

## **2. Vurdering av smitterisiko knyttet til åpen hall i forbindelse med Covid-19 pandemi:**

AktiMed er blitt bedt om å gjøre en vurdering av smitterisiko knyttet til åpen hall i Alver kommune.

Årsak til vurderingen:

«Formannskapet bed rådmannen leggja fram ei vurdering til kommunestyremøtet 25. juni om det vil vera mogleg å gje tilbod om Open hall innanfor perioden 27. juli til skulestart.»

På generell basis er åpen hall en benevning på allmenne og egenorganiserte aktivitetstilbud i idrettshaller, der en legger til rette for at barn og unge kan benytte seg av hallene til fysisk aktivitet og lek.

Åpen hall betyr at barn og unge fritt kan komme og gå når de vil, og benytte seg av fasilitetene. I hallene legger hallverter eller aktivitetsledere til rette for lek på matter, tykkere matter, lek med ball, og for eksempel aktivitet i hoppeslott, bruk av sumodrakter, boblefootball. Aktivitetstilbudene har ofte lokale variasjoner. Dette utstyret står til fri disposisjon for de besøkene.

Det vil være derfor være usikkerhet rundt antall personer tilstede, tilstedeværelse av personer fra utbruddsområder, risikogrupper og annet.

Konklusjonen på vurdering av smitterisiko i forbindelse med åpen hall vil derfor være:

**Åpen hall (uorganisert trening/aktivitet) frarådes på det nåværende tidspunkt (24.06.20). Dette er i tråd med anbefalinger fra norske helsemyndigheter.**

**Det vil være for mye usikkerhet rundt antall personer tilstede, tilstedeværelse av personer fra utbruddsområder, risikogrupper og annet.**

En vil i avsnittene under gjøre en oppsummering av gjeldende regelverk fra norske helsemyndigheter, nasjonale veiledere knyttet til idrett og til slutt sette dette inn i en risikoanalyse.

### **Generelt:**

Type smitte:

Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte.

Viruset spres i størst grad ved hoste og nysing – og mindre ved normal tale/snakking.

Fordi viruset finnes i for eksempel spytt og snørr hos personer som er smittet, bør spytting unngås og håndhygiene bør utføres etter snyting eller tørking av snørr.

Gjeldende regelverk:

Det er utarbeidet egne retningslinjer og anbefalinger for idrett, idrettshaller mv:

- ✓ Covid-19 forskriften § 15b
- ✓ Helsedirektoratet: Smittevern for idrett (covid-19) oppdatert 18.06.20
- ✓ Folkehelsinstituttet: Råd til idrettsforeninger, svømmehaller, treningssentre, spa mv. (12.06.20)

## Generelle smitteverntiltak

Covid-19-forskriften gir det lovmessige grunnlaget for idretts og badeanlegg mv. ref under.

### **§ 15b. Krav til smittevernfaglig forsvarlig drift ved andre virksomheter**

*Fornøyelsesparker, svømmehaller, badeland, spaanlegg, hotellbasseng, treningsentre, bingo haller, spillehaller og lignende skal, for å kunne holde åpent, drives smittevernfaglig forsvarlig. Med smittevernfaglig forsvarlig drift menes at virksomheten skal sørge for at besøkende og personell kan holde minst 1 meters avstand til personer som ikke er i samme husstand, at virksomheten har utarbeidet rutiner for god hygiene og godt renhold, og at rutineene blir overholdt.*

I retningslinjene fra Helsedirektoratet og rådene fra Folkehelseinstituttet er det gitt konkrete føringer og anbefalinger både i forhold til smitteverntiltak, organisering mv.

Under er de viktigste rådene oppsummert:

De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
- Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer

### **Sjekkliste for godt smittevern:**

#### Idrettslagets/foreningens overordnede ansvar:

- Sørge for at ledere/instruktører/frivillige er kjent med gjeldende smitteverntiltak
- Sørge for at det foreligger en plan for håndtering, isolering og oppfølging av mistenkt smittede, samt for rengjøring av lokale eller toalett der den syke har oppholdt seg.
- Gjøre informasjon om gjeldende smitteverntiltak tilgjengelig via informasjonsplakater eller annet informasjonsmaterieil
- Informere deltakere/foresatte om gjeldende smitteverntiltak før oppstart. Vurdere om informasjonen bør gjøres tilgjengelig på flere språk
- Sikre at det er tilstrekkelig med trenere/instruktører/frivillige for å kunne ivareta anbefalte smitteverntiltak

#### Hygienetiltak:

- Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter
- Sikre at håndhygienemuligheter er tilgjengelig for deltakerne
- Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene

- Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig

#### Redusert kontakt mellom personer:

- Sikre at arealene tillater at avstandskravene kan ivaretas i forhold til antall deltakere
- Legge til rette for at trengsel kan unngås, for eksempel ved å ha forskjellige oppmøtesteder eller oppmøtetider for de ulike gruppene
- Vurder å introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel
- Informere om å begrense bruk av offentlig transport til og fra arrangementet/aktiviteten der det er mulig
  
- Begrense antall ledsagere

#### Renhold:

- Gjennomgå lokale renholdsplaner med tanke på organisering, ansvar og ressursbehov, og gjøre tilpasninger der det er behov. Det bør legges en plan for hyppighet og metode for renhold
- Sørge for forsterket renhold av toaletter og hyppig berørte kontaktflater ved gult og rødt tiltaksnivå
- Legge til rette for rengjøring av felles utstyr der det er nødvendig

#### **Nasjonal veileder for «Smittevern for idrett (covid-19)»**

Ifølge Nasjonal veileder for «Smittevern for idrett (covid-19)» per 19.06.20, gjelder følgende:

#### Arrangementer, treningsareal, garderober

##### Arrangementer og samling i grupper

Det kan gjennomføres arrangementer på offentlig sted med inntil 200 personer på visse vilkår, se Covid-19-forskriften § 13 (1).

Personer som er til stede skal kunne holde minst 1 meters avstand til andre som ikke er i samme husstand. Arrangementer kan likevel gjennomføres selv om kravet til avstand ikke kan overholdes for følgende grupper:

- toppidrettsutøvere ved gjennomføring av idrettsarrangement
- spillere og støtteapparat ved gjennomføring av seriekamper i toppfotball som Norges Fotballforbund har besluttet er klare til å følge forbundets smittevernprotokoller
- personer under 20 år som deltar på sommerskole, sommerleir, aktivitetsleir og andre skolelignende fritids- eller ferietilbud i regi av idretten, samt de som står for arrangementet.

Arrangementer kan for eksempel være kamper, cuper, stevner og liknende, men ikke ordinær trening.

Med inntil 200 personer menes deltakere, tilskuere, foresatte, søsken og andre som er til stede uten å ha oppgaver knyttet til gjennomføringen av arrangementet. Ansatte eller oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementet omfattes ikke.

Det er et vilkår at det er en ansvarlig arrangør. Arrangøren har ansvar for at kravet om avstand følges, og skal iverksette tiltak som gjør det mulig å ivareta hygiene og at syke ikke deltar på arrangementet.

Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede for å sikre en rask smitteoppsporing.

Felles for unntakene er at de gjelder for utøvere og deltakere, men ikke for publikum.

For andre samlinger i grupper, for eksempel ordinære treninger, anbefales som hovedregel gruppestørrelse på inntil 20 personer og avstand på minst 1 meter.

Unntak fra anbefalingen om 1 meters avstand gjelder for barn og unge under 20 år i forbindelse med trening under organisert idrett.

Unntak fra anbefalingen om 1 meters avstand gjelder også for aktiviteter innenfor toppidrett, inkludert toppfotball, der dette er nødvendig for normal utøvelse av idrettsaktiviteten.

For å redusere den overordnede smitterisikoen når det åpnes for tettere kontakt anbefales forsterkede smittereduserende tiltak for disse utøverne.

Unntaket fra avstands anbefalingen ved trening og avstandskravet ved arrangement fordrer at toppidrettsutøverne følger de anbefalte forsterkede smittereduserende tiltakene. Se «Forsterkede smittereduserende tiltak for toppidrettsutøvere med nærkontakt» i kapittelet om Generelle smitteverntiltak og egen veiledning fra NIF og eventuelle særforbund.

### Bruk av treningsareal (haller, baner, saler)

Det er mulig for flere grupper à 20 personer å oppholde seg på samme treningsareal samtidig.

Det er da en forutsetning at treningsarealet er av en slik art at gruppene kan holdes adskilt under hele økten og de både enkeltvis og samlet kan overholde smittevernrådene.

Dette innebærer også at aktiviteten bør organiseres slik at gruppene kommer og går til ulike tider for å forhindre trengsel.

Idrettslag/-foreninger bør der det er mulig inndele deltakerne i faste grupper og fortrinnsvis samle deltakere som omgås i andre sammenhenger, for eksempel ved å sette sammen grupper fra samme lokalmiljø, skolekrets eller lignende.

### Garderober og treningsrom

Garderobene i idrettshaller og idrettslag er åpne.

For at avstandskravet skal kunne overholdes, bør det tilrettelegges for minimum 1 meters avstand mellom personer i dusjanlegg og i garderober, for eksempel ved at annethvert skap og annenhver dusj er avlåst dersom avstanden mellom dem er under 1 meter.

