

VIKTIG: Infoskriv – FAU informerer

Aktiviteter for elevene

På Seim Skule er det satt i gang en del aktiviteter for elevene. Og det jobbes med enda flere. Her kommer en liten oversikt og viktig info for hver aktivitet, og litt oversikt for aktivitetsplaner fremover.

TID

Aktiviteten følger skoleruta, og i skolefri-/feriene og planleggingsdager er det ikke treninger, om ikke annen info blir gitt. Det betales kun for aktivitetene når de faktisk er, det betales ikke for perioder det ikke er trening.

MAT og HENSYN TIL ANDRE

Det er forholdsvis lite tid mellom skoleslutt og oppstart av aktiviteten, men elevene kan sette seg ned på SFO for å spise før aktiviteten, evt. i treningslokalene om trener gir beskjed om det.

Det er viktig at dere husker å legge med litt ekstra mat disse dagene ☺ Sultne elever mister fortore fokus, og det kan påvirke aktivitetene uheldig for de andre deltagerne også. I tillegg er det viktig å snakke med barna på forhånd om at de må ta hensyn til de andre deltagerne på aktivitetene, så alle får en best mulig opplevelse av treningen ☺

YOGA

For 1-7. Klasse

Ledige plasser, så meld leder FAU om plass ønskes ☺

Vi har nå byttet yogalærer, Maja Isdal trener gruppen. Hun er en erfaren yogalærer, har lang erfaring med barn, og har drevet med yoga i ca. 20 år. Yogatimene er tilpasset barn.

Husk at det er viktig at elevene har på seg egnet tøy for en god strekk. La de evt. ha med ekstra tøy hvis de går i annet. De trener barbeint, det er viktig for øvelsene. Yoga er en rolig aktivitet, gjør barna bevisste på det ☺ Fint om barna tar med egen yogamatte, det er også noen tilgjengelig på skolen.

Tid: Tirsdag kl. 14.30, i Amfiet. Varighet ca. 45 minutter.

NB Husk ekstra niste så ungene får i seg litt mat før trening, er tid til det mellom skoleslutt og oppstart av aktiviteten.

DANS

Vi har engasjert danseinstruktør og dansecoreograf Sandra Bertasiene, som vil undervise i et variert utvalg av dansestiler, tilpasset elevene, inkl. klassisk dans, moderne dans, og internasjonale danser. Det er fokus på å ha en lærerik og morsom tid sammen.

Planlegges fremvisning både til jul og sommer.

Elevene bør ha på egnet tøy, og husk at barnet bør ha en gymsokk som passer til dans.

Tid: Mandag kl. 12.30, i gymsalen, for 1-4 klasse. Varighet ca. 1. Time

Hvis det er interesse fra mange nok elever på 5-7. Trinn, kan det startes opp egen dansegruppe. Meld inn om det er interesse, oppstartsdato vil meldes når det er mange nok påmeldte.

NB Husk ekstra niste så ungene får i seg litt mat før trening, er tid til det mellom skoleslutt og oppstart.

Pris for aktiviteten er 65,- kr per barn per gang det er trening for de som går på SFO. 25,- kr ekstra per gang for de som ikke har SFO-tid. Det betales ikke for perioder det ikke er trening. Søskenrabatt.

TAEKWON-DO

Vi har engasjert Fana Taekwon-do Klubb, ved Taekwon-do instruktør Espen Vesteraas. Treningene er tilpasset barn. Husk at eleven bør ha på seg egnet tøy for en god strekk. Trener barbeint. Tid: Torsdag kl 1420, i gymsalen. Varighet ca 50 minutter.

NBNB Taekwon-do er en spesiell sport, hvor det er ekstra viktig at det er en tilknytning til trenere med riktige graderinger og idrettslag som har dette som en aktiv sport i laget, hvor riktige sikringer og forsikringer er favnet. Det er videre ekstra viktig at instruktøren har ekstra fokus på at det er barn som læres opp, og vi er svært heldige her. Treningen koster ikke ekstra selv om det er Fana Idrettslag som står bak, og det er intet hinder for at barnet også er medlem i andre idrettslag. Vi har ikke noe bedre alternativ i nærheten.

Taekwon-do koster 225,- kr per måned for de barna som går på SFO. 25,- kr ekstra per gang for de som ikke har SFO-tid. Det betales ikke for perioder det ikke er trening.

NB Husk ekstra niste så ungene får i seg litt mat før trening, er tid til det etter skoleslutt.

NB Vi mangler endel kontrakter for innmelding av barnet til trening. Siste frist for innlevering av dette er tirsdag 7. Mars!!! Kontrakten kan leveres inn på SFO. Kontrakten er vedlagt.

Fra høsten er det mulig det kan settes opp flere partier også for elever på 5-7. Trinn. Meld interesse om dette ønskes.

TEATERVERKSTED

Planen er at Teaterverksted starter opp i September 2017. Meld inn interesse for å være med ☺

SJAKK

Meld inn om dette kan være interessant for ditt barn.

Vi trenger interesserte foreldre som vil være med å starte opp dette. Meld inn om du kan hjelpe til ☺ Har opplæringsinstruktør for å lære opp instruktørene.

