

---

**Fra:** Tone Bye <Tone.Bye@pensjonistforbundet.no>

**Sendt:** mandag 27. mai 2019 08.48

**Til:** sentralpost@ostfoldfk.no; postmottak@halden.kommune.no;  
post@moss.kommune.no; postmottak@sarpsborg.com;  
postmottak@fredrikstad.kommune.no;  
postmottak@hvaler.kommune.no; post@aremark.kommune.no;  
postmottak@romskog.kommune.no;  
postmottak@trogstad.kommune.no; post@spydeberg.kommune.no;  
postmottak@askim.kommune.no;  
postmottak@eidsberg.kommune.no;  
postmottak@skiptvet.kommune.no;  
postmottak@skiptvet.kommune.no;  
postmottak@rakkestad.kommune.no;  
postmottak@rade.kommune.no; postmottak@rygge.kommune.no;  
postmottak@valer-of.kommune.no; post@hobol.kommune.no;  
postmottak@akershus-fk.no; post@vestby.kommune.no; Akershus,  
Ski, Nessim Ghouas (kommunikasjonssjef og redaktør);  
post@as.kommune.no; postmottak@frogn.kommune.no;  
post@nesodden.kommune.no; Akershus, Oppegård (mangler  
rådmann); post@baerum.kommune.no; post@asker.kommune.no;  
postmottak@aurskog-holand.kommune.no;  
postmottak@sorum.kommune.no; postmottak@fet.kommune.no;  
postmottak@ralingen.kommune.no;  
postmottak@enebakk.kommune.no;  
postmottak@lorenskog.kommune.no;  
skedsmo.kommune@skedsmo.kommune.no;  
postmottak@nittedal.kommune.no;  
postmottak@gjerdrum.kommune.no;  
postmottak@ullensaker.kommune.no; postmottak@nes-  
ak.kommune.no; post@eidsvoll.kommune.no;  
postmottak@nannestad.kommune.no;  
postmottak@hurdal.kommune.no; postmottak@oslo.kommune.no;  
postmottak@hedmark.org; postmottak@kongsvinger.kommune.no;  
postmottak@hamar.kommune.no;  
postmottak@ringsaker.kommune.no; post@loten.kommune.no;  
post@stange.kommune.no; postmottak@nord-odal.kommune.no;  
postmottak@sor-odal.kommune.no;  
postmottak@eidskog.kommune.no; post@grue.kommune.no;  
post@asnes.kommune.no; postmottak@vaaler-he.kommune.no;  
postmottak@elverum.kommune.no; postmottak@trysil.kommune.no;  
postmottak@amot.kommune.no; postmottak@stor-  
elvdal.kommune.no; postmottak@rendalen.kommune.no;  
postmottak@engerdal.kommune.no; Hedmark, Tolga, Ellen Vibeke  
Nygjelten (nettredaktør); postmottak@tynset.kommune.no;  
postmottak@alvdal.kommune.no; postmottak@folldal.kommune.no;  
postmottak@os.kommune.no; postmottak@oppland.org;  
postmottak@lillehammer.kommune.no;  
postmottak@gjovik.kommune.no; postmottak@dovre.kommune.no;

