

VELKOMEN

Eit hefte til deg som har fått tildelt
bustad i Omsorg pluss



I dette hefte finn du praktisk informasjon om det å bu i Omsorg pluss

Maria Kolstad er leiar på avdelinga.

Ho har telefon 488 80 338

og kan nåast mellom

Kl 08.00 – 15.00 på kvardagar



E-post: maria.kolstad@vaksdal.kommune.no

Pårørande som kjem på ettermiddag, kan leggje att beskjed på avdelinga. Maria eller gruppeleiar Aina Ulveseth tek kontakt når dei får meldinga.

Kontaktinformasjon til avdelinga:

Vakttelefon 453 76 282

Her treff du personalet på arbeid.

Adresse:

Omsorg pluss, Helsehuset, 3 etg.

Bråtet 1, 5722 Dalekvam

Du finn oss ved hovudinngongen, dør til høgre. Avdelinga er merka med Omsorg pluss.



Kva betyr det å ha vedtak om Omsorg pluss?

Omsorg pluss er ei avdeling med omsorgsbustadar som har eiga bemanning tilknytt seg. Det vil sei at ein disponerer ei eiga leilegheit med stove, soverom, kjøkken og bad. I tillegg kan du nytte deg av fellesareal, aktivitetar saman med dei andre bebuarane og felles måltid.

I forkant av vedtak om Omsorg pluss, er det gjort ei grundig kartlegging av hjelpebehovet ditt. Du har gjerne hatt heimesjukepleie over lang tid i eigen heim.

Bemanning:

Personalet har vaktrom i lokala tilknytt fellesstova. Ynskjer du eller dine pårørande kontakt med personalet og ikkje finn dei der, ring på vakttelefonen.

Bebuaren kan nå personalet både på telefon, via tryggleiksalarm eller avtalte besøk. På natt er det heimesjukepleien som har ansvar for avdelinga. Personalet kan nåast på same måte som på dag og kveld. Det er alltid nattevakt tilgjengeleg på huset.

Betaling:

Du får alle utgiftene knytt til Omsorg pluss på ei rekning frå kommunen.

Fastsum pr 01.01.2020 : 14.716 kr pr måned. I tillegg kjem betaling for praktisk bistand og tryggleiksalarm rekna ut frå inntekt (G-satsar).

Dette inngår i prisen:

- Husleige og fellesareal
- Kommunale avgifter
- Sentralvarme
- Medisinar og medisinsk utstyr
- Mat og drikke
- Inkontinensutstyr
- Vaskeritenester
- Legetenester
- Transport som inngår i frikortandelen.

Dette må du betale utanom:

- Mobiltelefon/fasttelefon
- Fjernsyn og fjernsynsabonnement i leilegheita
- Frisørtimar og lignande
- Toalettsaker som tannkost, tannkrem, sjampo og anna
- Møblar og private klede

Innkomst- og oppfølgingssamtale:

Tidleg i opphaldet inviterer me til ein innkomstssamtale. Her ynskjer me å finne ut kva du syns er viktig i livet, og korleis me best mogleg kan legge til rette for at du skal ha det godt her hos oss.

Me tilbyr også fast oppfølgingssamtale 1 gong i året.

Pårørande er velkommen i samtalane dersom du ynskjer det.

Du og din næraste pårørande kan når som helst be om samtale med fastlege eller oss på avdelinga. Ta kontakt, så finn me tid saman.

**Kva er viktig
for deg?**

Mat:

På avdelinga tek me omsyn til ulike kostallergiar og diagnosar. Du kan ha måltid saman med andre eller i leilegheita, ut frå ynskje og behov. Meny for veka er hengt opp på avdelinga og du finn eige oppslag med tidspunkt for måltida.

Du er velkommen til å ha eige kjøleskap i bustaden og organisere måltida sjølv. Du må då koste innkjøp av matvarene.

