

Vedlegg 5

Prosedyrar ved smittsam hjernehinnebetennelse (meningitt) i skular og barnehagar

FORMÅL: Sikre rask og effektiv informasjon til omgivnaden når det oppstår tilfelle av meningokokksjukdom i skular eller barnehagar i Lindås

ANSVAR: Kommuneoverlegen, helsestasjoner, skulehelsetenesta, fastlegar, skuler og barnehagar.

Definisjonar:

Meningitt og meningokokksjukdom: Meningitt og/eller sepsis årsaka av meningokokkar som er truleg påvist eller sikker påvist. Meningitt er en allmenfarleg smittsam sjukdom og ein har difor varslingsplikt.

FRAMGANGSMÅTE:

1. Sjukehuset varslar kommuneoverlegen, ev. legevakta pr. telefon så raskt som mogleg ved mistenkt/sikkert tilfelle av meningokokksjukdom. I tillegg skal alle legar og legavkta varslas. Dei må vere forberedt på henvendelser og gje rask bistand ved eventuelle nye mulige tilfelle. Dersom den sjuke er skuleelev eller barnehagebarn, vil kommuneoverlegen sikre at foreldre er informert om at ein går ut med generell informasjon om tilfellet til klassekamerater osv.
2. Kommuneoverlege informerer rektor eller barnehagestyrar, i tillegg vert helsestasjon/ skulehelseteneste informert pr. telefon så raskt som mogleg om kven som er sjuk, tilstanden osv.
Råd som skal gjevast:
 - Det er ikkje naudsynt å kutte ut skulegymnastikk, men fysiske aktivitet utanom det vanlege bør ein unngå (fjellturar eller liknande).
 - Det er ikkje naudsynt å stoppe vanlig undervisning, møter eller liknande.
 - Det er ikkje naudsynt å stenge skoler, barnehagar eller liknande.
3. Skule eller barnehage vil få tilbod om å få fakset/ sendt over standard informasjonsskriv til foreldra. Sjå vedlegg 3B og 3C. Dette kan kopierast opp og gjevast til foreldra i den klassen det gjeld, eventuelt andre som er interessert.
4. Innhaldet i informasjonsskrivet skal oppdaterast avkommuneoverlegen, som vedlegg til denne prosedyren. Oppdatert prosedyre med vedlegg skal distribueras via helsesjukepleiar til kvar helsestasjon.

REFERANSAR: [Smittevernveilederen \(Folkehelseinstituttet\)](#)

Vedlegg 5 A. Liste over nærkontaktar som er vaksinerte.
Vedlegg 5 B. Informasjonsskriv til foreldre i skulen/barnehagen.

Vedlegg 5A

Liste over nærkontakter til meningokokk c pasient som er vaksinert

Namn	Person nr	Adresse	Type nærkontakt	Vaks. dato	Sign.

Utfylt liste sendes kommuneoverlegen, Alver kommune

Kvernhusmyrane 20,5914 Isdalstø

Vedlegg 5B

INFORMASJON OM SMITTSAM HJERNEHINNEBETENNELSE.

Frå kommuneoverlegen i Alver kommune, 56375000/ 40903314

Til føresette/ foreldre ved _____ skule/barnehage

Eit barn ved..... er innlagt på sjukehus. Det er påvist meningokokksjukdom, kalla smittsam hjernehinnebetennelse. Det er lite truleg at det vil bli fleire tilfelle, men vi anbefaler at de er ekstra på vakt i dei næraste par vekene. Helsemyndigheitene har gjeve desse retningslinjene for korleis vi skal forholde oss:

1. Familiemedlemmer og svært nære kontaktar av den sjuke skal vurderast med tanke på vaksine, eventuelt antibiotikabehandling. Dette er vanlegvis ikkje aktuelt for andre barn på skulen/barnehagen. Kommuneoverlegen vil gi råd om kven som eventuelt kommer inn i denne gruppa.
2. Det er ikkje nokon grunn til å stoppe gymnastikk eller fysisk aktivitet, men særleg slitsame turar eller særleg stor fysisk aktivitet bør avlysast.
3. Det er ingen grunn til å avlyse møter, forsamlingar eller liknande.
4. Det tilrås at foreldre held eit ekstra godt auge med barn som blir sjuke i dei næraste vekene. Symptom ein skal sjå etter er:
 - Høg feber, der barnet verker dårlegare enn det vanlegvis er når det har feber.
 - Stiv nakke (klarar ikkje å legge haka på brystet på kommando).
 - Nyoppstått utslett på huda **kvar som helst på kroppen**, som ikkje går vekk når ein pressar eit glas ned mot det.

Barn med feber bør sjåast til ein gang i løpet av natta.
Kontakt lege eller legevakt om du er i tvil om barnet ditt oppfyller desse punkta.

Nærare informasjon kan du få ved å kontakte kommuneoverlegen på telefon ovanfor, eventuelt rektor/styrar.

Med helsing

Kommuneoverlegen

Rektor/styrar