



IDRETTSSKULEN 3-4 .KLASSE 2018/2019

TORSDAGER KL. 18.00 – 19.00

DATO	AKTIVITET	TRENERE
13. september	Turn Registrering av barna	Gro og Birgitte + Øystein Holsen (instr.turn) Elise fra EIL : registrering
20. september	Leik med ball	Gro og Wenche Merethe
27. september	Leik med ball Dans til musikk	Gro og Birgitte
4. oktober	Hinderløype Leik med ball	Susanne og Rune
11. oktober	GOD HØSTFERIE	
18. oktober	Refleksjakt	Gro, Andreas og Birgitte
25. oktober	Leik med ball	Wenche Merethe og Andreas Kleiva
1. november	Leik med ball	Birgitte og Susanne
8. november	Ball teknikk ?	Rune og Wenche Merethe+ Proff Instruktør
15. november	Fri idrett?	Gro og Anne Lena Jo Harald Færø
22. november	Turn ?	Wenche Merethe Og Andreas Kleiva + Øystein Holsen (proff instr) (Gro?)
29. november	Leik med ball	Andreas K og Rune
6. desember	Juleavslutning	Gro og Susanne
13, 20, 27 desember	God Juleferie 😊	
10. januar	Hinderløype	Susanne og Wenche Merethe
17. januar	Hip pop dans stafett/leik	Birgitte og Gro Leiknes dansegruppe ??
24. januar	Leik med ball	Andreas Kleiva og Susanne
31. januar	Fri idrett Spent trening	Jarle Sæbø og Andrea Sæbø/ Wenche Merethe og Susanne

7. februar	Turn	Gro og Anne Lena + Øystein(proff instr)
14. februar	Leik med ball	Wenche Merethe og Susanne
21. februar	Hinderløype	Gro og Anne Lena
28. februar	GOD VINTERFERIE ☺	
7. mars	Sirkeltrening Stafett	Wenche Merethe og Andreas K
14. mars	Leik med ball	Susanne og Birgitte
21. mars	Ball teknikk ?	Rune og Wenche Merethe + proff instruktør
28. mars	GOD PÅSKEFERIE ☺	
4. april	Leik med ball	Rune og Andreas Kleiva
11. april	Friidrett	Susanne og Wenche Merethe +Jo Harald(proff instr)
18. april	Turn	Gro og Anne Lena + Øystein(proff instr)
25. april	Leik med ball	Susanne og Birgitte
2.mai	Uteaktivitet	Rune og Andreas Kleiva
9. mai	Leik med ball/ute akt?	Susanne og Wenche Merethe
23.mai	Sommeravslutning ?	Birgitte og Gro

PS: kun forslag, mulig og bytte innbyrdes ☺ Mulig vi må forandre dato på treninger med hvor de proffe instruktørene er inne. (Etter deres timeplan) Men det får vi ta som det kommer. Viktigste er at de vil hjelpe oss ☺

Vi har seks 10.klassinger som hjelper oss. To og to på hver trening som rullerer. De får betalt ca 160 kr for å hjelpe ut fra kl.17-19 av Eikanger idrettslag. Koden til utstyrs-kassen må vi skjule godt. Tenker at kun vi voksne trenere vet koden, og har ansvar for å låse/lukke kassen. (ikke 10.klassingene.) 10.klassingene kan bli gode ressurser for oss, spesielt når de er blitt «varm i trøyen», og de må gjerne få lov til å styre aktiviteter o.l dersom de ønsker. Det viktigste er at vi alltid husker at det er vi voksne som har hovedansvar , både på å drifte timen og ha kontrollen ☺