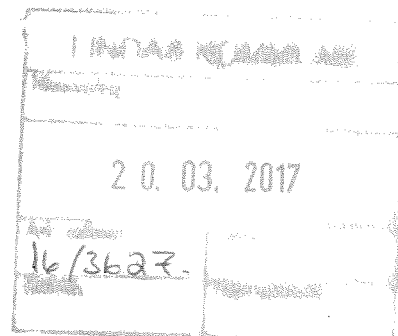




NORSK REVMATIKERFORBUND
Lindås Revmatikerlag

Beskytter:
Prinsesse Märtha Louise



ÅRSMELDING 2016

FOR

LINDÅS

REVMATIKARLAG

Til

Årsmøtet 15.02.2017

Årsmøtet 2016 – blei avviklet på seniorsenteret i Knarvik 17.02.2016.

FORDELING AV TILLITSVERV ETTER ÅRSMØTET 2016 :

STYRET :

Leder: Aud Marinas, 5911 Alversund (ny, valgt for 2 år)
Studieleder: Åsta Iden, 5914 Isdalstø (ny, valgt for 2 år)
Nestleder: Bente E Fyllingsnes, 5914 Isdalstø (ny, valgt for 2 år)
Skriver: Merethe Holmås, 5956 Hundvin (valgt for 1 år)
Kasserer: Lilly Olsen, 5914 Isdalstø (valgt for 1 år)
Varamedlem: Kari T Stangeland, 5914 Isdalstø (valgt for 1 år)
Varamedlem: Pål Presttun, 5914 Isdalstø

VALGNEMND :

Hjørdis Ramsøy, 5914 Isdalstø (valgt for 1 år)
Anne Karin Bjelde, 5914 Isdalstø (valgt for 2 år)
Bente Orlen Westervik, 5914 Isdalstø (valgt for 3 år)

REVISORER :

Gerd Hindenes, 5913 Eikangervåg (valgt for 1 år)
Wenche Linda Eidsheim, 5911 Alversund (valgt for 1 år)

LIKEPERSONER :

Bente Knarvik, 5914 Isdalstø
Bente Orlen Westervik, 5914 Isdalstø

BADENEMND :

Åsta Iden, 5914 Isdalstø

MEDLEMMER :

Laget har 116 medlemmer , to mer enn i fjor.

STYREMØTER :

Kallenderåret 2016, har vi hatt 11 styremøter og 1 arbeidsmøte. Alle møtene har vi i frivillighetssentralen i Nordhordlandshallen i Knarvik, første onsdagen i hver måned.

INFORMASJON :

I år tilbydde Gro Jordal (styremedlem/kontaktperson 2015) seg å lage utkastet til informasjonsfolderen. Dette ble satt stor pris på da over halvparten var nye i styret. Folderene ble så lagt ut på diverse offentlige kontorer.

Sms – teneste er også tatt i bruk, samt annonse i Nordhordland og Strilen.

ØKONOMI :

Økonomien til laget er bra.

KURS/FYLKESMØTER/ANDRE KURS:

- Kurs i likepersonsarbeid 16.-17.januar, Scandic Bergen City. Bente Orlen og Bente Knarvik deltok.
- Mini organisasjons/studielederkurs 12.mars, Scandic Bergen City. Lilly Olsen, Aud Marinas og Merethe Holmås deltok.
- Fylkesårsmøte, FI-senteret 13.mars, Lilly Olsen deltok.
- Likepersonstreff 7.juni, FI-senteret. Bente Orlen og Bente Knarvik deltok.
- Livredningskurs for badeinstruktører 1.september og 20.september på LOAS.
- Instruktørkurs basseng 26.-28.august, Stord. Ingen deltok.
- Åpent møte 27.september, Haukeland sykehus.
- Kontaktmøte Hordaland fylkeslag inviterer, Smiths pensjonat på Manger 11.oktober. Aud Marinas, Lilly Olsen og Anne Karin Bjelde deltok.
- Møte med valgkomiteen 6.desember i frivillighetssentralen, Nordhordland Knarvik.
- Møte med Lindås Kommune/Lindås kuturråd og andre lag og organisasjoner i kommunen 14.januar. Lilly Olsen og Merethe Holmås deltok.

