
Fra: Maria Horn Hanstveit <maria.hanstveit@linkbergen.no>

Sendt: mandag 23. november 2020 15:10

Til: Hege Eide Vik <Hege.Eide.Vik@vaksdal.kommune.no>

Kopi: Åse Elin Myking <Ase.Elin.Myking@vaksdal.kommune.no>; Atle Fasteland <atle.fasteland@vaksdal.kommune.no>

Emne: Søknad om driftsmidler - LINK Bergen og omegn

Hei Hege,

jeg sender deg denne søknaden om driftsmidler for LINK Bergen og omegn på vegne av vår nestleder Elisabeth Braut.

Vi snakket sammen på telefon i forbindelse med kommunemøtet vårt i september, og om jeg forstod deg rett ønsker dere et bredere tilbud, spesielt for pårørende, i deres kommune. Et ekstra tilbud til pårørende er én del av tilbudet LINK Bergen og omegn kan gi innbyggerne i Vaksdal kommune.

Selvhjelp gjennom samtalegrupper er tilgjengelig for alle innbyggere over 18 år. En igangsetter er med gruppen de første møtene, og deretter fortsetter gruppen på egenhånd. Det gir mulighet til oppstart av flere grupper med mindre bruk av ressurser.

Noen som kan ha nytte av å gå i en samtalegruppe er:

- De som ønsker noen å snakke med om hvordan livet er akkurat nå.
- De som har vanskelige opplevelser og trenger å finne en vei videre.
- De som ønsker å snakke med noen i samme «båt».
- De som har familiemedlemmer/venner som har det vanskelig/er falt bort.

Samtalegrupper kan med andre ord være en del av det forebyggende helsearbeidet, en del av ettervernet, og en del av ensomhetsbekjempelse-, integrerings- og pårørendearbeidet i kommunen.

I september hadde vi kommunemøte hvor vi informerte om vårt arbeid, og tidlig i desember skal vi holde presentasjon for relevante instanser og fagpersoner i Askøy kommune. Dersom dere ønsker et eget møte for å få mer informasjon vil vi gjerne presentere arbeidet vårt også for dere.

Ønsker deg en riktig god dag videre!

Mvh

Maria Horn Hanstveit
LINK Bergen og omegn

+ 47 91909051

Privat: 41479270

