

Etter liste

Deres ref.:  
Vår ref.: 17/20347-1  
Saksbehandler: Torhild Torjussen Hovdal  
Dato: 27.06.2017

## Høring - Pakkeforløp for psykisk helse og rus

HelseDirektoratet fikk i 2016 oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) å utarbeide Pakkeforløp for psykisk helse og rus. Dette er et utviklingsarbeid basert på samarbeid med brukere og fagmiljø i alle deler av helse- og omsorgstjenesten, samt andre aktuelle aktører.

### Mål for pakkeforløpene

- Økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- Sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- Unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- Likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
- Bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Pakkeforløp skal bidra til økt fokus på pasientens ressurser, bedre samhandling og likeverdig behandling.

Pakkeforløp innebærer å etablere nasjonale, normgivende forløp for utredning og behandling. Forløpene skal bygge på nasjonale og internasjonale faglige retningslinjer og veiledere der disse finnes, alternativt på best tilgjengelig kunnskap og faglig konsensus.

HelseDirektoratet har opprettet tverrfaglige arbeidsgrupper som utarbeider utkast til pakkeforløpene.

### De første pakkeforløpene

Åtte pakkeforløp sendes ut for start implementering i januar 2018:

1. Pakkeforløp for tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)
2. Pakkeforløp for utredning av psykiske lidelser, voksne
3. Pakkeforløp for utredning av psykiske lidelser, barn og unge
4. Pakkeforløp for behandling i psykisk helsevern, voksne
5. Pakkeforløp for behandling i psykisk helsevern, barn og unge
6. Pakkeforløp for psykoselidelser, inkludert debuterende psykose
7. Pakkeforløp for spiseforstyrrelser, barn og unge
8. Pakkeforløp for tvangslidelser

**De tre første pakkeforløpene sendes nå ut på høring, de resterende sendes ut til høsten.**

Utredningsforløpene (2. og 3.) er korte, avgrensede forløp som skal henge sammen med pakkeforløp for behandling i psykisk helsevern. Disse er under utarbeidelse.

### HelseDirektoratet

Avdeling psykisk helsevern og rus

Torhild Torjussen Hovdal, tlf.: +4724163495

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

### *Somatisk helse og levevaner*

Det er behov for anbefalinger knyttet til kartlegging og tiltak på flere områder innen somatisk helse og levevaner. Tre av disse områdene (kardiometabolske risikofaktorer, røykeavvenning, fysisk aktivitet) sendes nå på høring. I de ferdige pakkeforløpene vil det bli en tydelig kobling mellom somatisk helse og levevaner og de ulike pakkeforløpene.

### *Vold, overgrep og andre traumatiske erfaringer*

En egen ressursgruppe skal gi innspill og råd når det gjelder vold, overgrep og andre traumatiske erfaringer i arbeidet med pakkeforløpene. Dette arbeidet pågår og ferdigstilles til høsten.

### **Tilbakemelding**

Det bes spesielt om innspill på om utkastene:

1. Bidrar til å oppnå de fem målene som er beskrevet over?
2. Fremstår som nyttig for brukere/pasienter, pårørende og tjenestene?
3. Bidrar til god forløpskoordinering?
4. Har målepunkter og forløpstider som er relevante og nyttige?

Det bes om at vedlagte skjema for innspill benyttes.

Alle som ønsker å delta i høringen har anledning til dette selv om de ikke skulle ha mottatt denne høringsinvitasjonen.

Forholdet mellom pakkeforløpene og pasient- og brukerrettighetsloven og annet relevant regelverk vil bli gjennomgått på nytt etter høringsrunden. De delene av utkastene til pakkeforløp som omhandler henvisning fra kommunene vil bli samordnet med/innarbeidet i direktoratets henvisningsveileder, på samme måte som for kreftpakkeforløpene.

Lenke til [horingsside på helsedirektoratet.no](http://horingsside.paa.helsedirektoratet.no).

**Hørings svar sendes til [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) og merkes med referansenummer 17/20347.**

**Høringsfrist er 1.oktober 2017.**

Ytterligere informasjon om [Pakkeforløp for psykisk helse og rus](#).

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Stine Margrethe Jacobsen  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

Etter liste