



ÅRSPLAN 2018

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF sitt foretaksområde
- Strategi for nettverket 2017 - 2020
- Funksjon og ansvar for ressurspsykepleier / ressurspersoner

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helsetjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar helse- og omsorgstjenester av god kvalitet.

Nettverket skal kjennetegnes av:

- høyt engasjement og faglig kompetanse
- god ledelsesforankring og lederinvolvering
- et aktivt utviklingsarbeid innen kreftomsorg og lindrende behandling, i tråd med fagets utvikling og sentrale føringer
- et utstrakt tverretattlig og tverrfaglig samarbeid
- en dynamisk og velfungerende nettverksorganisasjon
- høy etisk standard

Plan for arbeidet i 2018

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2017 - 2020. Ressurspersoner skal sammen med sin leder utarbeide og sette i verk egen arbeidsplan for 2018 med utgangspunkt i årsplanen. Skjemaet Arbeidsplan ligger på nettverkets nettside. Ressurspsykepleiere anbefales også å bruke dokumentet «Veileder for samtale med leder om ressurspsykepleierfunksjonen» i møtet med leder.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt etisk bevissthet/refleksjon hos ressurspersonene i sin kliniske hverdag

Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøter

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 2: Økt bruk av aktuelle verktøy som ESAS-r, ESAS sekundærobserveringsskjema, smertekart, IP, Livets siste dager – plan for lindring i livets slutfase

Aktivitet

- Informasjon og undervisning om aktuelle verktøy på introduksjonskurs og nettverkssamlinger
- Ressurspersoner kartlegger bruk av aktuelle verktøy på egen arbeidsplass
- Ressurspersoner tar i bruk og stimulerer til bruk av aktuelle verktøy på egen arbeidsplass

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 3: Økt bruk av aktuelle retningslinjer og prosedyrer

Aktivitet

- Henvise til aktuelle retningslinjer og prosedyrer i forkant av nettverksmøter
- Ressurspersoner setter seg inn i aktuelle retningslinjer og prosedyrer, og stimulerer til bruk av disse på egen arbeidsplass

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 4: Bedre lindrende behandling for pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn

Aktivitet

- Arrangere felles nettverksmøte for sykepleienettverket med tema «Pasient og pårørende med minoritetsbakgrunn knyttet til alvorlig sykdom».
- Invitere fysio- og ergoterapinettverket til dette nettverksmøtet
- Ressurspersoner formidle ny kunnskap til kolleger og anvende ny kunnskap i egen arbeidshverdag.

Ansvar

- Driftsgruppen og hver enkelt ressursperson

Delmål 5:

Bedre behandling til barn og unge med alvorlig sykdom i ulike faser

Aktivitet

- Ha behandling av barn og unge med alvorlig sykdom i ulike faser som tema på nettverkssamling i fysio- og ergoterapinettverket
- Formidle ny kunnskap til kolleger og anvende ny kunnskap i egen arbeidshverdag

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson i fysio- og ergoterapinettverket

2. Kompetanse

Mål: Styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Delmål 1: Ressurspersoner deltar på alle nettverksmøter/samlinger og årlig fagdag og har et bevisst forhold til rollen som ressursperson

Aktivitet

- Gjøre tidlig kjent alle datoer som planlegges i nettverket
- Fortsatt fokus på rollen som ressursperson på nettverkssamlinger
- Stimulere til at ressurspersoner deler sine erfaringer med hverandre på nettverksmøter / årlig fagdag

