



ÅRSPLAN 2018

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF sitt foretaksområde
- Strategi for nettverket 2017 - 2020
- Funksjon og ansvar for ressurspsykepleier / ressurspersoner

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helsetjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar helse- og omsorgstjenester av god kvalitet.

Nettverket skal kjennetegnes av:

- høyt engasjement og faglig kompetanse
- god ledelsesforankring og lederinvolvering
- et aktivt utviklingsarbeid innen kreftomsorg og lindrende behandling, i tråd med fagets utvikling og sentrale føringer
- et utstrakt tverretattlig og tverrfaglig samarbeid
- en dynamisk og velfungerende nettverksorganisasjon
- høy etisk standard

Plan for arbeidet i 2018

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2017 - 2020. Ressurspersoner skal sammen med sin leder utarbeide og sette i verk egen arbeidsplan for 2018 med utgangspunkt i årsplanen. Skjemaet Arbeidsplan ligger på nettverkets nettside. Ressurspsykepleiere anbefales også å bruke dokumentet «Veileder for samtale med leder om ressurspsykepleierfunksjonen» i møtet med leder.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt etisk bevissthet/refleksjon hos ressurspersonene i sin kliniske hverdag

Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøter

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 2: Økt bruk av aktuelle verktøy som ESAS-r, ESAS sekundærobserveringsskjema, smertekart, IP, Livets siste dager – plan for lindring i livets slutfase

Aktivitet

- Informasjon og undervisning om aktuelle verktøy på introduksjonskurs og nettverkssamlinger
- Ressurspersoner kartlegger bruk av aktuelle verktøy på egen arbeidsplass
- Ressurspersoner tar i bruk og stimulerer til bruk av aktuelle verktøy på egen arbeidsplass

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 3: Økt bruk av aktuelle retningslinjer og prosedyrer

Aktivitet

- Henvise til aktuelle retningslinjer og prosedyrer i forkant av nettverksmøter
- Ressurspersoner setter seg inn i aktuelle retningslinjer og prosedyrer, og stimulerer til bruk av disse på egen arbeidsplass

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 4: Bedre lindrende behandling for pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn

Aktivitet

- Arrangere felles nettverksmøte for sykepleienettverket med tema «Pasient og pårørende med minoritetsbakgrunn knyttet til alvorlig sykdom».
- Invitere fysio- og ergoterapinettverket til dette nettverksmøtet
- Ressurspersoner formidle ny kunnskap til kolleger og anvende ny kunnskap i egen arbeidshverdag.

Ansvar

- Driftsgruppen og hver enkelt ressursperson

Delmål 5:

Bedre behandling til barn og unge med alvorlig sykdom i ulike faser

Aktivitet

- Ha behandling av barn og unge med alvorlig sykdom i ulike faser som tema på nettverkssamling i fysio- og ergoterapinettverket
- Formidle ny kunnskap til kolleger og anvende ny kunnskap i egen arbeidshverdag

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson i fysio- og ergoterapinettverket

2. Kompetanse

Mål: Styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Delmål 1: Ressurspersoner deltar på alle nettverksmøter/samlinger og årlig fagdag og har et bevisst forhold til rollen som ressursperson

Aktivitet

- Gjøre tidlig kjent alle datoer som planlegges i nettverket
- Fortsatt fokus på rollen som ressursperson på nettverkssamlinger
- Stimulere til at ressurspersoner deler sine erfaringer med hverandre på nettverksmøter / årlig fagdag

