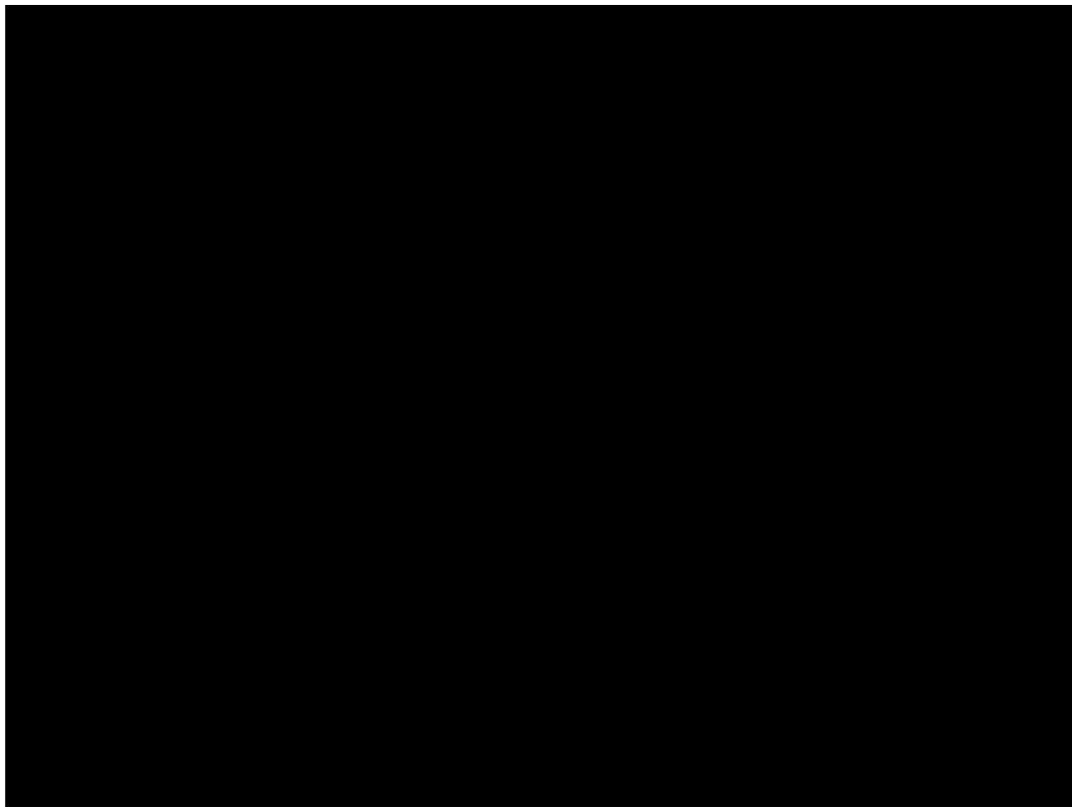


A graphic of musical notation, including a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a series of notes on a staff that curves upwards and to the right.

# Musikkterapi i eldreomsorgen

Kathrine Dahle, *Bergen kommune*  
Guri Gjermstad Dypvik &  
Sandra Thorstensen, *Fjell kommune*



# Innhold

- ❖ Hvem er vi?
- ❖ Hva er musikkterapi?
- ❖ Hvordan arbeider vi?
- ❖ Hvordan påvirker musikken oss, og hvordan kan vi bruke musikken på ulikt vis for å fremme helse?



# Bergen kommune

## Kompetansesenter for demens

- ❖ Tilbud til kommunale sykehjem
- ❖ Veiledning av personalet gjennom «Musikken for meg»
- ❖ Undervisning
- ❖ Henvisninger



# Fjell kommune

## Fjell sjukeheim

- Rullering , avlastning og korttid, rehabilitering for hjemmeboende eldre.

### ENDELEG ER MUSIKKTERAPI-TEAMET I GANG!

Fjell kommune slo nylig på stortromma og fjeska til med heile lo nye musikkterapistillingar i kommunen! Med allereie eksisterande stillingar i kulturkule, og eldreomsorg, er det svært gledeleg at kommunen ynskjer å gje fleire musikkterapibod til eldre og menneske med utviklingshemming.



