



# Årsrapport 2017



**Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest**



### Våre kjerneverdier:

**Kompetanse**  
**Samarbeid**  
**Respekt**  
**Engasjement**

## Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest (KLB) er eit ressurscenter for alle som arbeider med lindrande behandling og omsorg ved livets slutt i regionen vår.

Målsettinga for senteret er å fremme palliasjon i heile Helseregion Vest ved å styrke kompetanse bygd på eit heilskapleg menneskesyn og gode fagkunnskapar.

### Undervisning, rådgiving og formidling

KLB driv undervisning og formidling både gjennom nettverka, på universitet og høgskolar og ved innlegg på kurs og konferansar. I 2017 hadde vi 328 undervisningstimar i kompetansenettverka og 192 timar utanom nettverka, for i alt ca 6500 deltakarar. KLB sitt kontor på Haukeland universitetssjukehus svarte på 1267 førespurnader.

Verdsdagen for lindrande behandling ble i 2017 markert i alle føretaksområda i regionen. Det vart arrangert opne folkemøte på Sola kulturhus, på Litteraturhuset i Bergen og på Stålehuset i Haugesund. Til saman deltok over 700 personar. Tema var "Den tredje flokken" - kva naboar, vener og kollegaer kan stille opp med for den som er alvorleg sjuk. I Helse Førde vart dagen markert med foredrag for 140 sjukehusstilsette, samt stand for tilsette, pasientar og pårørande.

### Livets siste dagar – plan for lindring i livets slutfase

KLB har ein eigen nettverkskoordinator for "Livets siste dagar — plan for lindring i livets slutfase". Denne planen vert nytta i over 400 verksemder over heile landet. Nettverkskoordinator gir opplæring og støtte til dei som bruker planen. Regional samling for brukarar av "Livets siste dagar" vart arrangert i november.

### Nettsider og skriftleg materiell

Nettsidene til KLB er godt besøkte. Særleg har sidene om praktisk palliasjon, nettverk og symptomlindring til døyande mange treff.

Det er stor etterspurnad etter mapper til etterlatne. Mappene er gratis for brukarar i Helseregion Vest.

### Nettverksarbeid

Nettverk i kreftomsorg og lindrande behandling er ei viktig satsing for KLB. Alle kommunar og sjukehus i regionen, fleire høgskolar, Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland deltar i nettverkssamarbeidet. Ved utgangen av 2017 omfatta nettverka 452 sjukepleiarar og 106 fysioterapeutar og ergoterapeutar, fordelt på 25 lokale nettverksgrupper. Nokre vernepleiarar er og med. Målet med nettverka er kompetanseheving og samhandling slik at pasientar og pårørande opplever tryggleik og får tenester av god kvalitet.

KLB har god kontakt med dei palliative teama i sjukehus i Helseregion Vest. Vi følger opp kommunar som har prosjekt innan lindrande behandling og vi driftar PallReg.no, eit nasjonalt, webbasert register over palliative verksemder.

### Regionsamling i palliasjon

I mars 2017 arrangerte KLB Regionsamling i palliasjon for 100 deltakarar frå heile helseregionen. Overskrifta var "Palliasjon i Vest — nytt landskap og nye vegar". Tema var palliasjon ved hjertesvikt og KOLS og palliasjon i dei kommunale helse- og omsorgstenestene. Regionsamlinga gir oss ei felles plattform og visjon for arbeidet og er ein viktig møteplass.



## Forskning og fagutvikling

Kompetansesenteret skal bidra til utvikling av planar og retningslinjer. I 2017 har tilsette frå KLB deltatt i fleire nasjonale og internasjonale arbeidsgrupper. Vi har gjort fleire oppdrag for den nye offentlege utgreiinga om palliasjon, NOU 2017:16 "På liv og død".

Vi deltar i regionale, nasjonale og internasjonale forskingsprosjekt. I 2017 starta prosjektet ERANet-LAC CODE: Pårørende si vurdering av omsorga til døyande kreftpasientar i sjukehus. Dette prosjektet er eit samarbeid mellom fire land i Europa og tre i Sør-Amerika. Etter kvart har alle dei store sjukehusa i Helseregion Vest blitt med i denne studien.