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 2: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Sende velkomstbrev til nye ressurspersoner med informasjon om nettsiden og aktuelle ressurser
- Arrangere introduksjonskurs
- Arrangere tre møter i alle lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket. De obligatoriske temaene er pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn som lever med alvorlig sykdom og død, og kommunikasjon og informasjon mellom aktørene. Arrangere samling i fysio- og ergoterapinettverket med fokus på barn og unge
- Arrangere årlig fagdag, der hovedtema er lindring i tidlig fase uavhengig av diagnose
- Stimulere ressurspersonene til deltagelse på aktuelle kurs og konferanser. Spesielt aktuelt:
 - Palliative fagdager ved Sunniva senter og KLB (for helsepersonell i kommunene og ved HDS)
 - Palliative fagdager HUS (for helsepersonell på HUS og Voss)
 - Nivå C-kurs (for sykepleiere som har videreutdanning)
 - Landskonferansen i palliasjon, Bodø 12.-14.09.2018
- Stimulere til hospitering:
 - Oppmuntre til at ressurspsykepleiere bruker hospiteringsplanen
 - Utarbeide hospiteringsplan for fysio- og ergoterapinettverket
- Informere om relevante publikasjoner og forskningsresultater via nettsider og på nettverkssamlinger
- Ressurspersoner leser aktuell litteratur, deltar på samlinger og tilstreber å hospitere og delta på aktuelle kurs

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe			
Bergen I	31. januar	30. mai	19. september
Bergen II	31. januar	29. mai	25. september
Bergen III	31. januar	3. mai	6. september
Vest	31. januar	6. juni	5. september
Midthordland	31. januar	7. mai	1. oktober
Nordhordland	31. januar	22. mai	18. september
Voss	31. januar	24. mai	20. september

Vårens nettverkssamling i fysio- og ergoterapinettverket: Tema: Behandling av barn og unge med alvorlig sykdom i ulike faser. Dato: 6. juni.

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Reflektere sammen på nettverksmøter: «Hva har jeg lært i dag som jeg kan ta videre til min arbeidsplass?»
- Stimulere til og tilrettelegge for at ressurspersoner deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper / samling i fysio- og ergoterapinettverk, og fra årlig fagdag
- Motivere ressurspersoner til kunnskapsdeling på sine arbeidsplasser ved å bruke undervisningspakker om ESAS-r, IP, grunnleggende palliasjon og om nettverket, eller bidra med annen undervisning

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 4: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke
- Ressurspersoner vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltagelse i dette

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

3. Organisering og drift av nettverket (driftsgruppenes oppgaver)

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk

Delmål 1: Rollen som ressursperson er kjent og tydelig definert

Aktivitet

- Erfaringsutveksling og diskusjon om ressurspersonrollen på nettverksmøter
- Stimulere til utarbeiding av egen arbeidsplan

Delmål 2: Fullt utbygd nettverk i hele helseforetaksområdet

Aktivitet

- Initiativ for rekruttering av ressurspersoner:
 - Kontakte ledere på aktuelle poliklinikker og avdelinger i sykehus som mangler ressurspsykepleier
 - Kontakte ledere i sykehjem hvor det mangler representant i nettverket
 - Kontakte ledere for ergo-/fysioterapitjenestene i kommuner hvor det mangler ressurspersoner fra ergo-/fysioterapitjenesten

Delmål 3: God deltakelse på nettverksmøter / samlinger

Aktivitet

- Fastsette møtedatoer, og spre denne informasjonen så tidlig som mulig, både til ressurspersoner og til ledere
- Bruke «Rutine ved fravær» ved fravær på lokale nettverksmøter (gjelder sykepleienettverket)
- Føre fraværstatistikk og følge denne opp ved lengre fravær (gjelder fysio- og ergoterapinettverket)

Delmål 4: Godt samarbeid mellom sykepleienettverket og fysio- og ergoterapinettverket

Aktivitet

- Oppmuntre til lokalt samarbeid og invitere til hverandres møter når det er relevante tema
- Arrangere felles introduksjonskurs og årlig fagdag, felles nyhetsbrev, årsrapport og årsplan
- Ledere for driftsgruppene møtes minimum to ganger i løpet av året

Delmål 5: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende

Aktivitet

- Utarbeide nye brosjyrer og gjøre disse kjent
- Kontinuerlig oppdatere nettsider og navnelister
- Utarbeide rutiner for markedsføring av nettverket
- Oppmuntre ressurspersoner til å etablere gode rutiner som sikrer at nye kolleger får informasjon om nettverket og funksjonen som ressursperson
- Søke midler fra den kommunale kompetanse- og innovasjonstilskudd hos Fylkesmannen innen fristen til våren.