Oppfølging frå lege:

Du beheld fastlegen din når du bur i Omsorg pluss, og det er fastlege som har ansvar for den medisinske oppfølginga. Me kontaktar fastlege ved behov og du/dine pårørande kan også kontakte fastlegen når de måtte ynskje. Legane gjer heimebesøk i Omsorg pluss dersom du ikkje kjem deg på legekantoret. Personalet kan fylgje deg på legekantoret dersom ikkje pårørande har anledning.

Medisinar:

Me nyttar i hovudregelen Multidose i Omsorg pluss. Du har medisinane oppbevart i leilegheita om ikkje anna er avtalt med oss. Du kan få hjelp til handtere medisinane eller ta ansvar for desse sjølv. Me avtaler kva som høver ditt behov best.

Me bestiller medisinar og Multidose i namnet ditt. Vaksdal kommune betalar rekningane som kjem. Me ber om tilgong til opplysningar om frikort på Hefo og ynskjer difor at du signerer på ei fullmakt til å hente ut desse opplysningane. Dette for å sikre at du kjem i frikortandelen som heimebuande. Fullmaktskjema får du av oss og me hjelper deg å fylle ut. Om du har verge kontaktar me han/henne for signatur.

Dersom du ynskjer å nytte naturpreparat, må me avklare det med fastlegen din. Som helsepersonell kan me ikkje dele ut naturmedisin utan at dette er godkjent av lege.

Tryggleiksalarm:

Det er installert tryggleiksalarm i alle leilegheitene. Me avtalar korleis det er best for deg å nytte alarmen for å nå oss.

Private klede:

Alle klede må merkast med fornamn og etternamn. Eigne merkelappar til tøy er best egna, men ein kan også nytte merkepenn. Bebuar merker kleda sjølv, eventuelt i samarbeid med pårørande. Kleda vert vaska i lokalt vaskeri. Me gjer merksam på at vaskeriet ikkje tek ansvar for fine stikkekofter og silketøy. Brukstøy må tåla ordinær vask. Alle klede blir

vaska i maskin. Dersom du har fintøy du er redd for, ber me deg om å få dette vaska privat.

Sengeklede, vaskedukar og handklede:

Dette får avdelinga frå eksternt vaskeri. Du treng ikkje halde utstyret sjølv.

Fjernsyn:

Me har fjernsyn i fellesstova med ulike kanalar. Dersom du ynskjer å ha fjernsyn i leilegheita, må du skaffe fjernsyn og fjernsynsabonnent sjølv. Riks-Tv er godt egna, då det er kobla opp kablar i veggane til dette. Du må ha eige abonnement med dei kanalane du ynskjer.

Vedlikehald av leilegheitene:

Leilegheitene er det Vaksdal kommune som eig. Dersom det oppstår feil eller skadar, hjelper me deg å kontakte huseigar. Om privat utstyr vert øydelagt, må du skaffe nytt eller stå for reparasjon sjølv. Vanlege lyspærer held me.

Aktivitetar:

Du er velkommen til å delta på fellesaktivitetar saman med dei andre bebruarane. Me legg også til rette for at ein kan delta på organiserte aktivitetar på huset. Det vert hengt opp oppslag om aktivitetane og du vil også få informasjon om desse av personalet.

Me har ein felles hage i bakgarden, tilknytt omsorg pluss. Her er eit kjekt samlingspunkt på finværsdagar

Du står fritt til å disponere fellesstova så mykje som du ynskjer.

Ved større besøk ber me deg nytte leilegheita di av omsyn til dei andre bebruarane.

Hjelpemiddel:

Ved behov søker me om hjelpemiddel som sjukeseng, rullestol og toalettforhøgar frå Hjelpemiddelsentralen. Me hjelper deg med søknaden og du får låne utstyr me har på lager inntil ditt eige utstyr kjem på plass. Utstyr frå Hjelpemiddelsentralen er gratis.

Ved behov for lenestol med oppreisingsfunksjon, anbefalar me å kjøpe dette på møbelforretning. Den typen ein kan få frå Hjelpemiddelsentralen har strenge kriterie, og den har dårleg sittekomfort.

