

Meland kommune,  
Postboks 79,  
5906 Frekhaug.

23.06.14

## SØKNAD OM STØTTE TIL DRIFT

**ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser vil med dette søke om støtte til drift av vårt lavterskeltilbud for personer berørt av spiseproblemer/spiseforstyrrelser.**

### **Bakgrunn for søknad**

Spiseforstyrrelser er en lidelse som rammer begge kjønn og alle aldersgrupper. Lidelsen kan være svært alvorlig, men berører også mer allmenn problematikk og spørsmål som mange unge sliter med – prestasjonskrav, skjønnhetsidealer, kosthold, trening, krav til å være vellykket og populær. Dessverre ser det ut til at stadig flere unge opplever et unormalt/vanskelig forhold til kropp og mat. Det er også et økende antall gutter som opplever å få spiseforstyrrelser, og for dem er det ekstra vanskelig å søke hjelp for noe som av mange blir sett på som en ”ungpike-sykdom”.

Befolkningsundersøkelser viser at cirka 10 prosent har lettere spiseproblemer. For noen kan spiseproblemer være forstadier til en spiseforstyrrelse, mens hos andre kan disse gå over uten at man utvikler en spiseforstyrrelse. Det er derfor særdeles viktig at vi når ut med et lavterskeltilbud som kan forebygge utviklingen av spiseforstyrrelser i samfunnet.

### **Om ROS**

ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser er et landsdekkende lavterskeltilbud for alle som er berørt av problematikk rundt mat, kropp og selvfølelse – for de som har eller har hatt en spiseforstyrrelse, og for deres pårørende/nærstående. ROS ble startet som Anorexia/Bulimia foreningen i 1983 og i 2013 markerte vi vårt 30 års jubileum. Organisasjonen har totalt 7 ansatte, i tillegg har vi en rekke frivillige som representerer oss i hele landet. ROS er medlem i FFO, Rådet for psykisk helse og Frivillighet Norge. ROS har per 2014 to sentre for spiseforstyrrelser, et senter i Oslo og et i Bergen.

ROS jobber med og ut fra et brukerperspektiv, noe vi anser som selve grunnlaget for vår virksomhet. Vi mener erfaringsbasert kunnskap er essensielt i forebyggingsarbeid, opplysningsarbeid og tilfriskningsarbeid. Egnerfaring kombinert med faglig kunnskap utgjør ROS sin unike kompetanse

ROS har et tett samarbeid med den kommunale helsetjenesten og som brukerorganisasjon kan vi utfylle og komplementere den kunnskap som allerede ligger i førstelinjetjenesten. Vi reiser blant annet rundt til ungdomsskoler for å drive forebyggende virksomhet og har tett samarbeid med lærere og helsesøstre. Vi

samarbeider også med behandlere innen førstelinjetjenesten, som fastleger og psykologer innen kommunens psykiske helsetjeneste.

ROS har et bredt utvalg brosjyremateriell som informerer om ulike temaer knyttet opp til spiseforstyrrelser. Disse brosjyrene sprer vi kostnadsfritt til kommunens legekontor, tannlegkontor, helsestasjoner, psykologer og skoler.

## **ROS Senter for spiseforstyrrelser i Hordaland**

ROS Senter for spiseforstyrrelser i Hordaland eies og drives av ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser. ROS Senter i Hordaland ble etablert i 1999, og kan takket være støtte fra blant annet Bergen kommune se tilbake på 15 års sammenhengende drift .

ROS Senter tilbyr

- individuelle støttesamtaler
- personlig oppfølging
- rådgivning på telefon og e-post
- samtalegrupper/selvhjelpsgrupper
- kurs og aktiviteter
- temakvelder
- seminarer med opplæring og undervisning, for brukere, pårørende og trenings- og helsefaglig personell.

### **Stadig økende antall henvendelser**

ROS Senter i Hordaland registrerte i 2013 hele 1479 henvendelser, mot 1330 henvendelser i 2012. I tillegg kommer mange henvendelser fra personer i Bergen/Hordaland til den landsdekkende rådgivningstelefonen. Antall gjennomførte veiledningssamtaler økte fra 699 til 718.