## Kvednatunet

- Omsorgsboliger for demensrammede og dagavdeling

## Straume Bu og Servicesenter

- Dagavdeling, serviceleiligheter og omsorgsboliger for eldre og eldre utviklingshemmede.

# Definisjon av musikkterapi



“Musikkterapi er bruk av musikk til å gi mennesker nye handlemuligheter”.

- *Even Ruud*

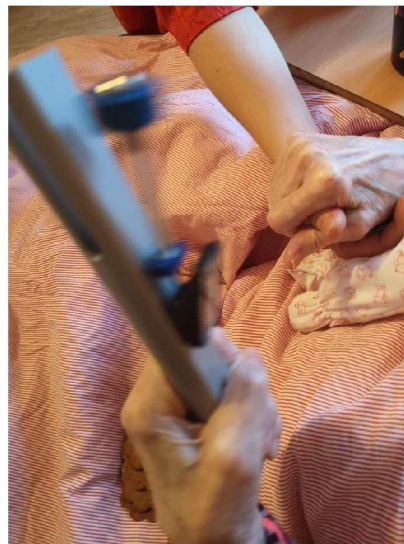
# Hvordan arbeider vi?

## ❖ Personsentrert perspektiv

- Fokus på mestring
- Brukerinvolvering
- **Deltakelse på egne premisser**

## ❖ Vår yrkesrolle

- Individuell musikkterapi
- Musikkterapi i gruppe
- Større arrangementer
- Indirekte arbeid



# “Musikken for meg”

- ❖ Veiledning i hvordan personalet kan bruke musikk som miljøbehandling
- ❖ Strukturert og tar utgangspunkt i beboers behov
- ❖ Basert på bruk av egen stemme og spillelister fra Spotify





# Musikk har en unik virkning, for musikken er:

Fysisk

Emosjonell

Engasjerende

Synkroniserende

Sosial

Forførende

Personlig

*(Ridder, 2016)*

# Hvordan påvirker musikken oss?

## Fysisk

Stimulerer sanser og motorikk

Avspenning/aktivering



# Hvordan påvirker musikken oss?

## **Emosjonelt**

Musikk kan gi  
følelsmessige reaksjoner



# Hvordan påvirker musikken oss?

## Engasjerende

Musikken engasjerer og motiverer

Musikken «avleder»/flytter fokus

«Musikk øker engasjement, samt hvor lenge en demensrammet er engasjert, særlig i en-til-en kontakt  
(Cohen-Mansfield et al, 2011)



# Hvordan påvirker musikken oss?

## **Synkroniserende**

Timing

Møte personen der den er og det den gjør!



# Hvordan påvirker musikken oss?

## Sosialt

Felleskap og felles opplevelser

«Sosial støtte»



# Hvordan påvirker musikken oss?

## **Forførende**

Stemningsskapende



# Hvordan påvirker musikken oss?

## Personlig

Musikken sier noe om hvem vi er,  
og hva vi har gjort i livet!

Gir tilgang til minner om det levde liv





# Behov for fremtiden

- ❖ Stor etterspørsel
- ❖ Hjemmetjeneste
- ❖ Dagaktivitetstilbud
- ❖ Større dekningsgrad på institusjon



# Takk for oss!



## **Kontaktinformasjon:**

Kathrine Dahle (Bergen kommune)

[kathrine.dahle@bergen.kommune.no](mailto:kathrine.dahle@bergen.kommune.no) , 91866928

Sandra Thorstensen (Straume bu og servicesenter):

[Sandra.thorstensen@fjell.kommune.no](mailto:Sandra.thorstensen@fjell.kommune.no) , 47607325

Guri Gjermstad Dypvik (Fjell Sjukeheim):

[Guri.dypvik@fjell.kommune.no](mailto:Guri.dypvik@fjell.kommune.no) , 95966276