

## Vedlegg 13

### LIVREDDENDE FØRSTEHJELP VED MASSESKADER

Politiet har ledelsesansvaret i alle situasjoner der liv og helse står på spill. Politiet organiserer redningsarbeidet og alarmerer de andre nødetatene og andre relevante aktører.

Kommunen, og kommunalt ansatte, kan raskt bli aktører i slike situasjoner.

Ved masseskader er det ofte en utfordring å få stabilisert personer med livstruende skader fort nok. Ved hjertestans, ufrie luftveier, store blødninger og andre kritiske skader kan sekunder være kritisk i forhold til om det videre forløp kan få et gunstig utfall.

Alle Røde Kors frivillige har god grunnopplæring i livreddende førstehjelp og mange frivillige har utvidede førstehjelpskunnskaper. Frivillige i Røde kors kan derfor brukes til livreddende førstehjelp ved masseskader. De kan bl a bidra med hjerte- lungeredning, skape og opprettholde frie luftveier, stanse / redusere store blødninger og annet som kan stabilisere en situasjon for en person, i påvente av at mer kyndig hjelp blir tilgjengelig. Alle Røde Kors frivillige har også opplæring i psykososial førstehjelp, et behov som også kan inntre i en situasjon der livreddende førstehjelp er det primære.

Alle medlemmer i Røde Kors Hjelpekorps er pålagt å oppdatere sine førstehjelpskunnskaper jevnlig og blir prøvet i dette minimum hvert 3 år.