TENKETRENING

Kurs i Tenketrening fra Forskerfabrikken starter opp i September 2017. **For elever på 2. – 4. trinn.** Vi må ha 15 – 20 **påmeldte deltagere** hvis vi skal få til dette.

Siden det har vært størst interesse i de laveste klassesetrinn, favner vi nå også dagens førsteklasse.

Påmelding sendes til Leder FAU. MELD PÅ ALLEREDE NÅ, så vi får til dette ☺ De som alt er påmeldt trenger ikke sende ny melding. Ved høy interesse gjelder førstemann til mølla prinsippet.

Info om kurset: Morsom tenketrening med Forskerfabrikken:

Gjennom såpebobler så store som menneskehoder, nonstopjakt og eksploderende vann, viser vi små forskerspirer på 2-4 trinn at læring er gøy!

Vi trener hjernen! Vi har tradisjon for å trene kroppen vår, men det er minst like gøy å trene hjernen.

Barn som går på Tenketreningskurs forsterker ferdigheter som er helt nødvendig i dag, nysgjerrighet, evne til å tenke selv, lyst til å lære og kunnskap om matematikk og naturfag. Gjennom

superspennende eksperimenter blir barna utfordret i forskjellige tenketeknikker. Disse teknikkene styrker barnas læring på tvers av fagene på skolen. Barn blir bevisste på at hjernen kan trenes, kan bruke dette godt videre i utdanningsløpet.

Praktisk info:

Kurset består av 8 økter, 1 gang i uka – hver økt varer i 75 minutter. Pris ca. 1000,- kr per barn for hele kurset. Det går ikke an å melde seg på bare enkeltdager. Det er plass til 20 deltagere per kurs.

Alle deltagere får kurshefte, buff og t-skjorte.

Forskerfabrikken er godt kjent på Østlandet, og er et sosialt entreprenørskap som jobber for at barn skal synes det er morsomt og interessant med realfag. Vi har fått muligheten til å få til et

Tenketrenings-kurs med en av deres instruktører som kommer til vår skole.

Det kan komme flere aktiviteter – info vil komme i meldemappa 😊

Generelt om aktivitetene

Vi beklager hvis det er noen uklarheter rundt aktivitetene – men meld i fra og dere får svar 😊

KONTAKT

Dere får meldinger fra leder av FAU eller fra SFO. Kontaktdata blir også gitt instruktørene, som vil kommunisere noe ut til dere foreldre av og til. Gi melding om dere ikke ønsker at kontaktdata blir gitt videre.

For påmeldinger til aktiviteter eller endring av deltagelse på aktiviteter = kontakt leder av FAU

SFO – ikke mulig uten

Aktivitetene er satt i gang i samarbeid med SFO, og det er ikke noe alternativ til dette. Uten samarbeidet med SFO kan ikke aktivitetene holdes i gang. For hver av aktivitetene er det kun en trener, hvis ikke SFO hadde vært tilgjengelige ville flere trenere måtte hentes inn, og aktivitetene hadde vært langt dyrere.

Aktivitetene er for alle barna på skolen, som er i den gjeldende aldersgruppe, det betyr at de som ikke går på SFO også kan delta på alle aktivitetene, da betales det ca. 25,- kr ekstra per gang for aktiviteten.

Foreldre til barn som ikke går på SFO er ansvarlig for at barna hentes etter aktivitetene.

Merk at det også går an å kjøpe timer på SFO, se eget skriv for dette.

AVLYSNING

Vi har vært heldige, og det er få ganger aktiviteter hatt måttet avlyse pga sykdom ea. Med aktiviteter på dagtid er det vanskelig å få tak i vikarer, men vi jobber med det. Vi har bedt trenerne om å melde fra til oss senest dagen før treningsdagen, men det vil alltid også være en risiko for akutte ting på selve dagen.

Hvis det blir en avlysning, vil barna kunne være på SFO den tiden det skulle vært trening. For dette betales det en liten avgift til SFO. De foreldre det er gitt kontaktinfo på skal få melding om avlysningen, og SFO passer på barnet til det blir hentet.

Avlyste treninger betales det ikke for. Men tiden barnet er på SFO skal det i utgangspunktet betales for, hvis barnet ikke allerede har tid på SFO på den gitte tiden.

Pris / Fakturering:

Vi beklager at fakturering har tatt tid. Noen aktiviteter fakturerer selv, andre faktureres fra FAU.

Dansen fakturerer, så der skal alle ha mottatt fakturaer.

Taekwon-do: Der er det dessverre en del forsinkelser fra foreldre, få påmeldingsskjemaer er mottatt til Fana Taekwon-do, og da får de ikke fakturert som de skal.

Siste frist for innlevering av skjemaer er tirsdag 07. Mars, skjemaene kan leveres inn på SFO.

Uten påmeldingene på plass, kan vi ikke holde frem med aktiviteten.

Hvis du ønsker å melde en elev på en aktivitet, eller har spørsmål til noen av aktivitetene, og evt. avmelding, send melding til:

Leder FAU Seim Skule

Benedicte R. Rikstad

Tlf: 900 45 055

E-post: benedicte@berik.no

Ha en fin dag 😊