

Til Alver kommune

Dokumentasjon for forhåndskonferanse

Forslagstiller: Rygir Tomteutvikling AS representert v/Bonava Norge v/Jogeir Romarheim

Grunneier: Rygir Tomteutvikling AS

Hva:

Det er ønsket å etablere en Tuftepark langs Brekkeløypa.

Om Tuftepark:

En Tuftepark er et konsept for et lavterskel utendørs treningstilbud åpent for alle. Konseptet er utarbeidet som et folkehelseilbud

Parkens apparater er utviklet med fokus på å skape et folkehelseiltak og nærmiljøanlegg med en rekke sosiale aktiverende tekniske hjelpemidler.

Omfang:

Parken krever et areal +-300m<sup>2</sup>. Grunnen må være bearbeidet, og tilnærmet flat. Terrengarbeider må påregnes.

Apparatene inngår i konseptet og er enkle fastmonterte elementer som tåler vær og vind. Instruksjoner om bruk og ulik vanskelighetsgrad inngår på utstyret.

Hvem:

Bonava og Rygir ønsker å være behjelpelig og hjelpe Brekkeløypa med å få etablert Tufteparken

Bonava representerer grunneier Rygir Tomteutvikling AS

Rygir Tomteutvikling AS har gitt aksept til å etablere en Tuftepark på sin eiendom.

Brekkeløypa har finansiering i orden.

Hvor:

På grunn av omfang og behov for bearbeiding av underlaget er det ulike forslag om plassering. Det er ønskelig at Alver kommune er med å bestemme plasseringen.

Kriteriene for plassering er at Tufteparken er lett tilgjengelig fra Brekkeløypa og fremstår som en supplerende av friluftstilbudet langs denne.

Videre er det noen overordnede hensyn til naturmangfold som skal ivaretas.

Opprinnelig plassering er ønsket på innsiden av Brekkeløypa(1). Opus har stilt spørsmål ved plassering med tange på Lonena som våtmarksområde, biologisk mangfold og flomreservoar. Alternative plasseringer (2 eller 3) er foreslått da disse allerede ligger på mer eller mindre bearbeidet terreng, det er tilstrekkelig avstand til veg, og med god synlighet. Ett fjerde alternativ kan også være en god plassering med tanke på fremtidig offentlig parkeringsplass.



#### Plangrunnlag:

Ønsket om Tuftepark er innenfor det som kan tillates i friområdet.

#### 4.3 Grønstruktur (§ 12-5 nr. 3)

##### 4.3.1 Friområde(GF1-4)

Friområda skal oppretthaldast som hovudsakleg urørt naturområde. Tiltak for å fremje friluftsliv kan gjevast løyve til. Det kan etablerast enkle tilretteleggingstiltak for ålmenta si bruk av området, sti og universelt utforma gangveg i samråd med kommunen. Døme på enkle tilretteleggingstiltak kan vere enkel ballplass med grus, sand eller naturgras, universelt utforma badeplass, gapahuk, grillplass, leikeapparat, bord og benkar og enkle toalettbygg. Lista er ikkje uttømmende. Det er ikkje tillete med tiltak som kan redusere opplevingsverdiene eller hindre ferdsel for ålmenta. Type tiltak og plassering må avklarast med kommunen.

##### 4.3.1.1 Brekkeløypa/ opparbeida turveggar skal oppretthaldast.

Utdrag fra bestemmelsene til områdeplanen for Lonena, gjeldende overordnet plan.

Link: [Tufteparken](#)

- Treningsapparatene er spesialdesignet for progresjon der det ikke ligger hindringer i apparatets konstruksjon for bevegelse.

Dette omfatter blant annet:

- Skilt med grunnleggende øvelser.
- Skilt med avanserte øvelser.
- Skilt for alternative øvelser.

- Egen bok for Tufteparken som beskriver de enkelte øvelsene til mer avanserte.

- Egen Facebook side for hver park hvor både lokalt stoff, og stoff på nasjonalt nivå legges ut. Dette ser vi ofte blir det lokale bindeleddet for treningsparken.

-----

En komplett Tuftepark består av 9 apparater.

For mer info om alle sider av Tufteparken konseptet, sjekk

Trenger du DWG filer av Tufteparken apparatene?  
Send oss en e-post på så sender vi dette.

[Tufteparken i Oslo? Vi leverer til god pris! | Suveren.no](#)