TRENING I BASSENG :

I utgangen av 2016 var det 11 badegrupper og 9 instruktører. Dette foregår i terapibassenget ved Dagsenteret for funksjonshemmede i Knarvik; mandag, tirsdag og torsdager. Det er ingen på venteliste.

SOMMERAVSLUTNING FOR LOKALLAGENE/FORENINGENE 04.06.2016 :

I år inviterte Hordaland fylkeslag tur til Oleana i Ytre Arna. Her ble det gitt informasjon og film av Kolbjørn Valestrand, deretter en omvisning i fabrikken som ble avsluttet i bedriftskantinen med varmt måltid, kaffi og kaker.

MEDLEMSMØTER :

- 1. medlemsmøte var 20. april og ble holdt på seniorsenteret. Der ble det gitt en liten oppmerksomhet til de som hadde sluttet i styret og andre verv. For å få en litt annerledes ramme rundt møtet, var det meningen å ha det i Alver helselagshus men datoen passet ikke.
- 2. medlemsmøte var 14. september på seniorsenteret. Tema var; krydder, mindre salt og fett og litt om hudpleie og helseprodukter ved Nina Nordheim. Interessant tema der Nina demonstrerte med ulike krydder, te-sorter og matretter som hun hadde laget og tatt med.
- 3. medlemsmøte ble 2. november også det på seniorsenteret. Her kom Ranveig Vatne og Birte Arvidsson fra HeltHerlig, et kurs og behandlingssenter, som holder til i Isdalstø på Garveriet. Kundaliniyoga, coaching/veiledning, akupunktur er noe de tilbyr.

Noe å bite i og drikke til er alltid på plass på møtene, samt en liten lynutlodning.

Alle møtene ble i år holdt på seniorsenteret men vi har jobbet med alternative steder, som nevnt, Alver helselagshus, Hillesvåg ullvarefabrikk og HeltHerlig på Garveriet. Men både ferieavvikling, timeplaner og datoer kolliderte med våre datoer.

MEDLEMSUTLODNING :

Høsten 2016 ble det avviklet medlemslotteri, dette resulterte i et overskudd på kr 23 000,- til laget.

25 – ÅRS JUBILEUMSTUR 3. – 4. SEPTEMBER 2016 :

I anledning jubileet ble det satt ned en turkomite, som bestod av; Berit Storsæt, Gro Jordal og Lilly Olsen. Turen gikk med buss fra Knarvik til Nordheimsund, Rosendal og videre til Haaheim Gard. Der fikk vi servert god middag med dessert og kaffi/te med sang og gode historier av verten. Det ble også tid til å se seg rundt i rosehagen og i gårdsbutikken. Så kjørte vi videre til Våge, tok fergen over til Halhjem og endte opp på Solstrand Fjordhotel med festmiddag og sosialt samvær. Både lørdag og søndag kunne vi gå tur i nydelig solskinn og/eller bade i 34 + oppvarmet basseng. I tillegg besto underholdningen av diktlesning, sang og quiz konkurranse. En stor takk til: Berit, Gro og Lilly for en vellykket 25 års jubileumstur!!!

JULEBORD .

Julebordet ble i år (som i fjor) på Hagellia Matstove 1. desember. Her fikk vi servert julekoldtbord med pinnekjøtt, dessert og jubileumskake til kaffen. Musikk under bordsettingen var Finn og Birger. 25 – års jubileet blei flettet inn ved kåsør Arnulf Hjelmtveit. Innimellom sang og mat var det også tid til en utlodning. Inkludert spillemenn og kåsør var det 64 påmeldte i år.

Merethe Holmås skriver/sekretær.