postmottak@lesja.kommune.no; post@skjaak.kommune.no;  
post@lom.kommune.no; postmottak@vaga.kommune.no;  
post@nord-fron.kommune.no; postmottak@sel.kommune.no;  
postmottak@sor-fron.kommune.no; post@ringeby.kommune.no;  
postmottak@oyer.kommune.no; postmottak@gausdal.kommune.no;  
postmottak@ostre-toten.kommune.no; post@vestre-  
toten.kommune.no; postmottak@jevnaker.kommune.no;  
post@lunner.kommune.no; postmottak@gran.kommune.no;  
epost@sondre-land.kommune.no; postmottak@nordre-  
land.kommune.no; postmottak@sor-aurdal.kommune.no;  
postmottak@etnedal.kommune.no; nak@nord-aurdal.kommune.no;  
post@vestre-slidre.kommune.no; post@oystre-slidre.kommune.no;  
post@vang.kommune.no; postmottak@bfk.no;  
kommunepost@drmk.no; postmottak@kongsberg.kommune.no;  
postmottak@ringerike.kommune.no; postmottak@hole.kommune.no;  
postmottak@flaa.kommune.no; postmottak@nes-bu.kommune.no;  
postmottak@gol.kommune.no; postmottak@hemsedal.kommune.no;  
postmottak@aal.kommune.no; postmottak@hol.kommune.no;  
post@sigdal.kommune.no;  
krodsherad.kommune@krodsherad.kommune.no;  
post@modum.kommune.no; post@ovre-eiker.kommune.no;  
post@nedre-eiker.kommune.no; postmottak@lier.kommune.no;  
Buskerud, Røyken, Georg N. Smedhus (rådmann);  
postmottak@hurum.kommune.no;  
postmottak@flesberg.kommune.no; postmottak@rollag.kommune.no;  
postmottak@nore-og-uvdal.kommune.no; firmapost@vfk.no;  
postmottak@horten.kommune.no;  
postmottak@holmestrand.kommune.no;  
postmottak@tonsberg.kommune.no;  
postmottak@sandefjord.kommune.no; post@larvik.kommune.no;  
postmottak@svelvik.kommune.no; postmottak@sande-  
ve.kommune.no; postmottak@hof.kommune.no;  
postmottak@re.kommune.no; postmottak@andebu.kommune.no;  
postmottak@stokke.kommune.no;  
postmottak@notteroy.kommune.no; post@tjome.kommune.no;  
post@lardal.kommune.no; post@t-fk.no;  
postmottak@porsgrunn.kommune.no;  
skien.postmottak@skien.kommune.no;  
postmottak@notodden.kommune.no; post@siljan.kommune.no;  
postmottak@bamble.kommune.no; post@kragero.kommune.no;  
postmottak@drangedal.kommune.no;  
postmottak@nome.kommune.no; postmottak@bo.kommune.no;  
postmottak@sauherad.kommune.no; postmottak@tinn.kommune.no;  
postmottak@hartdal.kommune.no; post@seljord.kommune.no;  
post@kviteseid.kommune.no; info@nissedal.kommune.no;  
postmottak@fyresdal.kommune.no; postmottak@tokke.kommune.no;  
postmottak@vinje.kommune.no; postmottak@austagderfk.no;  
post@risor.kommune.no; postmottak@grimstad.kommune.no;  
postmottak@arendal.kommune.no; post@gjerstad.kommune.no;

post@vegarshei.kommune.no;  
postmottak@tvedestrand.kommune.no; post@froland.kommune.no;  
postmottak@lillesand.kommune.no;  
postmottak@birkenes.kommune.no; post@amli.kommune.no;  
postmottak@iveland.kommune.no; post@e-h.kommune.no;  
post@bygland.kommune.no; post@valle.kommune.no;  
postmottak@bykle.kommune.no; postmottak@vaf.no;  
postmottak@kristiansand.kommune.no;  
fellespost@mandal.kommune.no; post@farsund.kommune.no;  
post@flekkefjord.kommune.no; epost@vennesla.kommune.no;  
postmottak@songdalen.kommune.no;  
postmottak@sogne.kommune.no; service@marnardal.kommune.no;  
post@aseral.kommune.no; info@audnedal.kommune.no;  
postmottak@lindesnes.kommune.no; post@lyngdal.kommune.no;  
postmottak@haegebostad.kommune.no;  
post@kvinesdal.kommune.no; post@sirdal.kommune.no;  
post@eigersund.kommune.no; postmottak@sandnes.kommune.no;  
postmottak@stavanger.kommune.no;  
postmottak@haugesund.kommune.no;  
postmottak@sokndal.kommune.no; postmottak@lund.kommune.no;  
postmottak@bjerkreim.kommune.no; post@ha.kommune.no;  
postmottak@klepp.kommune.no; post@time.kommune.no;  
postmottak@gjesdal.kommune.no; epost@sola.kommune.no;  
post@randaberg.kommune.no; post@forsand.kommune.no;  
Rogaland, Strand, Terje Ersland (webredaktør);  
postmottak@hjelmeland.kommune.no;  
postmottak@suldal.kommune.no; post@sauda.kommune.no;  
post@finnoy.kommune.no; post@rennesoy.kommune.no;  
post@kvitsoy.kommune.no; post@bokn.kommune.no;  
post@tysver.kommune.no; post@karmoy.kommune.no;  
post@utsira.kommune.no; postmottak@vindafjord.kommune.no;  
hfk@hfk.no; postmottak@bergen.kommune.no;  
post@etne.kommune.no; postmottak@sveio.kommune.no;  
postmottak@bomlo.kommune.no; post@stord.kommune.no;  
fitjar@fitjar.kommune.no; fsk@tysnes.kommune.no;  
post@kvinnherad.kommune.no; post@jondal.kommune.no;  
epost@odda.kommune.no; postmottak@ullensvang.herad.no;  
postmottak@eidfjord.kommune.no; post@ulvik.kommune.no;  
postmottak@granvin.kommune.no; postmottak@voss.kommune.no;  
postkasse@fusa.kommune.no; Postmottak Samnanger;  
postmottak@os-ho.kommune.no; Postmottak Austevoll;  
postmottak@sund.kommune.no; postmottak@fjell.kommune.no;  
postmottak@askoy.kommune.no; Postmottak Vaksdal; Postmottak  
Modalen; Post Osterøy; Postmottak Meland;  
postmottak@oygarden.kommune.no; Postmottak Radøy; Postmottak  
Lindås; Post Austrheim; Postmottak Fedje; Post Masfjorden kommune;  
postmottak.sentraladm@sfj.no; postmottak@flora.kommune.no;  
Postmottak Gulen kommune; post@solund.kommune.no;  
postmottak@hyllestad.kommune.no;