Ansvar

- Driftsgruppene og KLB

Delmål 6: Gjennomføre formelle oppgaver for drift av nettverket

Aktivitet

- Forberede og delta på møter i styringsgruppen
- Gjennomføre møter i driftsgruppene
- Opprette og gjennomføre møter i arbeidsgrupper for introduksjonskurs og årlig fagdag
- Utforme og sende ut nyhetsbrev vår / vinter
- Utarbeide årsrapport for 2018 og årsplan for 2019

Ansvar

- Lederne for driftsgruppene

Delmål 7: Evaluere nettverksdriften

Aktivitet

- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersoner og nærmeste leder
- Utarbeide plan for å måle effekten eller synliggjøre verdien nettverket har for pasienter/pårørende

Ansvar

- Driftsgruppene og KLB

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket.

Aktivitet

- Årsrapport 2017 og årsplan 2018 sendes til postmottaket i alle kommuner

Ansvar

- Lederne for driftsgruppene og KLB

Delmål 2: Ressurspersonenes nærmeste ledere er kjent med nettverket og ressurspersonrollen

Aktivitet

- Utarbeide og sende velkomstbrev til nye ledere med aktuelle dokumenter vedlagt
- Arrangere og planlegge samling for ledere på introduksjonskurs
- Arrangere egen ledersamling på årlig fagdag
- Sende referat fra nettverksmøter i sykepleienettverket til alle ledere
- Sende nyhetsbrev til alle ledere

Ansvar

- Lederne for driftsgruppene

Delmål 3: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonens arbeidsplan

Aktivitet

- Stimulere ressurspersoner til å ta initiativ til samtale med leder og etterspørre på nettverksmøter hvordan møte med leder har vært
- Stimulere til bruk av samtalemal
- Lage samtalemal for fysio- og ergoterapinettverket

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

5. Samhandling

Mål: Bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase

Delmål 1: Økt bruk av IP til bruk i palliasjon for aktuelle pasienter

Aktivitet

- Stimulere ressurspersoner til å ta i bruk undervisningspakken om IP for ressurspersoner
- Oppfordre ressurspersoner til å initiere bruk av IP på sitt arbeidssted
- Oppfordre ressurspersoner til å etterspørre IP som er i bruk
- Dele gode erfaringer i bruken av IP på lokale nettverksmøter

Delmål 2: Økt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåene

Aktivitet

- Invitere aktuelle tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter
- Dele gode erfaringer og eksempler på samarbeid på nettverksmøter
- Gjøre kjent brosjyrene for nettverkene
- Informere om nettverket i PKO-nytt til fastlegene
- Invitere sykehjemsleger, fastleger og sykehusleger til årlig fagdag
- Presentasjon av gode modeller/prosjekter som omhandler tverrfaglig samarbeid
- Ha fokus på gode samarbeidsrutiner og pasientflyt (gjerne i form av sjekklister) på eget arbeidssted
- Oppmuntre ressurspersoner til å delta i, eller eventuelt initiere, tverrfaglige ressursgrupper, på eget arbeidssted eller på tvers av kommunen/soner

Ansvar

- Driftsgruppene og den enkelte ressursperson

Delmål 3: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner

Aktivitet

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter/årlig fagdag for å dele sine erfaringer der tema er aktuelt
- Invitere brukerrepresentant inn på et driftsgruppemøte i løpet av året

Ansvar

- Driftsgruppene

Delmål 4: Økt samarbeid med smertekontaktene og koordinatorene for pakkeforløpene på Haukeland universitetssjukehus

Aktivitet

- Faglunsj sammen med leder for smertekontaktene på HUS
- Invitere koordinator for et pakkeforløp til et driftsgruppemøte i løpet av året

Ansvar

- Leder for sykepleienettverket