



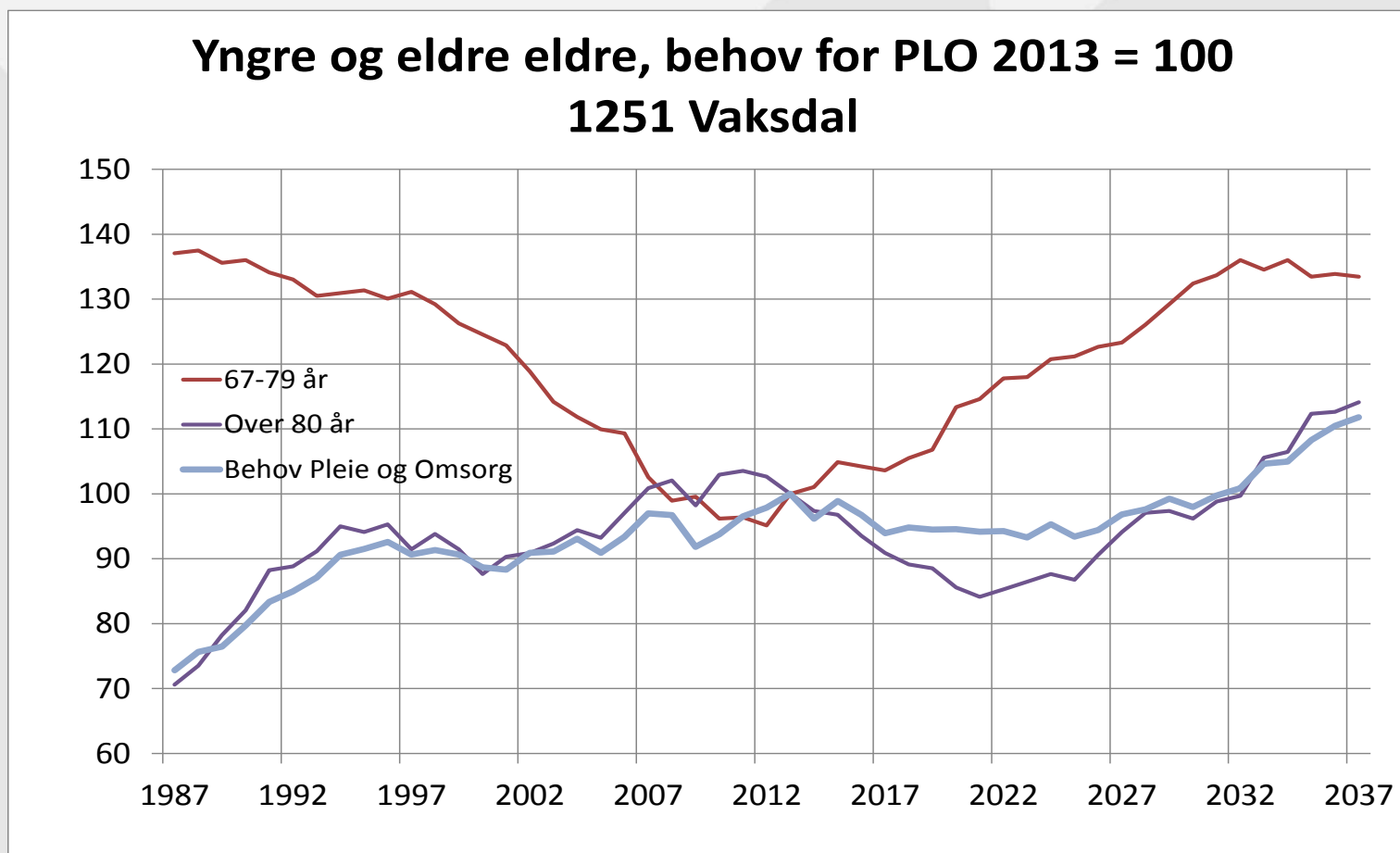
Teknologi.

Prosjekt saman med Karde.

KS-møte 07.09.2017.

V/ Solrun Hauglum,
kommunalsjef helse og
omsorg i Vaksdal kommune.

Utfordring og mogelegheit: Sterk vekst i unge eldre, reduksjon av eldre over 80 år fram til 2022



Prosjektprogram 2016 - 2019

Vaksdal kommune vil utvikla framtidsretta og gode helse- og omsorgstenester for å møte dei utfordringar som kjem i åra framover med større etterspurnad etter tenester samstundes som tilgjengelege ressursar vert redusert.



