

**Bakgrunnen for dei ulike tema i boka er erfaringer eg har fått:**

- **Innan idretten som trenar , tillitsvald, stemneansvarleg for internasjonale og nasjonale friidrettsstemner**
- **Leiar i Hordaland friidrettskrets (HFIK) i 7 år, leiar i Anleggsutvalet i HFIK i 3 år**
- **Lanserte og bygde opp første Idrettsskulen og Friidrettsskulen (i Vik i Sogn)**
- **Lanserte ideen om landsomfattande skulestafett til Norges Friidrettsforbund på midten av 1980-talet, dette resulterte i Tinstafetten**
- **Lanserte og starta opp Knarvik Games i 1981 (her vart det sett 4 verdsrekordar i friidrett på Knarvik Stadion)**
- **Som styreleiar/hovedansvarleg for Knarvikmila i 35år.**
- **Under arbeid med eit stort hjelpeprosjekt for utdanning for foreldreause born i Addis Abeba i tett samarbeid med løparkongen Haile Gebrselassie (gjennom 10år)**
- **Rektor på Knarvik ungdomsskule i 28 år**

**Anna:**

- **Arbeid med vanskelegstilte og utilpassa elevar på Nygård skule i Bergen i 3 år (1963 - 1966). Ein skule med ca 1150 elevar på den tid.**
- **Arrangert sommarleirar for vanskelegstilte born (Bergen kommune).**
- **Arrangert treningsleirar i friidrett for VIK IL, Gular og FIL AKS-77**
- **Ytt hjelp til mange ungdommar i ulike situasjonar både i skulesammanheng, i samband med vanskelege heimeforhold og som ung idrettsutøvar.**