
Fra: Knarvik Massasjeterapi <onm@knamassasje.no>
Sendt: mandag 18. mars 2019 11:39
Til: Postmottak Lindås
Emne: Fra Knarvik Massasjeterapi i Knarvik Senteret.
Vedlegg: Massasjeterapi.pdf; Massasjeterapi bedrift.pdf

Til kommuneoverlegen i Lindås kommune

Jeg er en nystartet massasjeterapeut i Knarvik sentrum som ønsker å markedsføre meg i Lindås kommune og omegn. Formålet er å profilere meg som en trygg og dyktig terapeut til de av oss som sliter med skader og smerter i muskulatur/ledd. Ved min praksis ønsker jeg å være en naturlig bidragsyter til verdiskapning, med fokus i å hjelpe den enkelte til en bedre hverdag. Det viktig å gjøre seg synlig for de av oss kan ha nytte av et slikt tilbud.

Lindås Kommune er positiv til å kunne tilby sine innbyggere tjenester fra en massasjeterapeut. Og de har besluttet å støtte Knarvik Massasjeterapi med midler via Næringsfondet den representerer.

Spørsmålet er om kommuneoverlegen ser samme nytten av et slikt tilbud. Og om det er mulig å formidle slike opplysninger til de enkelte fastleger, samt de helseforebyggende virksomhetene vi har i kommunen?

Hva tilbyr en massasjeterapeut?

Som fagskoleutdannet massasjeterapeut behersker man en rekke fag, emner og behandlingsformer. Disse er anatomi (bevegelsesapparatets anatomi), grunnmedisin (organanatomi, fysiologi, patologi), VEKS (fordypning i kommunikasjon og samhandling), massasje med klinikkhygiene, klinikkpraksis, muskelterapeutiske metoder (triggerpunkter, tøyninger, klinisk massasjeterapi, idrettsmassasje og skadebehandling, treningsveiledning.) Samlet sett vil dette gi en høy kvalitet til den enkelte som har behov for behandling.

Kvalitetssikring

Bedriften ligger i Knarvik Senteret og har eget venteværelse og behandlingslokale med innredning og utstyr som brukes under behandlingen. Det føres helse erklæring, anamnese og journaler, og man har avsatt tid til grundig undersøkelse (kroppsanalyse, bevegelse og motstandstester, eventuelt nevrologisk undersøkelse) før behandlingen starter. Dette er med på kvalitetssikre den enkelte slik at man får riktig behandling og eventuelt finner kontraindikasjoner på et tidlig stadium.

Behandlingstilbudet er godkjent av Helsedirektoratet. Som medlem i NMF (Norges Massasjeforbund) er man underlagt utdanningskrav og etisk regelverk, i tillegg har man en pasientskadeforsikring. Hensikten er en kunne tilby en trygg og seriøs behandlingsform.

Behandling

Massasje er forebyggende, behandlende og rehabiliterende. Den kan være et godt alternativ til fysioterapi og kiropraktortjenester. Den tilpasser seg både den som har en skade, men er også et verktøy for forebyggende helsearbeid. Først og fremst er formålet for en massasjeterapeut å finne årsaken til problemet, gi riktig behandling, for så å få den enkelte tilbake i normal aktivitet. Det er også viktig med veiledning og opplysning om hvorfor man er plaget, og hva man selv kan bidra med for å unngå at plagene skal komme tilbake etter behandlingen er avsluttet.

Av de som oppsøker behandling, danner seg to grupper

Den første er av de som har et muskulært problem som lar seg behandle. Tid for dette ligger på gjennomsnittlig 3-5 behandlinger og eventuelt lengere ved kroniske tilfeller.

Den andre er de med plager av en art som ikke kan behandles direkte, og/eller man finner kontraindikasjoner. I dette utfallet informeres det om hva som er årsaken til plagene og man blir henvist til sin fastlege for å få en grundigere gjennomgang av problemet. Eventuelt tilbys lindrende behandling av sideforliggende muskulære plager.

Det er alltid behov for nye kunder da den enkelte enten blir bedre eller trenger annen type behandling. Går man igjennom NAV sin oversikt finner man at 41% av alt sykefravær skyldes muskel- og skjelettlidelser. Derfor målrettes det også med tilbud om bedriftsmassasje til bedrifter. Potensialet for at massasjeterapi gir en positiv virkning av disse tallene er stor. Fastleger og andre kommunale helseforetak er forhindret i å henvise, men de kan anbefale. Og med kommuneoverlegen sin naturlige omgang med disse aktørene håper jeg at man ønsker å hjelpe Knarvik Massasje terapi til å bli kjent for sin virksomhet og tjenestene som tilbys. Jeg har også lagt ved et par brosjyrer som er utformet av Norges Massasjeforbund hvis man ønsker ytterligere informasjon.

Hvis det er av interesse kan man også lese mer om min klinikk på <https://knamassasje.no>

Med vennlig hilsen

Øystein Nyhavn Matre

KNARVIK MASSASJETERAPI

Kvernhusmyrane 25

5914 Isdalstø

Tlf: 40303832

Web: knamassasje.no

Email: onm@knamassasje.no