Innspelgruppe før innbyggjarundersøking.



Spørreskjema

- Sendt ut til 368 innbyggere mellom 67 og 75 år
- Svarprosent 53 % etter ein purrerunde.
- 57 spørsmål innenfor 7 tema

Bolig	Bruk av teknologi
Helse	Holdninger til bruk av velferdsteknologi
Gi og ta imot hjelp	Forventninger til fremtidige behov
Sosialt nettverk	

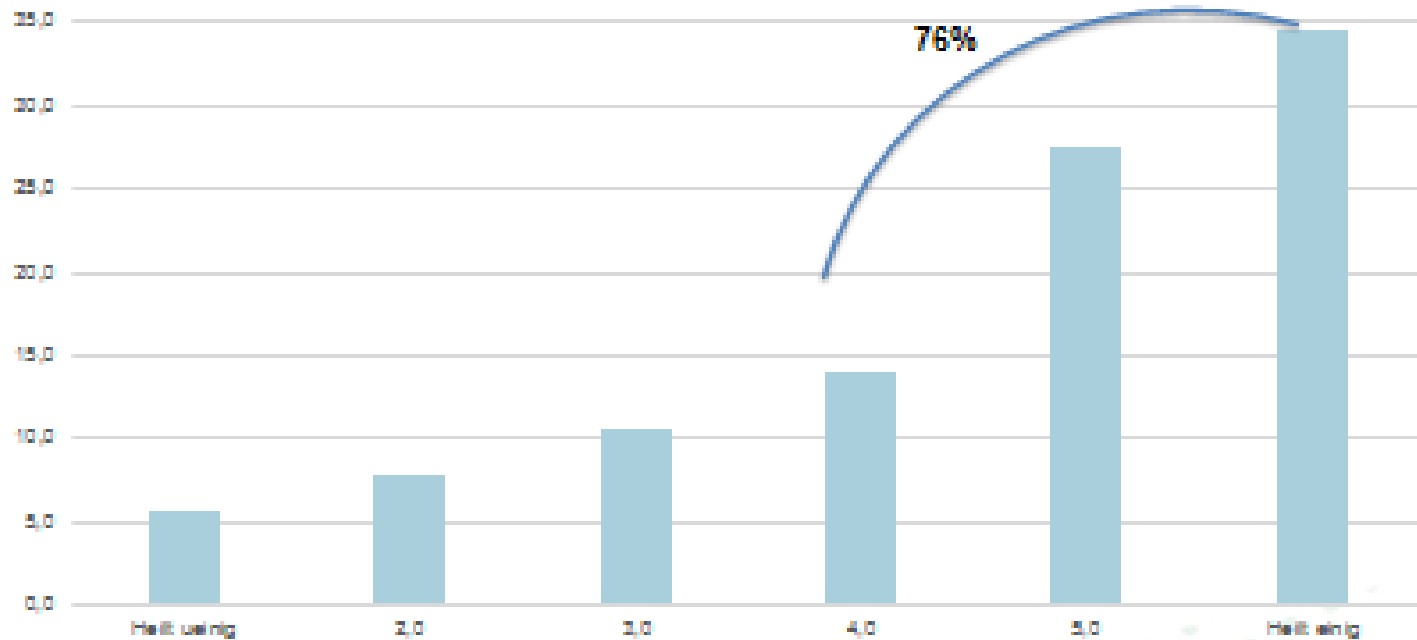
Bakgrunn	%
Kvinne/Mann	52/48
Gift/samboer	71
Høyere utdanning	26
Ikke i arbeid	76
Kjører bil	77
Foreldre i live	12
Mottar hjelp fra kommunen	7

Bruk av teknologi og data

- Alle har mobiltelefon (97%)
- 9 av 10 har tilgang til datamaskin eller nettbrett hjemme (87,5%)
- 7 av 10 bruker datamaskin/nettbrett hver dag, 24% noen ganger i uken, 4% sjeldnere og 2% aldri
- Kun 3 av 10 ønsker å delta på opplæring i bruk av smarttelefon/nettbrett/data

Holdninger til bruk av velferdsteknologi

Jeg kan tenke meg å bruke teknologi som kan bidra til at jeg kan klare meg i hverdagen og bo hjemme



