

Mottakers navn vil bli flettet inn ved ekspedering.  
Evt. kontaktpersons navn vil også bli flettet inn her.

Deres ref.:  
Vår ref.: 16/14625-21  
Saksbehandler: Hilde Voie  
Dato: 07.12.2016

## **Høring – Ber om innspill til Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av hjerte- og karsykdom**

Revisjon av Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av hjerte- og karsykdom inngår i et større oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet til Helsedirektoratet som omhandler NCD-strategien. Strategien har et overordnet mål om at man i Norge skal redusere for tidlig død av hjerte- og karsykdommer, diabetes, kroniske lungesykdommer og kreft med 25 prosent innen 2025.

Retningslinjen gir kliniske og praktiske anbefalinger/råd om risikovurdering, utredning av hypertensjon og hyperlipidemier samt kartlegging av levevaner. Videre gis anbefalinger vedrørende råd om livsstiltiltak og avveining i forhold til behov for forebygging med legemidler. Hovedprinsippene i sekundærforebygging er også beskrevet, men uten at man omtaler detaljerte aspekter ved håndteringen etter påvisning av koronar hjertesykdom, hjerneslag eller perifer aterosklerose. Retningslinjen beskriver også spesielle hensyn hos eldre og gir anbefalinger om oppfølging og mål for kontroller.

Målgruppen for retningslinjen er autorisert helsepersonell som kommer i kontakt med og behandler pasienter med hjerte- og karsykdom. Retningslinjen inneholder informasjon som også vil være nyttig for pasienter og deres pårørende.

Retningslinjen er inndelt med åtte hovedkapitler:

- Risikovurdering og grense for legemiddelbehandling ved forebygging av hjerte- og karsykdom
- Kartlegging av hypertensjon som forebygging av hjerte- og karsykdom
- Utredning av lipidverdiene ved primær- og sekundærforebygging av hjerte- og karsykdom
- Kartlegging av levevaner og råd om livsstiltiltak som forebygging av hjerte- og karsykdom
- Legemidler ved primærforebygging av hjerte- og karsykdom
- Legemidler ved sekundærforebygging etter påvist hjertesykdom, aterosklerose og hjerneslag
- Legemiddelbehandling hos eldre ved forebygging av hjerte- og karsykdom
- Oppfølging og mål for kontroll ved forebygging av hjerte- og karsykdom

### **Helsedirektoratet**

Avdeling allmennhelsetjenester

Hilde Voie, tlf.: 24163371

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

Høringsinstansene bes om å gi tilbakemeldinger på det faglige innholdet. Det ønskes også tilbakemelding på om anbefalingene er tydelige, om de har mangler eller om de kan mistolkes. Vi ber om at dere utdyper og kommer med forslag til tydeliggjøring dersom dere ser at det er behov for det.

Vi ønsker også forslag til tiltak som bør iverksettes for å sikre at retningslinjen tas i bruk i tjenestene.

**Frist for innspill er 15.mars 2017**

Vennlig hilsen

Per Magne Mikaelson e.f.  
avdelingsdirektør

Hilde Voie  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

**Mottaker**

**Kontaktperson**

**Adresse**

**Post**

---

Høringsinstanser  
etter liste