postmottak@hoyanger.kommune.no; postmottak@vik.kommune.no;  
postmottak@balestrand.kommune.no;  
postmottak@leikanger.kommune.no;  
postmottak@sogndal.kommune.no; post@aurland.kommune.no;  
post@laerdal.kommune.no; postmottak@ardal.kommune.no;  
postmottak@luster.kommune.no; postmottak@askvoll.kommune.no;  
post@fjaler.kommune.no; postmottak@gaular.kommune.no;  
postmottak@jolster.kommune.no; postmottak@forde.kommune.no;  
postmottak@naustdal.kommune.no; post@bremanger.kommune.no;  
post@vagsoy.kommune.no; post@selje.kommune.no;  
post@eid.kommune.no; post@hornindal.kommune.no;  
post@gloppen.kommune.no; postmottak@stryn.kommune.no;  
post@mrfylke.no; postmottak@molde.kommune.no;  
postmottak@alesund.kommune.no;  
postmottak@kristiansund.kommune.no;  
postmottak@vanylven.kommune.no; sande.kommune@sande-  
mr.kommune.no; postmottak@heroy.kommune.no;  
postmottak@ulstein.kommune.no; postmottak@hareid.kommune.no;  
postmottak@volda.kommune.no; postmottak@orsta.kommune.no;  
post@orskog.kommune.no; post@norddal.kommune.no;  
post@stranda.kommune.no; postmottak@stordal.kommune.no;  
postmottak@sykkylven.kommune.no;  
postmottak@skodje.kommune.no; post@sula.kommune.no;  
post@giske.kommune.no; postmottak@haram.kommune.no;  
postmottak@vestnes.kommune.no; post@rauma.kommune.no;  
postmottak@nesset.kommune.no;  
postmottak@midsund.kommune.no; post@sandoy.kommune.no;  
post@aukra.kommune.no; postmottak@frana.kommune.no;  
postmottak@eide.kommune.no; post@averoy.kommune.no;  
post@gjemnes.kommune.no; postmottak@tingvoll.kommune.no;  
post@sunndal.kommune.no; post@surnadal.kommune.no;  
post@rindal.kommune.no; post@halsa.kommune.no;  
postmottak@smola.kommune.no; postmottak@aure.kommune.no;  
postmottak@stfk.no; postmottak@trondheim.kommune.no;  
postmottak@hemne.kommune.no;  
postmottak@snillfjord.kommune.no; postmottak@hitra.kommune.no;  
postmottak@froya.kommune.no; postmottak@orland.kommune.no;  
postmottak@agdenes.kommune.no; postmottak@rissa.kommune.no;  
postmottak@bjugn.kommune.no; postmottak@afjord.kommune.no;  
post@roan.kommune.no; postmottak@osen.kommune.no;  
post@oppdal.kommune.no; postmottak@rennebu.kommune.no;  
postmottak@meldal.kommune.no; postmottak@orkdal.kommune.no;  
postmottak@roros.kommune.no; epost@holtalen.kommune.no;  
postmottak@midtre-gauldal.kommune.no;  
postmottak@melhus.kommune.no; postmottak@skaun.kommune.no;  
postmottak@klabu.kommune.no; postmottak@malvik.kommune.no;  
postmottak@selbu.kommune.no; postmottak@tydal.kommune.no;  
postmottak@ntfk.no; postmottak@steinkjer.kommune.no;  
postmottak@namsos.kommune.no;

