

Etter liste

Deres ref.:  
Vår ref.: 19/6246-2  
Saksbehandler: Caroline Hodt-Billington  
Dato: 28.02.2019

## Høring - Delrevisjon av Nasjonal faglig retningslinje for gravide i Legemiddelassistert rehabilitering (LAR) og oppfølging av familiene frem til barnet når skolealder - Tre anbefalinger

Utkast til Nasjonal faglig retningslinje for gravide i LAR legges ut på høring.

Høringsutkastet er en delrevisjon av "Nasjonal faglig retningslinje for gravide i LAR og oppfølging av familien frem til barnet når skolealder, 2011". Det gis anbefalinger om bruk av prevensjon, nedtrapping/dosereduksjon og valg av substitusjonslegemiddel. Øvrige anbefalinger i retningslinjen fra 2011 er ikke på høring og vil fortsatt være gjeldende.

Standardisert kunnskapsbasert, skriftlig informasjon vil utarbeides etter at anbefalingene er ferdigstilte.

### Overordnet mål for med retningslinjen er:

- å redusere risiko for ikke-planlagte graviditeter og graviditeter før kvinnene er rusfrie i LAR og har en stabil livssituasjon
- å redusere fosterets eksponering for substitusjonslegemidler i LAR mest mulig uten å øke mors risiko for tilbakefall til rusmiddelbruk, og uten å gjøre forberedelser til morsrollen unødige krevende eller belastende

I revisjonsarbeidet er gjeldende regelverk og konsensuspanelets vurderinger, inkludert en forsterket vektlegging av "føre var"-prinsippet, lagt til grunn, sammen med oppdatert kunnskapsgrunnlag, bruker kompetanse og klinisk kompetanse. Veileder for utvikling av kunnskapsbaserte retningslinjer, IS-1870 (2012), legger det metodiske rammeverket for arbeidet.

Det er viktig for HelseDirektoratet at anbefalingene bidrar til god oppfølging og respekt for gravide i LAR og deres barn.

**Frist for innspill:** Fredag 20. mai

Lenke til høringen: <https://helseDirektoratet.no/horinger/nasjonal-faglig-retningslinje-for-gravide-i-legemiddelassistert-rehabilitering-lar>

Vennlig hilsen

Morten Græsli e.f.  
avdelingsdirektør

Caroline Hodt-Billington  
Seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

### HelseDirektoratet

Avdeling retningslinjer og fagutvikling

Caroline Hodt-Billington, tlf.: +4792243001

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helseDirektoratet.no

## Høringsinstanser Pakkeforløp gravide og rusmidler. Februar 2018

### Bruker- og pårørendeorganisasjoner, brukerstyrte sentre

ACTIS

ADHD Norge

A-larm

ANANKE

Angstringen

Anonyme alkoholikere (AA)

Anonyme narkomane (NA)

AURORA

Autismeforening

BAR - Barn av rusmisbrukere

Bikuben

Bipolarforeningen

Forandringsfabrikken

Forandringsfabrikken

Foreningen for human narkotikapolitikk

Frelsesarmeen

Hvite Ørn

Landsforbundet Mot Stoffmisbruk (LMS)

Landsforeningen for Barnevernsbarna

Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP)

Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO)

LEVE - Landsforeningen for etterlatte etter selvmord

LFSS - Landsforeningen for forebygging av selvskading og selvmord

Marborg

Mental Helse

Mental Helse Ungdom

NKS Veiledningssenter for pårørende

NKS veiledningssenteret, Midt-Norge

NKS veiledningssenteret, Nord-Norge

NKS veiledningssenteret, Sør-Norge

NKS veiledningssenteret, Vest-Norge

NKS veiledningssenteret, Øst-Norge

Norsk Tourette Forening

Offer til Kriger

PRO-LAR - Nasjonalt forbund for folk i LAR

Pårørendealliansen

Pårørendesenteret i Fredrikstad

Pårørendesenteret i Larvik

Pårørendesenteret i Sandefjord

Pårørendesenteret i Stavanger

Pårørendesentret i Oslo

Retretten

ROM-Agder

Rusmiddelmissbrukernes interesseorganisasjon (RiO)