Holdninger til bruk av velferdsteknologi

- 75% svarer at dersom de blir syk i framtiden, kan de tenke seg å bruke teknologi for mestring av egen helse, behandling og pleie
- 8 av 10 svarer at de kan tenke seg å installere trygghetsteknologi i hjemmet om det skulle bli nødvendig
- 5 av 10 svarer at de kan tenke seg å være mottaker for alarmer dersom en av deres nærmeste har trygghetsalarm
- 2 av 10 svarer at de kan tenke seg å selv betale for teknologi som kan hjelpe de i hverdagen

- «Resultatene viser at Vaksdal kommune har en eldre befolkning med sterke sosiale bånd som er trygg på å bruke teknologi og positive til å ta i bruk teknologi i hjemmet som en del av helse- og omsorgstjenestene.»
- «Myten om den teknofobe og ensomme eldre ser ut til å være død – i alle fall i Vaksdal.»

(Frå utkast til rapport «Vaksdalsundersøkelsen», Hilde H. Kramer)

Karde AS

- Karde ble grunnlagt i 2004.
- Karde tilbyr innovasjon, utvikling og ledelse innen **IKT** til næringslivet, kommuner, offentlig sektor samt frivillige organisasjoner og andre virksomheter.
- Vi arbeider i nasjonale og internasjonale prosjekter.
- Vår kompetanse spenner fra programvareutvikling og standardisering til de "myke sidene" av IKT, som e-læring, tilgjengelighet og brukermedvirkning.
- Prosjekter, resultater og fyldige årsrapporter presenteres på www.karde.no

- Har avslutta utprøving av kvardagsteknologi – universell utforming av teknologiske produkt saman med Karde.

<https://vaksdal.intra.custompublish.com/vi-testar-kvardagsteknologi.5887075-385442.html>

- Etablering av første steg av Brukarlab for teknologiske løysingar.

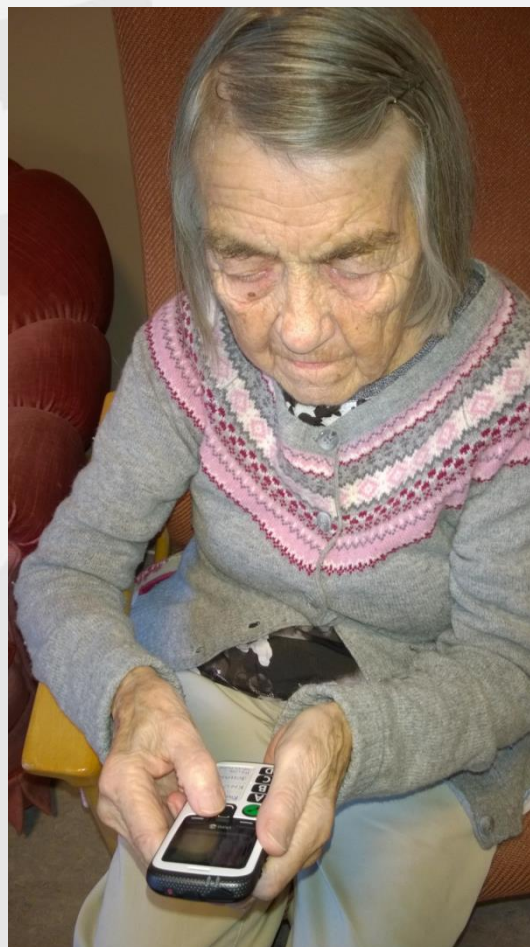
<http://www.vaksdal.kommune.no/fyrste-trinn-av-brukarlaben-paa-daletunet-er-opna.6005062-316221.html>

<https://vaksdal.intra.custompublish.com/ungdomsraadet-ville-hoeyre-om-levelvel-prosjektet.5946196-310536.html>

Dame på 90 år har testa DORO-mobiltelefon

"Det er vanskelig for meg som ikkje ser knappane. Var der denne eg skulle ta tlf. med?."

" Eg som har så gamle hender kan ikkje kjenne forskjell på dei" – at den grønne knappen ein tar tlf. med har ein liten forhøgning, medan den raude knappen som ein legg på tlf. med har eit nedsynk.



Dame på 85 år har testa aktivitetssensor

"Det blir spennande å sjå kor mange steg eg går kvar dag."

"Skrift i bruksanvisning var svært liten, men det gjekk bra og lesa."

For å lada aktivitetssensoren må ladar treffe nokre punkt på armbandet, det var litt tungvindt.



Robotvindusvasker

Dame 72 år har prøvd ut robotvindusvasker.

"I dag klarer eg å vaske vindauga mine sjølv, kan ikkje tenkt meg ein slik no."

