



Lindås ungdomsskule  
5955 LINDÅS  
Tlf. 56375054  
lindas.ungdomsskule  
@lindas.kommune.no

## **REFERAT FRÅ EKSTRAORDINÆRT MØTE I FAU 20.03.2019**

Dei som møtte: Siri Øksnes, klasse 8a, Erlend Vaktskjold og Ida Marie Nordahl, klasse 8b, Tore Gjerstad, klasse 9a, Marit Sæbø, klasse 9b og Solveig Holsen, klasse 10b, Henriette Rolland, rektor.

Dette møtet vart halde like etter politiet sitt orienteringsmøte «*Delbart*» i gymsalen. Det var godt oppmøte med mellom 80 og 100 foreldre/føresette: dette representerer litt i overkant halvparten av elevane. Vi som var der fekk tankevekkjande og svært relevant informasjon om deling av bilder og video via smart-telefon.

Dei som ikkje var tilstade bør sjå filmen [https://www.youtube.com/watch?v=kMI\\_8CQ\\_7f4](https://www.youtube.com/watch?v=kMI_8CQ_7f4) og snakke med barnet sitt:

*Tenk deg om før du tar, har eller deler bilder. Er det delbart?*

Finn ut meir på [www.politiet.no/delbart](http://www.politiet.no/delbart).

Politiet gav også svært konkret og nytting informasjon om rusmisbruk (alkohol og spesielt hasj) blant ungdomskule-elevar på Lindås.

Til slutt på møtet orienterte FAU-leiaren om at vi starter opp med Natteravn-gruppe på Lindås alt førstkommende fredag. Informasjon vil bli sendt ut til alle heimane via Visma.

### **Sak 31 – 18/19      Foredrag om rusmisbruk**

I samband med arbeid med å opprette Natteravn-gruppe har FAU sett behovet for fleire rus-førebyggjande tiltak. To foredrag for elevar og evt. foreldre er vurdert. Vi vil jobbe konkret vidare med det eine forslaget, samt søke økonomisk støtte til dette frå kommunen og Sparebanken Vest.

## **Sak 32 – 18/19 Skjerm-fri natt**

Med utgangspunkt i politiet sine anbefalingar denne kvelden, vil vi i FAU at ei samla foreldregruppe skal praktisere «skjerm-fri natt» for elevane med

*innsamling av telefonar og online-spill seinast kl 22:00*

kvar kveld før ein skuledag. Gjerne før, men vi ønskjer eit definert og kjent slutt-tidspunkt. Telefon og spill-konsoll/PC bør plasserast slik at dei er fysisk utilgjengelege heile natta gjennom.

FAU meiner dette er nødvendig, og til det beste for kvar enkelt elev og heile gruppa, fordi:

- Det kan vere med å sikre nok søvn
- Med fleire opplagde elevar vil skuledagen bli betre (også for dei som i dag møter opplagd)
- Det vil vere (litt) lettare for oss foreldre å få med seg kva borna bruker telefonen til (også eit av dei sentrale poenga frå politiet)
- Tenk på at det kan vere andre enn ditt barn som har mest behov for dette
- Vi foreldre kan no, med rette, sei «alle dei andre må og ...»
- Gode mobil- og nett-vaner kan dei trene på resten av døgnet

Dersom nokon har eit anna syn på dette, eller ønskjer å følgje ein annan praksis, vennligst ta kontakt med FAU.

*Neste ordinære FAU møte er 07.05.2019. Ta kontakt med ein klassekontakt om du har saker du vil ta opp.*