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 2: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Sende velkomstbrev til nye ressurspersoner med informasjon om nettsiden og aktuelle ressurser
- Arrangere introduksjonskurs
- Arrangere tre møter i alle lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket. De obligatoriske temaene er pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn som lever med alvorlig sykdom og død, og kommunikasjon og informasjon mellom aktørene. Arrangere samling i fysio- og ergoterapinettverket med fokus på barn og unge
- Arrangere årlig fagdag, der hovedtema er lindring i tidlig fase uavhengig av diagnose
- Stimulere ressurspersonene til deltagelse på aktuelle kurs og konferanser. Spesielt aktuelt:
 - Palliative fagdager ved Sunniva senter og KLB (for helsepersonell i kommunene og ved HDS)
 - Palliative fagdager HUS (for helsepersonell på HUS og Voss)
 - Nivå C-kurs (for sykepleiere som har videreutdanning)
 - Landskonferansen i palliasjon, Bodø 12.-14.09.2018
- Stimulere til hospitering:
 - Oppmuntre til at ressurspsykepleiere bruker hospiteringsplanen
 - Utarbeide hospiteringsplan for fysio- og ergoterapinettverket
- Informere om relevante publikasjoner og forskningsresultater via nettsider og på nettverkssamlinger
- Ressurspersoner leser aktuell litteratur, deltar på samlinger og tilstreber å hospitere og delta på aktuelle kurs

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

| Nettverksgruppe | | | |
|------------------------|------------|---------|---------------|
| Bergen I | 31. januar | 30. mai | 19. september |
| Bergen II | 31. januar | 29. mai | 25. september |
| Bergen III | 31. januar | 3. mai | 6. september |
| Vest | 31. januar | 6. juni | 5. september |
| Midthordland | 31. januar | 7. mai | 1. oktober |
| Nordhordland | 31. januar | 22. mai | 18. september |
| Voss | 31. januar | 24. mai | 20. september |

Vårens nettverkssamling i fysio- og ergoterapinettverket: Tema: Behandling av barn og unge med alvorlig sykdom i ulike faser. Dato: 6. juni.

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Reflektere sammen på nettverksmøter: «*Hva har jeg lært i dag som jeg kan ta videre til min arbeidsplass?*»
- Stimulere til og tilrettelegge for at ressurspersoner deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper / samling i fysio- og ergoterapinettverk, og fra årlig fagdag
- Motivere ressurspersoner til kunnskapsdeling på sine arbeidsplasser ved å bruke undervisningspakker om ESAS-r, IP, grunnleggende palliasjon og om nettverket, eller bidra med annen undervisning

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 4: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke
- Ressurspersoner vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltagelse i dette

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

3. Organisering og drift av nettverket (driftsgruppenes oppgaver)

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk

Delmål 1: Rollen som ressursperson er kjent og tydelig definert

Aktivitet

- Erfaringsutveksling og diskusjon om ressurspersonrollen på nettverksmøter
- Stimulere til utarbeiding av egen arbeidsplan

Delmål 2: Fullt utbygd nettverk i hele helseforetaksområdet

Aktivitet

- Initiativ for rekruttering av ressurspersoner:
 - Kontakte ledere på aktuelle poliklinikker og avdelinger i sykehus som mangler ressurspsykepleier
 - Kontakte ledere i sykehjem hvor det mangler representant i nettverket
 - Kontakte ledere for ergo-/fysioterapitjenestene i kommuner hvor det mangler ressurspersoner fra ergo-/fysioterapitjenesten

Delmål 3: God deltakelse på nettverksmøter / samlinger

Aktivitet

- Fastsette møtedatoer, og spre denne informasjonen så tidlig som mulig, både til ressurspersoner og til ledere
- Bruke «Rutine ved fravær» ved fravær på lokale nettverksmøter (gjelder sykepleienettverket)
- Føre fraværstatistikk og følge denne opp ved lengre fravær (gjelder fysio- og ergoterapinettverket)

Delmål 4: Godt samarbeid mellom sykepleienettverket og fysio- og ergoterapinettverket

Aktivitet

- Oppmuntre til lokalt samarbeid og invitere til hverandres møter når det er relevante tema
- Arrangere felles introduksjonskurs og årlig fagdag, felles nyhetsbrev, årsrapport og årsplan
- Ledere for driftsgruppene møtes minimum to ganger i løpet av året

Delmål 5: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende

Aktivitet

- Utarbeide nye brosjyrer og gjøre disse kjent
- Kontinuerlig oppdatere nettsider og navnelister
- Utarbeide rutiner for markedsføring av nettverket
- Oppmuntre ressurspersoner til å etablere gode rutiner som sikrer at nye kolleger får informasjon om nettverket og funksjonen som ressursperson
- Søke midler fra den kommunale kompetanse- og innovasjonstilskudd hos Fylkesmannen innen fristen til våren.

