

Landets kommuner

Deres ref.:
Vår ref.: 20/38749-5
Saksbehandler: Berit Kvalvaag Grønnestad
Dato: 05.02.2021

Endring av HelseDirektoratet og FHI sine anbefalinger og smittevernråd om besøk i sykehjem etter at beboerne er vaksinerte

De aller fleste av landets sykehjemsbeboere er nå vaksinerte mot covid-19, og vil ha redusert risiko for å utvikle sykdom. HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttet har derfor endret flere av rådene for besøk i sykehjem.

Mange eldre har levd med strenge besøksrestriksjoner i lang tid. Når en stor andel av sykehjemsbeboerne nå er vaksinerte, kan det lettes på noen av tiltakene. Det er betydelig mindre risiko for covid-19 etter vaksinasjon, men risikoen forsvinner ikke helt, da vaksinen ikke gir full beskyttelse hos alle. Beboere og pårørende bør informeres om dette.

En gledelig endring er at vaksinerte beboere igjen kan ha nærkontakt med noen av sine nærmeste. Fellesområder kan brukes til besøk hvis det er mulig å holde minst én meters avstand til andre. Det vil ikke alltid være nødvendig å avtale besøk på forhånd, og antall besøkende vil kun være begrenset av nasjonale eller lokale anbefalinger. Det gjelder også i områder med høy smitterisiko. Det oppfordres også til å legge til rette for at tjenester som er viktige for beboernes fysiske eller mentale helse, kan gjennomføres. Endrede rutiner kan iverksettes 1-2 uker etter at beboerne er fullvaksinerte.

Uvaksinerte beboere kan ha behov for å skjermes mer enn de vaksinerte beboerne. Nærmere beskrivelse av dette finnes i de oppdaterte rådene.

De skisserte endringene gjelder inntil videre bare for sykehjem, og ikke for andre kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner eller andre boformer. Smittevernråd i sykehjem og andre helse- og omsorgsinstitusjoner vil bli oppdatert og publisert fortløpende.

Oppdaterte råd og anbefalinger

- HelseDirektoratets koronaveileder: [Anbefalinger om besøk for pasienter og beboere](#)
- Folkehelseinstituttets koronaveileder: [Smittevernråd ved besøk i kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner](#)

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Helga Katharina Haug
avdelingsdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk

HelseDirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester
Berit Kvalvaag Grønnestad

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

