

## Søknad til Testamentstyret om midlar til utstyr til trimrom ved Solkroken (korttidsavdelinga)

Ved Solkroken har det i lengre tid vore eit ynskje å driva aktiv trening i avdelinga også på ettermiddag, kveld og helg. I dag brukar ein Motitec-sykkelen flittig, men det er også behov for anna utstyr til trim / trening.

Fysioterapeuten vår, Siri Bye, har laga ei utstysliste som ho meiner er teneleg for avdelinga. Ved avdelinga er det to pårønderom og vi ynskjer å bruka det eine pårønderommet til treneing. I dag er det ikkje satt av midlar til dette i budsjettet. Av denne grunn sender vi no denne søknaden til legatstyret / trivselskomiteen.

Utstyslista er lagt ved i dette skrivet og totalt er dette ein kostnad på kr 11.125,-. Alt er frå same leverandør sik at det ev er enkelt å bestille det. Vi har ein ekstra benk nede på fysioterapisalen som vi kan ta opp og bruke på trimrommet.

All støtte er kjærkomen støtte!

Beste helsing

Solrun Tobiassen Albrechtsen, (Avd. leder for Solkroken, korttidsavdelinga)

og

Randi Rotevatn Minde, (Leiar Meland Sjukeheim)

## Utstyr trimrom Solkroken

---

**Gangbane:** <https://www.alfacare.no/klinikkutstyr/rehabiliteringsutstyr/gangbane/follo-diem-gangbane-g-710844x-p0000037822>

**Pølle:** <https://www.alfacare.no/klinikkutstyr/psoas/p%03%b8ller/chiroform-help%03%b8lle-15-x-65-cm-sort-c701-p0000017913>

**Balansepute:** <https://www.alfacare.no/treningsutstyr/balanse-og-motorikk1/balanse-og-motorikk/airex-balansepute-solid-royal-blue-41-x-46-x-6-cm-balancepadsolrb-p0000062213>

**Step-kasse:** <https://www.alfacare.no/treningsutstyr/funksjonell-styrketrening/stepkasse/trendy-etapa-stepkasse-sort-gr%03%a5-9095-p0000000425>

**Treningsstrikk på rull:** <https://www.alfacare.no/treningsutstyr/strikker1/strikker/alfacare-treningsb%03%A5nd-25m-lett-r%03%B8d-15-cm-x-0-20mm-tykk-401130-p0000001765>

**Treningsstrikk:** <https://www.alfacare.no/treningsutstyr/strikker1/exertube/alfacare-exertube-140-cm-medium-gr%03%B8nn-med-tekstilforsterker-402040-p0000001776>

**Ball:** <https://www.alfacare.no/treningsutstyr/baller/h%03%a5ndballer/togu-colibri-supermyk-h%03%a5ndball-kvinner-rosa-%03%b8-16-cm-487501-p0000064600>

**Tilsammen: 11 125 kr.**