Rådgivning med spiseforstyrrelse (ROS)  
Sagatun Brukerrtyste Senter  
Selvhjelp Norge  
Spiseforstyrrelsesforeningen (SPISFO)  
Stiftelsen Wayback Norge  
Ung Arena Oslo  
Ungdom mot narkotika  
Veiledningssenter for pårørende til stoffmisbrukere og innsatte  
Voksne for barn  
Vårres  
WSO - We shall overcome

### **Stat og kommune**

Arbeids- og velferdsdirektoratet  
Barne- ungdoms, - og familiedirektoratet (BUFDIR)  
Datatilsynet  
Folkehelseinstituttet  
HELFO  
Kommunenes sentralforbund (KS)  
Kriminalomsorgsdirektoratet  
Landets frisklivssentraler  
Landets fylkesleger  
Landets fylkesmenn  
Landets kommuner  
Landets Pasient- og brukerombud  
Politidirektoratet  
Statens helsetilsyn  
Statens legemiddelverk  
Utdanningsdirektoratet

### **Helseforetak og behandlingssteder**

Alfa Behandlingssenter  
Aline spedbarnsenter  
Bergfløtt behandlingssenter  
Blå Kors Norge  
Borgestadklinikken  
Evangeliesenteret  
Helse Midt RHF  
Helse Nord RHF  
Helse Sør-Øst RHF  
Helse Vest RHF  
Incita  
Incognito klinikk  
Kirkens bymisjon  
Lade behandlingssenter Blå Kors  
Landets helseforetak

Origosenteret  
Sigma Nord  
Stiftelsen P22  
Stiftelsen Pinsevennenes evangeliesentre  
Tyrilistiftelsen

### **Fag- og interesseorganisasjoner**

Akademikerne  
AKAN  
Apotekforeningen  
Delta  
Den norske jordmorforening  
Den norske legeförening  
Fagforbundet  
Fagrådet innen rusfeltet i Norge  
Fellesorganisasjonen for barnevernpedagoger, sosionomer og vernepleiere (FO)  
Funksjonshemmede Fellesorganisasjon (FFO)  
Gatejuristen  
Landsorganisasjonen i Norge (LO)  
Norges farmaceutiske forening  
Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening  
Norsk Fængsels- og Friomsorgsforbund  
Norsk forening for allmennmedisin  
Norsk forening for barn og unges psykiske helse (NBUP)  
Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin  
Norsk forum for terapeutiske samfunn  
Norsk Psykiatrisk Forening  
Norsk psykologforening  
Norsk sykepleierforbund  
Norske sykehusfarmasøytters forening  
Rådet for psykisk helse  
Samarbeidsforum for norske kollektiv  
Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund (YS)

### **Kompetansemiljø og råd**

Barneombudet  
KBT-Midt Norge  
Kompetansesenter rus - Nord  
Kompetansesenter rus - region Midt-Norge  
Kompetansesenter rus - region Oslo  
Kompetansesenter rus - region sør  
Kompetansesenter rus - region Vest Bergen  
Kompetansesenter rus - region Vest Stavanger  
Kompetansesenter rus - region Øst  
KorFor

Kriminalomsorgens utdanningscenter (KRUS)  
NAPHA  
Nasjonal kompetansetjeneste TSB  
Nasjonal senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse  
Nasjonalt kompetansetjeneste ROP  
Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten  
NKVTS  
Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring  
(NOVA)  
RBUP Midt-Norge  
RBUP Øst og Sør  
RKBU Midt-Norge  
RKBU Nord  
RKBU Vest  
Rokkansenteret  
RVTS Midt  
RVTS Nord  
RVTS Vest  
RVTS Øst og Sør  
Rådet for psykisk helse  
Senter for rus- og avhengighetsforskning, UiO (SERAF)  
SINTEF Helse  
Spedbarnsnettverket  
TIPS - Stavanger  
TIPS - Sør-Øst  
Unihelse

### **Høgskoler og universitet**

Høgskolen i Sørøst-Norge  
Høgskolen i Innlandet  
OsloMet - storbyuniversitetet  
Høgskolen i Volda  
Høgskolen i Østfold  
Høgskulen på Vestlandet  
VID Vitenskapelige høgskole  
Nord Universitet  
Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU)  
Universitetet i Agder  
Universitetet i Bergen  
Universitetet i Oslo  
Universitetet i Tromsø  
Universitetet i Stavanger

### **Andre**

Frelsesarmeen