*Neil M. Manias, Liar
Lilly Olsen - Lasserer*

LINDÅS REVNATIKERLAG
REGNSKAP PR. 31.12.2015 - 31.12.2016

RESULTATREGNSKAP

INNTEKTER
REGNSKAP 2016

REGNSKAP 2015

INNTEKTER			
KONTIGENTREFUSJON		7122	0
ÖFFENTLEG TILSKOT		16000	8000
BADEINNTEKTER		51900	39500
BASAR INNTEKTER		26995	26450
EGENANDEL ARRANGEMENT		76159	14200
RENTEINNTEKTER		395	676
LIKEMANNSMIDLER		7183	3000
VELFERDS/AKTIVITETS STØTTE		2000	4000
REFUNDERT MVA		2763	4718
REKLAMEINNTEKTER		0	0
FUNKIS MIDLER		30343	23942
SUM INNTEKTER		220860	124486
UTGIFTER			
PORTO/TELEFON ADM.UTGIFTER		14663	10976
MEDL.,JULEB OG SOMMERAVS.		128477	28261
BASSAR/UTLODNING		3169	2485
BADEAKTIVITETER		36285	53765
KURS/REISER/MØTER		5600	820
HORDALAND FYLKESKONTOR		3360	3360
BÆHANDLINGSREISER		0	2000
GEBYR		240	249
FOLDER		3837	4012
SOMMER OG HØSTGAVE		0	0
SUM UTGIFTER		196131	105928
BALANSEKONTO		2016	2015
EIGENKAPITAL		0	
KASSE		0	0
BANKINNSKOT			155856.13
SUM EIGENANDEL 31.12.2016		189726.91	
KNARVIK 09.01.2017			
STYRET I LINDÅS REVNATIKERLAG			

STYRELEDAR

Aud Marinas

Aud Marinas

Revisor

Gerd Hindenes

Gerd Hindenes

KASSERAR

Lilly Olsen

Lilly Olsen

Revisor

Wenche Linda Eidsheim

Wenche L. Eidsheim



ÅRSMØTEPROTOKOLL I LINDÅS REVMATIKARLAG, SENIORSENTERET I KNARVIK 15. FEBRUAR 2017.

SAKSLISTE:

1. Godkjenning av innkalling
 - Godkjent.
2. Valg av dirigent
 - Lilly Olsen.
3. Valg av protokollfører
 - Merethe Holmås.
4. Valg av to til å underskrive protokoll sammen med protokollfører
 - Bente Orlen Westervik og Berit Storsæt.
5. Valg av tellekorps
 - Kari T Stangeland og Anne Margrethe Sæbø.
6. Styret sin årsmelding
 - Merethe Holmås las igjennom.
 - Godkjent
7. Revidert regneskap for 2016
 - Lilly Olsen las igjennom.
 - Godkjent
8. Innkomme saker:
 1. Stønad, behandlingsreiser:
 - Aud Marinas viste til vedtak fra årsmøtet 2011.
 - Årsmøtet 2016 var enig om å behalde ordninga som før.
 -
 2. Likepersonarbeid.
 - Skal laget utføre likepersonarbeid vidare.
 - Vedtak: laget skal ha likepersoner som før.
15 for, 4 mot
 3. Betaling av bassengtrening:
 - Laget ynskjer å redusere eigenbetaling slik: medlem Kr 400 pr år, ikkje medlem Kr 800 pr år.
 - Ble enstemmig godkjent.

9. Handlingsplan 2017

- Aud Marinas las gjennom.
Enstemmig godkjent.

10. Budsjettforslag for 2017

- Lilly Olsen forklarte dei enkelte poster
- Budsjett enstemmig godkjent.

11. Valg av nytt styre og varamedlemmer

- Forslag til nytt styre:

• Aud Marinas	: Leder	1 år
• Bente E Fyllingsnes	: Nestleder	1 år
• Solveig Hella	: Skriver	2 år
• Ingeborg Witsø	: Kasserer	2 år
• Lilly Olsen.	: Studieleder.	1 år
• Kari T Stangeland.	: varamedlem.	1 år
• Merethe Holmås.	: varamedlem.	1 år

Enstemmig godkjent.

12. Valg av revisorer

- Forslag til revisorer:

- Merete Kvingedal 1 år
- Wenche Linda Eidsheim 1 år

Enstemmig godkjent.

13. Valg av valgkomite.

- Forslag til valgkomite:

- Bente Orlen Westervik 1 år.
- Anne Karin Bjelde 2 år.
- Ingebjørg Vik 3 år.

14. Valg av 1 – 3 delegater til Fylkesårsmøtet i mars

- Lilly Olsen
- Aud Marinas

Skriver Merethe Holmås

Bente Orlen Westervik

Bente Storsøt