

Lesarinnlegg:

Til: Osterøy. Frå: kvinne.

- Noko eg saknar i denne kommunen er eit terapibasseng, skriv Olaug Hartveit.

Publisert: 3. mai 2015 19:08 Oppdatert: 4. mai 2015 10:00

Olaug Hartveit

Eg las i Bygdnytt 10. april at kommunen ynskjer innspel til samfunnsplanen i kommuneplanen, spesielt frå kvinner og innvandrarar. No skal de få høyra frå ei kvinne.

Det som først av alt fengjer mi interesse er kap. 4.2, der det m.a. står at: «Folkehelseprofilen 2014 for Osterøy kommune syner at andelen av befolkninga i 2020 som er over 80 år, er på nivå med resten av landet. Andelen med psykiske lidningar er lågare enn landsnivå. Sjukdom knytt til muskel og skjelettsystemet ser ut til å vera meir utbreidd enn i landet (*sic*). Det er i tillegg større andel av overvekt hjå menn (29 %) enn det som er landsgjennomsnittet (25%).»

Det er svært mange i denne kommunen som er plaga med lidningar knytt til muskel og skjelett (det hender at overvekt også vert ein konsekvens av det). Eg høyrer til i den gruppa (sjølv om eg altså er kvinne).

Noko eg saknar i denne kommunen er eit terapibasseng. Slik det er no må eg reisa langt for å trena i terapibasseng og «vinninga går opp i spinninga», sidan det er så lang reiseveg. I fjor sommar var det ein periode eit privat basseng tilgjengeleg. Eg brukte det ofte, og eg møtte mange andre flittige brukarar i bassenget.

Me var overlykkelege over tilbodet! Dessverre vart det stengt på hausten og saknet var stort. Det dette tilbodet synleggjorde, er at behovet for å trena i varmtvassbasseng i kommunen er stort.

Terapibasseng vil vera ei investering i folks helse. For meg er det eit stort sakn, for eg veit at mi helse kunne vore betre viss eg jamleg kunne trena i varmt basseng. Det er godt dokumentert at trening i terapibasseng har positiv effekt på sjukdommar knytt til musklar og skjelett, men andre grupper vil òg ha glede av det.

Det varme vatnet er smertelindrande i seg sjølv og ein kan trena utan å belasta ledd, vatnet aukar også effekten av treninga. Denne pasientgruppaer altså overrepresentert i Osterøy kommune. Det betyr kort og godt at det er mange i denne kommunen som har store smerter, er uføre eller har sjukefråvær med årsak i sjukdomar som kan lindrast i eit terapibasseng.

Eg har mange gonger høyrte at eg bør trena jamleg i terapibasseng. No står eg på venteliste til å få behandling på Haukeland Sjukehus sitt terapibasseng, eg har òg fått plass på eit rehabiliteringssenter med terapibasseng, i september. Eg har sjølv sagt trena i terapibasseng tidlegare òg, men det er ein drope i havet, eg treng det kvar veke (kanskje fleire gonger i veka) heile livet.

Tiltak for å førebyggja sjukdom er viktig, men me er mange som får sjukdomar som slett ikkje kan førebyggjast. Me kan ikkje delta i samfunnet på lik linje med friske, slik er det faktisk. Eg er

overtydd om at mange i denne kommunen kan få eit rikare og meir aktivt liv viss det vert bygd eit terapibasseng. Det er eit ynskje frå meg, og mange med meg, at dette kjem med i planen.