

Til  
Radøy kommune  
Helse og sosiale tjenester  
Rådhuset  
Krossvegen 8  
5936 Hanger

Amathea Hordaland/ Sogn og Fjordane  
Strandgt.6  
5013 Bergen  
Tlf.: 815 32 005  
E-post: hordaland@amathea.no  
Internett: www.amathea.no  
Bankgiro 8200.01.78639  
Foretaksregisteret NO 971 495 464

Bergen 23.08. 2019

**STIFTELSEN AMATHEA –  
SØKNAD OM DRIFTSTILSKUDD FOR 2020 FRA VEILEDNINGSKONTORET FOR  
GRAVIDE I HORDALAND/ SOGN og FJORDANE**

Stiftelsen Amathea - Veiledningstjeneste for gravide- i Hordaland/ Sogn og Fjordane søker med dette om kr. 8000,- i driftstilskudd for år 2020.

*Stiftelsen Amathea er en landsdekkende helsetjeneste som arbeider i henhold til Lov om svangerskapsavbrudd.*

*Stiftelsen Amathea tilbyr:*

- informasjon og veiledning ved valg knyttet til svangerskap og abort
- samtale underveis og etter fullført svangerskap
- samtale før og etter abort
- tjenester som bidrar til samfunnets arbeid med å forebygge uønsket svangerskap og abort.

*Stiftelsen Amathea bidrar videre til utvikling av ny kunnskap og økt kompetanse i samfunnet knyttet til kvinnehelse og psykososiale utfordringer ved uønsket svangerskap og abort.*

Stiftelsen Amatheas tjenestetilbud er et supplement til helsetjenesten, som arbeider med å oppfylle retten kvinner og par har til informasjon og veiledning, ved uplanlagt graviditet. Dette med hjemmel i Lov om Svangerskapsavbrudd § 2.

Stiftelsen Amathea er den eneste virksomheten i Norge som har veiledning overfor kvinner og par, som har blitt uplanlagt gravide, som primæroppgave. Veiledningssamtalen kan mobilisere selvstyrke til å ta egne valg og gi hjelp til å stå mer robust i den livskrise det er å bli uplanlagt gravid.

Amathea er et lavterskeltilbud som er **gratis** for brukeren, og som er lett tilgjengelig med kort ventetid. Stiftelsen Amathea har en landsomfattende telefon- og chattetjeneste som betjenes hverdager **08.00-20.00**. Vi kan også nåes over e-post eller møte opp ved vårt kontor for drop-inn time.

Stiftelsen Amathea drives i all hovedsak gjennom bevilgninger fra det offentlige; Helse- og omsorgsdepartementet og kommunene. **Bevilgninger til Amathea Hordaland går til drift av kontoret i Bergen, samt til Stiftelsen Amatheas fellesutgifter til IKT, markedsføring og veiledning.**

Amathea har 13 veiledningskontorer i Norge.  
I 2018 ble det gitt 12401 konsultasjoner ved våre kontorer.

I Stiftelsen Amatheas brukerundersøkelse for 2017 oppsummerer Marit Knapstad (psykolog, phd, UIB): *Ut fra at nesten halvparten oppsøker Amathea uten først å ha vært i kontakt med andre deler av helsetjenesten, kan man anta at Amathea utgjør et tilbud med lav terskel der folk oppsøker spesifikk hjelp for problemstillinger omkring ikke-planlagt graviditet. Om selve samtalen rapporterte nesten alle at de opplevde å bli møtt på en god måte og syntes at personen de traff virket kunnskapsrik. Svarene som er gitt gir et klart inntrykk av at samtalen oppleves å være til hjelp. Videre ville nær alle anbefale Amathea til andre i liknende situasjoner.*

Det fremgår av Regjeringens «*Handlingsplan for forebygging av uønsket svangerskap og abort 2010-2015*» at Stiftelsen Amathea skal inneha en rolle i forebygging av uønskede svangerskap og abort med et spesielt fokus på minoritetsgrupper.

Stiftelsen Amathea har en aktiv satsning på minoritetshelse og er med i kampen mot kjønnslemlestelse, jmfør «*Handlingsplan mot kjønnslemlestelse*». Etniske minoriteter er en viktig målgruppe, da de ofte trenger tilrettelagte helsetjenester for å sikres et godt og likeverdig helsetilbud. I tråd med dette har Stiftelsen Amathea et særlig fokus på å nå minoritetsbefolkningen og på stadig å utvikle gode kultursensitive metoder. Amathea Hordaland har flere virksomheter rettet mot denne gruppen, for eksempler gjennom dialog-grupper, undervisning og veiledning.

Amatheas veiledere underviser elever og studenter om temaene seksuell helse, seksuelle rettigheter, seksualitet og prevensjon.

