

**FELLES SAKSFRAMLEGG TIL HANDSAMING I KOMMUNANE I REGION NORDHORDLAND.****Frisklivs -, lærings- og meistringstilbod i Region Nordhordland  
- frå prosjekt til fast tilbod.****Rådmannen sitt framlegg til vedtak:**

- xxxxxxxx kommune sluttar seg til kommunalsjefgruppa til tilråding om at det vert etablert eit fast tilbod om Frisklivs-, læring- og meistringstenester til innbyggjarane i kommunane i Region Nordhordland frå 1. januar 2019.
- xxxxxxxx kommune sluttar seg til at tilbodet om Frisklivs-, læring- og meistringstenester vert organisert i eit samarbeid mellom dei ni kommunane i Region Nordhordland etter modell slik det er skissert i saksgrunnlaget.
- xxxxxxxx kommune sluttar seg til at Radøy kommune(etter 2020 Alver kommune) ivaretar rolla som ansvarleg kommune for tilbodet.
- xxxxxxxx kommune sluttar seg til dei økonomiske rammene som er sett for tilbodet og modell for fordeling av årlege kostnader etter fordelingsnøkkel slik det er vist i saksgrunnlaget.
- xxxxxxxx kommune sluttar seg til at det vert utarbeid samarbeidsavtale som m.a. regulerar ansvar- og oppgåvedeling, fordeling av kostnader og varighet/utmelding av samarbeidet.

**Bakgrunn**

- **Lov, forskrift og avtaleverk**
  - Plikta til å ha tilbod; [Helse- og omsorgstenesteloven](#) §§ 1-1, 3-2 og 3-1
- **Rapport - Frisklivs -, lærings- og meistringstilbod i Region Nordhordland**  
- frå prosjekt til fast tilbod- (Vedlegg 1).

**Vurderingsgrunnlag:**

- Modell for fast tilbod
  - Sikre fleksibilitet i tilbodet
  - Kvar kommune skal ha fast kontakt, som også kan vere kursleiar
  - Kvar kommune kan ha nytte av denne kompetansen i sine tilbod
  - Ein kan gjere geografisk tilpassing av kurstilbod
- Tilbodet er ei helseteneste som krev dokumentasjon i elektronisk pasientjournal. Bruk av kommunane sine journalsystem må vurderast.
  - Lovverk; [Lov om behandling av helseopplysninger ved ytelse av helsehjelp](#) (pasientjournalloven)
  - Bruk av data – rapportering og statistikk for tilpassing av tilbodet.

**Plan for etablering og drift**

- 2 kurs pr. år over 3 månader med oppfølgingsdagar etter 6 månader og eitt år.
- Geografisk fordeling kan vurderast etter heimkommune til deltakarane. Nordhordlandshallen og området rundt er godt eigna. Ein treng god offentleg kommunikasjon, kjøkken og treningstilhøve.
- Målgruppe: Vaksne over 18 år som har eller står i fare for å utvikle sjukdom som diabetes type 2, hjarte-, lunge- og karsjukdom, sjukdom i muskel og skjelettsystemet og overvekt. Eit gruppebasert tilbod med fokus på førebygging og helsefremjing, og korleis leve med langvarig sjukdom eller ulike helseutfordringar.
- Kursa skal gjennomførast vår og haust over 3 månader.
- Kursleiargruppa må vera tverrfagleg, og ha helsepedagogisk kompetanse.
- Deltaking i Lærings- og Meistringsnettverket mellom kommunane og helseforetaket vil halde fram.
- Samarbeid med spesialisthelsetenesta er skissert i Særavtale til Tenesteavtale 2, 6 og 10. Samarbeid om opplæring av pasientar, brukarar og pårørande i eit lærings- og meistringsnettverk.

**Organisering og drift av fast tilbod:**

Det vert tilrådd at drifta av tilbodet om Frisklivs-, læring- og meistringstenester vert organisert i eit samarbeid mellom dei ni kommunane i Region Nordhordland etter modell slik det er skissert i vedlagt rapport, og at Radøy kommune (etter 2020 Alver kommune) ivaretek rolla som ansvarleg kommune for tilbodet med arbeidsgjevaransvar for prosjektleiarfunksjon, inngå avtale med kursleiarar og naudsynt ekstern kompetanse.

Det bør utarbeidast ein samarbeidsavtale som regulerer organisering, drift og økonomiske rammer mellom kommunar som deltar i samarbeid om frisklivs-, lærings- og meistringstilbodet i Nordhordland.

**Ressursbehov, økonomiske rammer og fordeling av kostnader:**

Kostnadselement	Ressurs	Årlege kostnader	Årlege inntekter
Leiar og koordinator/kursleiar for frisklivs- og meistringskurs:	30% **	250 000	
Kursleiarar	Frikjøp av kommunale ressursar 20% *	150 000	
Kjøp av kommunal og spes. kompetanse	Frikjøp av psykolog, lege, klinisk ernæringsfysiolog m.v.	25 000	
Brukarrepresentant/erfaringskonsulent (honorar)	16 x kr 1500,- pr. gang	25 000	
Leige av kurslokale	Bruke kommunale bygg**	20 000	
Informasjons- og kursmateriell/publisering		10 000	
Innkjøp av kursmat		10 000	
Reiseutgifter kursleiarar		10 000	
<b>Totale kostnader:</b>		500 000	
Kommunane i NH (etter fordelingsnøkkel 1/3 fast og 2/3 etter innbyggjartal)			488 000
Kursavgift pr. deltakar kr. 500,- x 12	Snitt 12 deltakara pr. kurs		12 000
<b>Balanse</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>

\* Inneber også kompetanseheving/kursing + deltaking i LM-nettverk/arbeidsgruppe. (ref. [Særavtale til Tenesteavtale 2,6 og 10. Samarbeid om opplæring av pasientar, brukarar og pårørande i eit lærings- og meistringsnettverk](#))

\*\* Bruk av kommunalt bygg - ingen kostnader til no

**Fordeling av kostnadene:**

Kommunalsjefgruppa for helse og omsorg har tilrådd at kostnader bli fordelt etter vedtatt fordelingsnøkkel med 1/3 fast og 2/3 etter folketal fram til anna modell er utgreidd og vedtatt.

<b>Kommune</b>	<b>Folketal 01.01.2018</b>	<b>1/3 fast</b>	<b>2/3 folketal</b>	<b>Totalt</b>
1252 Modalen	380	18 074	2 745	<b>20 819</b>
1253 Osterøy	8 125	18 074	58 689	<b>76 763</b>
1256 Meland	8 079	18 074	58 356	<b>76 430</b>
1260 Radøy	5 129	18 074	37 048	<b>55 122</b>
1263 Lindås	15 789	18 074	114 047	<b>132 121</b>
1264 Austrheim	2 902	18 074	20 962	<b>39 036</b>
1265 Fedje	561	18 074	4 052	<b>22 126</b>
1266 Masfjorden	1 730	18 074	12 496	<b>30 570</b>
1411 Gulen	2 345	18 074	16 938	<b>35 012</b>
<b>Totalsum</b>	<b>45 040</b>	162 667	325 333	<b>488 000</b>

**Vedlegg til saka:**

- **Rapport - Frisklivs -, lærings- og meistringstilbod i Region Nordhordland**  
- frå prosjekt til fast tilbod.