



## IDRETTSSKULEN 1-2 .KLASSE 2018/2019

### TORSDAGER KL. 17.00 – 18.00

DATO	AKTIVITET	TRENERE
13. september	Turn Registrering av barna	Gro og Anne Lena + Øystein Holsen (instr.turn) Elise fra EIL : registrering
20. september	Leik med ball	<b>Hege og Anne Lena</b>
27.september	Leik med ball Dans til musikk	<b>Cathrine og Rune</b>
4.oktober	Hinderløype Leik med ball	<b>Birgitte og Ronny</b>
11. oktober	<b>GOD HØSTFERIE</b>	
18. oktober	Refleksjakt	<b>Cathrine, Ronny og Gro</b>
25. oktober	Leik med ball	<b>Cathrine og Rune</b>
1.november	Leik med ball	<b>Ronny og Hege</b>
8. november	Ball teknikk ?	<b>Ronny</b> og Rune + Proff Instruktør(er)?
15. november	Fri idrett?	<b>Hege og Birgitte</b> <b>Jo Harald Færø? ( Proff instr.)</b>
22. november	Turn ?/ Leik med ball	<b>Cathrine Og Rune + Øystein Holsen (proff instr.)</b>
29. november	Leik med ball	<b>Ronny og Hege</b>
6. desember	Juleavslutning	<b>Cathrine og Birgitte</b>
13, 20, 27	God Juleferie ☺	
10. januar	Hinderløype	Ronny og Hege
17. januar	Hip pop dans stafett/leik	Cathrine og Rune Leiknes dansegruppe ??
24. januar	Leik med ball	Ronny og Birgitte

31. januar	Leik med ball Spent trening/ Fri i drett?	Rune og Hege Jarle og Andrea Sæbø?
7. februar	Turn	<b>Cathrine, Ronny og Øystein</b>
14. februar	Stafett/ Leik	Cathrine og Ronny
21. februar	Hinderløype	Birgitte og Anne Lena
28. februar	<b>GOD VINTERFERIE ☺</b>	
7. mars	Sirkeltrening Stafett	<b>Ronny og Rune</b>
14. mars	Leik med ball	Hege og Cathrine
21. mars	Ball teknikk ?	Ronny og Cathrine og proff instruktør
28. mars	<b>GOD PÅSKEFERIE ☺</b>	
4. april	Leik med ball	Birgitte og Hege
11. april	Friidrett	<b>Ronny og Rune + Jo Harald (proff instr)</b>
18. april	Turn	<b>Cathrine og Birgitte + Øystein(proff instr)</b>
25. april	Leik med ball	Hege og Ronny
2.mai	Uteaktivitet	Ronny og Rune
9. mai	Ute/leik	<b>Cathrine og Ronny</b>
23.mai	sommeravslutning	<b>Cathrine og Ronny</b>

PS: kun forslag, mulig og bytte innbyrdes ☺ Mulig vi må forandre dato på treninger med hvor de proffe instruktørene er inne. (Etter deres timeplan) Men det får vi ta som det kommer. Viktigste er at de vil hjelpe oss ☺

Vi har seks 10.klassinger som hjelper oss. To og to på hver trening som rullerer. De får betalt ca 160 kr for å hjelpe ut fra kl.17-19 av Eikanger idrettslag. Koden til utstyrs-kassen må vi skjule godt. Tenker at kun vi voksne trenere vet koden, og har ansvar for å låse/lukke kassen. ( ikke 10.klassingene.) 10.klassingene kan bli gode ressurser for oss, spesielt når de er blitt «varm i trøyen», og de må gjerne få lov til å styre aktiviteter o.l dersom de ønsker. Det viktigste er at vi alltid husker at det er vi voksne som har hovedansvar , både på å drifte timen og ha kontrollen ☺

