

INNFØRING AV PAKKEFORLØP PSYKISK HELSE OG RUS

Orienteringssak til SU

Pakkeforløp Psykisk helsevern og rus ble lansert 12. september

- Pakkeforløp innebærer å etablere nasjonale, normerende forløp for utredning og behandling av ulike tilstander
- Forløpene skal bygge på nasjonale og internasjonale faglige retningslinjer for utredning og behandling der disse finnes
- Målet er å stadig forbedre behandlingstilbudet på psykisk helse og rus, redusere uønsket variasjon slik at alle får god og effektiv behandling som mulig

- En rekke fagfolk fra spesialisthelsetjeneste, kommunalt nivå og brukerorganisasjoner har deltatt i arbeidet med å utarbeide pakkeforløpene;
- <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/psykisk-helse-og-rus/pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus#arbeidsgrupper-i-pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus>

Der er laget en Nasjonal plan for implementering av pakkeforløp for psykisk helse og rus

- Trinnvis implementering
- En vellykket implementering er avhengig av et godt samarbeid mellom helseforetak, kommunale helse- og omsorgstjenester, fastleger og andre tjenester og etater.
- En god implementering forutsetter også at lokale brukerorganisasjoner, brukerråd og erfaringskonsulenter blir involvert i arbeidet.

Implementering av de tre generelle pakkeforløpene

Utredning og behandling i psykisk helsevern, voksne
Utredning og behandling i psykisk helsevern, barn og unge
Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

12. september 2018:

Publisering av de tre generelle pakkeforløpene

15. Oktober 2018:

Lokal implementeringskonferanse

1. januar 2019:

Første pasient kan henvises til de tre generelle pakkeforløpene

Implementering av tilstandsspesifikke pakkeforløp

Mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne

Utredning og behandling av tvangslidelse (OCD) hos barn, unge og voksne

Spiseforstyrrelser hos barn og unge

15. desember 2018:

Publisering av de tilstandsspesifikke pakkeforløpene.

Januar 2019:

Lokal implementeringskonferanse

15. februar 2019:

Første pasient kan henvises til de tilstandsspesifikke pakkeforløpene.

Pakkeforløpenes skal styrke det helhetlige behandlingstilbudet til pasienter med psykisk helse- og rusmiddelproblemer

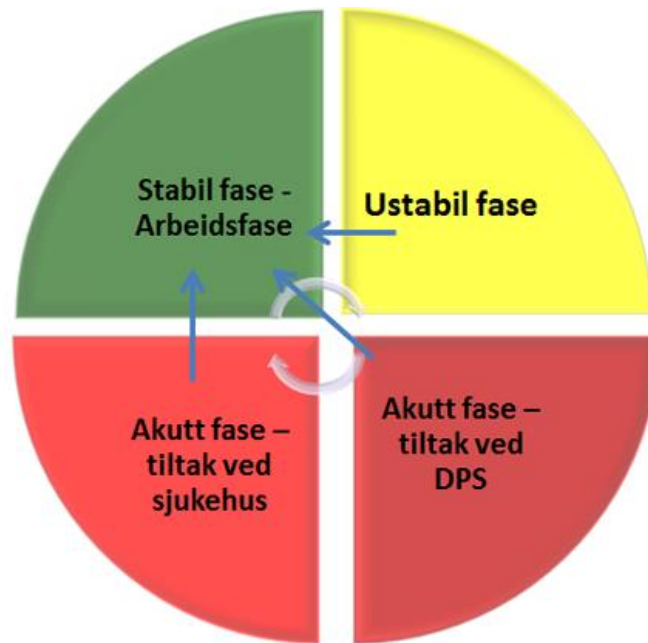


Det er utarbeidet fem mål for arbeidet basert på dagens utfordringsbilde i tjenestene:

1. Økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
2. Sammenhengende og koordinerte pasientforløp
3. Unngå unødig ventetid
4. Likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
5. Bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Pakkeforløp psykisk helsevern og rus – også et

