

# Søknad idrettstipend Alver kommune 2021

## Søker med dette om Idrettstipend i Alver kommune for 2021

Mitt navn er Tommy Urhaug og jeg har i over 20 år vært en av verdens beste bordtennisspillere for funksjonshemmede. Jeg spilte mitt første Europamesterskap i 1997 og vant min første store tittel i EM i 1999. Etter det har det har jeg vunnet mange store titler både EM, VM og toppet det i 2012 med å vinne Paralympics i London. Jeg satser fortsatt for fullt og mitt neste store mål er Paralympics i Tokyo 2020. Jeg er for tiden rangert som nummer 1 i verden. Dette kan også bli min siste store konkurranse på toppnivå. Jeg tar de fleste av kostnadene ved min satsning selv og søker derfor om stipend fra kommunen.

Jeg driver med idretten min på fulltid og trener 30-35 timer i uken og har ca 150 reisedøgn i året. Er innunder opplegg fra Olympiatoppen og blir fulgt opp der på det sportslige og medisinske. Jeg finansierer min satsning ved støtte fra Olympiatoppen, private sponsorer, støtte fra særforbund og har hatt støtte fra Radøy kommune hvert år siden 2012. Alt dette gjør at jeg kan satse for fullt og gjøre det nødvendige arbeidet som kreves for å kunne henge med i toppen. De nasjonene jeg konkurrerer mot, har svært gode økonomiske rammer og alle mine konkurrenter er også fulltidsutøvere. For at jeg skal kunne hevde meg mot de, må jeg også ha muligheter til å legge ned samme arbeid.

Planen min for 2021 frem mot Tokyo Paralympics er foreløpig satt, men avhenger jo også litt på det økonomiske. Men, det vi ønsker å få gjennomført er følgende:

29 mars-5 april: Treningsleir Slovenia  
26 april-3 mai: Treningsleir Frankrike  
18-24 mai: Treningsleir England  
3-5 juni: Slovenske åpne  
9-12 juni: Slovakiske åpne  
18-21 juni: Thailandske åpne  
1-3 juli: Tsjekkiske åpne  
20-29 juli: Taiwanske åpne  
11 aug-3 sep: Paralympiske leker Tokyo  
7-9 oktober: Finske åpne  
13-16 oktober: Kinesiske åpne  
9-11 november: Franske åpne  
2-4 desember: Chile åpen

Dette er mine tiltak frem mot Paralympics, pluss litt av det som skal skje etter Tokyo og ut året. Planen er at et evt stipend skal brukes på 3-4 av disse treningsleirene. I tillegg til

at jeg har dette planlagt, så trener jeg jo også hver dag i Norge. Pga for dårlige treningsmuligheter på Manger, er jeg avhengig av å reise til Bergen 4 ganger i uken for trening. Dette er også en kostnad stipendet vil gå til.

Jeg spiller for tiden for Stord Bordtennisklubb siden det ikke finnes en aktiv klubb i kommunen. Jeg har opprettet en klubb i kommunen, men den er foreløpig ikke i drift. Planen er at når jeg trapper ned min satsning, så skal jeg få klubben i gang og starte opp med ukentlig treninger der. Ellers har jeg nå åpent en dag i uken på Radøy ungdomskule for de som har lyst å komme å prøve seg på bordtennis. Dette er foreløpig uten noe rettleiding, men når jeg får tid, er jo planen at dette skal bli organiserte treninger i regi av klubben. Men, vi ser jo også at det en del spesielt ungdom, som faller utenom de "vanlige" fritidsaktivitetene vi har i kommunen av ulike grunner. Mange av de kommer til oss fordi å være hos oss koster ingen ting og de får låne det utstyret som trengs. Det eneste vi krever er at de oppfører seg. Dette har fungert svært bra.

Det jeg har vært så heldig å få oppleve i løpet av min karriere, ønsker jo jeg selvsagt at andre også skal få muligheten til å oppleve. Ikke bare det å bli verdensmester, men det å faktisk kunne være i aktivitet sammen med andre og å oppleve en mestringsfølelse. Det er viktig for alle. I denne sammenheng er jeg svært opptatt av at barn og unge som faller litt utenfor og barn og unge med en funksjonshemming får denne muligheten. Jeg stiller opp på alle arrangement som bidrar til dette.

Nå er jo situasjonen veldig uoversiktlig pga Covid 19 og ting endrer seg uke for uke. Så å sette opp en plan og terminliste er vanskelig. Den kan bli annerledes enn den jeg har skissert her.

Mvh  
Tommy Urhaug