Fylgje til timar:

Ved planlagde timar til frisør, lege, sjukehus, må fylgje skje i regi av pårørande. Drosje til legetimar må tingast gjennom legekontoet.

Høgtid og ferie:

Bebuarane står fritt til å forlate Omsorg pluss når dei måtte ynskje. Me ynskjer beskjed når du forlèt avdelinga og når du kjem attende, slik at me kan prioritere arbeidsoppgåvene våre. Om du planlegg å reise på besøk til familie over timar eller døgn, er me takksame for beskjed så fort du veit. Ved behov kan me bestille inn medikament som du kan ha med deg på reise.

Primærkontakt:

To av pleiarane på avdelinga vil bli dine primærkontaktar. Primærkontakt har eit ekstra ansvar for å følgje opp smått og stort som gjeld deg. Du får informasjon om kven primærkontaktane dine er ein av dei første dagane du er hos oss.

Teieplikt:

Alle som arbeider på avdelinga, har teieplikt. Du kan vere trygg for at informasjon om deg ikkje vert spreidd vidare.

Det er kun den du har oppgitt som næraste pårørande, som kan be om møte med oss eller avdelinga, og det skal skje i samråd med deg. Me gjev ikkje ut helseopplysningar til næraste pårørande dersom du ikkje ynskjer det.

Samtykket/godkjenninga må vere skriftleg.

Etter lova kan du berre ha ein journalført som næraste pårørande. Du kan godkjenne at fleire får informasjon frå oss, og du tek med deg dei du ynskjer inn i møte.

Besøk

Du kan få besøk når det passer for deg.

Hovuddøra til Helsehuset er låst mellom 21.00 og 06.00. Då kan gjestane ringe til oss, så opnar me.

Telefonnummer står på utsida av døra.

Det kan vere lurt å ha ein kaffitraktar eller vannkokar i leilegheita om du ynskjer å tilby gjestane drikke når dei kjem

Kontantar:

Då nokre av fellesaktivitetane i regi av til dømes Røde Kors Omsorg kostar litt, kan det vere lurt å ha litt kontantar liggande. Me har ein safe til oppbevaring dersom du ynskjer hjelp til dette.

Kva skjer om eg får endring i funksjonsnivå?

Dersom behovet ditt for hjelp frå tenesta skulle endre seg over tid, vil me vurdere hjelpebehovet ditt opp mot tenestetilbodet i Omsorg pluss. Du kan ha behov for kvardagsrehabilitering i Omsorg pluss, eit opphald på korttidsavdeling eller behov for langtidsopphald i institusjon. Vurderinga vert gjort i samråd med deg, fastlege og personalet i avdelinga. Inntaksnemnda i Vaksdal kommune fattar vedtak.

Ved utflytting frå Omsorg pluss:

Du og dine pårørande står for flytting av møblar og utvask av leilegheita. Hjelpemiddel frå Hjelpemiddelsentralen tek me ansvar for innleveringa av. Hjelpemidla må reingjerast av dykk i forkant.

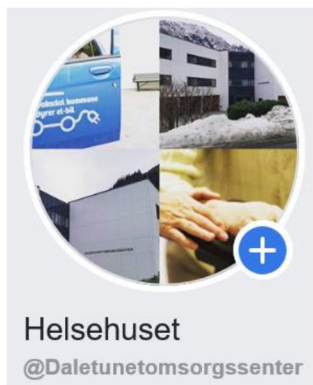
Ta gjerne kontakt med oss om du har spørsmål om innhaldet i heftet eller anna. Me ynskjer ein god dialog med deg og dine pårørande.

Helsing oss på avdelinga



Bilde frå 17.mai 2020

Følg oss gjerne på Facebook og Friskus



Du kan lage deg din egen profil på www.vaksdal.friskus.com og følge med på arrangement i Vaksdal kommune. Helsehuset har egen profil og me legg ut aktivitetar som skjer på huset. Du kan også melde deg som frivillig inn i arrangement eller til enkeltoppgåver.