De fleste som tar kontakt med oss har selv en spiseforstyrrelse, men vi er også opptatt av å kunne gi et tilbud til pårørende. ROS Senter i Hordaland har en pårørendegruppe som møtes månedlig og som ledes av en frivillig pårørendekontakt. Å bli frisk fra en spiseforstyrrelse tar ofte lang tid og er ofte en stor belastning på hele familien. Samtidig er pårørende en viktig ressurs i tilfriskningsprosessen. Derfor gis pårørende mye fokus i ROS, og i samarbeid med Haukeland universitetssykehus arrangerer vi også pårørendeseminarer to ganger i året.

I ROS kommer 70 % av medlemmene fra Hordaland fylke. Våre statistikker fra Facebook og våre hjemmesider viser at vi har størst aktivitet i Hordaland og andre kommuner på Vestlandet. Statistikkene våre viser nærmere 1000 unike besøk fra Hordaland bare i september 2013.

**Økte ressurser er nødvendig for å opprettholde funksjonen som et lavterskeltilbud med lett tilgjengelighet og kort ventetid. Det er derfor ønskelig å ansette en ekstra**



**rådgiver ved senteret i en 80% stilling. Vi har også behov for å utvide våre lokaler, slik at vi får et nytt samtalerom til veiledningssamtaler.**

### **Samarbeid med spesialisttjenesten**

I tillegg til vårt allerede etablerte samarbeid med Seksjon for spiseforstyrrelser, Haukeland Sykehus om pårørendeseminar, pågår et samarbeid om dialogforum rettet ut mot ulike DPS/BUP i Hordaland. Formålet er å komme i dialog på tvers av nivåene for kompetansespredning og erfaringsutveksling når det gjelder møte med brukerne og behandling av spiseforstyrrelser. Sammen med psykolog ved seksjon for spiseforstyrrelser, HUS, har ROS i 2014 besøkt alle DPSer tilknyttet Helse Bergen. Responsen fra de ansatte har vært svært god og alle tilbakemeldinger tyder på at vårt bidrag med brukerstemmen er svært viktig og nyttig for de som jobber med spiseforstyrrelser i behandlingssystemet.

### **Utadrettet informasjonsarbeid**

ROS ønsker å øke forståelsen av hva spiseforstyrrelser er, og være en motvekt til de mange mytene som eksisterer rundt spiseforstyrrelser. Vi har et bredt utvalg av informasjonsmaterieil som sendes til privatpersoner, kommunale fastleger, helsesentre for barn og unge og helsesøstre ved ungdomsskoler. I tillegg gir vi ut informasjonsbladet ROSinfo og temahefter som sendes gratis til spesialenheter, BUP og DPSer tilknyttet Helse Bergen. ROS Senter har egne undersider på nettros.no. Vi er også aktive på sosiale medier, da dette er en viktig inngangsport for målgruppen.

**Til tross for stort fokus på å være synlig, opplever vi fremdeles at mange i vår målgruppe ikke vet om oss. Ønsket om å kunne få kontakt med oss tidligere er noe som ofte går igjen hos mange brukere som henvender seg til oss. ROS ønsker derfor å bruke økte ressurser på synliggjøring ovenfor førstelinjetjenesten og ovenfor samfunnet generelt. Dette ønsker vi blant annet å gjøre gjennom økt distribusjon av informasjonsmaterieil, økt foredragsvirksomhet lokalt, annonsering for vårt tilbud via sosiale medier og økt samarbeid med førstelinjetjenesten.**

**På bakgrunn av dette søker vi om økonomisk støtte til videreutvikling av vårt lavterskeltilbud.**

Les også mer om ROS på [www.nettros.no](http://www.nettros.no) og [www.facebook.com/nettros.no](http://www.facebook.com/nettros.no)

Mvh



Irene Kingswick

Generalsekretær ROS – Rådgivning om spiseforstyrrelser

Vedlegg:

Årsmelding 2013, Siste utgave av ROSinfo