



Vil din kommune bli mer demensvennlig?

- Over 150 kommuner og flere servicenæringer deltar i Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid for et mer demensvennlig samfunn
- Med enkle grep kan også din kommune eller bedrift være med. Avtale og kursmateriell er gratis





Hvis alle kan litt
mer om demens,
vil hverdagen
bli mye enklere
for alle som er
berørte

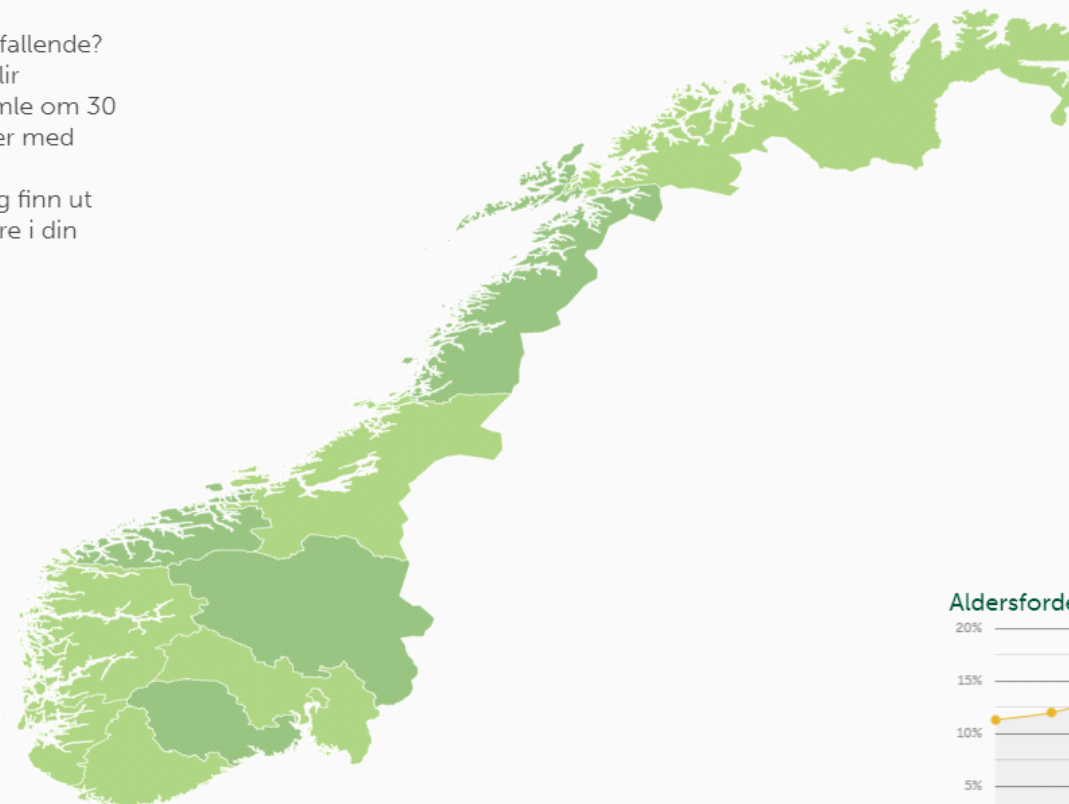
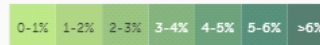
Hvorfor

- Ved å inngå avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen gir kommunen uttrykk for at den ønsker å legge til rette for at personer med demens opplever mestring og inkludering
- Personer med demens må bli møtt med forståelse, respekt og støtte
- Personer med demens skal ha mulighet til å være inkludert og delta i hverdagsaktiviteter, som å handle, bruke offentlig transport, delta i kulturaktiviteter og lignende



Hvor mange i Norge har demens?

Er folketallet i kommunen økende eller fallende? Flytter ungdommen ut mens de eldre blir boende? Hvor mange nordmenn er gamle om 30 år? En eldre befolkning gir flere personer med demens og dermed et større behov for kompetanse og ressurser. Bruk kartet og finn ut hvordan forekomsten av demens vil være i din kommune fram mot 2050.



2020
Norge

Personer med demens

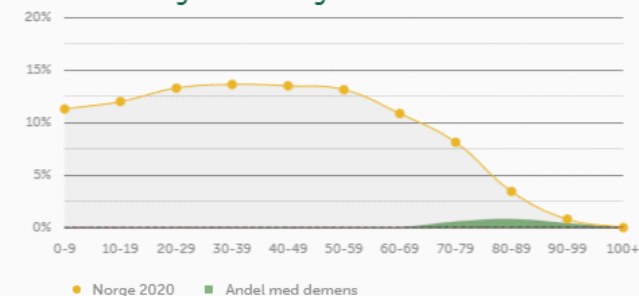
101118

1.88% av befolkningen

Personer med demens

Alder	Antall	♂	♀
30-64	2108	1057	1051
65-69	2008	783	1225
70-74	14493	8140	6353
75-79	16691	8349	8342
80-84	20380	8814	11566
85-89	23676	8370	15306
90+	21762	5567	16195

