

Til Eiendomssjef i Lindås kommune Line Valle

08.10.2018

Fra Kampsportklubbene i Nordhordland, her representert ved NH karateklubb og NH Bokseklubb.

**BEKYMNINGSMELDING I ETTERKANT AV BEFARING 03.10.2018 AV NYTT  
KAMPSPORTLOKALE I KNARVIK**

I plan- og byggeperioden har klubbene tydelig beskrevet behov gjennom e-poster i perioden fra 06.04.2015 til 02.10.2018. Det er også blitt sendt flere e-post korrespondanser mellom Knarvik gruppen (komite for utvikling av Knarvik idrettspark for eksisterende og fremtidige idretter i området) og Lindås idrettsråd i årene 2015 – 2018, samt foretatt gjennomgang mellom Knarvik gruppen og prosjektledelse i 2016.

Kampsportklubbene har siste året etter at vi fikk vite at kampsportlokalet ble bygget i sammenheng med ny barneskole ventet på å bli invitert av prosjektledelsen til å komme med våre siste innspill. Dette er vi ikke blitt. Martha Thorsheim fra Nordhordland Bokseklubb tok selv kontakt med Lindås kommune 22.09.2018 for å etterspørre tegninger, befaring og informasjon.

Ved befaring av kampsportlokalet 03.oktober 2018 hvor 2 representanter fra kampsportklubbene i Nordhordland var tilstede sammen med prosjektleder fra Lindås kommune, samt representant fra entreprenørselskapet Skanska er det tydelig at klubbenes innspill og anbefalinger ikke er blitt tatt høyde for i byggingen av det nesten ferdigstilte lokalet.

Kulturdepartementet veileder til anlegg for kampsport (se vedlegg) sier at "...et kampsportsanlegg må tilpasses de lokale forholdene og de behovene idretten har", og anbefaler at kampsportlokale inneholder uttrekkbar boksering/ plattform, uttrekkbare boksesekker, uttrekkbare matter, speilvegger og ribbevegger.

Lokalet slik det er i dag er ferdigstilt med ventilasjonsanlegg som er i følge prosjektleder beregnet for 25 personer? Om dette stemmer er dette for lite for å kunne tilfredsstille klubbens behov, blant annet fordi Nordhordland Karateklubb pr. i dag arrangerer ukentlige treninger med 50-60 personer.

Videre vil vi belyse kampsportklubbens absolutte behov for å kunne nyttegjøre seg av lokale:

### **Sports speil:**

Det er absolutt nødvendighet for klubbene å ha minst 8 meter med speil i lokalet for å trene inn tekniske oppgaver. Dessverre ser en etter befaring at det på grunn av helhetlig behov til lokalet ikke er veggplass nok til å tilfredsstille dette behovet. Vi må derfor kunne utnytte de 6,5 meter med glassvegg bedre. En ønsker derfor at en erstatter glassene med enveis glass med sports speil på innsiden. Slik vil en både tilfredsstille behov for innsyn, samt behov for innlæring av tekniske oppgaver. Siden en kan se inn men ikke ut av lokalet vil en ha fullt innsyn til lokalet og speilene vil således ikke være i strid mot f.eks. mobbforebyggende tiltak i skolen. Det er viktig at lokalet tilrettelegges slik blant annet for at utøvere ned i 7 års alderen skal kunne konsentrere seg rundt tekniske oppgaver uten å bli forstyrret av signifikante andre utenfor lokalet.

### **Ribbevegg:**

Vi trenger 8 meter lang ribbevegg for blant annet å kunne drive skadeforebyggende treningsøvelser, samt uttøyningsøvelser.

### **Parkett:**

Det er en nødvendighet for klubbene at det legges parkett over betonggulvet fordi dette gir nødvendig demping. Viser igjen til Kulturdepartementet sine anbefalinger til kampsportslokale; "gulvet må ha egenskaper som sikrer utøver mot skader og uheldige

belastninger. Til kampsport anbefales det flatelastisk gulv...". Videre referer de til at det i kampsport anbefales kombinasjonsgulv, slik som vi her ønsker med parkett og tilhørende matter. Dette er viktig i forhold til kjernebevegelsene: kast, slag, bryting. I bokseringer er det f.eks anbefalt tregulv under matter.

### **Behov for 2 bokseringer:**

For optimal utnyttelse av lokalet og med begrunnelse i at det skal tilfredsstillende behov for nytteverdi for flere kampsportgrener må bokseringene enkelt kunne settes opp, og enkelt demonteres mellom hver trening. Det er derfor en absolutt nødvendighet (som innspilt tidligere) at fester er implementert i gulv og vegger. Gulvfestene må borres ned i gulv i forhold til samme prinsipp som for gulvfeste til volleyballnett i flerbrukshall. Ved befaring 03.10.2018 ble vi informert om at dette ikke lenger var mulig å gjennomføre pga av varme i gulv. Vi viser til veileder for anlegg for kampsport «Spesielt gulvhylser til oppsett av bokseringer og oppheng til boksesekker må planlegges tidlig i prosessen». Hvorfor er ikke vi blitt inkludert til å komme med innspill i forkant av at det ble lagt varme i gulv?

Det må også ta høyde for veggfester til dette. Det er behov for at det er minst 1 meter klaring mellom vegg og tau i ring for at dommer/ lege skal kunne sitte her under stevner. Særforbundene pålegger klubbene å arrangere jevnlig stevner, både innenfor barneidrett og ordinære konkurranser. Det er derfor en nødvendighet at dette gjøres etter forskrifter.

### **Uttrekkbare skinner:**

Vi har behov for 2 uttrekkbare skinner (se skisse) på hver side av inngangsdøren som beskrevet i vedlagt veileder, anlegg for kampsport. Siden lokalet skal brukes av flere kampsporter og at det er behov for fri gulvplass kan vi ikke ha fastmonterte boksesekker i lokalet. Uttrekkbart skinneresystem for oppheng og uttrekk av boksesekker o.l utstyr bør være av type TuffRail (<http://www.tuffrail.com/>) eller lignende.

### **Lagring/ utstyr:**

Vi er bevilget ett 4 kvm lager til kampsportlokalet, men vi trenger også å lagre noe av utstyret inne i lokalet. Dette trenger vi skap for.

Skal dette bli en funksjonell kampsportshall må byggherre ta høyde for våre innspill og bruke den fagkompetanse som finnes i idrettsorganisasjonene.

Vi ønsker tilbakemelding på denne bekymringsmeldingen innen 22.10.2018.

Ser frem til å høre fra dere.

Med vennlig hilsen

Nordhordland Karateklubb: Morten Dale, Styreleder, tlf 908 40 496

Nordhordland Karateklubb: Arild Aase, Hovedtrener , tlf 977 52 329

Nordhordland Bokseklubb: Morten Bratshaug, Styreleder, tlf 974 79 876

Nordhordland Bokseklubb: Alexander Reyes-Lingjerde, Hovedtrener, tlf 986 57 727

Nordhordland Bokseklubb: Martha Thorsheim, Hovedtrener, tlf 920 25 954

Kopi er sendt til: Hordaland Idrettskrets, Lindås Idrettsråd, Særforbundene Norges Bokseforbund, Norges Kampsportforbund, Eiendomssjef i Lindås kommune, Ordfører i Lindås kommune og kultursjef i Lindås kommune, Driftskoordinator i Lindås kommune.