

SK 166 Rettleia praksis i psykisk helsearbeid/helsevern

Kode

SK 166

Norsk namn

Rettleia praksis i psykisk helsearbeid/helsevern

Engelsk namn

Supervised Practice in Mental Health Work

Undervisningsspråk

Norsk

Studiepoeng

12,00

Nivå Fordjupingsemne

Kategori

Obligatorisk del av bachelorstudiet i sjukepleie

Semester

Heiltid: 5. semester og 6.semester

Deltid: 6.semester og 7.semester

Forkunnskapar/opptakskrav

Emne SK 162, SK 163, SK 164 og SK 199

Læringsutbytte

Studenten:

- har kunnskap om psykisk helsearbeid i kommunehelsetenesta og i spesialisthelsetenesta
- kan kommunisere og samarbeide på ulike nivå i organisasjonen, og kjenne til tverrfagleg og tverretatleg samarbeid
- kan nytte kunnskap om rehabilitering og brukarmedverknad i praktisk utøving
- kan identifisere individuelle behov, føreslå tiltak, følgje opp og evaluere utøving av sjukepleie og følgje opp sjukepleie til enkelte pasientar
- kan etablere relasjonar som fremmar meistring hos pasient
- kan nytte kunnskap om korleis psykisk lidning og helse verkar inn på livssituasjonen til pasient og familie
- kan dokumentere og formidle observasjonar og utøvd sjukepleie munnleg og skriftleg ved hjelp av relevante dokumentasjonssystem og IKT-løysingar
- kan informere og rettleie pasientar/brukarar
- kan administrere legemiddel forsvarleg, og ha innsikt i verknad, biverknad og moglege komplikasjonar
- kan organisere eige arbeid og grunngje handling
- kan reflektere over eiga faglege utøving, søke rettleiing og kjenne grenser for eigen kompetanse
- kan utøve sjukepleie i tråd med faget sitt verdigrunnlag, etiske kodar og lovverket som regulerer yrkesutøvinga

Innhald/oppbygging

Kliniske studium relaterte til pasientar/brukarar som mottek sjukepleie i psykisk helsearbeid/helsevern og deira pårørande. Kullet blir delt i to grupper, ein del av kullet har praksis i psykisk helsearbeid i den første praksisperioden og resten av kullet i den andre praksisperioden.

Undervisnings- og læringsformer

- Studentaktive læringsformer for å integrere og gjøre seg nytte av kunnskap i praksis
- Erfaringslæring med refleksjon, rettleiing individuelt og i grupper
- Skriftleg arbeid

Praksis

8 veker (240 timar) praksis i psykisk helsevern

Arbeidskrav

- Godkjent arbeidsplan med operasjonalisering av læringsutbytte
- Skriftleg logg i praksisperioden
- Eit individuelt skriftleg arbeid
- Klinikksamling med framlegg av det individuelle skriftlege arbeidet
- Klinikksamling med refleksjonar om praksis

Sluttvurdering

SK166 Rettleia praksis i psykisk helsearbeid/helsevern. Greidd/ikkje greidd

Avdeling Avdeling for helsefag

Institutt Institutt for sjukepleieutdanning

Pensum

Andreassen, O. A. (2013). Psykotiske lidelser. (Psykosser). Oslo: Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhandbok. Kap. T5.4 (2s). <http://legemiddelhandboka.no/Terapi/8371>

Alsaker, K., Kristoffersen K., Moen, B. E. & Baste, V. (2010). Threats and Acts of Intimate Partner Violence Reported by Users at Norwegian Women's Shelters. J Interpers Violence Online First DOI:10.1177/0886260510365864 (21s). <http://jiv.sagepub.com/content/early/2010/06/03/0886260510365864.long>

Alsaker, K. (2009). Vold i nære relasjoner – fra å være den utvalgte til å bli den utsatte. Utposten (5):29-33 (5s). <http://www.utposten-stiftelsen.no/LinkClick.aspx?fileticket=plUpe7ODTBI%3D&tabid=480&mid=1115>

Berle, J. Ø. (2013). Depresjoner. Oslo: Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhandbok, Kap. T5.5 (4s). <http://legemiddelhandboka.no/Terapi/8564>

Biong, S. & Ytrefhus, S. (red) (2012). Helsehjelp til personer med rusproblemer. Oslo: Akribes. Kap. 3, 6, 11, 12 (116s).

Bjørnstadjordet, K. (2009). Fysisk aktivitet som behandling av mental helse ved schizofreni. Fysioterapeuten (5):19-25 (7s). <http://fysioterapeuten.no/Fag-og-vitenskap/Fagartikler/Fysisk-aktivitet-som-behandling-av-mental-helse-ved-schizofreni>

Brodtkorb, K. (2001). Selvskading og sykepleie. Vård i Norden, 21(2):11-15 (5s).

Farvolden, Peter (m.fl.) (2005). Usage and Longitudinell Effectiveness of a Web-Based Self-help Cognitive Behavioral Therapy Program for Panic Disorder. Journal of Medical Internet Research, 7(1):e7 (16s). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1550639/>

Haugland, B. S. M., Ytterhus, B. & Dyregrov, K. (red) (2012). Barn som pårørende. Oslo: Abstrakt Forlag. Kap. 2, 3, 5, 6, 10, 11 (67s).

Hegarty, K., Taft, A. & Feder, G. (2008). Violence between intimate partners: working with the whole family. Cite this as: BMJ 2008;337:a839doi:10.1136/bmj.a839 (5s).

Holsten, F. (2013). Angst. Oslo: Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhåndbok. Kap. T5.1 (7s). <http://legemiddelhandboka.no/Terapi/7447>

Holsten, F. (2013). Bipolar lidelse. Oslo: Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhåndbok. Kap. T5.6 (2s). <http://legemiddelhandboka.no/Terapi/8676>

Hummelvoll, J. K. (2012). Helt – ikke stykkevis og delt (7. utg.). Oslo: Gyldendal Norsk Forlag. Kap.3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 19, 22 (319s).

Hummelvoll, J. K. & Granerud, A. (2010). Teoretiske og ideologiske innflytelser på utviklingen av psykiatrisk sykepleie etter 1960 – en litteraturgjennomgang. Vård i Norden 30(4):37-42 (6s). http://brage.bibsys.no/hhe/bitstream/URN:NBN:no-bibsys_brage_16567/1/hummelvoll%20%26%20Granerud%202010.pdf

Norvoll, R. (red) (2013). Samfunn og psykisk helse. Samfunnsvitenskaplige perspektiver. Oslo: Gyldendal Akademisk. Kap.4, 8 (41s).

Thorsen, K. & Grassman, E.J. (red) (2012) Livsløp med funksjonshemming. Oslo: Cappelen Damm. Kap.6 (22s).

Vråle, G.V. (2009). Møte med det selvmordstruede mennesket (3.utg.). Oslo: Gyldendal Akademisk. Kap.2, 4, 7 (82s).

705s (804s)

Pensum sist oppdatert av

Emneansvarleg

Pensum sist oppdatert dato

17.08.2013

Godkjent av

Høgskulestyret

Godkjent dato

02.05.2002

Sist revidert av

Dekan

Sist revidert dato

02.02.2013