Samhandlingsforløp

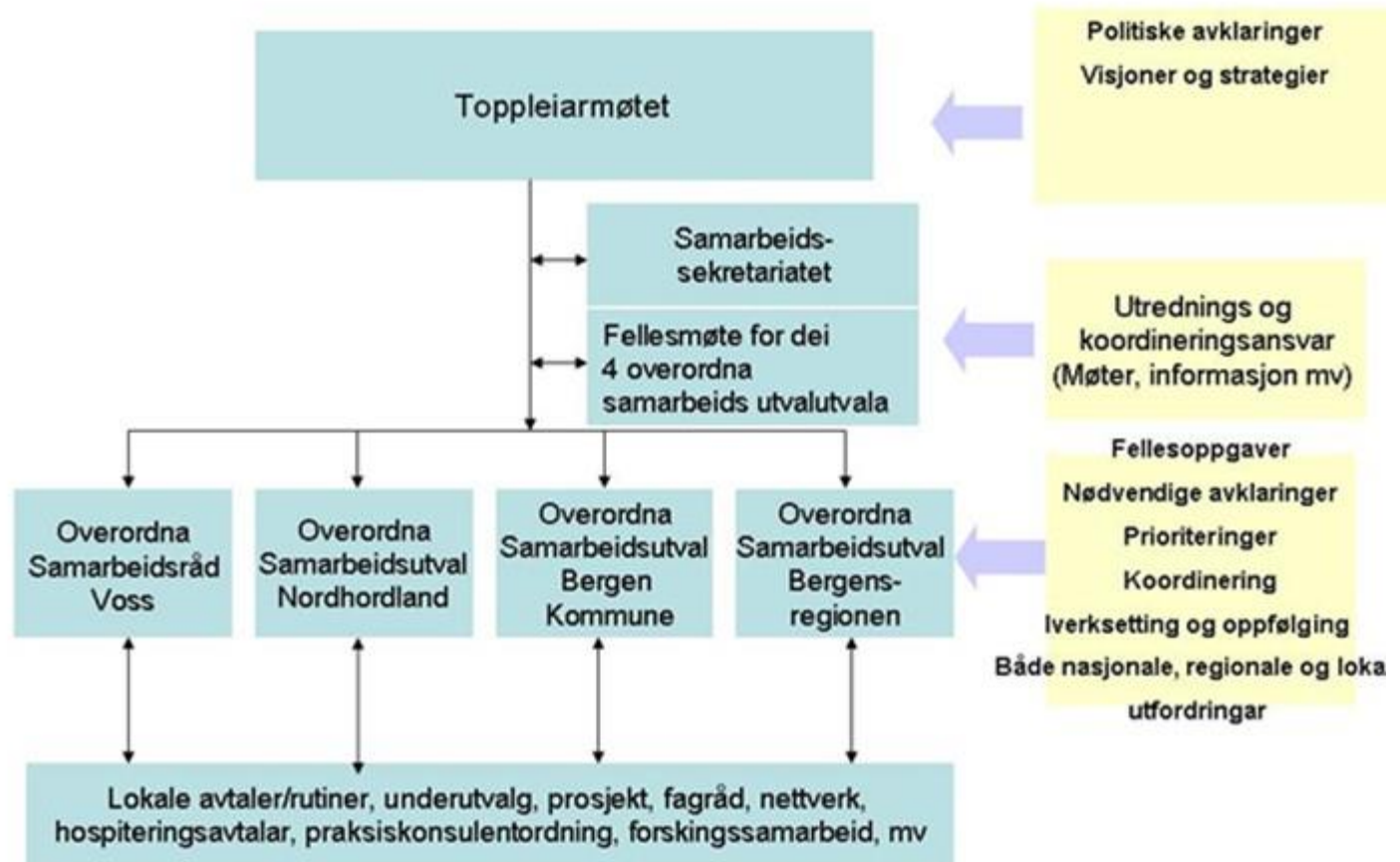


Sammenhengende og koordinerte pasientforløp innen psykisk helse og TSB er avhengig av involvering og god samhandling med kommunalt nivå

