

VIKTIG: Infoskriv – FAU informerer

5-7. klasse

Vi kommer i gang med noen aktiviteter allerede nå i høst 😊

NB Påmelding til aktivitetene må gjøres til FAU-leder, se kontaktinfo på side 2 av dette skrivet.

Aktivitetene settes i gang nå, og fortsetter gjennom hele skoleåret. Aktivitetene følger skoleruta, og i skolefri-/feriene og planleggingsdager er det ikke treninger, om ikke annen info blir gitt.

DANS

Vi har engasjert danseinstruktør og dansekoreograf Sandra Bertasiene, som vil undervise i et variert utvalg av dansestiler, tilpasset elevene, inkl. klassisk dans, moderne dans, og internasjonale danser. Det er fokus på å ha en lærerik og morsom tid sammen.

Planlegges en forestilling både til jul og til sommer.

Ta på egned tøy. Husk at eleven bør ha en gymsokk som passer, noe tilsvarende denne

www.sparkjop.no

Oppstart: Torsdag 22. September kl. 14.20, i Amfiet.

Varighet ca. 1. time



YOGA

Vi har engasjert Yogainstruktør Line Elisabeth N. Seljelid, som er daglig leder på Nr1 Fitness Lindås. Yogatimene vil være tilpasset barn, og det er Line Elisabeth eller Rebecca fra Nr1 Fitness Lindås som vil trene gruppen.

Husk at elevene bør ha på seg egned tøy for en god strekk, og fint om de tar med yogamatte. De trener barbeint.

Oppstart: Tirsdag 20. September kl 14.25, i Amfiet. Varighet ca 1 time.

TAEKWON-DO – fra Januar 2017

Vi har engasjert Fana Taekwon-do Klubb, ved Taekwon-do instruktør Espen Vesteraas. Treningene er tilpasset barn.

Husk at eleven bør ha på seg egned tøy for en god strekk. De trener barbeint.

Oppstart: JANUAR 2017. Tidspunkt kommer. Varighet ca 1 time.

Generelt om aktivitetene

Hver aktivitet vil koste ca. 200,- kr måneden.

Prisene settes endelig når endelig antall er påmeldt, og vi tar forbehold om at prisene kan endre seg noe. Faktura/betalingsinfo sendes ut før betaling skal skje, og betaling skal skje før deltagelse på 3. gang av aktiviteten. De første to gangene er prøvegang. Interesserte må melde seg på til aktiviteten til FAU-leder, kontaktinfo på s. 2 av dette infoarket, for å kunne delta på aktiviteten, og også for å kunne delta på prøvegangene.

Vi sender ut skriftlige påmeldingsskjemaer til alle interesserte, som må returneres til oppgitt kontaktinfo, for at barnet skal være påmeldt fra 3. gang.

Vi tar forbehold om at det kan bli endringer, men dere vil da få beskjed.

Info fra Fana Taekwon-do: «Barn og Taekwon-do: Taekwon-do er mye mer enn bare selvforsvar med blokkeringer, spark og slag. Du får lære at det er viktig å oppføre seg, og å være respektfull ovenfor andre mennesker. Ved trening av Taekwon-do vil selvtilliten kunne bli styrket og samholdet i gruppa vil kunne forebygge mobbing. Usikre og forsiktige barn kan bli tryggere på seg selv og får en sterkere utstråling. De lærer å ta ansvar for egne handlinger og vil tørre å ta egne valg. Mange opplever bedre resultat på skolen, øket konsentrasjonsevne, kontroll over egen aggresjon og bedre motorikk som resultat av Taekwon-do trening.

Aktiviteter som er planlagt for våren for 5-7. klasse:

Revygruppe som kombineres med dansen. Mer info kommer senere.

VELKOMMEN ☺

Hvis du er interessert i at ditt barn er med på aktivitetene, send melding til:

Leder FAU Seim Skule:

Benedicte R. Rikstad

Tlf: 900 45 055

E-post: benedicte@berik.no

Skriv navn på barnet, klassetrinn, og ønsket aktivitet

Eleven kan selvfølgelig meldes på flere aktiviteter.

NB NB: For å kunne møte på aktiviteten, også på de første prøvegangene, må interessemelding være sendt på forhånd.

Dere får bekreftelse tilbake på meldingen deres.

Hvis for mange melder seg, blir det førstemann til mølla prinsippet, jfr. interesse meldt inn.