Aldersfordeling i befolkningen

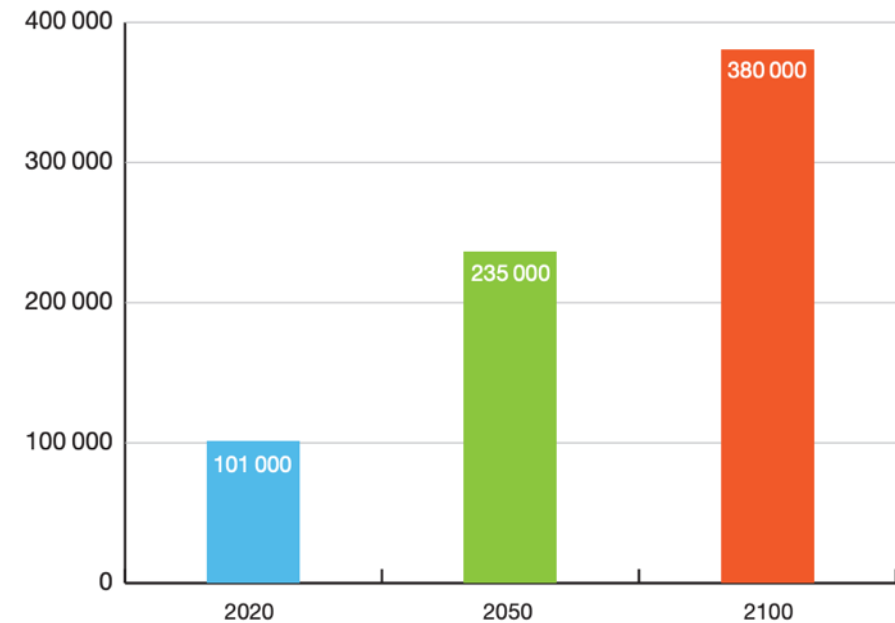


www.demenskartet.no

www.demenskartet.no

Over 100 000 med demens – og det øker

- 100 000 personer lever med demens.
- Det utgjør 14,6 prosent av befolkningen over 70 år
- Det er estimert en dobling av antallet som rammes av demens de neste tiårene



Kilde: Forekomst av demens i Norge (2020)



Aldersvennlig og demensvennlig samfunn



Hvordan

- Inngå avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Kommunen oppretter og drifter en arbeidsgruppe
 - Arbeidsgruppen settes sammen av personer fra kommunen, næringsliv, frivillige og personer berørt av demens.

Man bør etterstrebe å få med en person med demens, en pårørende eller en representant fra Nasjonalforeningen for folkehelsens lokallag i arbeidet

- Arbeidsgruppen rekrutterer servicenæringer til å delta på kurs
- Arbeidsgruppen finner egnede personer til å holde kurs
- Servicepersonell kurses med gratis kursmateriell fra Nasjonalforeningen for folkehelsen.
Kursets varighet er ca.1 t
- Ved gjennomført kurs får bedrifter i kommunen et klistremerke som viser at ansatte har kunnskap om demens.



Mer informasjon på nettsiden:

- Slik gjøres det
- Arbeidsgrupper
- Rekruttering
- Mediearbeid
- Undervisning mm

<https://nasjonalforeningen.no/tilbud/demensvennlig-samfunn/>

< Tilbud og aktiviteter

Si ja til demensvennlig samfunn

Over 140 kommuner og flere servicenæringer deltar i vårt arbeid for et mer demensvennlig samfunn. Med enkle grep kan også din kommune eller bedrift være med. Avtale og kursmateriell er gratis.



Hvorfor bli med?

Et mer demensvennlig samfunn er avgjørende for noen og bra for alle. Personer med demens blir mer selvhjulpne og kan leve aktive liv lengst mulig. Ved å bli møtt med respekt og forståelse, vil personer med demens og deres pårørende oppleve trygghet, frihet og verdighet. Kunnskapen bidrar til at arbeidshverdagen til personer i ulike serviceyrker blir enklere, og kommuner og servicenæringer som deltar får et positivt omdømme.

[Se oversikt over demensvennlige kommuner](#) >



Fordeler

- Gratis opplegg for kommuner som er med
- Ferdig utviklet undervisningsmaterieell
- Skaper gode lokalsamfunn
 - Et mer demensvennlig samfunn er avgjørende for mange og bra for alle
- Samarbeid mellom ansatte i kommunen, næringslivet og frivilligheten
- Enklere for ansatte i servicenæringen å gjøre en god jobb
- Personer med demens og pårørende får det bedre
- God synlighet for servicebedrifter som er med



Takk for at du bryr deg!

Med din hjelp vil mennesker med demens få en bedre hverdag og du vil bidra til et mer demensvennlig samfunn.

For å inngå avtale eller ved spørsmål:
demensvennligsamfunn@nasjonalforeningen.no