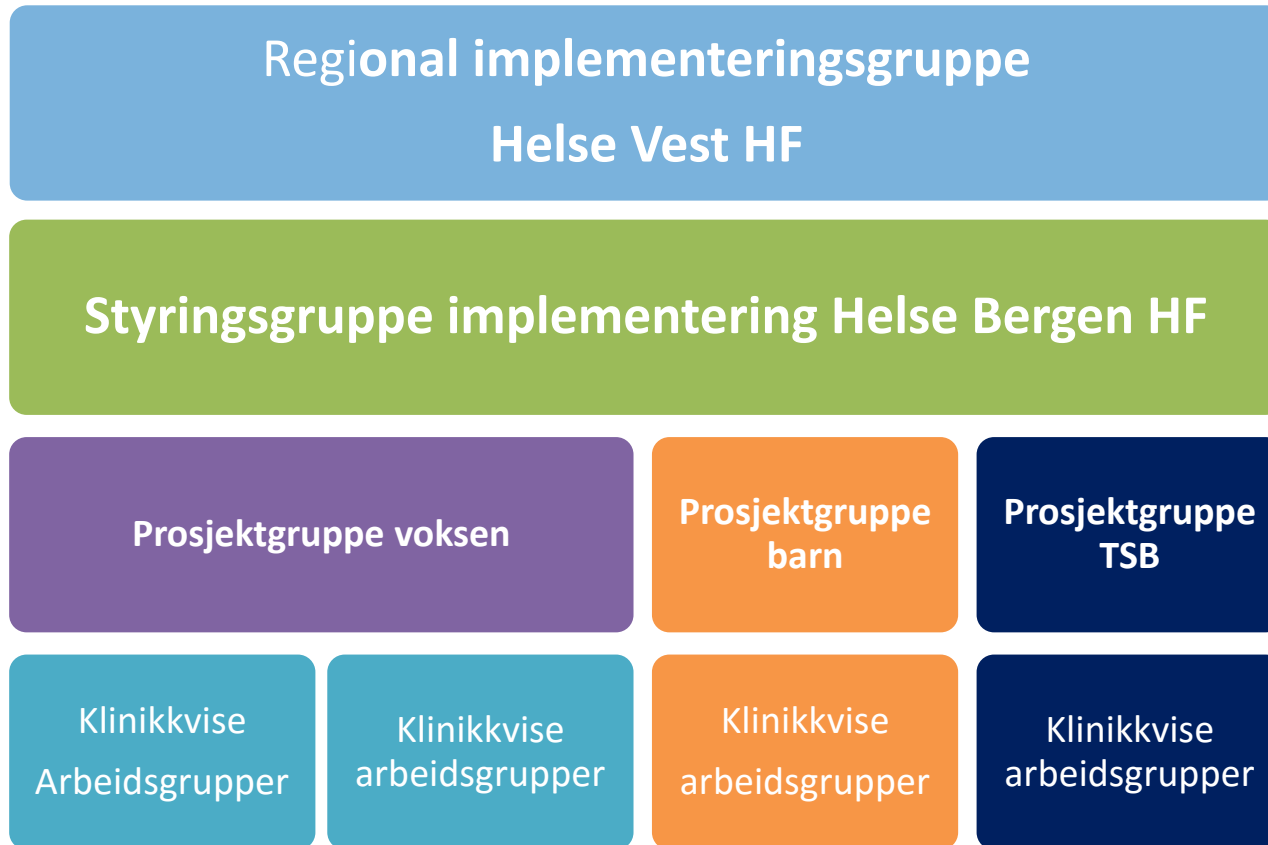
Det lokale implementeringsarbeidet omfatter to hovedspor:

- 1) Behovet for intern opplæring av egne ansatte, både i innhold i pakkeforløpene og i koding
- 2) Behovet for å møtes på tvers av nivå og samarbeidspartnere og diskutere samarbeid, forløp, koordinering, henvisninger

I felleskap har vi en eksisterende struktur som vi kan benytte



Lokal organisering



Styringsgruppe Implementering Helse Bergen HF

- Erfaringspanelet
- Tillitsvalgte
- Fastleger/PKO
- Representanter fra SU
- Psykisk helse barn og unge – spesialisthelsetjenesten, privat og offentlig
- Psykisk helse voksne - spesialisthelsetjenesten, privat og offentlig
- Rusmedisin/TSB - spesialisthelsetjenesten, privat og offentlig
- Helse Vest IKT

Mandat styringsgruppe implementering Helse Bergen HF

- Legge til rette, foreslå prioritering og foreslå sammensetninger av arbeidsgrupper
- Overvåke arbeidsgruppenivå , være rapporteringslinje
- Avklare roller og oppgaver opp mot kommunalt nivå
- Få til implementering og samhandling med utgangspunkt i gjeldende avtaler med alle 24 kommuner

OPPSUMMERT

Sammenhengende og koordinerte pasientforløp innen psykisk helse og TSB er avhengig av involvering og god samhandling med kommunalt nivå

Vi ønsker:

- **Deltagelse i styringsgruppen for implementeringsarbeidet i Helse Bergen**
- **Deltagelse lokalt i prosjektgrupper og arbeidsgrupper**
- **Å sikre god informasjon og involvering på alle nivå**

Invitasjon til lokal implementeringskonferanse

15.oktober 2018, Scandic Bergen city

[H:\DATA\Invitasjon regional lansering og implementering
pakkeforløp Bergen.docx](#)