"Ja, denne var så enkel i bruk, og resultatet så pass bra at denne kunne eg ha nytta."

Bruksanvisning var lett å finna fram i og forstå."



Mann 71 år har testa damprensers

«Her var det ein lang ledning som var lett å snubbla i»

«Produktet var enkelt i bruk, og bruksanvisning god og forstå»

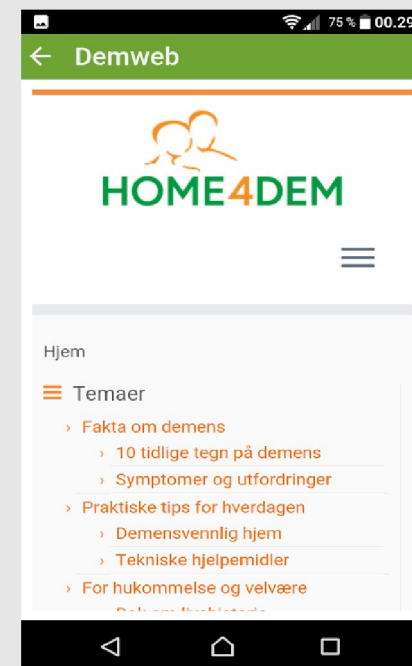
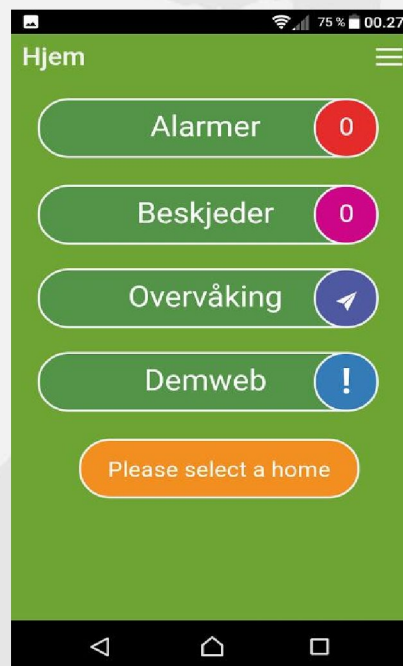
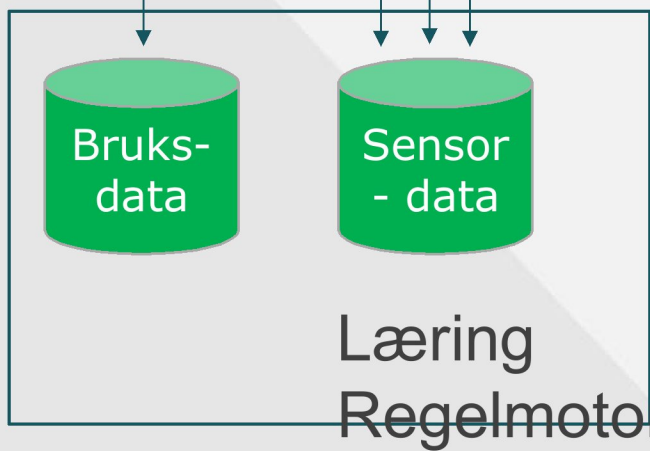
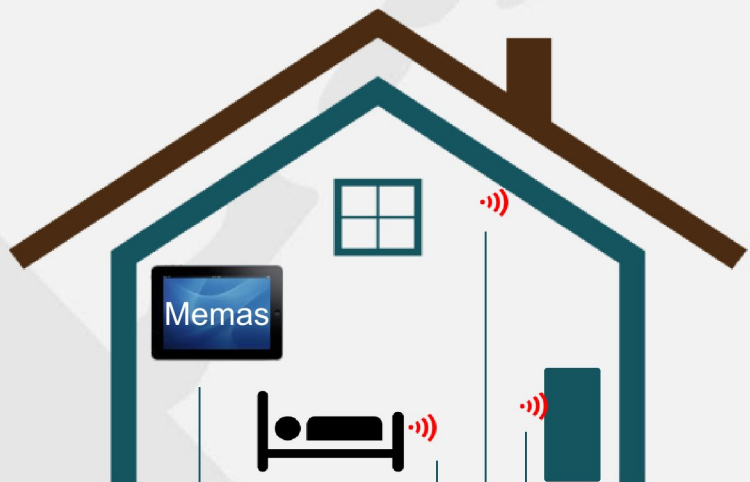


Opning av Brukarlab.