postmottak@meraker.kommune.no;  
postmottak@stjordal.kommune.no; postmottak@frosta.kommune.no;  
post@leksvik.kommune.no; postmottak@levanger.kommune.no;  
postmottak@verdal.kommune.no; postkasse@verran.kommune.no;  
postmottak@namdalseid.kommune.no;  
postmottak@snasa.kommune.no; postmottak@lierne.kommune.no;  
postmottak@royrvik.kommune.no;  
postmottak@namsskogan.kommune.no;  
postmottak@grong.kommune.no;  
postmottak@hoylandet.kommune.no;  
postmottak@overhalla.kommune.no;  
postmottak@fosnes.kommune.no;  
postmottak@flatanger.kommune.no; vikna@vikna.kommune.no;  
postmottak@naroy.kommune.no; post@leka.kommune.no;  
postmottak@inderoy.kommune.no; post@nfk.no;  
postmottak@bodo.kommune.no; postmottak@narvik.kommune.no;  
postmottak@bindal.kommune.no; post@somna.kommune.no;  
postmottak@bronnoy.kommune.no; postkasse@vega.kommune.no;  
post@vevelstad.kommune.no; post@heroy-no.kommune.no;  
post@alstahaug.kommune.no; postmottak@leirfjord.kommune.no;  
post@vefsn.kommune.no; post@grane.kommune.no;  
post@hattfjelldal-kommune.no; post@donna.kommune.no;  
postmottak@nesna.kommune.no;  
postmottak@hemnes.kommune.no; postmottak@rana.kommune.no;  
postmottak@luroy.kommune.no; post@trana.kommune.no;  
postmottak@rodoy.kommune.no; Nordland, Meløy, Connie Slettan  
Olsen (webredaktør); postmottak@gildeskal.kommune.no;  
post@beiarn.kommune.no; postmottak@saltdal.kommune.no;  
postmottak@fauske.kommune.no; post@sorfold.kommune.no;  
postmottak@steigen.kommune.no;  
postmottak@hamaroy.kommune.no;  
postmottak@tysfjord.kommune.no;  
postmottak@lodingen.kommune.no; post@tjeldsund.kommune.no;  
postmottak@evenes.kommune.no; post@ballangen.kommune.no;  
postkasse@rost.kommune.no; postmottak@varoy.kommune.no;  
postmottak@flakstad.kommune.no;  
postmottak@vestvagoy.kommune.no;  
postmottak@vagan.kommune.no; postmottak@hadsel.kommune.no;  
post@boe.kommune.no; postmottak@oksnes.kommune.no;  
postmottak@sortland.kommune.no;  
postmottak@andoy.kommune.no;  
postmottak@moskenes.kommune.no; postmottak@tromsfylke.no;  
postmottak@tromso.kommune.no;  
postmottak@harstad.kommune.no;  
postmottak@kvafjord.kommune.no; post@skanland.kommune.no;  
postmottak@ibestad.kommune.no;  
postmottak@gratangen.kommune.no; post@lavangen.kommune.no;  
postmottak@bardu.kommune.no;  
postmottak@salangen.kommune.no;

postmottak@malselv.kommune.no;  
postmottak@sorreisa.kommune.no; postmottak@dyroy.kommune.no;  
postmottak@tranoy.kommune.no;  
postmottak@torsken.kommune.no; postmottak@berg.kommune.no;  
postmottak@lenvik.kommune.no;  
postmottak@balsfjord.kommune.no;  
postmottak@karlsoy.kommune.no; post@lyngen.kommune.no;  
post@storfjord.kommune.no; post@kafjord.kommune.no;  
post@skjervoy.kommune.no; postmottak@nordreisa.kommune.no;  
postmottak@kvanangen.kommune.no; postmottak@ffk.no;  
postmottak@vadso.kommune.no;  
postmottak@hammerfest.kommune.no; e-  
post@kautokeino.kommune.no; postmottak@alta.kommune.no;  
postmottak@loppa.kommune.no; post@hasvik.kommune.no;  
servicekontoret@kvalsund.kommune.no;  
postmottak@masoy.kommune.no;  
postmottak@nordkapp.kommune.no;  
postmottak@porsanger.kommune.no;  
postmottak@karasjok.kommune.no;  
postmottak@lebesby.kommune.no;  
postmottak@gamvik.kommune.no; Finnmark, Berlevåg (mangler  
rådmann); postmottak@tana.kommune.no;  
postmottak@nesseby.kommune.no;  
postmottak@batsfjord.kommune.no; postmottak@sor-  
varanger.kommune.no; postmottak@lokalstyre.no

**Emne:** [BULK] Brev til eldrerådene , frivillighetssentralen og eldresentrene i din kommune

**Vedlegg:** Brev til din kommune 2019 .doc

Hei

Pensjonistforbundet ønsker at eldre i din kommune skal få en bedre forståelse av hvilke muligheter som ligger i reformen Leve hele livet og velferdsteknologien plass i reformen. Vi tilbyr derfor tre ulike foredrag/kurs med Leve hele livet og velferdsteknologi som tema. Leve hele livet, velferdsteknologiens plass i Leve hele livet eller kun velferdsteknologi. Vi inviterer oss til å komme til dere for å holde foredrag i ett eller begge temaene høsten 2019. Vi har ledig kapasitet i november og desember. Se vedlagt brev.

Ta kontakt med prosjektleder Tone Bye på mail; [tone.bye@pensjonistforbundet.no](mailto:tone.bye@pensjonistforbundet.no) mht spørsmål om kurs eller foredrag.

Med vennlig hilsen



Pensjonistforbundet

Tone Bye  
Prosjektleder i Pensjonistforbundet