For ytterligere beskrivelse av smitteverntiltak i garderober og treningsrom, se Idrett, trening og svømming på Folkehelseinstituttets nettsider.

## Vurdering av forhold som påvirker risiko:

Risikofaktor	Vurdering	Risikoreducerende tiltak
<b>Smittespredning av covid-19 i kommunen</b>	Ved lokal smittespredning er det stor risiko for smitte ved arrangementer. Smittespredning i lokalsamfunnet er nå moderat/lav.	Dersom åpning blir aktuelt må ansvarlige følge med i lokal smittespredning og vurdere stengning, adgangsbegrensning dersom økende lokal smittespredning. Plan for dette bør utarbeides. Det vil være naturlig å bruke de vurderinger kommuneoverlegen gjør i forbindelse med skole og barnehage: trafikklysmoell. Ansvarlig bør sikre at en blir varslet ved endringer i smittesituasjon slik at tiltak kan tilpasses risikonivå.
<b>Mangelfull kontroll av oppfølging av smittevernregler og avstandsregler</b>	Ved åpen hall vil en ha sannsynligvis ha relativ lav kontroll med hvordan smittevernreglene følges opp. Herunder renhold og vask av utstyr mv. En vil også ha mindre oversikt over hvilken kunnskap brukerne har om smittevern	Styrke tilstedeværelse og kontroll i hallene. Vurdere hygienereglene utviklet for treningssentre mv.
<b>Mangelfull kontroll over brukerne i forhold til grad av kontakt, samt kontaktinfo</b>	Ved åpen hall vil det være risiko for at en ikke vil få god nok kontroll over brukerne, hvilke brukere som kan ha hatt kontakt mv. Dette vil kunne gi problem ved eventuell oppsporing av nærkontakter	God fremmøte registrering og tidsstyring av fremmøte med avgrenset tid – og tømning av hall mellom hver pulje vil gi tydeligere kohorter og gjøre nærkontaktoppfølging lettere.
<b>Stor kontaktflate, innbyggere fra mange miljøer vil samles.</b>	Åpen hall vil kunne samle brukere fra mange miljøer. Dette øker risiko for spredning mellom ulike miljøer i kommunene. Sannsynligvis en stor risiko.	Haller åpne for «lokale grupper» vil gi mindre risiko for spredning. For eksempel åpne haller for elever på enkelte skoler, områder mv.
<b>Risikogrupper</b>	Personer med underliggende kronisk sykdom har høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19. Risiko for alvorlig sykdom blant barn er relativt lav.	Sikre god informasjon Hygienetiltak
<b>Innendørs eller utendørs arrangement</b>	Det er større smitterisiko ved innendørs arrangementer enn utendørs.	Vurdere om en kan åpne utendørs arenaer.
<b>Antall deltagere / utøvere</b>	Et stort antall deltagere og tett kontakt øker risiko for smitte. Avstandskrav (minimum en	Adgangsstyring og faste tidspunkter med tømning av hall/garderobe vil redusere

	<p>meter mellom personer) må overholdes.</p> <p>Gruppestørrelse 20 personer. Det er mulig for flere grupper à 20 personer å oppholde seg på samme treningsareal samtidig.</p> <p>Dette innebærer at aktiviteten bør organiseres slik at gruppene kommer og går til ulike tider for å forhindre trengsel.</p> <p>Det er vanskelig å få dette til med åpen hall når deltagerne kommer og går til ulike tider.</p> <p>Små barn må ha med seg foreldre under aktiviteten. Dette øker risiko for smitte.</p>	<p>gruppestørrelse i praksis i forhold til dråpesmitte.</p> <p>Kontaktsmitte er vanskeligere å kontrollere for uten mer omfattende og kostbare rengjøringsiltak.</p>
<b>Tilstedeværelse av personer fra utbruddsområder</b>	<p>Dette er vanskelig å kontrollere i en åpen hall med fri oppmøte og fri bevegelse.</p>	Ikke mulig å kontrollere
<b>Renhold</b>	<p>Renhold bør være et fokus, med daglig renhold av hall, men også styrket renhold på utsatte kontaktflater. Hyppighet av renhold av kontaktflater avhenger av hvor mange som er i hallen samtidig og hvilke kontaktflater som er mest utsatt. Apparater/utstyr bør også rengjøres mellom hver bruker.</p> <p>Dette er vanskelig å få til i en åpen hall med mange barn og mange kontaktpunkter.</p>	Meget vanskelig å utføre
<b>Varighet på arrangementet som åpen hall</b>	<p>Langvarige arrangementer vil kunne øke sannsynlighet for smittespredning</p>	Vurdere å korte ned arrangementer.