

Innspel til bruk av Erikajorda- bufellesskap for eldre med demens

Samnanger har eit høgare tal eldre enn gjennomsnittet i Norge.

Estimat frå *Aldring og helse nasjonal kompetansetjeneste*, reknar med ei auke i Samnanger i gruppa eldre med demens frå 60 personar i 2020 til 79 i 2030, ei auke på 31%.

(demenskartet.no)

Det har kome spørsmål frå innbyggjarar den siste tida om kva planar kommunen har for å gje eit målretta tilbod til personar med demens.

Erikajorda ligg godt til rette for plassering av eit bufellesskap for fysisk aktive demente, som ikkje har store pleiebehov.

Alle menneske fortener ein verdig alderdom. Ingen skal vera engstelege for å verta gamal i Samnanger!

Eldre skal ha gode, trygge heimar, uansett bustadtype. Folk er ulike og har ulike behov. Me treng eit variert tenestetilbod med gode heimetenester, ulike former for omsorgsbustader, i tillegg til sjukeheimplassar for dei som har størst hjelpebehov.

Då gruppa eldre med demens vil auka, i tillegg til ein generell auke i gruppa eldre, vil tilbodet på sjukeheimplassar truleg verta for lite innan få år.

Forskning viser at store institusjonsbygningar ikkje er godt eigna for aktive, oppegåande demente. Det trengs difor at ein ser på alternative buformer for denne gruppa.

Optimale rammer for personar med demens, er små bueiningar med få bebuarar og direkte tilgang til tilrettelagt uteareal og sosialt fellesskap.

Ein kan sjå ein samanheng her med mindre uro, angst, depresjon, og betre orienteringsemne og auka fysisk aktivitet. Dette kan igjen føra til mindre medisinbruk.

(Gonzalez og Kirkevold 2014)

Kvifor vil Erikajorda vera godt eigna til eit slikt bufellesskap?

- Det kan tilretteleggjast eit stort skjerma uteareal der bebuarane kan ferdast fritt på gangveggar, ha tilgang på aktivitetar som til dømes hagearbeid, drivhus, verkstad eller sosiale aktivitetar.
- Det er gangavstand til Bjørkheim, med butikkar, bibliotek, kafeear, bruktbutikk, til kyrkja og til grendahuset. Fysisk aktivitet er viktig for å oppretthalda dei motoriske ferdigheitene, balanse og muskelstyrke, som igjen kan førebyggja fall og skade.
- Å ferdast i nærmiljøet, kan gje den demente gjenkjenning av miljø, bygningar og folk, og henta fram minne om aktivitetar frå tidlegare i livet.

Eit godt samarbeid med frivillige gjennom Frivilligsentralen og pårørande, kan medverka til auka mobilitet og betre trivsel for dei demente.

Samnanger Krf vil arbeida for meir frivilligheit innan pleie og omsorg og støtta opp om nye og innovative løysingar gjennom kvalitetsreforma for eit meir eldrevennleg samfunn. Dette gjeld og for gruppa demente, at dei kan kjenna seg inkluderte og involverte i lokalsamfunnet sitt. Difor er det viktig at bustaden deira er plassert sentralt i lokalmiljøet.

Gunn Totland Moss
Samnanger Krf