Ansvar

- Driftsgruppene og KLB

Delmål 6: Gjennomføre formelle oppgaver for drift av nettverket

Aktivitet

- Forberede og delta på møter i styringsgruppen
- Gjennomføre møter i driftsgruppene
- Opprette og gjennomføre møter i arbeidsgrupper for introduksjonskurs og årlig fagdag
- Utforme og sende ut nyhetsbrev vår / vinter
- Utarbeide årsrapport for 2018 og årsplan for 2019

Ansvar

- Lederne for driftsgruppene

Delmål 7: Evaluere nettverksdriften

Aktivitet

- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersoner og nærmeste leder
- Utarbeide plan for å måle effekten eller synliggjøre verdien nettverket har for pasienter/pårørende

Ansvar

- Driftsgruppene og KLB

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket.

Aktivitet

- Årsrapport 2017 og årsplan 2018 sendes til postmottaket i alle kommuner

Ansvar

- Lederne for driftsgruppene og KLB

Delmål 2: Ressurspersonenes nærmeste ledere er kjent med nettverket og ressurspersonrollen

Aktivitet

- Utarbeide og sende velkomstbrev til nye ledere med aktuelle dokumenter vedlagt
- Arrangere og planlegge samling for ledere på introduksjonskurs
- Arrangere egen ledersamling på årlig fagdag
- Sende referat fra nettverksmøter i sykepleienettverket til alle ledere
- Sende nyhetsbrev til alle ledere

Ansvar

- Lederne for driftsgruppene

Delmål 3: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonens arbeidsplan

Aktivitet

- Stimulere ressurspersoner til å ta initiativ til samtale med leder og etterspørre på nettverksmøter hvordan møte med leder har vært
- Stimulere til bruk av samtalemal
- Lage samtalemal for fysio- og ergoterapinettverket

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

5. Samhandling

Mål: Bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase

Delmål 1: Økt bruk av IP til bruk i palliasjon for aktuelle pasienter

Aktivitet

- Stimulere ressurspersoner til å ta i bruk undervisningspakken om IP for ressurspersoner
- Oppfordre ressurspersoner til å initiere bruk av IP på sitt arbeidssted
- Oppfordre ressurspersoner til å etterspørre IP som er i bruk
- Dele gode erfaringer i bruken av IP på lokale nettverksmøter

Delmål 2: Økt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåene

Aktivitet

- Invitere aktuelle tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter
- Dele gode erfaringer og eksempler på samarbeid på nettverksmøter
- Gjøre kjent brosjyrene for nettverkene
- Informere om nettverket i PKO-nytt til fastlegene
- Invitere sykehjemsleger, fastleger og sykehusleger til årlig fagdag
- Presentasjon av gode modeller/prosjekter som omhandler tverrfaglig samarbeid
- Ha fokus på gode samarbeidsrutiner og pasientflyt (gjerne i form av sjekklister) på eget arbeidssted
- Oppmuntre ressurspersoner til å delta i, eller eventuelt initiere, tverrfaglige ressursgrupper, på eget arbeidssted eller på tvers av kommunen/soner

Ansvar

- Driftsgruppene og den enkelte ressursperson

Delmål 3: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner

Aktivitet

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter/årlig fagdag for å dele sine erfaringer der tema er aktuelt
- Invitere brukerrepresentant inn på et driftsgruppemøte i løpet av året

Ansvar

- Driftsgruppene

Delmål 4: Økt samarbeid med smertekontaktene og koordinatorene for pakkeforløpene på Haukeland universitetssjukehus

Aktivitet

- Faglunsj sammen med leder for smertekontaktene på HUS
- Invitere koordinator for et pakkeforløp til et driftsgruppemøte i løpet av året

Ansvar

- Leder for sykepleienettverket