Heile
Ungdomsrådet
stilte i tillegg til
tilsette,
innbyggjarar,
Eldreråd m.m.



- Nytt prosjekt saman med Karde, oppstart hausten 2017, «Home4Dem». Utprøving av sensorteknologi i 15 + 15 heimar hjå eldre som bur åleine. I tillegg får dei aktuelle brukarane nettbrett med Memas i same periode.
- «Plukk og miks» saman med Karde og Risør kommune. Utprøving av sensorteknologi/varslingshjelpemiddel, hyllevare, i 4-5 heimar. Også psykisk utviklingshemma.



Teknologiene sett fra brukersiden (a)

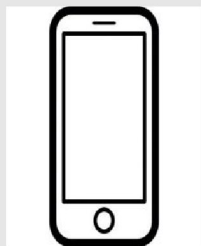
Home4Dem-sensorsystem (i Norge)

- Mottaker/sender ("telefon") 
- 5 (4) bevegelsessensorer:
 - kjøkken
 - toalett (evt. bad dersom kombinert)
 - entré
 - soverom
 - stue (*denne* kan droppes i et lite hjem, f.eks. dersom soverom og stue er ett og samme rom uten skille mellom områdene)
- 2 dørsensorer:
 - utgang
 - kjøleskap
- 1 sengesensor 

Teknologiene sett fra brukersiden (b)

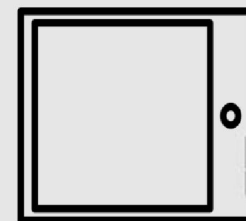
Home4Dem-appen

- Alarmer og beskjeder fra sensorsystemet
- Statistikk, sammendrag om hendelsene/ observasjonene fra sensorsystemet
- Oversikt over Memas-bruken
- Adgang til demensinformasjon (web)

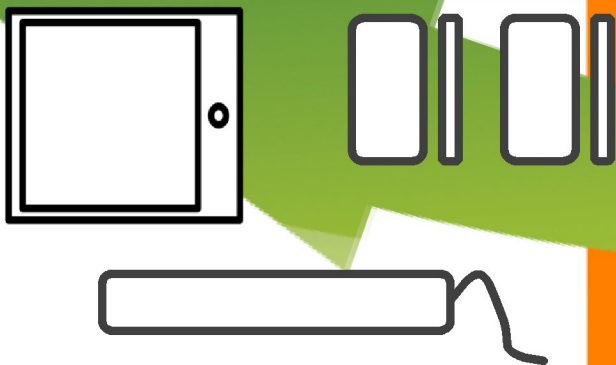


Memas-appen

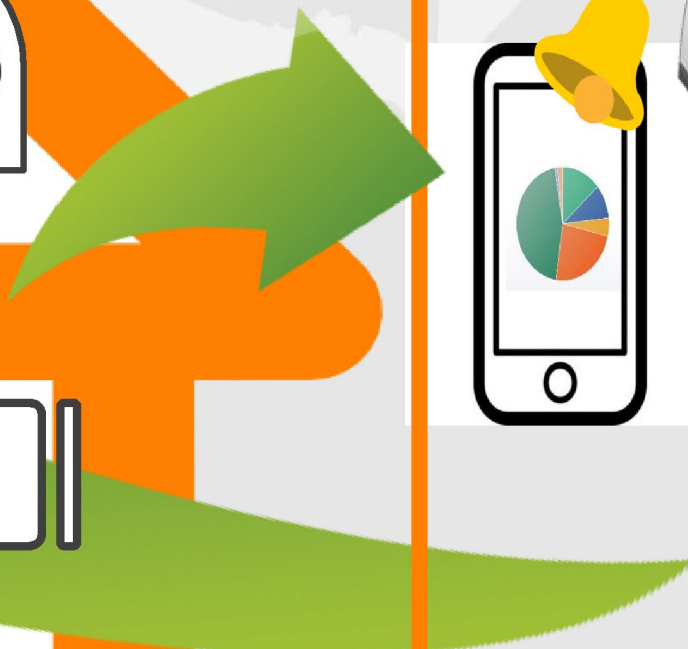
- Dagen i dag med avtaler og påminnelser:
- Kalender
- Til glede
- Kognitive øvelser
- Kontakt



Teknologiene i bruk (forskning)



15



Tjenesteytere i kommunen

Montering av sensorar er i gang. Skall ut i 15 + 15 heimar.