KLB har sidan sommaren 2015 hatt eit prosjekt om kompetanseheving til tilsette i bufellesskap for personar med utviklingshemming. Dette er eit samarbeid med Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Hordaland og Etat for tjenester til utviklingshemmede i Bergen kommune. Prosjektet får støtte frå Helsedirektoratet, og omfattar både kompetanseheving og systemarbeid.

## Palliativ strategi og pasientforløp

Helse Bergen har vedtatt ein strategi for det palliative arbeidet i helseføretaket. KLB er med i fagrådet som arbeider med å implementere strategien.

I Helse Stavanger er det utarbeidd eit pasientforløp for den palliative pasienten i samarbeid mellom sjukehuset og kommunane.

## Tema for prosjekt

Kompetansesenteret hadde i 2017 prosjektarbeid på desse områda:

- Kartlegging av smerte og symptom
- Symptomlindring
- Kvalitetsindikatorar
- Ivaretaking av døyande og deira pårørende
- Førehandssamtalar (Advance Care Planning)
- Integrering av palliasjon og onkologi
- Metodikk i palliativ forskning
- Organisering
- Kompetanseheving

## Stab

Kompetansesenteret hadde i 2017 7,9 årsverk fordelt på ein tverrfagleg stab av 22 tilsette. Utanom den sentrale eininga på Haukeland universitetssjukehus er medarbeidarane deltidstilsette med hovudstilling i lindrande behandling i sjukehus og kommunar i regionen.



Publikasjonslista for 2017 er med i den utvida årsrapporten som er publisert på KLB sine nettsider





## Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest

### Besøksadresse:

Haukelandsbakken 2

### Postadresse:

Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest, Helse Bergen, Haukeland universitetssjukehus, postboks 1400, 5021 Bergen

**Telefon:** 55 97 58 24

**Faks:** 55 97 58 25

**e-post:** lindrende.behandling@helse-bergen.no

### Våre tilsette:

Dagny Faksvåg Haugen, seksjonsoverlege, professor  
Ann-Kristin Øren, undervisningssjuepleiar  
Grethe Skorpen Iversen, nettverkskoordinator  
Marit Irene Tuen Hansen, forskningssjuepleiar  
Rae F. Bell, overlege  
Aud Myhre, sekretær

### Regionale medarbeidarar i deltidstilling:

Marthe Hauge Aase, kreftsjuepleiar, Palliativt team, Helse Førde  
Marit Eikemo Halsnes, sjuepleiar, Fjaler kommune  
Katrín Sigurdardóttir, overlege, Sunniva senter, Haraldsplass Diakonale Sykehus (HDS)  
Sebastian von Hofacker, overlege, Sunniva senter, HDS  
Tone-Lise Frantzen, spesialfysioterapeut, HDS  
Margrete Einen, farmasøyt, Sjukehusapoteket i Bergen  
Synnøve Glesnes, ergoterapeut, Kreftavdelinga, Haukeland universitetssjukehus (HUS)  
Mona Grindheim, kreftsjuepleiar, Palliativt team, HUS  
Grete Skeie Sørhus, kreftsjuepleiar, Vindafjord kommune  
Laila Johannesen, kreftsjuepleiar, Palliativt team, Helse Fonna  
Anne Lise Eidem Johannesen, kreftsjuepleiar, Pall. team, Helse Fonna  
Janet Bakken, fagsjuepleiar, Palliativt senter, Stavanger universitetssjukehus (SUS)  
Margunn Byberg, kreftsjuepleiar, Lindrende enhet, Sola sjukeheim  
Hartwig Kørner, overlege, professor, Gastrokirurgisk avd., SUS  
Lars Helge Myrset, institusjonsprest, Tasta sykehjem, Stavanger

[www.helse-bergen.no/palliasjon](http://www.helse-bergen.no/palliasjon)

[www.pallreg.no](http://www.pallreg.no)

### Kva kan vi brukast til?

- Oversikt over kva som skjer innan palliasjon i Helseregion Vest
- Informasjon om aktuelle institusjonar og tiltak i regionen
- Bistand til planarbeid
- Oversikt over kurs og utdanningstilbod i lindrande behandling
- Hjelp til planlegging av lokale kurs og samlingar
- Informasjon om aktuelle forskings- og fagutviklingsprosjekt
- Informasjon om lindrande behandling nasjonalt og internasjonalt
- Kontaktar i Helseregion Vest, nasjonalt og internasjonalt

**Framsida:** Markering av Verdsdagen for lindrande behandling 2017, Litteraturhuset, Bergen

