



# UTKANTKONFERANSEN 2020

*Leve heile livet – i Nordhordland*

**UTKANTKONFERANSEN – ein arena og møteplass;**

- for å dele kunnskap, inspirere og orientere kvarandre
- for å bli kjent og etablere nettverk på tvers av fag, organisasjon og nivå
- for å styrke samarbeidet mellom kommunale og statlege aktørar, frivillige lag og organisasjonar og næringslivet.

**Tema 2020: Leve heile livet – i Nordhordland**

- med fokus på innsatsområda:
  - Eit aldersvenleg samfunn
  - Aktivitet og fellesskap

**Tid:** 1. april kl. 9.00 - 15.30

**Stad:** Nordhordland Folkehøgskule, Frekhaug

**Arrangør:** Kommunane i NH, NUI og Utkantlegane

**Målgruppe:**

- politikarar, fagpersonar og leiarar i kommunane, frivillige, privat næring, innbyggjarar m.fl.

## **Medlemmer:**

### **Alver kommune:**

- Pia Syvertsen, rådgjevar
- Per Ole Ekker, frivilligsentralen

### **Randkommunane:**

- Anita Sørtveit, kommuneoverlege  
Osterøy
- Margrethe Kvamme, PLO leiar Modalen

### **Utkantlegane:**

- Rolf M. Tande, kommuneoverlege  
Masfjorden

### **Ytre Nordhordland Demensforening:**

- Reidun Kvamsdal

### **NUI**

- Tonje Husum Aarland
- Anne Hildegunn Færøy

## **Oppdrag:**

- Utarbeidar forslag til program og modell for praktisk gjennomføring
- Setje opp budsjett og avklare mulige inntektskjelder
- Kontakte og gjere avtalar med aktuelle innleiar
- Delta i planlegging og gjennomføring av konferansen
- Legge fram utkast til program til godkjenning i Kommunalsjefgruppa for helse og omsorg

# Forslag til program med fokus på innsatsområda: - *Eit aldersvenleg samfunn - Aktivitet og fellesskap*

Tema/Tittel	Innleiarar
Velkommen	?
<p>Innleiing - Leve heile livet i kommune</p> <p>Korleis planlegg kommunane for ei heilskapleg tilnærming og oppfølging av reforma? Forventningar – krav – tilbod– samarbeid med frivillig sektor m.v.</p>	Kommunalsjef – helse og omsorg
Å stimulere til god hjernehele	Tor Jakob Mo Psykiater og tidligere overlege ved Olaviken
<p>Frivillig arbeid –</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia om frivillig arbeid</li> <li>- Endringar i samfunnet – endringar i frivilligheita?</li> </ul>	Berit Kvalvik, LHL Radøy Per Ole Ekkern, frivilligsentralen i Lindås/Alver
Kort pause – kaffi og te	
«Velferdsteknologi – bedre muligheter til å mestre eget liv i alderdommen»	Tone Bye, Pensjonistforbundet
«Leve med demens i eit moderne samfunn»	Liv Kari Kval, demensrådgjevar i Vestre Toten kommune
LUNSJPAUSE 12 – 12:50 Inkl. stolpejakt	
Digital post til innbyggjarane	FILMSNUTT
«Seksualitet heile livet»	Esben Esther Pirelli Benestad
Aktivering av deltakarane med oppmoding om å sende inn eit ord som beskriv; kva er viktig for deg for å Leve heile livet. (Metode: bruk av Mentimeter)	Dette blir opptakt til neste bolk der politikarane skal få sei sitt.
Invitere ordførarar til å sei litt om korleis ein frå politisk hald arbeider for at innbyggjarne kan Leve heile livet i sin kommune. Legge opp til spørsmålsrunde til slutt.	Kvar ordførar får 5 min til ein apell + 25 min til spørsmål frå salen
Avslutning og oppsummering	?

# Estimerte kostnader og inntektskjelder

## **Samla kostnadsestimat: 120 000,-**

- Lokale og bevertning
- Honorar, gåver og transport

## **Aktuelle inntektskjelder;**

- Kommunane; ber kvar av kommunane garantere for inntil kr. 7000,- pr kommune
- Demensforeininga i Nordhordland (har stadfesta at dei dekker honorar og reisekostnader for ein av innleiarane – kr. 7000 + reise)
- Deltakaravgift; kr. 300,-
- KS – søkje om kompetansemidlar
- Fylkesmannen; skjønsmidlar

# Oppdrag til ordførarane:

Programkomiteen ønskjer å invitere ordførarane til å sei litt om korleis ein frå politisk hald arbeider for at innbyggjarane skal kunne *Leve heile livet* i sin kommune, og å delta i ein spørsmålsrunde til slutt.



# Til drøfting:

Initiativtakarane ber Regionrådet vurdere:

- utkast til program og gjennomføring av Utkantkonferansen 2020 under tema; Leve heile Livet – i Nordhordland
- ordførarane si deltaking på konferansen for å sei noko om kommunen si oppfølging av reforma; Leve hele livet
- økonomisk støtte/garanti frå kommunane til gjennomføringa