Det digitaliserte undervisningsverktøyet "Ung og Gravid" for 10 klasse/ 1.klasse på videregående er **gratis** tilgjengelig på fem forskjellige språk fra nettsiden [www.ungoggravid.no](http://www.ungoggravid.no)

#### **Stiftelsen Amatheas veiledningskontor for Hordaland ligger i Bergen sentrum.**

Nøkkelopplysninger om kontorets drift i 2018:

- 802 individuelle konsultasjoner
- Fødselsforberedende kurs for enslige gravide kvinner med 3-4 samlinger pr. kurs.
- Fødselsforberedende kurs med individuell tilpassing.
- Fødselsforberedende kurs med tolk.
- Mor/barn-grupper i barseltid.
- Helsepersonell og studenter hospiterer tidvis ved Amathea kontoret
- Undervisning til elever ved videregående skole og ungdomsskole
- Undervisning/Informasjon ved fagdagen til Gynekologisk Poliklinikk Kvinneklinikken, HUS
- Undervisning/dialoggruppe til kvinnegrupper med ulik etnisk bakgrunn på Empo flerkulturelt ressurscenteret (Kirkens Bymisjon). Undervisning/Dialoggruppe både i kvinnegruppe i sentrum og i kvinnegruppe på Landås.
- Dialoggruppe med jenter tilknyttet Barnevernstjenesten for mindreårige flyktninger (BEMF)
- Undervisning til Medisinstudenter ved MSO (Medisinerstudentenes seksualopplysning)
- Undervisning til jenter ved Papillon, møteplass for unge kvinner med minoritetsbakgrunn
- Undervisning Nygård Skole, Introduksjonssenteret for flyktninger
- Undervisning/Informasjon Ulset Helsestasjon/Helsestasjon for Ungdom/Arna Helsestasjon
- Jordmødre/ helsesøstre og fastleger i Bergen kommune henviser klienter til Amathea Hordaland.
- Samarbeidssamtaler med lokale instanser i forhold til spesielt sårbare grupper, blant annet Solheimsviken Helsestasjon, Jentegruppen Papillion, Senter for migrasjonshelse, Sex&Politikk, Helsestasjon for Ungdom, Røde kors, Gynekologisk poliklinikk Kvinneklinikken, BEMF og Introduksjonssenteret for flyktninger.

- Informasjon til russen i forbindelse med visning av filmen «Føkkings mai»
- Stand/Informasjon på Utdanningsmessen
- Stand/Informasjon ved Høgskulen på Vestlandet, campus Bergen.

Amathea Hordaland arrangerer **KRAFT = Faglig forum for Kvinnehelse, Reproduksjon, Abort, Forebygging og Teoretiske innsikter** i samarbeid med blant annet Bergen kommune, Høgskolen på vestlandet, RVTS og Medisinerstudentenes seksualopplysning. KRAFT arrangerer forumsamlinger/foredrag 1-2 ganger hvert semester. Dette er gratis og åpent for alle. I februar 2018, i forbindelse med uke 6, arrangerte vi forumsamling der forfatterne bak boka «Gleden med Skjeden» kom og snakket om kvinnehelse og seksualitet. Arrangementet ble en stor suksess og 180 personer kom for å få det med seg. Her kom det også deltakere fra de ulike dialoggruppene vi har hatt. 19 September fikk vi besøk av Keziah Bianca. Keziah kommer fra Kenya og jobber aktivt med FGM (Female genital mutilation). Hun holdt et viktig og lærerikt foredrag om FMG og seksuell identitet. Den 25 september var vi så heldige å få besøk av overlege Ole-Erik Iversen som informerte om HPV-Infeksjon og vaksine.

I 2017 fikk vi tildelt midler av Fylkeslegen i Hordaland til å kunne tilby gratis langtidsvirkende hormonell prevensjon (LARC) til kvinner med minoritetsbakgrunn og til kvinner i sårbare livssituasjoner. Gjennom dialoggrupper, undervisning og veiledning har vi hatt fokus på seksuell helse, håndheving av egne seksuelle rettigheter, familieplanlegging og prevensjon. Amathea mener at dette er et viktig bidrag for å styrke seksuell helse og forebygge uønskede svangerskap. Vi har vi som mål å kunne fortsette med dette tilbudet.

Helse og omsorgsdepartementet har utarbeidet en strategi for seksuell helse (2017-2022), kalt «Snakk om det!». Den er et viktig bidrag til Amatheas egen strategi for perioden 2018-2022. I kjølevannet av denne, implementerte Amathea sin egen strategiske plan i slutten av 2017. Planen er laget for å tydeliggjøre hvem vi er og hva vi står for. Den beskriver vår identitet og overordnede historie, noe som gir alle ansatte et felles rammeverk å jobbe innenfor.

Vi håper på en positiv behandling av søknaden.

Overføring av driftstilskudd: **Bankkontonr. 8200.01.78639**

Vennlig hilsen

  
Andrea Skaarer Kreutz  
Direktør  
Stiftelsen Amathea

 **AMATHEA**  
Stiftelsen Amathea  
Pilestredet Park 7, 0176 Oslo  
Tlf: 22 47 80 10  
E-post: [post@amathea.no](mailto:post@amathea.no)  
Org.nr. NO 971 495 484  
Gronr. 8200 01 78639

Kristine Selvik Jacobsen  
Jordmor/Veileder  
Stiftelsen Amathea

Grete Kristin Wack  
Sykepleier/Veileder  
Stiftelsen Amathea

Benedicte Remme  
Jordmor/Veileder  
Stiftelsen Amathea