

Landets kommuner

Deres ref.:
Vår ref.: 18/29858-1
Saksbehandler: Anne Kathrine Aambø
Dato: 25.09.2018

Informasjon om tobakkskampanjen Stopptober

Dette er informasjon som er spesielt aktuelt for kommuneoverleger, fastleger, helsesøstre, folkehelsekoordinatorer og ansatte i psykisk helse- og rustjeneste.

I oktober 2018 lanserer HelseDirektoratet Stopptober, en hel måned hvor alle oppfordres til å slutte å røyke eller snuse. Helsepersonell oppfordres til å bruke anledningen til å ta opp røyke- og snusslutt med sine pasienter.

Faglig retningslinje for røykeavvenning:

<https://helseDirektoratet.no/retningslinjer/roykeavvenning>

Råd til befolkningen og oversikt over hjelpemidler:

www.slutta.no

Mer informasjon om kampanjen:

<https://helseDirektoratet.no/folkehelse/tobakk-royk-og-snus/kampanjer-informasjonsmaterieell-historie-om-royk-og-snus>

Ta gjerne kontakt med undertegnede ved spørsmål.

Vennlig hilsen

Jakob Linhave e.f.
Avdelingsdirektør

Anne Kathrine Aambø
Seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Mottaker

Kontaktperson

Adresse

Post

Landets kommuner