



ELDRERÅDSKONFERANSEN 2018

for kommunale eldreråd i Hordaland

TYSDAG 6. – ONSDAG 7. NOVEMBER
Scandic Neptun, Bergen, Valkendorfs gate 8, Bergen

TYSDAG

- Kl. 10.30 Registrering
- Kl. 11.00 Velkommen
v/Gunda Falao Sparre, nestleiar i fylkeseldrerådet
- Kl. 11.05 Helsing
v/Anne Gine Hestetun, fylkesordfører
- Kl. 11.15 Musikalsk innslag v/Helene Reigstad
- Kl. 11.25 **Eldre og ernæring**
v/Hege Østgaard, klinisk ernæringsfysiolog
Haraldsplass Diakonale Sykehus
- Kl. 12.10 Kaffipause
- Kl. 12.25 **Gylne måltidsøyeblikk**
v/Gunnvor A. Sunde, kjøkkensjef Gloppen kommune
- Kl. 13.10 **Odda eldreråd** presenterer seg og arbeidet med eldrerådet 2018
- Kl. 13.25 Lunsj
- Kl. 14.25 **Ingen kan gjere alt – alle kan gjere litt (meir).
Tips og triks for aktivitet i kvardagen**
v/Tobba Therkildsen Sudmann, førsteamanuensis,
PhD, fysioterapeut Senter for omsorgsforskning
Vest/Institutt for helse og funksjon

Kl. 15.10 **Os eldreråd** presenterer seg og arbeidet med eldrerådet 2018

Kl. 15.25 Kaffipause og innsjekk

Kl. 15.40 **Gruppearbeid**
Erfaringsutveksling; eldre og ernæring. Korleis ønskjer vi det skal vere i vårt fylke?

Kl. 16.25 Fritid fram til middag

Kl. 19.00 Middag

- helsing frå kst. fylkesrådmann Ingrid Kristine Holm Svendsen
 - kulturinnslag
-

ONSDAG

Kl. 09.00 **Utviklingscenter for sjukeheim og heimetenester – Kva er det og kva kan vi bruke det til?**

v/Kari Sunnevåg, leiar Utviklingscenter for sykehjem for hjemmetjenester i Bergen kommune

Kl. 09.45 **Paneldebatt:** Fleire kandidatar over 60 år på listene ved kommune- og fylkestingsvalet.

Leiar av debatten: Arild Sondre Sekse, seniorrådgjevar Hordaland fylkeskommune

Kl. 10.45 Utsjekk og kaffipause

Kl. 11.05 **Eldre i trafikken – kva kan Statens vegvesen tilby?**

v/Torbjørn Brosvik, Statens vegvesen Region vest

Kl. 11.50 **Stortingsmelding nr. 15 «Leve hele livet»**

v/Birte Markeseth Aasen, Fylkesmannen i Hordaland

Kl. 12.35 **Ny lov om eldreråd 2017. Kva er endra? Kva er nytt?**

v/Jan Fritjof Bernt, professor Universitetet i Bergen

Kl. 13.20 Avrunding og oppsummering – vel heim

Kl. 13.30 Lunsj