lite hell.

Til den siste gruppen ble det anvendt et enda mer teknisk fokus, og mer utfordringer ble tatt i bruk. Denne gruppen responderte godt på å bli utfordret og ga stort sett positiv tilbakemelding.