

Silje Hetterud-Dale
Haldorbrekka 9
5724 STANGHELLE
31.03.2023

SØKNAD OM STØTTE TIL ENKELTMANNSFORETAK

Bakgrunn:

Jeg er veldig glad i å hjelpe andre mennesker, og tok derfor PT-utdannelse (personlig trener) i 2020. Selv har jeg hatt en del muskel- og skjelettplager gjennom mange år, og føler at trening er som medisin for kroppen min. Jeg har også prøvd mange ulike behandlingsformer i de årene jeg har hatt disse plagene, og den behandlingen som har fungert best, er behandlingen hos MTT (Muscle Tissue Training) i Bergen.

MTT –behandlingen er basert på mer enn 40 års erfaring. De er spesialister på avansert problemløsning og forebygging av ledd- og muskelsmerter. Eksempelvis kroniske smerter i rygg og nakke, senebetennelse, prolaps, rehabilitering mm.

Behandlingen starter med en undersøkelse for å finne ut hvor problemene ligger. Deretter gjennomføres tøying av de musklene som påvirker problemområdene, og deretter jobbes det med dyp massasje, og triggerpunktsbehandling av stramme muskler.

Jeg har fullført utdannelsen hos MTT_Bergen og har nå startet opp med behandling på nyoppusset behandlingsrom på Next. Samtlige kunder er veldig fornøyd med behandlingen, og anbefaler det videre til alle de kjenner.

Søkar/tiltakshaver/prosjektleder:

Silje Hetterud-Dale

Prosjektskildring med fremdriftsplan

Behandle og forebygge muskel- og skjelettplager ved hjelp av trening, tøying og massasje. Trening kan også være bedre enn medisin i mange tilfeller. Jeg håper å kunne hjelpe mange til et bedre liv, med bedring av både psykisk og fysisk helse.

Kostnads- finansieringsplan

Utstyr til behandlingsrom	15 000
Markedsføringsmateriell	<u>5 000</u>
TOTALT	<u>20 000</u>

Hva vil den samfunnsmessige nytten av denne virksomheten være?

Muskel- og skjelettlidelser er noe av det som koster samfunnet mest av helsemessige plager. Med min virksomhet, og kunnskap om trening, kosthold, tøying og massasje håper jeg å være delaktig i å bidra til bedre helse hos mine kunder. Dette vil igjen føre til lavere sykefravær, og dermed gi en samfunnsmessig gevinst i form av lavere utgifter til betaling av sykelønn.

PT-timer på blå resept er noe det jobbes for i markedet. Det er kommet signaler om at dette kan være på plass i nær framtid.

Håper på positivt svar

Med vennlig hilsen

Silje Hetterud-Dale