

**Fra:** Jannicke Helland  
**Sendt:** torsdag 1. desember 2022 18:57  
**Til:** Postmottak Alver  
**Emne:** Merkast med: SAK 20/4099, Kommunedelplan oppvekst.

Hei.

Innspel frå tilsette i skulehelsetenesta:

1. Utdrag fra plan: *«Årsbudsjettet fastset kva for tiltak som skal prioriterast for å nå måla, og til kva tid dei skal gjennomførast»*

Kommentar til utdrag: Kommunedirektør foreslår å kutt MOT i skolen i budsjettet for 2023. I kommunedelplan for oppvekst er det foreslått at MOT skal videreføres (les: *Som presentert i kapittel 3.4, vil Alver kommune videreføre arbeidet med Dei Utrulege Åra (DUÅ), Inkluderande Barnehage- og skulemiljø samt MOT i ungdomsskulane og møteplassen Salto*). Ungdommer i Alver oppgir høg grad av bl.a. ensomhet, til tross for at MOT over tid har vært implementert i ungdomsskolen. Kunnskapsoppsummering gjort av MOT viser at programmet har evidensnivå 2 (av 5). Dersom MOT ikke skal være et program i skolen lenger, bør det vurderes å erstatte MOT med et tilsvarende program med høyere evidensnivå, som er rettet mot det ungdommer på ungdomskolene i Alver sliter med.

I planen står det *«...skal vi ha eit godt psykososialt miljø på alle arenaer der born og unge deltar...»*

Å forebygge ensomhet er et viktig tiltak for et godt psykososialt miljø for elevene på skolen. Det er derfor viktig at det blir prioritert tiltak rundt dette.

2. Utdrag fra plan: *«Både i høve til ungdata-undersøkinga og medverknadsprosessen knytt til planprosessane i Alver kommune, har det kome fram informasjon og synspunkt på at for mange barn og unge kjenner på einsemd og har eller har hatt psykiske helseutfordringar. I denne samanheng blir tilgjengelige vaksne etterlyst frå ungdomane sjølve, lærar eller sosiallærar i skulene, helsesjukepleiar eller psykolog for barn og unge. Også tilsette melder om at behovet for tid til oppfølging og uformelle samtalar er stort»*

Kommentar til utdrag:

Det er ikke satt av penger til mer ressurser i skolen, verken til ansatt på skolen eller i skulehelsetjenesten. Det vil bli vanskelig å snu «trenden» mtp. ensomhet og psykiske helseutfordringer dersom det ikke bemanningen i skolen bedres/er mer stabil. I planen står det *«Mange barn og unge vil prøve å skjule at dei er einsame, og det er avgjerande med oppmerksame vaksne. Å fange opp einsame barn og unge krev at vaksne er tilstande og dannar gode relasjonar bygd på tillit»*.

Det er utfordrende å fange opp elever som sliter når det er for lite ressurser i skolen. Å skulle «være tilstede» og «danne gode relasjoner» krever nok tid og

nok voksne tilstede for barn og ungdom på skolen, samt mer tilgjengelig lavterskeltilbud som helsesykepleier på skolen. Det er ikke satt av midler i kommunedelplanen til miljøarbeider før i 2024 og til skolehelsetjenesten i 2025. Stiller spørsmål ved dette, spesielt mtp. utdragene jeg har hentet frem fra kommunedelplanen. Det er i planen mange strategier/oppdrag som ikke er satt opp med tilskudd før om mange år. Vanskelig å gjennomføre «merarbeid» uten flere ressurser, men tvert kuttet det ressurser/årsverk i oppvekstsektor, særlig skole.

3. Utdrag fra plan: Barn og unge i Alver kommune melder behov for tilgjengelege vaksne både i skuletida og på fritida. Dei ønskjer vaksne som er tilstedes, og som har tid til samtalar, rettleiing og oppfølging i kvardagen, utan for myke krav til å bestille time eller stå i ventekø til dømes for å snakke med helsesjukepleiar eller kommunepsykolog for barn og unge.

Kommentar til utdrag:

Stiller spm. ved at kommunedirektør i budsjettet for 2023 kommer med forslaget «reduert ramme innen psykisk helse og rus» når det er tydelig at elevene ønsker seg lettere tilgang til f.eks. kommunepsykolog for barn og unge.

4. Utdrag frå plan:

*«Tilsette må saman reflektere over korleis vi jobbar for å fange opp og følgje opp familiar som har behov for støtte eller tiltak knytt til omsorg av barn. Har vi dei rette førebyggjande tiltaka, er det behov vi ikkje dekkjer, fungerer det tverrfaglege samarbeidet tilfredsstillande i høve til våre målsetjingar?»*

Kommentar til utdrag:

Oppvekstreformen handler bl.a. om tidlig innsats, forebygging og familiestøttene arbeid. Kommunen bør få egen avd. for familievernkontor sentralt i kommunen. Mange familier som har behov for familieveiledning via familievernkontoret, vil ikke reise helt til Bergen for å motta nødvendig hjelp.

5. Utdrag frå plan: *«Tilsette som arbeider med barn og unge bør ha kunnskap om samtalemetodar, og kompetanse i å snakke med barn og unge dei er bekymra for».*

Kommentar til utdrag: Helsesykepleier i skolehelsetjenesten bør få kurs i samtaleteknikk med barn og ungdom. Ser at det ikke er satt av midler avsatt til kompetanseheving i kommunedelplanen.

- Oversiktlig og innholdsrik kommunedelplan

- Det er positivt at ein har brukt data frå 'ungdata' for å belysa lokale og nasjonale forskjellar i helse/trivsel hjå barn og unge
- Saknar at den kommunale handlingsplanen mot vold og overgrep er nevnt i denne planen
- Ordet 'tidlig innsats' går igjen, og MOT vert nevnt som eit konkret tiltak på ungdomsskulane. Korleis vert dette vidare mtp rådmannen sitt forslag om nedlegging av MOT?
- Det er ikkje nevnt noko, så vidt eg ser, om utfordringar knytta til opplevd helse og trivsel hjå elevane på dei minste skulane i Alver. Er det ein utfordring for elevane som går på dei minste skulane? Er det meir einsemd/utanforskap om ein går på ein skule med 25-50 elevar ift dei større skulane? Kva med fagmiljøa på dei minste skulane? Fordelar/ulempar?

Jeg ønsker at vår tjeneste gir tilbakemelding på hvor viktig forebyggende arbeid er. Jeg ønsker MOT i skolene, de er viktige samarbeidspartnere for oss. Det er godt utprøvd med positive tilbakemeldinger, selv om det er vanskelig å måle effekt av forebyggede arbeid. Miljøarbeidere på skolene burde vært obligatorisk da vi vet at trivsel, miljø og sosiale relasjoner er helt nødvendig for alle, og særlig for de svake elevene. Det kan hindre uønsket skolefravær. Jeg ønsker at det satses på ungdomsklubber og lavterskeltilbud både i skolen og på fritiden. Jeg ønsker fokus på forebyggede arbeid for barn og unge. Jeg ønsker at skolehelsetjenesten styrkes.

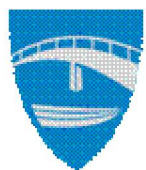
Med venleg helsing

**Jannicke Helland** | Avdelingsleiar skulehelsetenesta

Mobil: +47 409 07 641 | Telefon helsestasjon +47 56 37 50 74

Innbyggjarservice: +47 56 37 50 00

[www.alver.kommune.no](http://www.alver.kommune.no)



**ALVER**  
KOMMUNE