

---

**Fra:** Tord A Lappen Moltumyr  
**Sendt:** fredag 6. april 2018 11.39  
**Til:** 'fmhopostmottak@fylkesmannen.no'  
**Kopi:** Helge Kvam  
**Emne:** Vedr. spørsmål om organisering av og tilbud om førebyggjande helsetenester

Viser til spørsmål frå Fylkesmannen, datert 30.01.18, deres ref. 2018/327. Det etterspørres informasjon om organisering og tilbud om forebyggende helsetjenester. Undertegnede er bedt om å svare på forespørselen.

Det er rett at Meland kommune ikke har etablert frisklivssentral. Etablering og drift av frisklivstilbud er flere ganger foreslått fra fagavdelingen, men har ikke blitt prioritert i videre administrativt og politisk budsjettarbeid. Kommunen har flat struktur, men noen av avdelingene har likevel tilbud innen forebyggende helsearbeid

Helsetjenestene har hatt fokus på forebygging i sin tjenesteutvikling. Følgende tiltak kan sies å delvis dekke de områdene som er etterspurt:

- 1) Skolehelsetjenesten er kraftig styrket de 3 år, gjennom statlige opptrappingsmidler (i rammen og til øremerkede tiltak). Dette innbefatter økt tilstedetid av helsesøster på alle 6 grunnskoler. Det er fra februar 2017 også opprettet en fysioterapistilling knytta til skolehelsetjenesten. Hun arbeider ca. 80% av tiden systemfaglig, mot grupper, veiledning av skoleansatte /SFO-ansatte mv. Dette som en del av arbeidet med å få alle elever med i ulike former for fysisk aktivitet, og som ledd i utjevning av sosiale helseforskjeller.
- 2) Helsestasjon for barn er styrket gjennom tilskuddsmidler, slik at det nå gis tilbud om svangerskapskurs og andre relevante kurstilbud for foreldre. Jordmortjenesten er styrket, og alle nybakte mødre får tilbud om hjemmebesøk fra jordmor og helsesøster de første dagene etter fødsel. I 2017 var Meland kommune nr. 1 på kommunebarometeret innen disse tjenestene.
- 3) Psykisk helse og rus er styrket gjennom ulike tilskuddsordninger. Spesielt rusvernet er styrket. Dette inkluderer også samarbeidet med andre tjenester, og et mer tilgjengelig og tidlig tilbud for personer som står i fare for å utvikle rusbruk eller er i tidlig fase av rusbruk. Sammen med Mental helse arrangeres ulike tilbud, og brukerstyrt kafé, i «Sjursehuset».
- 4) Sammen med øvrige Nordhordlandskommuner er det utviklet et interkommunalt lærings- og mestringstilbud som tidvis arrangerer kurs innen livsstil, diabetes, vekt mv. Ordningen administreres fra Lindås og Radøy kommuner. Meland er med å finansiere en fast 20% stilling i dette arbeidet.
- 5) Flere av de private fysioterapeutene i kommunen arrangerer gruppebehandling og gruppetrening for visse pasientgrupper. Fra nyttår er det ikke krav om henvisning fra lege for å kunne delta.
- 6) Kommunepsykolog har vært vanskelig å rekruttere, men denne stillingen er besatt fra og med 3. april i år, og vil arbeide systemfaglig inn mot de øvrige tjenestene som nevnt over.

Mvh

Tord Moltumyr

Spesialist i allmennmedisin

Kommuneoverlege i Meland kommune og Radøy kommune

Fastlege / helsesjef i Meland kommune

Tlf: 5617 1110 / 5617 1000

E-post: [tord.moltumyr@meland.kommune.no](mailto:tord.moltumyr@meland.kommune.no)

Postadresse: Meland kommune, Postboks 24, 5906 Frekhaug

Web: [www.meland.kommune.no](http://www.meland.kommune.no) , [www.radoy.kommune.no](http://www.radoy.kommune.no) eller [www.frekhauglegesenter.no](http://www.frekhauglegesenter.no)



[Sjå brosjyren vår](#)